



Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

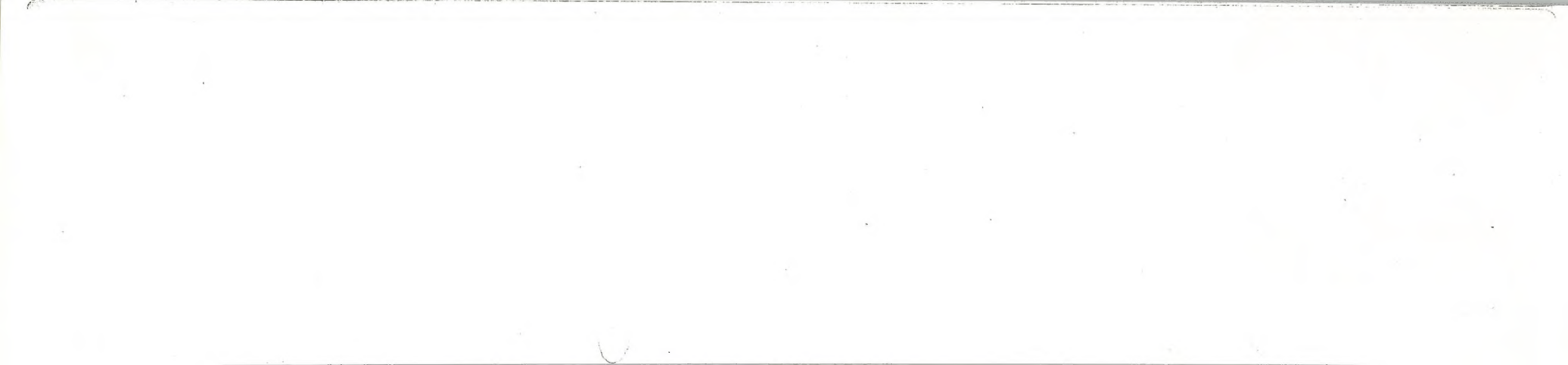
Work:	W2PD19983	ImageGroup:	I2PD19995
LCCN:	n/a	ISBN:	n/a

Title:	ཟབ་ཆོས་ཞི་ཁྲོ་དགོངས་པ་རང་གྲོལ། zab chos zhi khro dgongs pa rang grol/
Author:	ཀར་མེད་གླིང་པ། karma gling pa
Descriptor:	n/a
Original Publication:	n/a;n/a
Place:	[s.l.]
Publisher:	[s.n.]
Date:	[n.d.]
Volume:	1
Total Volumes:	1
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at Tibetan Buddhist Resource Center, Southwest University of Nationalities, Chengdu, China.



༄༅། །ཟབ་ཆོས་ཞི་བློ་དགོངས་པ་རང་གྲོལ་ཞེས་བྱ་བ་བརྒྱགས་སོ། །





ཨྱི་ ཨྱི་མ་རྟི་ འོད་གསལ་སྒྲིང་པོའི་སྒྲིས་པ་ཀུན་དང་བུལ་། གཞོན་ཀུ་བུམ་པའི་ཡེ་ཤེས་མཁའ་བྱུང་འཕྲོ་། འདས་དང་མ་བྱོན་ད་ལྟ་དུས་གསུམ་གྱི་། དགོངས་
བརྒྱད་སྒྲ་མ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་། གནས་ལུགས་མངོན་སུམ་རྟོགས་པར་བྱིན་གྱིས་སྦྲོབས་། བདེ་སྦྲིང་བྱང་འཇུག་སྐྱེ་འབྱུལ་དྲ་བའི་གྲོང་། རིག་འཛིན་རྩལ་འཆང་
བྱིན་སྦྲབས་སྒྲིན་ལུང་འཕྲོ་། འདས་དང་མ་བྱོན་ད་ལྟ་དུས་གསུམ་གྱི་། བརྒྱད་བརྒྱད་སྒྲ་མ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་། བསྐྱེད་རྟོགས་དགོངས་པ་རྟོགས་པར་
བྱིན་གྱིས་སྦྲོབས་། རྒྱུད་ལུང་མན་ངག་ཟབ་མོའི་སྒྲིན་གྲོལ་གྱིས་། སྐལ་ལྷན་འགྲོ་རྣམས་རྗེས་སུ་འཛིན་མཛད་པ་། འདས་དང་མ་བྱོན་ད་ལྟ་དུས་གསུམ་གྱིས་། སྒྲན་བརྒྱད་
སྒྲ་མའི་ཆོགས་ལ་། གཞན་དོན་ལྷན་གྱུང་འབྱུང་བར་བྱིན་གྱིས་སྦྲོབས་། མཆོག་གསུམ་རྩ་གསུམ་སྐྱེ་གསུམ་རྒྱ་མཆོའི་བདག་། ཡོན་ཏན་མཉམ་མེད་བྱུགས་རྗེའི་གཏེར་ཆེན་

བོ་ ཏུས་གསུམ་སྐྱབས་གནས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་སྐྱེ་ ཅུ་པའི་སྒྲ་མ་མཆོག་ལ། ཐུགས་ཡིད་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པར་བྱེན་གྱིས་སྒྲོབས་། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཨོ་རྒྱན་རིན་
 བོ་ཆེ་ ཐུགས་རྗེས་གཟིགས་ཤིག་བརྒྱད་ལྟན་སྒྲ་མའི་སོགས་། བྱེན་གྱིས་སྒྲོབས་ཤིག་རྗེ་བཙུན་གྱ་རུ་མཁུཅན་། བྱང་ཆུབ་བར་དུ་དགོངས་པས་བཟུང་དུ་གསོལ་། སྒྲིབ་བཞིའི་
 བག་ཆགས་དག་པར་བྱེན་གྱིས་སྒྲོབས་། དབང་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲོན་པར་བྱེན་གྱིས་སྒྲོབས་། ལམ་བཞིའི་རྩ་ལ་ཆེན་རྫོགས་པར་བྱེན་གྱིས་སྒྲོབས་། སྐྱབས་བཞིའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་
 པར་བྱེན་གྱིས་སྒྲོབས་། ཨོ་ཨྲཱ་ཧྲཱི་བཤྲ་གྱ་རུ་པདྨ་སིཾ་ཧྲཱི་ ཞེས་པའི་གསོལ་འདེབས་འདིའང་ཐིན་ལས་ཆེ་བའི་ནང་ནས་ཁལ་དུ་ཐུངས་བའོ། ། །གཏེར་གཞུང་དུ་མི་གསལ་བའི་རྟེན་བསྐྱེད་ཁྱི་སྒྲོང་རྣམ་
 འཕྱུལ་དཔལ་བཀྲ་ཤིས་སྒྲོབས་རྒྱལ་གྱིས་ཐུག་བཞེས་མར། ཨོ་ཨྲཱ་ཧྲཱི། བཤྲ་གྱ་རུ་པདྨ་སིཾ་ཧྲཱི། གསོལ་འདེབས་པའི་རྟེན་བསྐྱེད་པ་ནི། **རང་ལུས་འཛིན་མེད་སྤྱི་བོ་ཡི། །པདྨ་ཉི་ཟླའི་**

ཨྱི། གདན་སྟེང་དུ། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །ཐུགས་ལས་སྐྱུལ་པའི་རིག་འཛིན་ནི། །པདྨ་འབྲུང་གནས་རྒྱལ་པའི་སྐྱུ། །སྐྱུ་མདོག་དཀར་དམར་སྐྱེལ་
 གྲུང་མཛེད། །གཞོན་རུ་ལོ་བརྒྱད་ལོན་པའི་ཚུལ། །སྐྱུགས་པའི་ཆ་ལུགས་མཐིང་ནག་གོས། །རང་བྱུང་ཆ་ལུགས་ཆོས་གོས་དམར། །རྒྱལ་པོའི་ཆ་བྱད་ཟབ་བེར་
 གསོལ། །ཐུག་གཡས་དོ་རྩེ་ཐུགས་ཀར་འཛིན། །གཡོན་པས་མཉམ་གཞག་ཀ་ཕྲ་ལ། །དབུ་ལ་པདྨའི་མཉེན་ཁུ་གསོལ། །སྐྱ་ཆོགས་རིན་ཆེན་རྒྱན་གྱིས་མཛེས། །བཀྲ་
 དང་གཟི་མདངས་ལྡན་པ་ལ། །ཅུ་བརྒྱད་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་ལྟ། །མཁའ་འགོ་ཆོས་སྦྱོང་གཏེར་བདག་ཆོགས། །མ་ལུས་འཁོར་གྱིས་བསྒྲོར་བར་བསམ། །ཡེ་ཤེས་བ་སྐྱོན་དངས་པ་ནི།
 རྩྱུ་ཨྱི་རྒྱན་ཡུལ་གྱི་སྐྱེས། བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་བྱིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །མཆོད་པ་འབུལ་བ་ནི། རྩྱུ་མེ་ཏྲ་ག་བདུག་སྦྱོས་མར་མེ་དང་། །ལྟ་བཤོས་དྲི་ཆབ་མཆོད་

བ་བཤམས། །སྤྱེ་བྱུལ་མཚན་ན་བཟའ་དང་། །བ་དན་གདུགས་དང་རོལ་མའི་ཚོགས། །རིན་པོ་ཆེ་དང་མེ་ཏྲི་དང་། །གཟུགས་སྒྲི་རོ་རེག་བྱ་དང་། །ཚོས་དང་མདང་
 ཆེན་བྱང་ཆུབ་སེམས། །མཚོད་སྤྱིན་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ། །ཅ་བར་བརྒྱད་པའི་སྤྱེ་མ་དང་། །ཡི་དམ་ཞི་བློའི་ལྷ་ཚོགས་དང་། །ཚོས་བདག་དཔའ་བོ་མཁའ་
 འགྲོའི་ཚོགས། །དམ་ཅན་ཚོས་སྒྲོང་རྣམས་ལ་འབུལ། །སྒྲི་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྤྱོད། ། །

ལཱ་

གཞིག

བརྟན་མ།

ཨོཾ རྒྱ་རྒྱལ་གྱ་རུ་པརྒྱ་ལྷུང་གནས་ཀྱིས་རྩོ་རྩེའི་གསུངས་ལྷུལ་པ་མེད་པའི་གསོལ་
འདེབས་ལེའུ་བདུན་མ་ལོ་རྒྱས་དང་བཅས་པ་བཞུགས་སོ།།

[illegible]

ཆེ་ ༡༡༡ ཅིག་བོད་ཀྱི་སྐལ་ལྷན་རྒྱལ་སྤྱོད་གསལ་གྱི་ཐོག་པ་འདི་འབྱུང་བ་ནི་དགོན་ཏེ། སྤོན་སངས་རྒྱལ་འོད་སྤྲུངས་ཆེན་པོས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བའི་དུས་སྤྱི་ཡང་གསལ་སྤྲུགས་དོ་རྗེའི་ཐོག་པ་འདི་
 མ་གསུངས་སངས་རྒྱལ་བྱེ་བ་ཐུག་བརྒྱད་བཅུ་ཅུ་བཞིས་ཀྱང་མ་གསུངས་མ་འོངས་པའི་སངས་རྒྱལ་རྒྱལ་གྱིས་ཀྱང་གསུང་བར་མི་འགྱུར་རོ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འགྲོ་བ་རྒྱལ་སྤོད་དུ་མ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། སྤོན་
 བསྐལ་བ་ཐོག་མ་ལ་བསྐལ་བ་ཀྱན་བཀོད་ཅིས་བྱ་བ་བྱུང་བའི་ཆེ། སངས་རྒྱལ་སྤོན་བྱུང་གི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་བསྟན་པ་ལ་གསལ་སྤྲུགས་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱུགས་སོ། ད་ལྟ་སངས་རྒྱལ་ཤུག་ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་འདི་ལ་
 གསལ་སྤྲུགས་བྱོན་པའོ། ད་སྟེ་བསྐལ་བ་བྱེ་བ་འདས་པའི་འོག་ཏུ་བསྐལ་བ་མི་ཏོག་བཀོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་འབྱུང་བའི་ཆེ། སངས་རྒྱལ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཞེས་བྱ་བ་ད་ལྟའི་ང་དང་ཚུལ་མཐུན་པ་ཞིག་འབྱུང་སྟེ།
 དེས་གསལ་སྤྲུགས་རྒྱ་ཆེར་སྤོན་པར་འགྱུར་རོ། བསྐལ་བ་དེ་གསུམ་ནི་འགྲོ་བ་རྒྱལ་སྤོད་དུ་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། བསྐལ་བ་དེ་གསུམ་མ་ཡིན་པ་དུས་ནམ་ཡང་གསལ་སྤྲུགས་མི་འབྱུང་ངོ་། དེ་བས་ན་བསྟན་པ་འདི་ལ་

ཆེ་ ༡༡༡

ཆེ་ ༡༡༡

དོན་འབྱོར་གྱི་མི་ལུས་ཐོབ་མཁན་གསལ་བ་ལྟར་ལྟོ་ལྟོ་དང་བཏང་སྟོམས་ཀྱི་དབང་དུ་མ་སོང་བ་གལ་ཆེ་། གསལ་བླ་གསལ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་དགོས་པའི་ཆོས་བཞི་བྱ་བ་ཚང་དགོས་མཁོ་ཆང་། དེ་མ་ཆང་ན་དམ་ཆོག་ཉམས་ནས་དེ་ལོར་བར་འབྱམས་ཤིང་། དན་སོང་དུ་ལྟུང་དེས་ཤིང་། དེ་ཅིའི་བྱིར་ན་། དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱལ་ཉམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཉོན་མོངས་པ་རང་རྒྱད་དུ་སྒྱུད་པས་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་མ་གསུངས་སོ་། དགོས་པའི་ཆོས་བཞི་ནི་། སྒྲིག་གསུམ་ཐ་མལ་དུ་འཆོར་བ་ལ་འབྲི་བ་བཅན་ཐབས་སུ་བཅོད་པའི་གདམས་ངག་དགོས་མཁོ་། ཉོན་མོངས་པ་དུག་ལྷ་སྟོབས་ཆེན་མོ་། དུག་ལྷ་རང་གྲོལ་དུ་ཤེས་པའི་གདམས་ངག་དགོས་མཁོ་། འདྲ་འཛིན་གཡེང་བའི་དབང་དུ་མ་སོང་ན་། རེ་དོགས་བར་ཆད་དུ་ཤེས་པའི་གདམས་ངག་དགོས་མཁོ་། དམ་ཆོག་གཙང་མ་བསྐྱུང་བ་ལ་། སྒྲིམ་བུས་གཞུང་ལོ་ལྟར་ཤེས་པའི་གདམས་ངག་དགོས་མཁོ་། དེ་ཡང་གསལ་བླ་གསལ་གྱི་ཐེག་པ་ནི་ཨུ་དུམ་ལྷ་རའི་མེ་ཏོག་ལྷ་བུ་སྟེ་། འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་རོ་། གལ་ཏེ་བྱུང་ཡང་ཡུན་དུ་མི་གནས་སོ་། དེ་ནི་འགོ་བ་ཉམས་གསལ་བླ་གསལ་གྱི་སྒྲོན་དུ་མ་གྱུར་པའི་བྱིར་རོ་། ད་ཁྱེད་རྒྱལ་པོས་དབུ་མཛེད་པ་ཉམས་ཉོན་

[illegible]

ལྷོ་

ལས་ཀྱི་ ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷན་བདེ་བར་ཆེན་པོའི་སྐུ་ ཐུགས་རྗེའི་བྱེ་བྲག་སྐྱ་ཚྲིགས་སོ་སོར་སྟོན་ སྒྲ་མ་ལོངས་སྟོན་རྗེ་གས་སྐུ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ ཟུ་རྒྱན་པདྨ་འབྲུང་གནས་
 ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ མི་མཛད་འཛིག་རྟེན་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་སུ་ ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་འགྲོ་བའི་དོན་ལ་བྱོན་ གང་ལ་གང་འདུལ་ཐབས་ཀྱིས་འགྲོ་དོན་མཛད་ འདས་
 དང་མ་བྱོན་ད་ལྟ་དུས་གསུམ་གྱི་ སྒྲ་མ་སྐུ་ལ་པའི་སྐུ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ ཟུ་རྒྱན་པདྨ་འབྲུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ དེ་ལྟར་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་གསོལ་བ་ཐོབ་ ཅེས་
 གསུང་སོ་ ༥་ སྒྲ་མ་སྐུ་གསུམ་གསོལ་འདེབས་རྗེས་སུ་ གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་གསུང་རྒྱན་ལྟར་བརྒྱད་པར་གསོལ་བ་འདེབས་ན་ མི་འདྲ་བ་མང་ཡང་གཙོ་བོར་བཟུང་རྒྱུ་ ། **ཚེས་སྐུ་ཀུན་བཟང་ཡབ་**
 ཡུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ ལོངས་སྐུ་ཞི་བོར་བའ་འབྲུམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ སྐུ་ལ་སྐུ་སྟོན་པ་བཅུ་གཉིས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ རྒྱལ་སྤྱི་རིགས་གསུམ་མགོན་པོ་

[illegible]

[illegible]

ཞལ་ནས་ རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ལེགས་པར་གསོན་ཅིག་གསུངས་ནས་ འདི་སྐད་ཅེས་གསུངས་སོ་ ཏི་ ལྷ་མ་ཏུ་ ཞེ་མ་ཏུ་ སངས་རྒྱལ་བསྟན་པ་མྱད་བྱུང་བསམ་ཡས་ལ་ བྱད་པར་འཕགས་
 པའི་བསྟན་པ་རྣམ་གསུམ་བྱོན་ སངས་རྒྱལ་ཤུག་བྱུང་པའི་བསྟན་པ་ལ་ གསང་སྒྲགས་དོ་རྩེ་ཐེག་པའི་བསྟན་པ་བྱོན་ བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ ལྷ་རྒྱལ་
 པདྨ་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ འོག་མིན་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཕོ་བྲང་དུ་ དུས་གསུམ་བདེ་བར་གསེགས་པའི་དགོངས་པ་ཡིས་ མ་ཏྲི་རྩ་ཏྲ་བཀའ་བསྒྲོ་ལོག་པ་
 ལས་ འགྲོ་དུག་སེམས་ཅན་སྐྱེས་པསྐྱེས་ཏམ་ཐག་གཟིགས་ ཐུགས་རྩེ་དོ་མཆར་ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ ལྷ་རྒྱལ་པདྨ་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ ལྷ་ལོ་
 ཅན་གྱི་ཕོ་བྲང་དམ་པ་རུ་ དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཐམས་ཅད་བཀའ་བསྒྲོས་མཛད་ ཞི་རྒྱལ་དབང་དུག་ཐོན་ལས་རྣམ་བཞི་ཡིས་ ལོག་པ་བདུད་གྱི་བསྟན་པ་འདུལ་བར་

ཨྵཱི་ མཛད་ཅུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ཅི་ཞུ་བྱུང་པ་དེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ཅི་འོ་མ་ལ་ཡ་གནམ་ལྷ་གས་འབར་བའི་རྩེ་རྩེ་
 བདུད་པོ་མ་འོ་རྩེ་རྩེ་བུ་པོ་བསྐྱལ་ཅི་ཞིན་མོ་མ་ཆོགས་རྣམས་ལ་སྦྱོར་བ་མཛད་ཅི་གསང་སྤྲུགས་བསྟན་པ་དང་པོ་དེ་ནས་བྱུང་ཅི་གདུལ་བྱ་བྱུང་པར་ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ཅི་
 ཞུ་བྱུང་པ་དེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ཅི་ འོག་མིན་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཕོ་བྲང་དུ་ ཅུས་གསུམ་སྦྱེ་འགག་མེད་པ་ཆོས་ཀྱི་སྦྱེ་ ཆོས་རྣམས་རྣམ་དག་ཡེ་ནས་ལྷན་
 གྱིས་གྱུབ་ཅི་སངས་རྒྱུས་ཐམས་ཅད་ཐུགས་ལས་བསྐྱེད་པའི་ཡབ་ཅི་ཆོས་སྦྱེ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ཅི་ ཞུ་བྱུང་པ་དེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ཅི་ བདེ་
 ཆེན་ལྷན་གྱིས་གྱུབ་པའི་ཞིང་ཁམས་སུ་ གཏི་མུག་རྣམ་དག་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་དང་ཅི་རྣམ་པར་སྤྲང་མཛད་ཡོངས་སྦྱོང་རྩོགས་པའི་སྦྱེ་ སྦྱེ་ཡི་རིགས་མཆོག་རིགས་ཀྱི་

ལའོར་གྱིས་བསྐྱོར་༖ བུརྩ་རིགས་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་༖ ལུ་རྒྱན་པརྩ་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་༖ ཤར་ཕྱོགས་མངོན་པར་དགའ་བའི་ཞིང་ཁམས་སུ་
ཞེ་སྒང་རྣམ་དག་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་དང་༖ རོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་ལོངས་སྤྱོད་རྩོགས་པའི་སྐུ་༖ ཐུགས་གྱི་རིགས་མཚོག་རིགས་ཀྱི་ལའོར་གྱིས་བསྐྱོར་༖ རོ་རྩེ་རིགས་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་
ལ་གསོལ་བ་འདེབས་༖ ལུ་རྒྱན་པརྩ་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་༖ ལྷོ་ཕྱོགས་དཔལ་ལྷན་མངོན་པའི་ཞིང་ཁམས་སུ་ ང་རྒྱལ་རྣམ་དག་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་དང་༖
རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྷན་ལོངས་སྤྱོད་རྩོགས་པའི་སྐུ་༖ ཡོན་ཏན་རིགས་མཚོག་རིགས་ཀྱི་ལའོར་གྱིས་སྐྱོར་༖ རིན་ཆེན་རིགས་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་༖ ལུ་རྒྱན་པརྩ་
འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་༖ རུབ་ཕྱོགས་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་སུ་ འདོད་ཆགས་རྣམ་དག་སོར་རྟོག་ཡེ་ཤེས་དང་༖ སྒྲུང་བ་མཐའ་ཡས་ལོངས་སྤྱོད་རྩོགས་

[illegible]

མདོན་རྩོགས་རྒྱལ་པོ་ཆེ་མཆོག་ཏེ་རུ་ཀམ་ ཡེ་ཤེས་ལས་གྲུབ་མ་མོའི་ལམ་གྱིས་བསྐྱོར་ ཆེ་མཆོག་མ་མོའི་ལྟ་ཆོགས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ ལྷ་རྒྱན་པ་དྲུ་འབྱུང་གནས་ལ་
 གསོལ་བ་འདེབས་ མཐིང་ནག་གྲུ་གསུམ་འབར་བའི་གཞལ་ཡས་ན་ མ་ཏྲི་རུ་ཏྲ་བརྩིས་པའི་གདན་སྟེང་དུ་ ཐུགས་ཀྱི་བདག་ཉིད་བཟླ་ཏེ་རུ་ཀམ་ བྲག་འབྱུང་ཁྱོ་བོ་འབར་
 བའི་ལམ་གྱིས་བསྐྱོར་ དཔལ་ཆེན་ཏེ་རུ་ཀའི་ལྟ་ཆོགས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ ལྷ་རྒྱན་པ་དྲུ་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ མཐིང་ནག་ཨེ་ལས་དྲག་པོའི་གཞལ་
 ཡས་ན་ གཤིན་རྩེ་རྒྱུང་བརྩིས་པའི་གདན་སྟེང་དུ་ འཇལ་དཔལ་ཡ་མཚུ་ཀ་གཤིན་རྩེའི་གཤེད་ གཤེད་པོ་ཁྱོ་བོ་དྲེགས་པའི་ལམ་གྱིས་བསྐྱོར་ གཤིན་རྩེ་གཤེད་པོའི་
 ལྟ་ཆོགས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ ལྷ་རྒྱན་པ་དྲུ་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ དམར་ནག་གྲུ་གསུམ་དབང་གི་གཞལ་ཡས་ན་ བདུད་ནག་པོ་མོ་བརྩིས་པའི་གདན་སྟེང་

[illegible]

১৫

ཆེན་པོ་མོ་དེ་རྗེ་པལ་མོའི་སྐུ་ མ་མོ་མཁའ་འགྲོ་སྐུ་ཚོགས་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར་ རྗེ་རྗེ་ལྷ་འབྱོར་མའི་ལྷ་ཚོགས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ ལྷ་རྒྱན་པ་དྲུ་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ རྒྱ་གར་དེ་རྗེ་གདན་གྱི་ཕོ་བྲང་དུ་ རྒྱ་འབྲས་བདེན་པས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་ཅིང་ རྗེ་སྣོད་གསུམ་གྱི་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་བཅུ་གསུམ་ ཉན་ཐོས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར་ རྒྱལ་སྐུ་ཤུ་གུ་བྱུང་བ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ ལྷ་རྒྱན་པ་དྲུ་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ རྒྱ་ན་གོ་བ་ལྷ་ཡི་ཕོ་བྲང་དུ་ ཐུགས་རྗེའི་སྟོབས་གྱིས་འགྲོ་བའི་དོན་ལ་བྱོན་ རྒྱལ་བའི་དགོངས་པས་འགྲོ་དུག་རང་གོལ་མཛད་ མཁའ་འགྲོ་རྗེ་ལྷ་མ་མོའི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར་ རྒྱལ་སྐུ་དགའ་རབ་དེ་རྗེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ ལྷ་རྒྱན་པ་དྲུ་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ རྒྱ་ནག་རི་བོ་རྩེ་ལྷའི་ཕོ་བྲང་དུ་ སངས་རྒྱས་སྐུ་ཡི་རྒྱལ་བ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ རྗེ་འོག་ཕྱོགས་བཞིར་

ཨྵལི་འགོ་དོན་མཛད་ཨྵལི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་འཁོར་གྱིས་སྒྲོར་ཨེམ་གས་པ་འཇམ་དཔལ་གྱི་ལྷ་ཚོགས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ཨྵཀྱུན་པདྨ་འབྱུང་གནས་
 ལ་གསོལ་བ་འདེབས་གནས་ཆེན་རི་བོ་ཏ་ལའི་ཕོ་བྱང་དུ་སངས་རྒྱས་གསུང་གི་སྤྱལ་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་སྟེང་འོག་ཕྱོགས་བཞིར་གསུང་གིས་འགོ་དོན་མཛད་
 གསུང་གི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་འཁོར་གྱིས་བསྒྲོར་སྤྱན་རས་གཟིགས་གྱི་ལྷ་ཚོགས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ཨྵཀྱུན་པདྨ་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་གནས་
 མཚོག་ལྷུང་ལོ་ཅན་གྱི་ཕོ་བྱང་དུ་སངས་རྒྱས་བྱགས་གྱི་སྤྱལ་པ་དོ་རྩེ་འཛིན་སྟེང་འོག་ཕྱོག་བཞིར་བྱགས་གྱིས་འགོ་དོན་མཛད་བྱགས་གྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་འཁོར་
 གྱིས་བསྒྲོར་བྱག་ན་དོ་རྩེའི་ལྷ་ཚོགས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ཨྵཀྱུན་པདྨ་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སྟེང་ཕྱོགས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ཁང་བཟང་དུ་ཨེམ་གས་

ལྷོ་	བ་འཇམ་དཔལ་ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡིས། ལྷ་དབང་བརྒྱ་བྱེན་གནས་སུ་གསང་སྤྲགས་བྱོན། ཆོམ་བུ་འབུམ་དང་བཅས་ཏེ་དངོས་སངས་རྒྱས། ལྷ་ཡི་རིག་འཛིན་རྣམས་ ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ལྷ་རྒྱན་པརྩ་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། འོག་ཕྱོགས་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་གཏིང་རུམ་དུ། འཕགས་པ་རྒྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡིས། ལྷ་རྒྱལ་འཛིན་པོའི་གནས་སུ་གསང་སྤྲགས་བྱོན། ཆོམ་བུ་འབུམ་དང་བཅས་ཏེ་དངོས་སངས་རྒྱས། ལྷ་ཡི་རིག་འཛིན་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ལྷ་རྒྱན་པརྩ་འབྱུང་ གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། རི་རྒྱལ་མེ་རི་འབར་བའི་རྩེ་མོ་རུ། ཐུག་ན་དོ་རྩེའི་ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡི། རྒྱལ་པོ་ཇ་ཡི་གནས་སུ་གསང་སྤྲགས་བྱོན། བཀ་ཟག་ལས་ ཅན་མ་ལུས་བྱང་ཆུབ་ཐོབ། མི་ཡི་རིག་འཛིན་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ལྷ་རྒྱན་པརྩ་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། རུབ་ཕྱོགས་ལྷ་རྒྱན་དབང་གི་ཕོ་བྲང་དུ།	22
------	--	----

ཨྲི་ ཨྲི་ བདེ་གཤེགས་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་སྐུལ་པ་སྟེ་ འཛམ་བུའི་སྤྱིང་དུ་འགྲོ་བའི་དོན་ལ་བྱོན་ཅིག་ རིག་འཛིན་མཁའ་འགྲོ་མང་པོའི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར་ཅིག་ བདྲ་འབྱུང་
 གནས་ཀྱི་ལྟ་ཆོགས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ཅིག་ ལྷ་རྒྱན་པདྨ་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ཅིག་ ཆོས་སྐྱ་ལོངས་སྐྱ་སྐུལ་སྐྱ་ཡང་སྐུལ་དང་ཅིག་ འདས་དང་མ་བྱོན་དེ་ལྟ་དུས་
 གསུམ་གྱི་ ཐུགས་བརྩའི་སངས་རྒྱུ་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་ལ་ བདག་ཅག་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱིས་བ་ཡིས་ ཡིད་གཉིས་ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་གསོལ་བ་འདེབས་ཅིག་ ལྷ་རྒྱན་
 པདྨ་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ཅིག་ ཞེས་གསུངས་སོ་ རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཆེ་འདིའི་ཁེ་གྲགས་དང་འདྲུ་འཛིན་དབང་དུ་མ་སོང་བར་དུས་རྒྱན་དུ་གསོལ་བ་ཐོབ་ཅིག་ གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་རྩ་བ་དམ་ཆོག་ཡིན་
 དམ་ཆོག་གི་རྩ་བ་མོས་གྱུས་དང་བརྩོན་འགྲུས་ཡིན་ དེ་གཉིས་ཀྱི་རྩ་བ་སྤྱི་མ་དང་ཡི་དམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ཡིན་པས་ བརྩོན་འགྲུས་ཅན་གྱིས་ཉམས་སུ་སྤངས་ན་ ཆེ་འདིར་ཐུག་རྒྱུ་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་དངོས་

ལྷོ་	གུའ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། དེ་ནས་མཁའ་འགྲོ་ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་གྱིས་ཁྱེས་པ། གྱི་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ལགས། སྤྱིར་སངས་རྒྱས་ཤུག་ཕུབ་པའི་ཞིང་ཁམས་འདིར། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གསང་སྤྲུལ་སྤྱོན་པ་འགྲོ་བ་ཡོངས་ལ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ལགས། གསང་སྤྲུལ་གྱི་ལྟ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྒྲིའི་ངོ་བོ་དོ་རྩེ་ཐོད་ཐོང་རྩལ། གསུང་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མན་ངག་གིས་འགྲོ་བ་འདྲེན། ཐུགས་གྱི་དགོངས་པ་ནམ་མཁའ་ལ་ཉི་མ་ཤར་བ་ལྟ་སྒྲིའི་དགོངས་པ་ཟབ་མོ་མངའ་བ། བདེ་གསེགས་ཀྱན་འདུས་པརྩ་འབྱུང་གནས་ཉིད་ལས་ལྟག་པའི་སངས་རྒྱས་ནི་བདག་འདྲ་ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་གྱིས་གཞན་དུ་བཅའ་གྲང་མི་རྟེན་པར་འཁུམས་ལགས་པས། བདག་ལ་ཆོག་ཉུང་ལ་དོན་འདུས་པ། དོན་ཟབ་ལ་བྱིན་རྒྱུམས་ཆེ་བ། གུ་རུ་ཉིད་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ཅམ་གྱིས་བྱིན་རྒྱུམས་ནམ་མཁའི་སྤྱིན་ལྟར་གཡོ་རུས་པ། བདག་ཐ་མལ་པ་རྣམས་གྱིས་བོད་ཡུལ་དུ་གསོལ་བ་བཏབ་ཅམ་གྱི། གུ་རུ་ཉིད་སྤྱིར་ལྟ་རྒྱན་དུ་གསེགས་པའི་དུས་སུ་ལྟ་རྒྱན་མཁའ་འགྲོའི་སྤྱིང་ནས་ཐུགས་རྩེས་བོད་གྱི་དད་པ་ཅན་གྱི་གནས་སུ་བྱོན་ཏེ་བྱིན་གྱིས་སློབ་རུས་པ་ཞིག་ཁྱེ་ཞེས་ཁྱེས་པས། བཀའ་	ལྷོ་
------	--	------

རྩི་མུལ་པམ་ ཉོན་ཅིག་རྩི་མོ་འཆོ་རྒྱལ་ཁམས་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཉོན་མོངས་པའི་དབང་གིས་རྟོག་པ་ཁ་འབྱམས་གིང་གཉིས་སྒྲིབ་གི་རྟོག་པར་བཟུང་བས་འབྲུལ་པ་ཡིན། ང་ཉིད་ཆོས་སྒྱུའི་
 སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། འོངས་སྤྱོད་རྟོགས་སྒྱུའི་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་གྱིས་དབང་བསྐྱར། སྒྱལ་པའི་སྒྱུའི་སངས་རྒྱལ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་གྱིས་བཀའ་བཀྲོས་ཏེ་ལྟ་
 འཛམ་གྱུའི་གླིང་དུ་བྱོན། བྱང་པར་དུ་བོད་ཡུལ་ཐུན་པའི་གླིང་དུ་སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྟན་པ་དར་བར་བར་བྱ་བ་དང་། གསང་སྒྲགས་འབྲས་གྱུའི་ཆོས་གྱིས་འགྲོ་བ་འདེན་པའི་ཕྱིར། རིན་ཆེན་མཆོ་གླིང་བརྒྱའི་སྤྲོད་པོ་ལས།
 རང་བྱུང་སྒྱལ་པའི་སྒྱུ་རུ་བརྟེན་ཡིས་འོངས། གང་ཞིག་ལས་ཅན་སྒྱེས་བུ་དད་པ་ཅན། བདག་ལ་གདུང་བའི་སེམས་གྱིས་གསོལ་འདེབས་ན། རྒྱུ་འབྲས་རྟོན་འབྲེལ་སྟོན་ལམ་བྱང་པར་གྱིས། སངས་རྒྱལ་གཞན་ལས་
 བདག་ཉིད་ཐུགས་རྟེན་ལྟར། མཆོ་རྒྱལ་མོས་པས་རྒྱན་དུ་གསོལ་བ་ཐོབ། ཅེས་གསུང་སོ། དེའི་དུས་སུ་ཞལ་ལྟོ་རྒྱུབ་ཏུ་གཟིགས་ཏེ། རིན་པོ་ཆེ་དང་རུས་པའི་རྒྱན་སྒྲ་ཆོགས་གྱིས་བརྒྱན། ཐུག་གཡས་པ་ཐོད་པའི་ཏ་

མ་རུ་ལའོ་ལ། ལུག་གཡོན་པ་རྩོམ་མཚོ་རྒྱལ་གྱིས་སྒྲིབ་པ་བཞག་སྟེ། འདི་སྐད་ཅེས་གསུངས་སོ། **ཨེ་མ་རྟོ། འདི་ནས་ཉི་མ་ལྟོ་རུ་བ་མཚམས་གཤེད་ན།** གནས་ཆེན་རྩོམ་གསུང་གི་རུབ་བྱང་
 མཚམས། རྩལ་བ་སྤྲོད་ཐུན་ཟ་བྱེད་སྤྲོད་པོའི་ཡུལ། རུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་རྣམས་གྱིས་བྱིན་བསྐྱབས་པའི། སྤྲོད་མཚོག་ཁྱད་པར་ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ལྷ་རྒྱན་
 པདྨ་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། རྩོམ་གྱི་བསྐྱལ་བ་དང་པོ་འདས་པའི་རུས། མ་རྩོམ་རྩལ་བའི་རྩལ་བརྒྱད་ལ། གསང་སྤྲུག་འབྱོན་པའི་གནས་བརྒྱད་
 བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས། ཅི་ཏྲ་ལྷ་རྒྱན་གནས་སུ་བབས་པ་ལས། རྟེན་འབྲེལ་ཁྱད་པར་ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ལྷ་རྒྱན་པདྨ་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། རྩོམ་གསུང་
 མོས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་གནས། མ་མོ་མཁའ་འགྲོ་ཐམས་ཅད་འདུ་བའི་སྤྲོད་ས། གསང་སྤྲུག་བརྩེ་ཡི་རང་སྒྲིབ་དེ་རི་རི། གནས་དེར་བྱིན་པ་ཅམ་གྱིས་བྱང་ཆུབ་ཐོབ།

[illegible]

উদ্ভিদ

ཨྵེ་ མང་པོ་སྒྲིན་ལྟར་གཏིབས་མཆོད་པ་སྣ་ཚོགས་འབྱུང་མ་མོ་མཁའ་འགྲོའི་སྣ་ཚོགས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ཟུ་རྒྱན་པ་དྲུ་འབྱུང་གནས་ལ་
 གསོལ་བ་འདེབས་ཟིན་ཆེན་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་འདོད་སྣམ་ལ་མཆོད་པའི་སྣ་མོ་ཆར་སྒྲིན་ལྟར་བྱར་གཏིབས་འདོད་ཡོན་དུག་གི་མཆོད་པས་འཇིག་རྟེན་ཁེངས་ཀྱན་
 ཏུ་བཟང་པོ་མཆོད་པས་བདེ་གསེགས་མཆོད་ཡོན་ཏན་ཀྱན་འབྱུང་གི་སྣ་ཚོགས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ཟུ་རྒྱན་པ་དྲུ་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་གཞལ་ཡས་
 ཆེན་པོའི་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲོ་བཞིན་རྒྱལ་ཆེན་སྡེ་བཞི་བསྒྲོ་བའི་བཀའ་ཉན་མཛད་སྣ་སྒྲིན་སྡེ་བརྒྱད་བྲན་དང་ཕོ་ཉར་འབྱེད་བདུད་དང་མུ་སྡེགས་རུལ་ཕྲན་བཞིན་དུ་འདུལ་
 ཚོས་སྒྲོལ་སྒྲུང་མའི་སྣ་ཚོགས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ཟུ་རྒྱན་པ་དྲུ་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་རྩྱུ་བཞེངས་ཤིག་པ་དྲུ་འབྱུང་གནས་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་དགོངས་

ཤེག་ཕྱོགས་བཅུ་དུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་རྣམས་༥ རྗེ་བཙུན་ཆེན་པོ་བསྐྱ་ཐོད་ཐེང་རྩ་ལ་༥ རིགས་འཛིན་མཁའ་འགྲོའི་གནས་ནས་གཤེགས་སུ་གསོལ་༥ དབུ་སྒྲ་མཛེས་
པའི་ཐོར་ཚུགས་ཤེགས་སེ་ཤེག་༥ རིན་ཆེན་རྒྱན་ཆ་མང་པོ་སི་ལི་ལི་༥ དུར་ཁྱོད་རུས་ཆེན་རྒྱན་ཆ་ཁྱོ་ལོ་ལོ་༥ སྒྲ་དང་རོལ་མོ་མང་པོ་འུ་རུ་རུ་༥ ཡི་དམ་ལྷ་ཆོགས་རྩྱ་སྒྲ་དེ་རི་རི་༥
མཁའ་འགྲོ་སྡེ་ལྷ་གར་བྱེད་ཤེགས་སེ་ཤེག་༥ གིང་ཆེན་དཔའ་བོའི་བྱོ་བརྒྱུད་ཁབས་སེ་ཁབ་༥ མ་མོ་མཁའ་འགྲོ་སྒྲིན་ལྷ་ར་ཐིབས་སེ་ཐིབ་༥ ཆོས་སྦྱོང་སྡེ་བརྒྱུད་ལས་བྱེད་
ཁབས་སེ་ཁབ་༥ ལྷ་ཆེན་སྦྱོང་གི་སྒྲ་སྒྲ་དེ་སི་ལི་ལི་༥ གཡས་ན་པོ་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཤ་ར་ར་༥ གཡོན་ན་མོ་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཤ་ར་ར་༥ བར་སྒྲ་དེ་ཐམས་ཅད་དར་དུ་ལྷ་བས་སེ་
ལྷ་བ་༥ དྲི་ཞིམ་སྦྱོས་ཀྱི་དད་ལྷན་ཐུ་ལུ་ལུ་༥ མཁའ་འགྲོ་གསང་བའི་ད་སྒྲ་དེ་རི་རི་༥ གིང་ཆེན་དཔའ་བོའི་བཤུག་སྒྲ་ཀྱུ་རུ་རུ་༥ རྩྱ་གི་སྒྲ་དེ་མང་པོ་དེ་རི་རི་༥ བཟ་ཀྱི་ད་སྒྲ་དེ་

ཨྲི་ ཧྲི་ དག་པོ་སངས་སེ་སང་། བདག་དང་འགྲོ་བྱུག་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་། ཐུགས་རྗེས་གཟིགས་ལ་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ་། གནས་འདིར་ཐུགས་རྗེས་
དགོངས་ཏེ་གཤེགས་ནས་ཀྱང་། བདག་གི་བྱང་ཆུབ་སྒྲིང་པོ་མ་ཐོབ་པར་། བགོགས་དང་ལོག་འདྲེན་བར་ཆད་འདུལ་བ་དང་། མཚོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྡུལ་དུ་
གསོལ་། འཁོར་བ་སྐྱུག་བསྐྱུལ་གྱི་རྒྱ་མཚོ་ལས་བསྐྱུལ་དུ་གསོལ་། མཚོ་རྒྱལ་འདི་ལྷ་ར་མོས་པས་གསོལ་བ་ཐོབ་། བད་འབྱུང་བདག་ལ་འགྲོ་བའི་དོན་ལ་མེད་། དམ་ཚིག་དབང་གིས་བོད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་
འོང་། དད་བ་ཅན་ལ་དངོས་སུ་ལུང་སྟོན་འགྱུར་། ཞེས་གསུངས་སོ་། སྤུ་རུའི་ཞལ་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ལ་དང་པོ་ལོ་རྒྱུས་བརྗོད་པས་དང་བ་འདྲེན་། ཡོན་ཏན་མཐོང་བས་དད་བ་སྐྱེ་། ཡིད་བྱུང་གེས་ཀྱི་དད་
པས་བྱིན་རྒྱུབས་འཇུག་། སེམས་ཐེ་ཚོམ་བྲལ་བས་བསམ་བ་འགྱུབ་། ཅེས་གསུངས་སོ་། དེ་ནས་དགོ་སྟོང་ནམ་མཁའི་སྒྲིང་པོས་ཁྱེས་པ་། ཀྱི་སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ལགས་། བདག་ལ་བརྒྱད་པའི་སྒྲ་མ་རྣམས་ལ་གསོལ་

ལྷོ་	བ་འདེབས་པམ་ ལྷ་བ་ལྷ་དང་ལྷ་མོར་གསལ་བམ་ ལྷ་གསལ་ཚད་ཡི་དམ་ལྷ་འི་གསུང་དུ་གོ་བམ་ རྟོག་པ་ཅི་ཤར་ཆོས་ཉིད་དུ་གྲོལ་བའི་གསོལ་འདེབས་ཤིག་ལུ་ཞེས་ལུས་པས་མ་ བཀའ་ལྷུལ་པམ་ ཨེ་མ་ཏོ་ ལྷོ་པ་	34
	བྲལ་ བདེ་ཆེན་རྒྱལ་བ་ཀུན་རྟུ་བཟང་མ་ རིགས་ལྷ་འི་སངས་རྒྱས་དུག་པ་དོ་རྗེ་འཆང་མ་ འགྲོ་དུག་དོན་མཛད་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་རྒྱུ་ ཆོས་རྒྱ་ལོངས་རྒྱ་རྒྱལ་རྒྱ་རྒྱལ་བ་	
	གསུམ་ རྒྱལ་བ་དགོངས་པའི་རྒྱུད་པ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་མ་ ལུ་རྒྱན་པ་དྲུ་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་མ་ གསལ་ལྷན་ལྷོགས་རྒྱུང་གཞོན་སྒྲིན་རྒྱར་མདའ་གཞོན་མ་	
	ལྷོ་གྲོས་ཐབས་ལྷན་རྒྱ་རྒྱལ་འཛིན་པོ་དང་མ་ དྲི་མེད་གསལ་པ་ལས་ཅན་རྒྱལ་པོ་ཇམ་ རིག་འཛིན་ལྷ་དབང་བརྒྱ་བྱིན་ལ་སོགས་ཏེ་ རིག་འཛིན་རིག་པའི་བརྒྱུད་པ་ལ་གསོལ་	
	བ་འདེབས་མ་ ལུ་རྒྱན་པ་དྲུ་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་མ་ ཆོས་རྒྱ་ཀུན་རྟུ་བཟང་པོའི་དགོངས་པ་ཡིས་ དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་དགའ་རབ་དོ་རྗེ་དང་ ལྷོ་སྒྲིན་པར་དུ་	

བརྒྱབས་ཏེ་ འདས་དང་མ་བྱོན་ད་ལྟ་དུས་གསུམ་གྱི་ གསུང་གི་བརྒྱད་པའི་སྤྲ་མ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ ལྷ་རྒྱན་པ་དྲུ་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ བཟླ་ཏེ་རུ་ཀ་
 ཡི་དགོངས་པ་ཡིས་པ་ དགའ་རབ་རྩོ་རྩེ་འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉེན་དང་ རྩྱ་ཆེན་ཀ་རའི་བར་དུ་བྱིན་བརྒྱབས་ཏེ་ འདས་དང་མ་བྱོན་ད་ལྟ་དུས་གསུམ་གྱི་ ཐུགས་ཀྱི་བརྒྱད་
 པའི་སྤྲ་མ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ ལྷ་རྒྱན་པ་དྲུ་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ ཆེ་མཆོག་ཏེ་རུ་ཀ་ཡི་དགོངས་པ་ཡིས་པ་ སྤྲུལ་པའི་མཁའ་འགྲོ་རིག་འཛིན་མང་པོ་དང་
 མི་འབྱུང་ནམ་མཁའི་རིག་འཛིན་བྱིན་བརྒྱབས་ཏེ་ འདས་དང་མ་བྱོན་ད་ལྟ་དུས་གསུམ་གྱི་ ཡོན་ཏན་བརྒྱད་པའི་སྤྲ་མ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ ལྷ་རྒྱན་པ་དྲུ་འབྱུང་གནས་
 ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ དཔལ་ཆེན་རྩོ་རྩེ་གཞོན་ནུའི་དགོངས་པ་ཡིས་པ་ ལྷ་རྒྱན་ཐུབ་ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རིག་འཛིན་དང་ རྩོ་རྩེ་ཐོད་འཕྲེང་རྩལ་ལ་བྱིན་བརྒྱབས་ཏེ་ འདས་

གསུམ་གྱི་ གྲག་ལྷགས་བརྒྱད་པའི་སྒྲ་མ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་མཁོ་ ལྷ་རྒྱན་པདྨ་འབྲུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་མཁོ་ མགོན་པོ་ཆེ་དཔག་མེད་གྱི་དགོངས་པ་ཡིས་ ལྷ་མོ་
ཅན་ལྷེ་ལ་ཕྱགས་བརྒྱད་ནས་ འཆི་མེད་པདྨ་འབྲུང་གནས་བྱིན་བརྒྱབས་ཏེ་ འདས་དང་མ་བྱོན་ད་ལྷ་དུས་གསུམ་གྱི་ ཆེ་ཡི་རིག་འཛིན་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་མཁོ་ ལྷ་
རྒྱན་པདྨ་འབྲུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་མཁོ་ རྡོ་རྗེ་ཕག་མོའི་ཕྱགས་གྱི་དགོངས་པ་ཡིས་ མཁའ་འགྲོ་སེང་གའི་གདོང་ཅན་ཕྱགས་བརྒྱད་ནས་ རྡོ་རྗེ་དྲག་པོ་རྩལ་ལ་བྱིན་
བརྒྱབས་ཏེ་ འདས་དང་མ་བྱོན་ད་ལྷ་དུས་གསུམ་གྱི་ གསང་ལྷགས་མ་རྒྱད་གྱི་སྒྲ་མ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་མཁོ་ ལྷ་རྒྱན་པདྨ་འབྲུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་མཁོ་ རྡོ་རྗེ་ཕག་
མཁའ་ཕྱགས་གྱི་དགོངས་པ་ཡིས་ ལྷུ་ལ་ལྷུ་པདྨ་འབྲུང་གནས་ཕྱགས་བརྒྱད་ནས་ འཛམ་གླིང་པོད་གྱི་ལས་ཅན་བྱིན་བརྒྱབས་ཏེ་ འདས་དང་མ་བྱོན་ད་ལྷ་དུས་གསུམ་གྱི་

ཨྲི་ གསང་སྒྲགས་འདུས་བརྒྱད་ཀྱི་སྤྲ་མ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་མཁུ་ ལྷ་རྒྱན་པ་དྲུ་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་མཁུ་ འདས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་པ་
 ཡིས་མཁུ་སྤྲ་མ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་མཁུ་ བོ་དྲི་ས་ཏུ་འཇུག་པའི་ཕྱིན་བརྒྱུད་ཀྱི་ཨྲི་ འདས་དང་མ་ཕྱོག་ད་ལྷ་དུས་གསུམ་ཀྱི་ རྒྱ་འབྲས་དོན་སྟོན་ཀྱི་སྤྲ་མ་ལ་
 གསོལ་བ་འདེབས་མཁུ་ ལྷ་རྒྱན་པ་དྲུ་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་མཁུ་ རིག་འཛིན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དགོངས་པ་ཡིས་མཁུ་ གང་ཟག་ལས་ཅན་རྣམས་ལ་ཕྱིན་བརྒྱུད་ཀྱི་
 དུས་ཚོད་འདི་ནས་ལྷ་བརྒྱ་ཐ་མའི་བར་གསང་སྒྲགས་བཀའ་བཞེན་སྒྲུབ་པའི་དམ་ཆོག་ཅན་གང་ཟག་སྟོན་ཁུང་རྒྱད་པ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་མཁུ་ ལྷ་རྒྱན་པ་དྲུ་འབྱུང་གནས་
 ལ་གསོལ་བ་འདེབས་མཁུ་ འདི་ལྷ་རྒྱ་མེད་གི་ཡུལ་དུ་སྤྲ་བ་ཡི་ ཕྱི་ནང་སྟོན་བརྒྱུད་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ སྤྲ་ཡང་བདག་འཛིན་མེད་པའི་ངང་ལ་ཞོག་ གཟུང་འཛིན་

དག་པ་གསལ་སྟོང་ལྟ་ཡི་སྐྱེ། འདོད་ཆགས་རང་གྲོལ་གྱི་སྒྲ་མ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ལྷ་རྒྱན་པ་དྲུ་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། འདི་ལྟར་ན་བའི་ཡུལ་དུ་གྲགས་
 པ་ཡི། སྟན་དང་མི་སྟན་འཛིགས་པའི་སྒྲ་རྣམས་ཀྱན། གྲགས་སྟོང་བསམ་མཐོ་བྲལ་བའི་ངང་ལ་ཞོག། གྲགས་སྟོང་སྐྱེ་འགག་མེད་པ་རྒྱལ་བའི་གསུང་། གྲགས་སྟོང་རྒྱལ་
 བའི་གསུང་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ལྷ་རྒྱན་པ་དྲུ་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། འདི་ལྟར་ཡིད་གྱི་ཡུལ་དུ་འགྱུ་བ་ཡི། ཉོན་མོངས་དུག་ལྡའི་ཉོག་པ་ཅི་
 ཤར་ཡང་། སྟོན་བསུ་རྗེས་དཔྱོད་སྟོ་ཡིས་བཅོས་མིག་ཞུག། འགྱུ་བ་རང་སར་བཞག་པས་ཆོས་སྐྱར་གྲོལ། རིག་པ་རང་གྲོལ་གྱི་སྒྲ་མ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ལྷ་རྒྱན་པ་དྲུ་
 འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། བྱི་ལྟར་གཟུང་བའི་ཡུལ་སྒྲ་དག་པ་དང་། རང་ལྟར་འཛིན་པའི་སེམས་ཉིད་གྲོལ་བ་དང་། བར་དུ་འོད་གསལ་རང་ངོ་ཤེས་པ་རུ།

ཨྵཱི་ ཏུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཡིས་༥ བདག་འདྲའི་རང་རྒྱུད་གྲོལ་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་༥ ལུ་རྒྱུན་པདྨ་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་༥ དེ་
 ཏུར་ཏུས་རྒྱུན་ཏུ་གསོལ་བ་ཐོབ་༥ ཉམ་མཁའི་སྒྲིང་པོའི་རིག་པའི་བཙན་ས་ཟུང་༥ བདག་དང་འབྲལ་བ་མེད་པར་བདེ་ཆེན་གནས་སུ་སྦྱོན་༥ ཞེས་གསུངས་སོ་༥ དེ་ནས་སྣ་ནམ་དོ་རྗེ་བདུད་འདུལ་འཛོམས་ཀྱིས་ཁྱེས་
 པ་༥ ཀྱེ་སྦྱོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ལགས་༥ ང་ཉིད་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་སྐྱེ་༥ སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་གསུང་༥ སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་ཐུགས་༥ བདེ་གཤེགས་འདུས་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཅན་༥
 པདྨ་འབྱུང་གནས་རྒྱལ་བའི་སྐྱེ་༥ བྱིད་ལས་ལྷག་པ་གཞན་ན་མེད་༥ བདག་དང་མ་འོངས་དོན་ཆེར་དུ་༥ ཉིད་ཀྱི་བྱོན་ཚུལ་མཛད་ཚུལ་ལ་༥ བརྟེན་ནས་དང་བ་འདྲེན་པ་དང་༥ ཡིད་ཆོས་མོས་གུས་སྦྱེ་བ་ཡི་༥ གསོལ་
 འདེབས་བྱིན་གྱི་རྫོབས་པའི་གསུང་༥ བདག་ལ་ཐུགས་རྗེས་གནང་བར་ཞུ་༥ ཞེས་ཞུས་སོ་༥ བཀའ་སྩལ་པ་༥ ཉོན་ཅིག་སྤྲུགས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་པ་༥ ང་ཡི་རྣམ་ཐར་མཛད་ཚུལ་ནི་༥ བསམ་གྱི་མི་བྱུང་བཟོད་མི་ལང་༥

འོན་ཀྱང་འཇམ་གླིང་བོད་ཡུལ་དུ་ སྤྱལ་པས་འགོ་དོན་བྱས་པས་ཚུལ་ ཅུང་ཞིག་བཤད་ཀྱིས་གྲས་པས་ཉོན་ རྒྱུ་ཆད་མེད་པར་གསོལ་བ་ཐོབ་ ཅེས་གསུངས་སོ་ ས་ལྷ་གྲག་ **ཨེ་མ་རྟོ་ ལྷོ་རུབ་ར་ཡབ་**
 གླིང་ཕྱན་གླིན་པོའི་ཡུལ་ སི་རྒྱ་རྒྱ་མཆོ་རོལ་པའི་མཆོ་གླིང་དུ་ སྤྱུ་རྒྱལ་འཛོག་པོ་གནས་པའི་ཁང་སྟེང་དུ་ པདྨ་འབར་བའི་སྟོང་པོའི་རྩེ་ལས་འབྱུངས་ རང་བྱུང་ངོ་མཆར་
 ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ ཡུ་རྒྱུན་པདྨ་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ བ་དང་མ་མེད་ཁྱེའུ་སྤྱལ་པའི་རྒྱ་ རྒྱ་དང་རྒྱུན་མེད་རྒྱ་མཆོའི་གློང་ལས་བྱོན་ མ་རིག་ལོག་
 པའི་སེམས་ཅན་འདྲེན་པའི་དཔལ་ བདེ་གཤེགས་རྒྱ་གསུང་བྲགས་ཀྱི་སྤྱལ་བ་སྟེ་ སྤྱལ་སྤྱུ་མཆོ་སྤྱེས་དོ་རྩེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ ཡུ་རྒྱུན་པདྨ་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་
 འདེབས་ ལས་ཅན་རྒྱལ་པོ་ཨི་རྒྱ་སྟོ་སྟོ་ཡིས་ རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོའི་གློང་དུ་བྱོན་དེ་རྟོན་ དད་པས་སྤྱན་དྲངས་རྒྱལ་པོར་མངའ་གསོལ་མཛད་ རྒྱལ་སྤྱི་ཆོས་ཀྱི་བྲིམས་ཀྱིས་

[illegible]

ཞལ་གཟིགས་པའི་། རྒྱ་མེད་གོའི་སྐུ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་། ལྷ་རྒྱན་པ་དྲུ་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་། རྒྱ་གར་ཡུལ་གྱི་ཕྱོགས་བཞིའི་གནས་ཆེན་དུ་། རིག་འཛིན་
གྲུབ་ཐོབ་མང་པོའི་སྐུན་སྦྲར་བྱོན་། ཡོ་ག་རྣམ་གསུམ་ཆོས་ལ་སྦྱངས་པ་མཛད་། མཆོན་ཉིད་རྒྱ་ཡི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་འདོགས་བཅད་། མཁས་པ་སློ་ལྡན་མཆོག་སྤྱིད་ལ་གསོལ་བ་
འདེབས་། ལྷ་རྒྱན་པ་དྲུ་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་། བྲག་ལྷག་སྦྲར་ཏི་ཀའི་ཀའུ་ཆང་དུ་། འཆི་མེད་ཆེ་ཡི་རིག་འཛིན་བསྐྱབས་པའི་ཆེ་། མགོན་པོ་ཆེ་དཔག་མེད་
ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་། སྐུ་མཆི་མེད་པ་དོ་རྗེའི་སྐུ་དུ་བྱུང་། འཆི་མེད་པ་དྲུ་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་། ལྷ་རྒྱན་པ་དྲུ་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་
འདེབས་། ཟ་ཉོར་རྒྱལ་ཁམས་འདུལ་དུ་གཤེགས་པའི་ཆེ་། མ་རིག་འབྱུལ་པའི་སེམས་ཅན་ཆོས་ལ་བརྩུད་། ཡ་མཆོན་མཛད་དུ་བྱུང་བའི་རྒྱ་འབྱུལ་བསྟན་། རྒྱལ་ཁམས་

རྩི་ ཐམས་ཅད་ཆོས་ཀྱི་གང་བར་མཛད་པ་ བདུ་སམ་སྟེའི་སྒྲུ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ ལྷ་རྒྱན་བདུ་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ ལྷ་རྒྱན་རྒྱལ་ཁམས་འདུལ་དུ་
 གཤེགས་པའི་ཆེ་ གཤེད་མས་མེ་ཡི་དབུས་སུ་བསྐྱེད་པ་ན་ མེ་དབུང་མཆོ་རུ་བསྒྱུར་ཏེ་རྒྱུ་འབྱུང་བ་སྟན་པ་ ཡིན་ཏེ་ཏེ་བྱང་རྒྱལ་ལམ་ལ་བཀོད་པ་ ཐམས་མཆོག་བདུ་རྒྱལ་པོ་
 ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ ལྷ་རྒྱན་བདུ་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ འོག་མིན་གནས་དང་གསང་ཆེན་དུར་ཁྲོད་དང་ བདུ་བཅུགས་དང་ལྷན་པོ་བཅུགས་ལ་སོགས་པ་
 རང་བྱུང་མཆོད་རྟེན་རྣམས་ཀྱི་དུང་དུ་བཞུགས་པ་ མ་མོ་མཁའ་འགོའི་ཆོག་ལ་ཆོས་འཁོར་བསྒྲོལ་པ་ གུ་རུ་ཉི་མ་འོད་ཟེར་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ ལྷ་རྒྱན་བདུ་འབྱུང་གནས་
 ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ རྟོ་ཕྱོགས་རྒྱ་གར་ཡུལ་དུ་གཤེགས་པའི་ཆེ་ མཁའ་འགོ་བདུད་འདུལ་མ་ཡིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ ལྷ་སྟེགས་སྟོན་པ་ལྷ་བརྒྱའི་ཕྱོད་པ་བསྒྲོལ་པ་

बुध

རྒྱུ་མ་བྱུང་ཆུབ་ལམ་ལ་འགོད་པར་ངེས། ཞེས་གསུངས་སོ། གྲི་སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ལགས། ཏུས་མ་འོངས་པ་ལྟ་བུ་སྟེགས་མལ་ཐུག་པའི་ཆོ་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ལས་ངན་གྱི་དབང་གིས་སྟུག་བསྐྱེད་ཤ་སྟུག་ལ་སྟུང་དགོས་པར་གསུངས་གདའ་བས། དེ་ནམས་ལ་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས་ནས་སྟུག་བསྐྱེད་ལས་སྟོབ་ཏུས་པའི་གསོལ་འདེབས་ཤིག་ཞུ་
 ཞེས་ཞུས་སོ། བཀའ་སྩལ་པ། ཉོན་ཅིག་ཟུ་བྱི་བཅད་པོ། ཆ་བའི་ཡུལ་མེད་ན་རྒྱ་སྟེགས་གྱི་ཏུས་པ་མི་འགོ། དད་པའི་ཞིང་ས་མེད་ན་བྱུང་ཆུབ་གྱི་ལྷ་གུ་མི་སྟེ། ཡིད་བྱེད་ཤེས་གྱི་སྟོ་མ་ཁེལ་ན་དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་
 བྱིན་རྒྱབས་རྒྱུ་ཡིད་ཉོན་ཅིག་ལྟ་སྟེ། སངས་རྒྱས་དང་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནམས་འགོ་བའི་དོན་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་མཛད་ཀྱང་། འགོ་དུག་དུག་ལྟའི་བདག་འཛིན་སྟོབས་ཆེས་བས། འཁོར་བ་དོང་ནས་སྟུག་
 པར་མ་གྱུར་། ལྟ་སྟེ། རང་ཡང་བོད་འབངས་ཕྱི་མ་ནམས་སྟུག་བསྐྱེད་ལས་སྟོབ་པར་འདོད་ན། ཡིད་བྱེད་ཤེས་གྱི་དད་པ་བརྟེན་པོར་གྱིས། སྟོ་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་གཏོད་ཅིག་ཅིས་ཞེས་ཆེམས་ཐུ་འབངས་ལ་

རྒྱུ་

ཉོན་ཅིག་ཟུ་བྱི་བཅད་པོ།

ལྟ་སྟེ།

ལྟེ་ ཨྱི་ བདྲ་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་མངས་རྒྱུ་ཀུན་གྱི་གསུང་གི་སྒྲུལ་བ་སྟེ་ མ་ཆགས་པདྲའི་སྤྲོད་པོའི་རྩེ་ལས་འབྱུངས་འབྱུག་ཆེན་སྤྲོད་གི་སྒྲུ་ལས་
 གསུང་གདངས་ཆེ་ འགྲོ་བའི་དོན་དུ་ཐེག་ཆེན་ཆོས་སྒྲུ་སྒྲོགས་འབྱུག་ལྟར་སྒྲོགས་པའི་གསུང་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ལྟེ་རྒྱ་རྒྱུན་པདྲ་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་མངས་རྒྱུ་ཀུན་གྱི་ཐུགས་གྱི་སྒྲུལ་བ་སྟེ་
 རྒྱ་མཚོ་གཏིང་མཐའ་མེད་པའི་གྲོད་ལས་སྒྲེས་ནམ་མཁའི་གྲོག་ལས་ཐུགས་རྗེའི་ཐིན་ལས་སྒྱུར་དགོངས་པ་ཟབ་མོ་ནམ་
 མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་ཅིར་ཡང་ས་ལའི་ཐུགས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ལྟེ་རྒྱ་རྒྱུན་པདྲ་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་སྒྲུ་
 བྱོད་གྱི་མཚན་ཐོས་ཙམ་གྱིས་སྒྲུག་བསྒྲུལ་སེལ་འཇའ་ཆོན་བཞིན་དུ་ཡོན་ཏན་སོ་སོར་གསལ་སྐད་ཅིག་དྲན་པས་བྱང་ཆུབ་ལམ་སྒྲུ་འདྲེན་ཡོན་ཏན་ཀུན་འབྱུང་བྱོད་ལ་

ཨྲི་ ཨྲི་ གང་ཟག་ཐ་མལ་པའི་ཅ་ཅོའི་སྒྲ་མི་བསྒྲགས་ཅིང་། དུས་མ་འོངས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་སྟག་བསྟལ་གྱིས་ཉན་ཞིང་། སྟོབ་དཔོན་ཉིད་རྗེས་སྟུང་ན་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་ན་། དག་གི་གདངས་ཅི་ལྟར་
 དུ་གདགས་ལགས་ཞེས་ཞུས་སོ་། བཀའ་སྟུལ་པ་། ང་ཡི་རྗེས་འཇུག་འཁོར་བ་སྤང་འདོད་རྣམས་། དད་གུས་མོས་པས་རྒྱན་དུ་གསོལ་བ་ཐོབ་། ཅེ་གཅིག་གཏུང་བའི་དབྱངས་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ་། བྱིའུ་པ་མར་འབོད་འདྲའི་
 གཏུང་དབྱངས་ལ་། བི་ལང་གླིང་བུའི་གདངས་ལྟར་སྟོན་པ་ཡིས་། ཉིན་མཆོན་དུས་དུག་རྣམས་སྟག་སོལ་བ་ཐོབ་། མ་འོངས་ཐ་མའི་དུས་སྟུང་བ་ཕྱོགས་སྟུ་། ང་ཡི་རྗེས་འཇུག་སྤྲེལ་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་། འགོ་དོན་ཆེར་
 སྟོད་ལྟག་པར་ང་ལ་མོས་། ཐེ་ཆོམ་རྒྱུང་ཞིང་ཆོས་རྒྱལ་གཏུང་རྒྱུད་སྟོབ་། དེ་འདྲའི་ལས་ཅན་སྟིགས་མའི་དུས་སྟུ་འབྱུང་། ཞེས་པའི་ལས་ཅན་དོན་དུ་གཏེར་དུ་སྟོས་། ས་མཐུ་། ཐུ་ཐུ་། ས་མ་ཡ་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། ས་མ་
 ཡ་ཁ་ཐམ་། རྒྱ་ཐོ་སྟག་གི་ལོ་རུ་ལག་གོམ་པ་རྒྱུང་གི་ལྷ་རྒྱུན་སྒྲུབ་ལུག་ནས་སྟུལ་སྟུ་རི་བྱོད་པ་བཟང་པོ་གྲགས་པས་གཏེར་ནས་བཏོན་ཏེ་རིག་འཛིན་ཆོད་ཀྱི་ལྷེམ་འཕྱུ་ཅན་ལ་གཏད་པ་རིག་འཛིན་ཆེན་པོའི་ཤོག་སེར་

ལྷོ་	ལས་བསྐྱར་བའོ། ལྷ་ལྷ་ལྷ། ཉ་མོ་གྲ་རུ། ལྷོ་བ་དཔོན་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་ལྷུང་གནས་ལྷོ་རུབ་སྤོན་པོའི་ཡུལ་དུ་གཤེགས་པའི་དུས་སུ། གྲུང་ཐང་ལ་ཐོག་ཏུ་ལྷ་སྤྲུལ་ཕྱི་བཅན་པོས་ཐུག་དང་བསྐྱོར་བ་བྱས། འབས་ལ་སྤྱི་ པོས་གཏུགས། ཉ་བཟའ་སྒྲེ་མོ་ལ་འཇུག་ཏེ། ལྷོན་ཆབ་ལྷུང་ནས་བཤུམ་གྱིང་སྤྱོད་སྤྲུལ་གྱི་ཁྱབ་ལུལ་བ། གྱེ་མ་གྲ་རུ་རིན་པོ་ཆེ། ལྷ་བརྒྱའི་དུས་གྱི་ཐ་མ་ལ། མང་ཡུལ་གྲུང་ཐང་གངས་འགམ་འདིར། བདག་གི་བྱ་ ལྷོ་རྒྱད་གནས་བཅས་ཏེ། དམངས་སུ་འབེབས་གྱིང་སྤྲུག་བསྐྱེད་ན། བོད་གྱི་རྒྱལ་པོ་སྤྱིང་རེ་རྗེ། བདག་གི་བྱ་རྒྱད་སུ་ལ་རེ། ལས་སུ་དམག་དང་འབྲུག་པ་བྱེད། དབེན་གནས་གཉིན་པོ་འབྲེལ་བ་དང་། རི་རྒྱང་རྒྱ་ པའི་རྒྱག་ས་བྱེད། ཆོས་ལ་སྐྱབ་ལོང་མེད་པས་ན། ལྷ་མཆོད་རྣམ་གཉིས་འོ་རེ་བརྒྱལ། ཕྱི་འབྱུང་དད་ལྷན་སྤྱིང་རེ་རྗེ། གཙུག་ལག་ཁང་ལ་འབྲུགས་ཁང་བྱེད། ལྷ་གསུང་ཐུགས་གྱི་རྟེན་གནས་བཤེགས། དམ་རྩ་ས་མི་ ཉག་སྤྱི་པོས་སྤྱོད། དབེན་སར་བོན་གྱི་བསྐྱོད་སྤྱོད་གས། ཆོས་འཁོར་འཛིགས་ལ་ཐུག་པ་ན། དམ་པའི་རྟེན་རྣམས་འོ་རེ་བརྒྱལ། ཆོས་འཁོར་བཀའ་གསུངས་སུ་ལ་རེ། ཆེ་བཙུན་ཟས་ངན་དུག་གིས་གསོད། མི་ཆེན་	54
------	--	----

ཨྵཱི་ སྒྲིག་ལ་རྩུང་ཐུམ་བྱེད་ལ་རབས་གནོད་པོས་དམངས་སྤྱུ་འདེབས་མེད་བཅའི་གྲོགས་ཀྱི་སྒྲོ་བརྒྱ་ན་པོད་ཀྱི་ཁང་སྒྲོན་སྒྲིང་རེ་རྩེ་རྒྱལ་པོའི་ཐུགས་གཅིས་སྤྱུ་ལ་རེ་ནད་མཆོན་སྤྱུ་གའི་བསྐྱལ་བ་དར་
 མཐའ་ཡི་དམག་བཞི་དབུས་སྤྱུ་ཤོར་འདྲེ་རྒྱོད་འབྱུང་པོས་ཆ་རག་གཏོང་ཅེ་མི་འདོད་པ་བྱུང་བ་ན་པོད་འབངས་སྤྱུ་གི་སྒྲིང་རེ་རྩེ་རྒྱལ་མེད་སེམས་ཅད་སྤྱུ་ལ་རེ་བྱི་སྒྲོང་སྤེལ་བཅན་དགུང་ལ་གཤེགས་གུ་
 རུ་སྤྱུ་རྒྱན་གནས་སྤྱུ་གཤེགས་སྤྱུ་བྱི་བཅན་པོ་པོད་དུ་ཐོར་ཡབ་རྒྱལ་པོ་སྤྱུ་ཆོ་ཐུང་ལགས་སོ་གུ་རུ་ཐུགས་རྩེ་རྒྱུང་ལགས་སོ་བདག་ནི་བསོད་ནམས་རྒྱུང་ལགས་སོ་ཆོས་འཁོར་བསྐྱུན་པ་ཉམས་ལགས་སོ་
 པོད་ཁམས་སྒྲིད་པ་ཟད་ལགས་སོ་ཡབ་དང་གུ་རུ་བཞུགས་དུས་སྤྱུ་སྤྱི་བཅན་པོ་མི་འགྱུ་པ་བདག་གི་སྒྲོ་གཏོད་སྤྱུ་ལ་འཆར་སྒྲིང་བཅའི་གྲོགས་ནི་སྤྱུ་ཡིས་འདེབས་དམ་པའི་ཆོས་ནི་སྤྱུ་ལ་ཁུ་འཆི་དུས་འཕོ་
 བ་སྤྱུ་ཡིས་འདེབས་བར་དོའི་སྤྱུ་བསྐྱལ་སྤྱུ་ཡིས་སེལ་སྤྱིབ་སྤྱིང་ཕྱིན་ལས་སྤྱུ་ཡིས་མཛད་ཀྱི་མ་ཀྱི་རྩུང་ཐུགས་རྩེ་རྒྱུང་ཞེས་ལྷ་སྤྱུ་དམ་མེད་དུ་བརྒྱལ་ལོ་དེ་ནས་སྤྱིབ་དཔོན་པདྨ་གནས་ཀྱིས་རྒྱལ་པོའི་སྤྱུ་

ཁུང་དུ་ལྷག་གི་ཆབ་གཏོར་ཏེ་དུན་པ་གསོས་མེད་ ལྷ་སྒྲུབ་གི་དབུ་ཡང་དུ་སྒྲུབ་སྟེ་ འདི་སྐད་གསུངས་སོ་ ཉོན་ཅིག་བོད་གི་རྒྱལ་པོ་དད་པ་ཅན་ ལས་ཅན་མོས་གྲུས་ལྷན་པ་ང་ཡི་ལུ་ བློ་སྤྲོད་མེད་པ་ཅན་སྐྱོ་ཆོ་མཐའ་
 རུ་འབྱུང་ རྒྱལ་ས་ངལ་མ་མཛད་ལྷ་སྒྲུབ་བོད་གི་རྗེ་ བདག་ནི་ད་དུང་བོད་གི་དོན་ལ་མཆི་ དད་པ་ཅན་ལ་དངོས་སུ་དམ་ཆོས་སྟོན་ རྒྱལ་ས་ངལ་མ་མཛད་ལྷ་སྒྲུབ་བོད་གི་རྗེ་ བྱོད་གི་སྤྲིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་
 པ་ ང་ཡི་ཞལ་མཐོང་ཅམ་ལ་འདག་པར་ངེས་ རྒྱལ་ས་ངལ་མ་མཛད་ལྷ་སྒྲུབ་བོད་གི་རྗེ་ འདི་དང་ཕྱི་མ་བར་དོ་གནས་གསུམ་དུ་ ང་དང་ཡང་ཡང་མཇལ་ཞིང་སྤྲུག་བསྐྱལ་སེལ་ རྒྱལ་ས་ངལ་མ་མཛད་ལྷ་སྒྲུབ་བོད་
 གི་རྗེ་ འདི་ནས་སྐྱེ་བ་བཅུ་བདུན་འགོ་དོན་མཛོད་ དེ་ནས་ལྷ་རྒྱན་མཁའ་འགོའི་གླིང་དུ་བྱོན་ རྒྱལ་ས་ངལ་མ་མཛད་ལྷ་སྒྲུབ་བོད་གི་རྗེ་ མང་ལུལ་གྲུང་ཐང་གངས་རིའི་འདབས་འདི་རུ་ ཉིད་གིས་
 གདུང་རྒྱུད་ཕྱི་མ་འབྱོན་པ་རྣམས་ གདུང་རུས་མ་ནོར་ཆོས་གི་རྒྱལ་གླིང་སྐྱོང་ ང་ཡི་རྒྱལ་ས་རྗེས་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་གཟིགས་ རྒྱལ་ས་ངལ་མ་མཛད་ལྷ་སྒྲུབ་བོད་གི་རྗེ་ དབན་གནས་ཆོས་མཛད་དད་གྲུས་ལྷན་

ཨྲི་ ཨྲི་ བ་ཡིས་ཀྱི་ལ་བའི་བཀའ་དང་ཐུགས་རྗེའི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ད་ཡིས་བྱིན་རྒྱུ་བས་ཐུགས་རྗེ་སྦྱོབ་ལགས་ཀྱི་ཐུགས་དལ་མ་མཛད་ལྟ་སྤྲོས་བོད་ཀྱི་རྗེ་སྤྲོས་མེད་སྤྲོས་ལྟ་བུ་བུད་ཀྱི་རིགས་རྒྱུ་དཔྱོད་འགྲན་སེམས་ནག་པོའི་སེམས་ཅན་ནི་བདག་གིས་མི་སྦྱོབ་ལས་ངན་དག་ལ་སྦྱོད་ད་ལྟའི་ནང་སྦྱོན་ནག་པོ་འདི་རྣམས་ཀྱང་རྗེ་ཡི་ཐུགས་དགྲུགས་བདག་གི་དམ་ལས་ཉམས་ད་དུང་ངན་སྤང་གསུམ་དུ་ངེས་པར་འགྲོ་འོན་ཀྱང་ད་ཡི་ཞལ་མཐོང་གསུང་ཐོས་པས་ཐ་མ་ལས་ངན་དག་ནས་བདག་གི་གདུལ་བྱར་སྦྱེ་ཐུགས་དལ་མ་མཛད་ལྟ་སྤྲོས་བོད་ཀྱི་རྗེ་དུས་ངན་ཐ་མ་མཐར་ཐུག་སྦྱོབ་ཀ་རུ་རི་བོ་བཀྲ་བཟང་ཞེས་བྱའི་ཤར་འདབས་སུ་སྤྲོས་པའི་རྣལ་འབྱོར་གཅིག་གི་སྦྱོན་ལམ་གྱིས་ད་ཡི་གཏེར་འདོན་ལྟ་སྤྲོས་གདུང་རྒྱུད་སྦྱོབ་ཐུགས་དལ་མ་མཛད་ལྟ་སྤྲོས་བོད་ཀྱི་རྗེ་དུས་ངན་ཐ་མའི་སེམས་ཅན་ཚོ་ག་པོས་འདུལ་དེ་ཡི་སྦྱོན་གྱིས་ལྟ་ལྟའི་འདམ་ལ་ཚུད་ཆོས་དང་ཆོས་འདྲ་མི་བྱེད་ཐེ་ཆོམ་ཆེ་རི་བོ་བཀྲ་བཟང་འདབས་སུ་འབྱུང་བ་དེ་གསང་སྤྲུགས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་བཀའ་དང་མཐུན་དག་བའི་ཚུལ་སྦྱོད་སྤྲོས་པའི་རྣལ་

ཨྲི་

ཤར་བུན་

བུན་མ།

[illegible]

ལྷོ་	ཞེ་མ་རྟེ་ རུབ་སྤྱོད་ས་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་ནས་ ལྷང་བ་མཐའ་ཡས་སྤྱགས་རྩེ་བྱིན་སྦྲབས་གཡོས་ ལྷུ་ལ་ལྷུ་པདྨ་འབྱུང་གནས་བྱིན་བསྦྲབས་ཏེ་ འཛམ་བུའི་གླིང་དུ་ འགྲོ་བའི་དོན་ལ་བྱིན་ འགྲོ་དོན་རྒྱན་ཆད་མེད་པའི་སྤྱགས་རྩེ་ཅན་ ལྷུ་རྒྱན་པདྨ་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ བསམ་པ་ལྷུན་གྱི་འབྲུག་པར་བྱིན་གྱིས་སྦྲབས་ རྒྱལ་པོ་བྲི་སྤྱོད་ལྷེ་བཙན་མན་ཆད་ནས་ ཆོས་རྒྱལ་གདུང་རྒྱུད་མཐའ་ནས་མ་སྤྱོད་ས་བར་ དུས་གསུམ་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་བྱིན་སྦྲབས་པ་ བོད་ཀྱི་ཆོས་སྤྱོད་རྒྱལ་པོའི་ གཉན་གཅིག་པོ་ རྒྱལ་པོ་ཆོས་བྱེད་སྤྱོད་པའི་སྤྱགས་རྩེ་ཅན་ ལྷུ་རྒྱན་པདྨ་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ བསམ་པ་ལྷུན་གྱིས་བྲུག་པར་བྱིན་གྱིས་སྦྲབས་ ལྷུ་ནི་ལྷོ་ རུབ་སྤྱོད་པོའི་ཁ་གཏོན་མཛད་ སྤྱགས་རྩེས་བོད་ཀྱི་སེམས་ཅན་དོན་ལ་དགོངས་ མ་རིག་ལོག་པའི་སེམས་ཅན་འདྲན་པའི་དཔལ་ ཉན་མོངས་གདུལ་དགའི་སེམས་ཅན་	༩
------	---	---

འཛིགས་པའི་དམག་གིས་མཐའ་བསྐྱོར་ནས་ ཆོས་འཁོར་གཉིན་པོ་འཛིགས་ལ་ཐུག་པའི་ཆེ་ ཡིད་གཉིས་ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་གསོལ་བ་འདེབས་ ཟུ་རྒྱན་ལྷ་སྒྲིན་སྒྲེ་བརྒྱད་
འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར་ དམག་དབུང་རྩམ་ཐུམ་བསྐྱོག་པར་ཐེ་ཆོམ་མེད་ ཟུ་རྒྱན་པདྨ་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ བསམ་པ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་
སེམས་ཅན་སྐྱུ་ལུས་འཛིགས་པའི་ནད་བྱུང་ནས་ མི་བཟོད་སྐྱུག་བསྐྱུལ་དྲག་པོས་ཉན་པའི་ཆེ་ ཡིད་གཉིས་ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་གསོལ་བ་འདེབས་ ཟུ་རྒྱན་སྒྲན་གྱི་སྒྲ་དང་
དབྱེར་མེད་པའི་ ཆེ་བཟད་མ་ཡིན་པར་ཆད་ངེས་པར་སེལ་ ཟུ་རྒྱན་པདྨ་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ བསམ་པ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་ འབྱུང་བཞིའི་
དགྲ་ལངས་ས་བཅུད་ཉམས་པ་ཡིས་ སེམས་ཅན་སྐྱུ་གཏི་ནད་གྱིས་གཟེར་པའི་ཆེ་ ཡིད་གཉིས་ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་གསོལ་བ་འདེབས་ ཟུ་རྒྱན་མཁའ་འགྲོ་ལོར་ལྷའི་ཆོགས་

[illegible]

གྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྦྲོབས། ལྷག་གཟིགས་དོམ་དྲེད་དུག་སྒྱུ་ལ་མཆེ་བ་ཅན། འབྲོག་ཆེན་འཛིག་པའི་འཕྲང་ལ་འགྲིམ་པའི་ཆེ། ཡིད་གཉིས་ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་གསོལ་བ་
འདེབས། ལྷ་རྒྱན་དཔའ་བོ་གིང་དང་སྒྲུང་མར་བཅས། གདུག་པའི་སེམས་ཅན་སྦྲོད་པར་ཐེ་ཆོམ་མེད། ལྷ་རྒྱན་པདྨ་འབྲུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། བསམ་པ་ལྟན་
གྱིས་གྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྦྲོབས། ས་ཁུ་མེ་རྒྱུང་འབྲུང་པའི་བར་ཆད་གྱིས། སྒྱུ་ལུས་ཉན་ཅིང་འཛིག་པའི་དུས་བྱུང་ན། ཡིད་གཉིས་ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་གསོལ་བ་འདེབས།
ལྷ་རྒྱན་དཔའ་བོ་གྲུང་དང་ལྟན་པ་ཡིས། འབྲུང་བ་རང་སར་ཞི་བར་ཐེ་ཆོམ་མེད། ལྷ་རྒྱན་པདྨ་འབྲུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། བསམ་པ་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་
སྦྲོབས། ལམ་འཕྲང་འཛིགས་པའི་འཕྲང་ལ་འགྲིམ་པའི་ཆེ། བསད་ཁྱེར་ཆོམ་རྒྱན་ཇག་པས་ཉན་པ་ན། ཡིད་གཉིས་ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་གསོལ་བ་འདེབས། ལྷ་རྒྱན་ཕྱག་

ཨྲི་ བུ་ཕྱི་ཡི་དགོངས་པར་ལྟན་ ཅེ་ར་མི་རྒྱུད་རྩམ་སེམས་སྒྲུག་པར་བྱེད་ ལྷ་རྒྱུན་པདྨ་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ བསམ་པ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པར་བྱིན་
 གྱིས་སྒྲོབས་ གང་ཞིག་གསེད་མའི་དམག་གིས་མཐའ་བསྐྱོར་ནས་ མཆོན་ཆ་རྒྱུན་པོས་འདེབས་གིང་ཉན་པ་ན་ ཡིད་གཉིས་ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་གསོལ་བ་འདེབས་ ལྷ་
 རྒྱུན་རྩི་རྩི་གྲུང་དང་ལྟན་པ་ཡིས་ གསེད་མ་བྱེད་ཅིང་མཆོན་ཆ་འཕྱོར་བར་འགྱུར་ ལྷ་རྒྱུན་པདྨ་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ བསམ་པ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པར་བྱིན་
 གྱིས་སྒྲོབས་ རྩམ་ཞིག་ཆེ་ཟད་འཆི་བའི་དུས་བྱུང་ཆེ་ གནད་གཅོད་སྒྲུག་བསྐྱེད་དུག་པོས་ཉན་པ་ན་ ཡིད་གཉིས་ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་གསོལ་བ་འདེབས་ ལྷ་རྒྱུན་སྒྲུང་བ་
 མཐའ་བས་སྒྲུལ་པ་སྟེ་ བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་དེར་ངེས་པར་འདྲེན་ ལྷ་རྒྱུན་པདྨ་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ བསམ་པ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས་ ལྷ་

ལུས་གཡར་པོ་ཞིག་པའི་བར་དོ་རུ་ འབྲུལ་སྒྲུང་ཉིད་འབྲུལ་སྒྲུག་བསྐལ་ཉན་པ་ན་ ཡིད་གཉིས་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་གསོལ་བ་འདེབས་ ལྷ་རྒྱན་དུས་གསུམ་མཁུན་པའི་
 ཐུགས་རྗེ་ཡིས་ འབྲུལ་སྒྲུང་རང་སར་ཞི་བར་ཐེ་ཚོམ་མེད་ ལྷ་རྒྱན་པདྨ་འབྲུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ བསམ་པ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས་ གཞན་ཡང་
 ལས་དང་རྒྱུན་གྱི་དབང་གྲུར་ཉི་ འབྲུལ་སྒྲུང་དངོས་པོར་ཞན་པས་སྒྲུག་བསྐལ་ན་ ཡིད་གཉིས་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་གསོལ་བ་འདེབས་ ལྷ་རྒྱན་བདེ་ཆེན་རྒྱལ་པོའི་ངོ་བོ་སྟེ་
 སྒྲུག་བསྐལ་སྒྲུང་བ་རྩད་ནས་གཙོད་པར་བྱེད་ ལྷ་རྒྱན་པདྨ་འབྲུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ བསམ་པ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས་ འགྲོ་དུག་སྒྲུག་བསྐལ་
 ཆེན་པོས་ཉན་པ་དང་ བྱད་པར་བོད་གྱི་རྗེ་འབངས་སྒྲུག་བསྐལ་ན་ དད་ལྡན་མོས་པའི་གདུངས་ཤུག་དུག་པོ་ཡིས་ ཡིད་གཉིས་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་གསོལ་བ་འདེབས་ ལྷ་

[illegible]

ལྷོ་	ལམ་ ངའི་གདུང་རྒྱུད་སྤྱུག་པའི་དུས་མཁའ་ རི་པོ་བཀྲ་བཟང་གར་འདབས་ནས་ ལས་ཅན་སྒྲིམ་བུ་འབྱུང་བའི་ཆེ་ དེ་ཆེ་དེ་ཡིས་རྟེན་གྱུར་ནས་ བདག་གི་གདུང་རྒྱུད་སྒྲིབ་པར་ཤོག་ ཅེས་གསུངས་སོ་ ། ། ལྷོ་སྤྲུལ་། ལྷོ་སྤྲུལ་སྤྱིད་བཅན་པོའི་ཞལ་ནས་ ངའི་བུ་འབངས་དད་གུས་ལྡན་པ་རྣམས་ བླ་མ་སྤྱི་གསུམ་གྱི་གསོལ་འདེབས་དེ་ སྤྱབས་བླ་མ་དྲན་དུས་ན་གསོལ་བ་ཐོབ་ ཡབ་རྒྱལ་པོ་ལ་གསུངས་པ་དེ་ སྤྲོད་དུག་པོའི་དུས་ སྤྱི་གསོལ་བ་ཐོབ་ མ་རྩོམ་འཆོ་རྒྱལ་ལ་གསུངས་པ་དེ་ ཐོ་རངས་རྒྱས་པའི་དུས་སྤྱི་གསོལ་བ་ཐོབ་ དགོ་སྤྲོད་ནམ་མཁའི་སྤྲོད་པོ་ལ་གསུངས་པ་དེ་ ནམ་ལངས་ཞི་བའི་དུས་སྤྱི་གསོལ་བ་ཐོབ་ ལྷོ་ནམ་རྩོ་རྩེ་བདུང་ འཛོམས་ལ་གསུངས་པ་དེ་ དགོངས་མོ་དབང་གི་དུས་སྤྱི་གསོལ་བ་ཐོབ་ ལྷོ་སྤྲུལ་སྤྱིད་བཅན་པོ་ལ་གསུངས་པ་དེ་ ནམ་གྱུང་མུན་པའི་སྤྱུག་ལ་གསོལ་བ་ཐོབ་ གྱུང་ཐང་རྒྱལ་པོ་ལ་གསུངས་པ་དེ་ ཉིན་གྱུང་ བྲེལ་བ་སྤངས་ལ་གསོལ་བ་ཐོབ་ སྤྱིར་སྤྱུག་བསྤེལ་གྱིས་ཉིན་དུས་སྤྱི་གསོལ་བ་ཐོབ་ བདག་རྒྱལ་བའི་གདུང་རྒྱུད་མ་ཞོར་ཞིང་ ཆོས་རྒྱལ་བཞིན་སྤྱོད་པའི་ལས་ཅན་ལ་ སྤྱིར་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་བཀའ་དྲིན་ཆེ་	ཅེ
------	---	----

[illegible]

ལྷོ་

ཞེས་གསོལ་བ་འདེབས་ཡུལ་གྱི་རྗེ་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཉིད་རང་གིས་གསོལ་བ་འདེབས་བྱེད་དད་ལྡན་སློབ་འབངས་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་རྩུབ་གསུངས་པ་འདི་ཉིད་ད་ལྟར་རང་ཅག་རྣམས་ཀྱིས་ཕར་གསོལ་བ་འདེབས་
པའི་ཆེ་ དེ་འདྲའི་དུས་འདིར་གྲུ་རུས་བྱགས་རྗེས་གཟིགས་ཞེས་སམ་ ཨོ་རྒྱན་བྱགས་རྗེ་གཟིགས་སོགས་དང་ ཡིད་གཉིས་ཐེ་ཆོ་མེད་པར་གསོལ་བ་ཐོབ་ གསུངས་པ་རྣམས་ལ་འདེབས་ཞེས་དང་ ང་གཉིས་ལྟ་
ཐིན་ཕྱི་བརྒྱད་སོགས་གསུངས་པ་རྣམས་ལ་འདེབས་ ཨོ་རྒྱན་ལྟ་ཐིན་ཕྱི་བརྒྱད་སོགས་བརྗོད་དགོས་འདྲ་སྟེ་ ཡང་དག་པར་རྗོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྗེས་སུ་གནང་བའི་བཀའ་དང་རྩལ་མཚུངས་པར་བབས་འབྲེལ་
བཅའ་དགོས་པས་སོ་ ཡང་རང་གི་སྒོ་གསུམ་ཐ་མལ་དུ་འཛིན་པའི་བག་ཆགས་སང་ནས་ ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོའི་སྒྲུ་གསུངས་བྱགས་དོ་རྗེའི་བསྐྱེད་རིམ་དང་ལྡན་པས་ང་རང་ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོ་དངོས་ཡིན་ངེས་སྟུམ་པའི་ང་
རྒྱལ་བརྟན་པོའི་ངང་ནས་ མ་གྱུར་མཁའ་མཉམ་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཨོ་རྒྱན་ང་ལ་གསོལ་བ་ཐོབ་ཅིག་བཀའ་བསྒྲོ་བའི་རྩལ་གྱི་གཞན་ཕན་གྱི་བསམ་པ་སེམས་བསྐྱེད་བྱམས་པ་དང་སྟོང་རྗེ་བྱང་རྩལ་གྱི་

ཨྵེ་ སེམས་དང་ལྷན་པའི་སྒྲོན་ནས་ དེ་འདྲའི་དུས་ན་བདག་གི་ཐུགས་རྗེ་བསྐྱེད་ཅེས་དང་། ཡིད་གཉིས་ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་གསོལ་བ་ཐོབ་དང་། ང་ཉིད་ལྷ་སྲིད་སྡེ་བརྒྱད་ ང་ཉིད་སྒྲན་གྱི་སྒྲུབ་ ང་ཉིད་ནོར་ལྷའི་
 ང་ཉིད་ཡིད་མེད་ ང་ཉིད་གཞི་བདག་ ང་ཉིད་དཔའ་བོའི་གིང་ ང་ཉིད་དཔའ་བོའི་གྲུང་ ང་ཉིད་ཐུག་རྒྱུ་ ང་ཉིད་དོ་རྗེའི་ ང་ཉིད་སྒྲུང་བ་ ང་ཉིད་དུས་གསུམ་ ང་ཉིད་བདེ་ཆེན་ ང་ཉིད་ཐུགས་རྗེ་འཕོ་འགྱུར་མེད་པར་གཟིགས་
 སོགས་ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོས་ཇི་ལྟར་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་བརྗོད་ན་གིན་དུ་ལེན་ཞིང་ངོ་ཚར་ཆེའོ། །དེ་མིན་རྗེ་འབངས་ཚུལ་གྱི་ཨོ་རྒྱན་རྗེ་ལ་རང་ཉིད་འབངས་གྱིས་གསོལ་བ་འདེབས་ཆེ་ གོང་བརྗོད་བཞིན་ཆོག་
 ཟུར་ཅུང་ཟད་བསྐྱུར་ན་ལེགས་འདྲ་སྒྲུམ་ནའང་འགལ་འབྲུལ་མཆིས་ན་ཡེ་ཤེས་སྒྱུན་ལྷན་དང་། མཁས་མཆོག་རྣམས་ཀྱི་སྒྱུན་སྒྲུར་མཐོལ་ལོ་བཤགས་ ཞེས་སོ་ ༡། །ཀུ་རུའི་གསོལ་འདེབས་ལེའུ་
 བདུན་ཡིད་བཞིན་ནོར། མ་འོངས་དོན་དུ་ལི་ཐང་དགོ་སྒྲོང་སྒྲོ་བཟང་ཆོས་རྒྱས་གྱིས། །པར་དུ་བསྐྱུན་མཐུས་བསྐྱུན་འགྲོའི་བདེ་སྦྱིད་འཕེལ། །མ་གྱུར་འགྲོ་ཆོགས་བྱང་ཆེན་ལྷུར་ཐོབ་ཤོག། སའ་མདྲ་ལམ།།

ཨྵེ་

སྐུ་བཞི་བྱེད་།

བདུན་མ།

ལྷོ་	ཨྱི་ ཟུང་ཆོས་ཞི་བློ་དགོངས་པ་རང་གྲོལ་ལས་༥ ལྷོ་གསུམ་སྤྱི་མའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་གསོལ་འདེབས་༥ རུག་གསུམ་མ་སྤངས་རང་གྲོལ་ཞེས་བྱ་བ་གཞུགས་སོ༥ ཨྱི་ཨྱུ་རྩྱི་༥ རྣམ་དག་ཆོས་	74
	དབྱིངས་ ཁྱབ་གདལ་ཕོ་བྲང་དུ་༥ ལྷོ་མེད་སྤྱོས་བྲལ་ཆོས་སྤྱི་སྤྱི་མ་ལ་༥ བདག་ཉིད་མོས་གུས་གདུང་བས་གསོལ་བ་འདེབས་༥ མ་རིག་གཏི་མུག་མ་སྤངས་རང་གྲོལ་	
	རས་༥ རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་མ་བཅོས་ལྷུན་གྲུབ་དུ་༥ ཆོས་སྤྱི་བྱིན་རྒྱབས་ཀ་དག་རང་དབང་ཞུ་༥ གསལ་དག་ཡེ་ཤེས་བདེ་ཆེན་ཕོ་བྲང་དུ་༥ མ་འགག་བདེ་ཆེན་ལོངས་	
	ལྷོ་སྤྱི་སྤྱི་མ་ལ་༥ བདག་ཉིད་མོས་གུས་གདུང་བས་གསོལ་བ་འདེབས་༥ འདོད་ཆགས་ཞེན་པ་མ་སྤང་རང་གྲོལ་རས་༥ རང་རིག་ཡེ་ཤེས་བདེ་ཆེན་རང་གྲོལ་དུ་༥ ལོངས་སྤྱི་	
	བྱིན་རྒྱབས་ལྷུན་གྲུབ་རང་དབང་ཞུ་༥ ལྷོ་བྲལ་རྣམ་དག་པདྨའི་ཕོ་བྲང་དུ་༥ དེས་མེད་རང་གར་སྤྱལ་སྤྱི་སྤྱི་མ་ལ་༥ བདག་ཉིད་མོས་གུས་གདུང་བས་གསོལ་བ་འདེབས་༥	

ཨྱི་ འོག་རྟོག་ཞེ་སྒང་མ་སྒང་རང་གོལ་ནས་ རང་སྒང་ཡེ་ཤེས་རང་རིག་རང་གོལ་དུ་ སྐལ་སྐལ་འི་བྱིན་རྒྱལ་སྐལ་སྐལ་གྱུ་བ་རང་དབང་ཞུ་ ཡང་དག་འོད་གསལ་རང་
 རིག་པོ་བྱང་དུ་ བྱོགས་མེད་བདེ་ཆེན་སྐལ་གསུམ་སྒྲ་མ་ལ་ བདག་ཉིད་མོས་གྲུས་གདུང་བས་གསོལ་བ་འདེབས་ ཐ་དད་གཟུང་འཛིན་མ་སྒངས་རང་གོལ་ནས་
 རང་བྱང་ཡེ་ཤེས་སྐལ་གསུམ་སྐལ་སྐལ་དུ་ བདེ་ཆེན་སྐལ་གསུམ་བྱིན་རྒྱལ་སྐལ་རང་དབང་ཞུ་ རང་སེམས་མཐའ་བྲལ་ཆོས་སྐུར་མ་རྟོགས་པས་ གཏི་མུག་མྱོངས་པས་འཁོར་
 བར་འབྱམས་པ་ཡི་ སྐལ་བསྐལ་སེམས་ཅན་འདི་རྣམས་སྤྱིང་རེ་རྗེ་ དེ་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཆོས་སྐུ་ཐོབ་པར་ཤོག་ རང་རིག་བདེ་ཆེན་འོངས་སྐུར་མ་རྟོགས་པས་ འདོད་
 ཆགས་སྤེད་པས་འཁོར་བར་འབྱམས་པ་ཡི་ འདོད་འོག་སེམས་ཅན་འདི་རྣམས་སྤྱིང་རེ་རྗེ་ དེ་རྣམས་ཐམས་ཅད་འོངས་སྐུ་ཐོབ་པར་ཤོག་ རང་སེམས་ཤར་གོལ་སྐལ་

ལྷན་

གཞི་

ལྷན་

ཨོཾ

རྣམ་མ་སྤྱིའི་སྒོན་འགོ་སྐྱབས་སེམས་དང་དཀར་བགལ་གྱི་གཏོར་མ་བཞུགས་སོ། །



སྒྲོ་གཞི་བྱུང་བ་དག་དོ་རྩེ་མེས་སུ།

ཞི་བོ། སྐུ་བས་འགྲོ་ནི། བླ་མ་ལ་
སྐུ་བས་སུ་མཆིའོ། ཆོས་ལ་སྐུ་བས་
སུ་འཆིའོ། །སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་
མཆིའོ། །བླ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་



རྒྱལ་ཁུན་སྒྲི་མོས་ཁུན་ཏུ་བཟང་།

སྐུ་བས་སུ་མཆིའོ། །སངས་རྒྱས་ལ་
སུ་མཆིའོ། །དགོ་འདུན་ལ་སྐུ་བས་
དགོ་འདུན་གསུམ་ལ་སྐུ་བས་སུ་
གསུམ་ལ་སྐུ་བས་སུ་མཆིའོ། །ལྷ་བ་



གཅིག་བསྐྱེད་མ་དུ་གྲུ་ཅེ།

[illegible]

དུ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །ལན་གསུམ། སེམས་བསྐྱེད་ནི། **དེ་བཟུང་བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་བར།** །འགྲོ་དུག་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ། །མ་དང་བྱ་ཡི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས། །མ་བསྐྱལ་
 བསྐྱལ་དང་མ་གྲོལ་དགྲོལ། །དབྱུགས་དབྱུང་མུ་ངན་འདས་ལ་འགོད། །སྒྲོན་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །ལན་གསུམ། དེ་བཟུང་བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་བར། །འགྲོ་དུག་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ། །མ་དང་བྱ་ཡི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས། །མ་བསྐྱལ་བསྐྱལ་དང་མ་གྲོལ་དགྲོལ། །དབྱུགས་དབྱུང་མུ་ངན་འདས་ལ་འགོད། །འཇུག་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་
 དོ། །ལན་གསུམ། དོན་དམ་པའི་སེམས་ཅན་ནི། **བདག་དང་མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་རྣམས།** །ཡི་ནས་སངས་རྒྱས་ཡིན་པ་ལ། །ཡིན་པར་ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་དུ། །བྱང་ཆུབ་
 མཆོག་དུ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །ལན་གསུམ། །ཆོག་ས་བསག་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་ནི། **དོ་རྗེ་སྒྲོབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་དཔལ།** །དུས་གསུམ་བཞུགས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །མཆོག་

[illegible]

82

ཨྱི་ ཡི་ལྷ་མོ་བརྟན་མ་ལ་སོགས་པའི། །ས་བདག་རྒྱལ་སྤོན་ལ་ཁོར་དང་བཅས་པ་ཡིས། །གཙང་སྦྱར་གཏོར་མ་གསེར་སྦྱེམས་འདི་བཞེས་ལ། །བདག་གི་བསམ་པའི་དོན་འདི་བསྐྱབ་
 པ་ལ། །ཀོ་ལོང་རུང་ཕྱག་དོག་མ་མཛད་པར། །རིན་ཆེན་གཏོར་གྱིས་འདི་སྦྱལ་དུ་གསོལ། །ཁྱེད་ཅག་བསམ་པ་སྦྱབས་ལ་རེ་བ་སྒྲོང་། །བདག་གི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་མཆིས་པར་
 མཛོད། །དཀོར་གཏོར་འབུལ།གསེར་སྦྱེམས་སྤོགས་བཅུར་གཏོར།བགེགས་གཏོར་བྲན། **ཨྱི་བརྗེ་ཨྱི་མྱི་ཏ་ཀུཊ་ལི་ཏ་ན་ཏ་ན་རྩྱུ་ཡེ།** **ཨྱི་སྦྱ་རྩྱ་ལ་སོགས།** **ལྷོ་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་སྦྱོང་དུ་ཨྱི་**
 ལས་གཏོར་མ་བདུད་ཅིར་གྱུར། **ཨྱི་ཨྱི་རྩྱུ། རྩྱུ།** **སྤོགས་བཞི་**མཆོམས་བཞི་སྟེང་འོག་ཐམས་ཅད་ནས། །ས་འོག་ས་སྟེང་ས་བྲམ་རྒྱ་བ་ཡི། །བགེགས་དང་ལོག་
 འདྲེན་ལན་ཆགས་འབྱུང་པོའི་ཆོགས། །བགེགས་འདུལ་བྲོ་རྒྱལ་འབར་བའི་བཀའ་བྱུང་གིས། །སྐད་ཅིག་ཡུན་ཙམ་གྱིས་ནི་འདིར་འདུས་ཤིག །བདག་གིས་བསྒྲོ་བའི་

[illegible]

ཨྀམ། ཟབ་ཚལ་ནི་བྱོ་དགོངས་པ་རང་གྲོལ་གྱི་ལས་བྱང་ཆུང་བ་ཚོར་བ་རང་གྲོལ་གྱི་སྒྲིང་པོ་བཞུགས་སོ།

ཨྱི་ སྨྲ་སྨྲ་ཤ་ཤ་ ཞི་ཁྱོ་འདུས་པའི་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ་ བདག་འདྲ་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས་ སྐལ་ལྷན་སློ་དམན་དོན་དུ་ནི་ ཞི་ཁྱོ་འདུས་པའི་ལས་བྱང་བསྟན་ འདི་ལ་ལེའུ་གསུམ་ཡིན་ཏེ་ སློན་
 འགྲོ་དངོས་གཞི་རྗེས་གསུམ་མོ་ དང་པོ་སློན་འགྲོ་ལ་ཡང་གསུམ་ བཀའ་བསྒྲོ་མཆམས་བཅད་བྱིན་བསྒྲུབ་པོ་ བྱ་ཏེ་ཡུ། དང་པོ་བགེབས་ལ་བཀའ་བསྒྲོ་བ་ནི་ ཨྱི་ རང་ཉིད་ལྷ་ཡི་ང་རྒྱལ་གྱི་
 འོད་དང་འོད་ཟེར་ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོས་ ཕྱོགས་བཅུ་ཀུན་ཀྱང་ཞི་ཁྱོའི་ལྷ་ རབ་རྩ་གང་ནས་འོད་འཕྲོས་པས་ ལུས་ངག་སེམས་ལ་གཞོད་བྱེད་ཅིང་ མཆོད་པའི་མདངས་
 ཕྱོག་མ་རིག་བགེབས་ ཉོན་མ་མ་རིག་རྒྱལ་སྤྱང་ འདི་རུ་མ་འདུག་གཞན་དུ་དེངས་ ཨྱི་ཨྱི་ལྷ་ཕྱོ་ཏ་ཡ་ལྟེ་ གཉིས་པ་མཆམས་གཅོད་འདི་སྐད་དོ་ ཨྱི་ རང་ཉིད་ལྷ་ཡི་
 ཕྱགས་ཀ་ནས་ རོ་རྗེ་རིན་ཆེན་པདྨ་དང་ རྒྱ་གྲམ་འཁོར་ལོ་མེ་རེའི་གུར་ རིམ་པ་དུག་གི་ཚུལ་དུ་བསྒྲོར་ ཁྱོ་ཆོགས་སྤྱལ་པ་དཔག་མེད་ཀྱིས་ རབ་རྩ་གང་མས་གིང་

ཨྱི་

ཨྱི་ མཆོམས་བཅད་དོ་ བཟླ་རྒྱ་པར་ཀམ་ཅུ་ལ་རྩྱ་ལྟ་ལ་རྩྱ་ལྟ་ གསུམ་པ་མཆོད་རྩིས་བྱེད་བྱེད་བྱེད་ ཨྱི་ བསམ་བཟོད་བྱེད་བྱེད་བྱེད་ བསམ་ཅད་སྟོང་
 བྱེད་བྱེད་བྱེད་ སྟོང་བྱེད་བྱེད་བྱེད་ བྱེད་བྱེད་བྱེད་ བྱེད་བྱེད་བྱེད་ བྱེད་བྱེད་བྱེད་ བྱེད་བྱེད་བྱེད་ བྱེད་བྱེད་བྱེད་ བྱེད་བྱེད་བྱེད་ བྱེད་བྱེད་བྱེད་
 བྱེད་བྱེད་བྱེད་ བྱེད་བྱེད་བྱེད་ བྱེད་བྱེད་བྱེད་ བྱེད་བྱེད་བྱེད་ བྱེད་བྱེད་བྱེད་ བྱེད་བྱེད་བྱེད་ བྱེད་བྱེད་བྱེད་ བྱེད་བྱེད་བྱེད་ བྱེད་བྱེད་བྱེད་
 བྱེད་བྱེད་བྱེད་ བྱེད་བྱེད་བྱེད་ བྱེད་བྱེད་བྱེད་ བྱེད་བྱེད་བྱེད་ བྱེད་བྱེད་བྱེད་ བྱེད་བྱེད་བྱེད་ བྱེད་བྱེད་བྱེད་ བྱེད་བྱེད་བྱེད་ བྱེད་བྱེད་བྱེད་
 བྱེད་བྱེད་བྱེད་ བྱེད་བྱེད་བྱེད་ བྱེད་བྱེད་བྱེད་ བྱེད་བྱེད་བྱེད་ བྱེད་བྱེད་བྱེད་ བྱེད་བྱེད་བྱེད་ བྱེད་བྱེད་བྱེད་ བྱེད་བྱེད་བྱེད་ བྱེད་བྱེད་བྱེད་

དང་པོ་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ནི། ལྷོ་རྩྱུ་རྩྱུ་མ་མེད་དེ་བཞིན་ཉིད། གུན་ཁྱབ་རང་གསལ་གུན་ཏུ་སྒྲུང་། འགག་མེད་རྒྱ་ཡི་ཨ་མཐིང་གསལ། སྒྲོང་གསལ་
རང་བབ་གདོས་བཅས་བྲལ། ཨ་ལས་ཨེ་ཡི་བེ་ཡི་འཕྲོས། ནམ་མཁའ་རྒྱ་རྒྱས་ས་གཞི་བདུལ། ཨ་ལས་ལྷོ་འཕྲོས་གཞལ་ཡས་ཁང་། ཟུར་བཞི་ལོགས་བཞི་སྒོ་བཞིར་
ལྡན། སྒྲོང་པའི་དབྱིངས་སུ་འཇའ་ལྟར་ཤར། བྱི་དང་ནང་མེད་ཟང་ཐལ་གསལ། ཡིད་འོང་མཛེས་ལྡན་གཞལ་ཡས་ཁང་། རྒྱལ་བཞི་ཁྱོད་བཞུགས་ནས་སོ། ལྷོ་བེ་ཤུཌི་
ཤུཌི་རྩྱུ་ན་ཅ་ག་མརྒྱ་ལ་ལྷོ། ལྷོ་བདག་ཉིད་ཐ་མལ་རང་སེམས་འདི། ལྷོ་མེད་སྒྲོང་ཅིག་དྲན་རྩོགས་སུ། གུན་ཏུ་བཟང་པོ་སྒྱུ་མདོག་མཐིང་། ཆོས་ཉིད་བཟང་མོ་སྒྱུ་
མདོག་དགར། མཉམ་གཞག་སྒྱིལ་གྱུང་གཉིས་མེད་འབྲིལ། དལ་དབྱུས་པད་ཉིའི་གདན་ལ་བཞུགས། ལྷོ་དཀྱིལ་འཁོར་ཕྱོགས་བཞི་དབྱུས་དང་ལྟར། མེད་གོ་སྤང་ཆེན་

ཨྱི་ ཏྲ་མཆོག་དང་། མ་བྱ་ཤང་ཤང་བྱི་སྟེང་དུ་ འོངས་སྐྱ་རིགས་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་གསལ་། ཨྱི་ རྣམ་སྣང་དབྱིངས་ལྷུག་སྐྱ་མདོག་དཀར་། འཁོར་ལོ་དྲིལ་འཛིན་གཉིས་
 མེད་འབྲིལ་། རང་སྣང་དགྱིལ་འཁོར་དབྱུས་ལྷོགས་སུ་ སྣང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པར་གསལ་། ཨྱི་ སྟོར་སེམས་སྒྱུན་མ་སྐྱ་མདོག་མཐིང་། རྩོ་རྩེ་དྲིལ་འཛིན་གཉིས་མེད་
 འབྲིལ་། གཡས་སུ་ས་སྟིང་ལྷུ་གུ་དཀར་། གཡོན་དུ་བུམས་པ་སྒྲུ་ཤིང་དཀར་། མདུན་དུ་ལྷ་སེ་མེ་འོང་དཀར་། རྒྱབ་དུ་བུའླེ་མེ་ཏོག་དཀར་། རྩོ་རྩེ་རིགས་ཀྱི་གཙོ་འཁོར་དུག་།
 མ་ཡངས་ཡིད་ཡུལ་གསལ་བར་བསྒྲོམ་། ཨྱི་ རིན་འབྱུང་ལྷ་གི་སྐྱ་མདོག་སེར་། རིན་ཆེན་དྲིལ་འཛིན་གཉིས་མེད་འབྲིལ་། གཡས་སུ་ཀུན་བཟང་སྟེ་མ་སེར་། གཡོན་དུ་ནམ་
 སྟིང་རལ་གྱི་སེར་། མདུན་དུ་ལྷ་ལེ་བྲིང་འཛིན་སེར་། རྒྱབ་དུ་བུ་ལོ་སྟོས་ཕོར་སེར་། རིན་ཆེན་རིགས་ཀྱི་གཙོ་འཁོར་དུག་། མ་ཡངས་ཡིད་ཡུལ་གསལ་བར་བསྒྲོམ་། ཨྱི་ མཐའ་ཡས་

ལྷོ་

གོས་དཀར་སྐྱ་མདོག་དམར་༥ བདྲ་དྲིལ་འཛིན་གཉིས་མེད་འབྲིལ་༥ གཡས་སྐྱ་སྐྱུན་གཟིགས་པད་འཛིན་དམར་༥ གཡོན་དུ་འཇམ་དཔལ་རལ་གྱི་དམར་༥ མདུན་དུ་སྒྲི་རྟེ་པི་
མང་དམར་༥ རྒྱབ་དུ་ཨྲ་ལོ་མར་མེ་དམར་༥ བདྲ་རིགས་ཀྱི་གཙོ་ལོཾ་རྩལ་༥ མ་ཡེངས་ཡིད་ཡུལ་གསལ་བར་བསྒྲེམ་༥ རྩྱུ་རོན་གྲུབ་སྒྲོལ་མ་སྐྱ་མདོག་ལྗང་༥ རྒྱ་གམ་
དྲིལ་འཛིན་གཉིས་མེད་འབྲིལ་༥ གཡས་སྐྱ་སྒྲིབ་སེལ་པོ་རྟེ་ལྗང་༥ གཡོན་དུ་ཐུག་རྩོར་རྩོར་འཛིན་ལྗང་༥ མདུན་དུ་སྒྲི་རྟེ་དུང་ཕོར་ལྗང་༥ རྒྱབ་དུ་རི་རྟེ་ཞལ་བས་ལྗང་༥
ལས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་གཙོ་ལོཾ་རྩལ་༥ མ་ཡེངས་ཡིད་ཡུལ་གསལ་བར་བསྒྲེམ་༥ ཞི་བའི་ལྷ་ཚོགས་དེ་རྣམས་ཀྱང་༥ འོངས་སྤྱོད་རྩོགས་སྤྱི་ཆས་རྣམས་རྩོགས་༥ ལྷང་
ལ་རང་བཞིན་མེད་པར་གསལ་༥ འཛིན་མེད་མ་བཙོས་རང་གསལ་བསྒྲེམ་༥ རྩྱུ་སྤེང་དུ་བརྒྱ་བྱིན་པི་མང་དཀར་༥ འོག་དུ་ཚས་རྒྱལ་མེ་ཁུ་ནག་༥ ཤར་ལྷོར་ཐགས་

ཨྱི་ བཟང་གོ་མཆོན་ལྔ་པ་། ལྷོ་རུབ་ཤུག་ཐུབ་གསེག་ཤང་སེར་། རུབ་བྱང་སེང་གོ་པོ་ཉི་ཐེང་། བྱང་ཤར་ཁ་འབར་སྒྲོམ་བུ་དམར་། འགྲོ་དོན་མཛད་པའི་ཐུབ་པ་
 རྒྱལ་། བད་རྒྱུང་སྟེང་ན་བཞེངས་ཐབས་གསལ་། སྟྱི་ ཤར་སྒྲོར་རྣམ་རྒྱལ་ལྷགས་རྒྱ་དཀར་། ལྷོ་སྒྲོར་གཤིན་རྗེ་ཞགས་པ་སེར་། རུབ་སྒྲོར་རྟ་མགིན་ལྷགས་སྒྲོག་དམར་།
 བྱང་སྒྲོར་བདུད་ཅི་དྲིལ་བུ་ལྔ་པ་། ཆད་མེད་བཞི་ལྷན་ཡབ་ཡུམ་བརྒྱད་། ཁྲོ་བོའི་ཚུལ་རྫོགས་འདོར་སྟབས་བཞུགས་། ཞི་བ་བཞི་བརྒྱ་ཅུ་གཉིས་ནི་། མ་ཡེངས་ཡིད་ཡུལ་
 གསལ་བར་བསྒྲོམ་། སྟྱི་ བདག་ཉིད་ཆེ་མཆོག་ཉི་རུ་གཤམ་། ཞལ་གསུམ་ཐུག་རྒྱལ་ཞབས་བཞི་བཟང་། གཡས་དཀར་གཡོན་དམར་དབྱུང་སྒྲུག་ནག་། རོ་རྗེ་ཁ་རྒྱ་རྗེ་འུ་
 རྒྱུང་གཡས་། དྲིལ་བུ་རྟན་དམར་རྒྱ་ཞགས་གཡོན་། གྲོ་རྩི་ཤུ་རི་གཉིས་མེད་འབྲིལ་། སྟྱི་ དབྱུང་སྒྲུ་བྱུ་རྩི་ཉི་རུ་གཤམ་། ཞལ་གསུམ་ཐུག་རྒྱལ་ཞབས་བཞི་བཟང་། གཡས་དཀར་

ལྟོ་	གཡོན་དམར་དབུས་སྐྱུག་ནག་ ལམ་ལོ་དབྱ་སྒྲ་རལ་གྱི་གཡས་ གྲིལ་བུ་ཐོང་གཤོལ་རྩོན་རྩོ་གཡོན་ རྩོ་གྲོ་རྩོ་གཉིས་མེད་ལའི་ལ་ རྩོ་ ཤར་དུ་བཟླ་ཏེ་རུ་ག་	92
	ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་ཞབས་བཞི་བབྱད་ གཡས་དཀར་གཡོན་དམར་དབུས་མཐིང་ནག་ རོ་རོ་རྩོན་རྩོ་དབྱ་སྒྲ་གཡས་ གྲིལ་བུ་རྩོན་དམར་ཐོང་གཤོལ་གཡོན་	
	བཟླ་གྲོ་རྩོ་གཉིས་མེད་ལའི་ལ་ རྩོ་ རྩོ་རུ་རྩོ་ཏེ་རུ་ག་ ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་ཞལ་བཞི་བབྱད་ གཡས་དཀར་གཡོན་དམར་དབུས་སེར་ནག་ རིན་ཆེན་ཁ་ཏུ་བེ་ཅོན་	
	གཡས་ གྲིལ་བུ་རྩོན་དམར་ཅེ་གསུམ་གཡོན་ རྩོ་གྲོ་རྩོ་གཉིས་མེད་ལའི་ལ་ རྩོ་ རུབ་དུ་བཟླ་ཏེ་རུ་ག་ ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་ཞབས་བཞི་བབྱད་ གཡས་དཀར་	
	གཡོན་སྒོ་དབུས་དམར་ནག་ བཟླ་ཁ་ཏུ་དབྱུག་ཏེ་གཡས་ གྲིལ་བུ་རྩོན་དམར་རེུ་ཆུང་གཡོན་ བཟླ་གྲོ་རྩོ་གཉིས་མེད་ལའི་ལ་ རྩོ་ བྱང་དུ་གཟླ་ཏེ་རུ་ག་ ཞལ་གསུམ་	

ཨྱི་ ཡུག་ཡུག་ཞབས་བཞི་བགྲངས་ གཡས་དཀར་གཡོན་དམར་དབུས་ལྗང་ནག་ རྒྱ་གྲམ་རལ་གྱི་ཁ་ཏྲུ་གཡས་ དྲིལ་བུ་རྩན་དམར་ཐོང་གཤོལ་གཡོན་ ཀམ་གྲོ་རྩི་
 གཉིས་མེད་ལཁིལ་ བྲག་འབྱུང་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་བཅུ་ ཁྲོ་བོའི་ཆ་ལུགས་རྩོགས་པར་ལྡན་ བྱེལ་སོང་གཙོ་བོ་རིན་ཆེན་བྲག་ བརྒྱ་ཉི་ལྔ་དགས་ལ་བར་བསྒོམ་ རྩི་
 ཤར་ཕྱོགས་ཀུ་འུ་རི་ཞིང་དབུག་དཀར་ ལྷོ་ཕྱོགས་ཙུ་རི་མདའ་འགོངས་སེར་ རུབ་ཕྱོགས་ཕྱོམ་ཆུ་སྤོན་དམར་ བྱང་ཕྱོགས་བེ་ཏ་རྩན་དམར་ལྗང་ ཤར་ལྷོ་ཕྱོགས་རྒྱ་འདྲེན་སེར་ ལྷོ་
 རུབ་ཀམ་རྩན་དམར་ལྗང་ རུབ་བྱང་ཙུ་རྒྱ་བཟ་སེར་ བྱང་ཤར་སྤེ་ཤ་རོ་བཟ་མཐིང་ ཞིང་ཆེན་གདན་ལ་གར་སྟབས་འགྱིང་ མ་ཡེངས་ཡིད་ཡུལ་གསལ་བར་བསྒོམ་
 རྩི་ སིང་ཏ་སིང་གདོང་རོ་བཟ་སྟག་ བེ་གྱི་སྟག་གདོང་ལག་བསྟོལ་དམར་ སྤེ་ལ་ཕ་གདོང་བྱིས་ལྡག་ནག་ ཤུན་སྟུང་གདོང་རོ་ཐོགས་མཐིང་ གྱི་ཏ་བྱ་ཁོད་རྒྱ་འདྲེན་

སེར་ ཀང་ཀུ་དུར་བྱ་ཞིང་ཕྱག་དམར་ ཁ་ཁ་བྱ་རོག་ལྷན་གྱི་ནག་ ཏུ་ལུ་ལུག་གཏོང་ལུགས་ཀྱུ་མཐིང་ ཞིང་ཆེན་གདན་ལ་གར་སྟབས་བཞུགས་ མ་ཡིངས་ཡིད་
ཡུལ་གསལ་བར་བསྒོམ་ རྩི་ ཤར་དུ་ཏྲ་གཏོང་ལུགས་ཀྱུ་དཀར་ ལྷོ་རུ་ཕག་གཏོང་ཞག་པ་སེར་ རུབ་ཏུ་སེང་གཏོང་ལུགས་སྒྲོགས་དམར་ བྱང་དུ་སྐུལ་གཏོང་དྲིལ་
བྱ་ལྡང་ ཆོད་མེད་བཞི་ལྷན་སྒོ་མ་བཞི་ ཞིང་ཆེན་གདན་ལ་གསལ་བར་བསྐྱེད་ རྩི་ ཤར་དུ་ཞི་བའི་ལས་མཛད་བདུན་ གླིན་མོ་གཡག་གཏོང་དོ་རྩེ་སྐྱག་ ཆོངས་
པ་སྐུལ་གཏོང་བརྒྱ་སེར་ ལྷ་ཆེན་གཟིག་གཏོང་ཏི་ཤུལ་ལྡང་ གཏོགས་འདོད་སྒེ་གཏོང་འཁོར་ལོ་སྒོ་ གཞོན་རུ་བྱེད་གཏོང་མདུང་ཐུང་དམར་ བརྒྱ་བྱིན་དོམ་མགོ་
རྒྱ་ཞགས་དམར་ ཞིང་རྒྱང་གདན་ལ་གར་སྟབས་བཞུགས་ རྩི་ ལྷོ་རུ་རྒྱས་པའི་ལས་མཛད་བདུན་ དོ་རྩེ་པ་ཕང་སྐུ་གྱི་སེར་ ཞི་བ་རྒྱ་གླིན་བུམ་པ་དམར་ བདུད་

[illegible]

བྱུག་ལྷགས་རྒྱ་དཀར་། ལྷོ་རུ་ར་གདོང་ཞགས་པ་སེར་། རུབ་ཏུ་སེང་གདོང་ལྷགས་སྒྲིགས་དམར་། བྱང་ཏུ་སྐྱུལ་གདོང་དྲིལ་བུ་ལྗང་། ཞིང་རྒྱང་གདན་ལ་གར་སྐབས་
བཞུགས་། དགྲིལ་ལའོར་མུ་རན་སྒྲིང་བ་ཡི་། དབང་ལྷག་ནི་བྱ་ཅ་བརྒྱད་ཀྱང་། མ་ཡངས་ཡིད་ཡུལ་གསལ་བར་བསྒྲོམ་། སྒྲང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པར་གསལ་། ཞི་ཁོ་
དམ་པ་རིགས་བརྒྱ་ཡི་། སྒྲོམ་ལའོས་འདུས་པའི་སྒྲོན་མེའོ་། ས་མ་ཡ་། ཅ། ཅ། ཅ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། མགཉིས་པ་ལྷ་ཆོགས་སྒྱུན་འབྲེན་པ་ནི་། **རྩྭ་། དཔེ་མེད་བསམ་བརྗོད་བྲལ་བའི་དགྲིལ་ལའོར་** རྩྭ་
འདིར་། སྒྲ་མ་རིན་ཆེན་རྒྱན་བཟང་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་། འོངས་སྒྲིད་རྗོགས་སྒྲ་བཅོམ་ལྡན་རིགས་ལྷ་ཡབ་། འབྱུང་ལྷ་རྣམས་དག་ཡུམ་མཆོག་ལྷ་དང་སྒྲིབ་། སྒྲ་གསུམ་ཡོན་
ཏན་གསལ་ལ་ལ་འགགས་པ་མེད་། འགྲོ་དོན་ཡིད་སྒྲང་དག་པའི་གནས་མཆོག་འདིར་། རྒྱན་བཟང་རིགས་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་གཙོ་ལའོར་རྣམས་། རྣལ་འབྱོར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་

[illegible]

གཏེར་བདག་དམ་ཅན་ཆོས་སྒྲིང་ཆོག་མཁན་ ཞི་ཁྲོ་དམ་པ་རིག་ས་བརྒྱའི་ལྷ་ཆོག་ས་རྣམས་ འགྲོ་དོན་ཡིད་སྣང་དག་པའི་གནས་འདིར་བྱོན་ རྣལ་འབྱོར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་
ཕྱིར་གཤེགས་སུ་གསོལ་ གསུམ་པ་ལྷ་ཆོག་ས་བཞུགས་སུ་གསོལ་བ་ནི་ ཧྲུཿ སྒྲུ་མ་གཟུགས་བརྟན་ཅུ་ཟླ་འཇའ་ཆོན་ལྷ་ར་ འོད་ཟེར་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷན་གཞལ་ཡས་ཁང་
སྟོབས་ལྷན་རིན་ཆེན་བརྒྱ་ཉི་ཟླའི་གདན་ ཆོས་སྒྲུ་ཀུན་བཟང་སྒྲུ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་ བྱིན་ལས་ལྷ་ཡི་རིག་ས་རྩལ་ཆོ་འཕྲུལ་ལས་ བཅོམ་ལྷན་དཔལ་ཆེན་རིག་ས་
ལྷ་ཡབ་ཡུམ་བརྩ་ སེམས་དཔའ་སེམས་མ་ཡབ་ཡུམ་བརྩ་དུག་བཅས་ རང་སྣང་དག་པའི་གནས་འདིར་བཞུགས་སུ་གསོལ་ ཧྲུཿ རྣམས་ཐར་བརྒྱད་ལྷན་སྟོབས་ལྷ་ཡབ་
ཡུམ་བརྩ་ རིག་ས་དུག་གཏོང་སྒྲུག་བཅོམ་ལྷན་ཐུབ་པ་དུག་ ཞི་བའི་ལྷ་ཆོག་ས་སངས་རྒྱས་བཞི་བརྩ་གཉིས་ རང་སྣང་གནས་ཡུལ་དག་པའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་

[illegible]

ཨྲི་ ཨྲི་ བརྒྱད་ སེང་རྟ་ལ་སོགས་ཡུལ་གྱི་ཕྱ་མེན་བརྒྱད་ རྟ་གདོང་ལ་སོགས་ཡེ་ཤེས་སྒོ་མ་བཞི་ བཀའ་ཡི་ལས་བྱེད་དབང་ཕྱུག་ཉི་ཤུ་བརྒྱད་ བྲག་འབྱུང་ལྟ་
 ཚོགས་ལྟ་བུ་ཅ་བརྒྱད་ལ་ རང་སྣང་གནས་ཡུལ་དག་པས་ཕྱུག་འཆལ་ལོ་ ས་མ་ཡ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ རྟ་པ་ཕྱི་ནང་གསང་མཆོད་ནི་ དང་པོ་ཕྱི་མཆོད་འདི་སྐད་དོ་ རྩྱེ་ སྒྲ་མ་གྱུན་
 བཟང་རྒྱལ་བ་ཞི་བློའི་ཚོགས་ དཔག་མེད་ནམ་མཁའ་གང་བའི་ལྟ་ཚོགས་ལ་ དག་པ་རྣམས་གསུམ་ཡིད་ཀྱིས་མཆོད་པའི་སྒྲིན་ གཟུགས་སྒྲི་དྲི་རིག་བྱ་ཆོས་ལ་སོགས་
 སྣང་སྟོང་རིག་སྟོང་གསལ་སྟོང་བདེ་སྟོང་དང་ དྲན་སྟོང་གྲག་སྟོང་ཆོར་སྟོང་མཆོད་པའི་ཚོགས་ མེ་ཏོག་བདུག་སྒྲིས་དྲི་ཞལ་རོལ་མོར་བཅས་ སྒྲ་མ་ཞི་བློའི་དཀྱིལ་
 འཁོར་ལྟ་ལ་འབུལ་ ཐུགས་རྩེ་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བཞེས་སུ་གསོལ་ གཉིས་པ་ནང་མཆོད་འབུལ་བ་ནི་ རྩྱེ་ སྒྲ་མ་གྱུན་བཟང་ཞི་བློའི་ཚོགས་ རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོའི་ཚོགས་

བཅས་ལམ་ ལྷ་རྒྱལ་ནང་མཆོད་འབུལ་བ་ནི་ ལྷོད་བཅུད་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་ཀྱན་ རྩོམ་གཟུགས་སྒྲིབ་རྩོམ་ལམ་ རྩོམ་ཆོས་མའི་ཆོག་སྒྲིབ་ལམ་ དངོས་འབྱུང་
 ཡིད་སྒྲིབ་མཆོད་པའི་ཆོག་སྒྲིབ་ ཀྱན་བཟང་ཞི་བོའི་ལྷ་ཆོག་སྒྲིབ་ལམ་ གུས་པའི་སེམས་ཀྱིས་འབུལ་ལགས་ན་ འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བཞེས་སྒྲིབ་གསོལ་ གསུམ་པ་གསང་མཆོད་
 འབུལ་བ་ནི་ ལྷོ་ ལྷ་བ་ཡལ་ལ་སྒྲིབ་པ་ཡུམ་ གསལ་བ་ཡལ་ལ་འོད་ཟེར་ཡུམ་ བདེ་བ་ཡལ་ལ་སྒྲིབ་པ་ཡུམ་ ལྷ་གུགས་ཡལ་ལ་གུགས་སྒྲིབ་ཡུམ་ དྲན་པ་ཡལ་ལ་
 རིག་སྒྲིབ་ཡུམ་ ལྷ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཕྱིན་ལས་བདེ་ རིག་མ་དཀར་སེར་དམར་ལྗང་མཐིང་ བདེ་བ་ཡེ་ཤེས་ཀྱན་ལྷན་དུ་ བདེ་བའི་རོ་སྒྲིབ་མཆོད་པ་འབུལ་
 ལྷ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཀྱིས་བྱེད་བཞེས་ ལྷན་རག་གཏོར་གསུམ་འབུལ་བ་ནི་ དང་པོ་སྒྲིབ་མཆོད་འབུལ་བ་ནི་ ལྷོ་ རིགས་ལྷ་ཡལ་ཡུམ་གཉིས་ཀྱིས་ཀྱུ་བྱས་པའི་ ལྷ་ལྷ་ཡེ་ཤེས་

ཨྱི་ ལྷ་ཡིས་རྒྱུན་བྱས་ནས་༥ ཐབས་ཤེས་རྒྱ་ལ་མ་འགགས་རྒྱུན་བྱས་པའི་༥ དམ་པ་རིགས་བརྒྱའི་འབྲུ་བཅུད་བདུད་ཅི་འདི་༥ སྒྲ་མ་ཀྱུན་བཟང་ཞི་བྲོའི་ཚྲགས་ལ་
 འབྲུལ་༥ ཐུགས་རྗེས་བཅུར་དགོངས་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྟོལ་༥ སམ་པ་ལྟུ་ཨ་མྱི་ཏ་ལ་ཁ་རྩི་ཁྲ་ཏི་༥ གཉིས་པ་རྟུ་འབྲུལ་བ་ནི་༥ རྩྱི་༥ ཏུག་ལྷ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་རུ་བསྐྱལ་བའི་
 བྲག་༥ མ་ཆགས་ཆགས་བྲལ་ཆགས་པ་ཆེན་པོའི་བྲག་༥ གཉིས་མེད་འཛིན་བྲལ་གསང་བའི་བྲག་ཆེན་འདི་༥ སྒྲ་མ་ཀྱུན་བཟང་ཞི་བྲོའི་ཚྲགས་ལ་འབྲུལ་༥ མ་རྟུ་རྟུ་ལ་
 ཁ་རྩི་ཁྲ་ཏི་༥ གསུམ་པ་གཏོར་མ་འབྲུལ་བ་ནི་༥ རྩྱི་༥ བྱི་སྟོན་འཛིན་ཏིན་གཏོར་གཞོང་དུ་༥ རང་བཅུད་སེམས་ཅན་གཏོར་མར་བཤགས་༥ ཅི་བཅུད་འབྲས་བུ་སྒྲན་གྱིས་བརྒྱན་༥
 ཞི་བྲོའི་ལྷ་ཚྲགས་རྣམས་ལ་འབྲུལ་༥ མ་རྟུ་བ་ལྷི་ཏ་ལ་ཁ་རྩི་ཁྲ་ཏི་༥ ས་མ་ཡ་༥ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་༥ ཏུག་པ་བསྟོན་པ་བྱ་བ་ནི་༥ རྩྱི་༥ རྒྱ་ནི་མི་འགྱུར་ཀ་དག་ཚེས་ཀྱི་རྒྱ་༥ གསུང་ནི་མི་

འགགས་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་གསུང་། ཐུགས་ནི་མི་གཡོ་སྤྱོད་བསམ་བློ་བའི་ཐུགས་། ཀུན་བཟང་སྤྱོད་འགགས་མེད་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད་། ཧྲིཿ ཆོས་སྤྱོད་ཀྱི་མཁའ་ལྷ་བྱུང་
 བྱུང་བ་ལ་། འོངས་སྤྱོད་ཉི་འོད་ལྷ་བྱུང་སོ་སོར་འཕྲོ་། སྤྱོད་སྤྱོད་འཇའ་ཆོན་ལྷ་བྱུང་འགྲོ་དོན་མཛད་། རྒྱལ་བ་ཞི་བྲོའི་ཆོགས་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད་། ཧྲིཿ གསལ་ལ་འཆར་ལྷན་
 སྤྱོད་གཟི་བརྒྱུད་འོད་ཟེར་འཕྲོ་། མཉེན་ལྷགས་འབྲིལ་ལྷེམ་གཞོན་ཚུལ་ཞི་བའི་སྤྱོད་། མཆོན་དང་དཔེ་བྱེད་རྒྱན་རྣམས་མཛེས་ཚུལ་ལྷན་། ཞི་བ་བཞི་བཅུ་གཉིས་ལ་ཕྱག་
 འཆལ་སྟོད་། ཧྲིཿ སྒྲིག་པ་དཔའ་བ་འཛིགས་སུ་རུང་བ་དང་། རྟོན་དང་གཤེད་དང་རྣམས་པར་སྟོན་པ་དང་། སྟོང་རྩེ་དོ་མཆར་ཆེ་ཚུལ་གར་དགུར་ལྷན་། བྲག་འབྱུང་བྲོ་
 བའི་ཆོགས་ལ་ཕྱག་འཆལ་སྟོད་། ཧྲིཿ ཐལ་ཆེན་རྟ་ཞག་གི་བློ་རིས་དང་། གོ་སྟོན་གཡང་གཞི་སྤྱོད་གི་ཤམ་ཐབས་དང་། ཐོད་ཐོད་སྤྱོད་ཚུན་མེད་ཐུང་ཆས་གུས་བརྒྱན་།

ཨྱི་ ཏུར་ཁྱོད་ཆས་རྣམས་རྩོགས་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད་ ཨྱི་ རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་གསུང་བའི་ལས་ལ་བརྩོན་ རྣལ་འབྱོར་ཀྱན་གྱི་དམ་ཚིག་རྩིས་གཅོད་ཅིང་
 བཀའ་བཞིན་རྩིས་སུ་བསྐྱབ་བའི་གྲོགས་མཛད་མ་ དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་ཚིགས་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད་ ས་མ་ཡེ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ བདུན་པ་བཤགས་པ་བྱ་བ་ནི་ ཨྱི་ བླ་མ་ཀྱན་
 བཟང་མཐའ་བྲལ་ཚེས་ཀྱི་རྒྱ་ ཉག་གཅིག་བཟང་ཐལ་སྒྱེ་མེད་ལོངས་སྟོད་རྩོགས་ ཤར་གྲོལ་འགགས་མེད་སྒྱ་ཚོགས་སྒྲལ་བའི་རྒྱ་ རྒྱལ་བ་ཞི་བོ་སྒྲལ་ལ་ཁོར་དགོངས་
 སུ་གསོལ་ བདག་དང་ལའོར་བའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ གཏི་མུག་ལྟུལ་སེམས་བག་མེད་བྱུང་བ་ན་ ད་ལྟའི་ཆེ་འདི་ལུས་སྤངས་ཡན་ཆད་དུ་ རིག་དང་མ་
 རིག་ལྟུལ་བའི་ལས་དབང་གི་ རྒྱ་གསུང་ཐུགས་དང་ཅུ་བ་ཡན་ལག་གི་ དམ་ཚིག་ཆག་ཉམས་ནོར་ལྟུལ་གྱུར་པ་ཀྱན་ མི་གསང་མི་སྤེད་གནོད་འགྱོད་མཐོལ་ལོ་

བཤགས་མཁོ་དང་ཡངས་ཆེན་པོའི་དང་དུ་བཟོད་པར་གསོལ་། ཡོ་བཟོ་སངས་ལྷ་། ཐུན་ལས་དངོས་གཞིའི་ལེའུ་གཉིས་པ་འོ་། ས་མ་ཡ་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། གསུམ་པ་རྗེས་ཀྱི་ལེའུ་བདུན་གྱིས་
 བསྟན་། ཆོགས་ལས་བསྐྱལ་དང་ཆད་མདོ་གཏོར་སྦྱོར་དང་། གཏོར་བྱོ་བཀྲ་ཤིས་སྟོན་ལམ་བདུན་ཡིན་ནོ་། དང་པོ་ཆོགས་ལམ་བཤམས་ལ་འདི་སྐད་དོ་། རྩྱེ་། ཉོན་ཅིག་བཤགས་དང་ལོག་འདྲོན་
 ཆོགས་། ཆོགས་ལ་བར་ཆོད་བྱེད་པའི་བཤགས་། ལན་ཆགས་གནས་འདིར་མ་འདུག་པར་། སོ་སོ་རང་རང་གནས་སུ་དེངས་། ལྷ་ཅ་ཏ་ཡ་པཎ་། གཉིས་པ་གསང་སྦྱང་བྱིན་
 བརྒྱབ་ནི་། རྩྱེ་། བདག་ཉིད་རྟོག་སེམས་ཐུགས་ཀ་ནས་། ཡོ་དགར་ལྷ་། དམར་རྩྱེ་མཐིང་འཕྲོས་། ཞལ་བས་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱན་། ཡོ་ལྷ་རྩྱེ་གསུམ་ངོ་བོར་གྱུར་།
 འབྲུ་གསུམ་མེ་ཆུ་རྒྱུད་གསུམ་འཕྲོས་། ཆོགས་ཀྱི་རྣམ་རྟོག་བསྐྱེད་གཏོར་བཀྲས་། མེ་ཆུ་རྒྱུད་གསུམ་འོད་དུ་ཁྱེ་། རྒྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བདུད་ཅིར་གྱུར་། ཀྱན་བཟང་ནི་

སྐྱོ་སྐྱོ་འཇིགས་ཀྱི་ཚྲིགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་མེད་ ཚྲིགས་ལ་སྐྱོན་འདྲེན་གསལ་གསལ་སྐྱོན་གསལ་ལ་ དེ་ནས་ཚྲིགས་སྐྱོན་གསལ་བཅད་ལ་ དང་པོས་མཚོན་པ་འདི་སྐྱོན་དོ་ ལྷོ་ ལྷོ་མ་ཀྱན་བཟང་
 ཐིག་ལེའི་སྐྱོ་ ཉག་གཅིག་ཟང་ཐལ་ལོངས་སྐྱོན་ཚྲིགས་ ཅིར་མི་དགོངས་པ་སྐྱོལ་པའི་སྐྱོ་ རྒྱལ་བ་རྒྱལ་མཚོ་ཞི་ཁྱོའི་ཚྲིགས་ མཁའ་འགྲོ་ཚྲིགས་སྐྱོན་སྐྱོལ་འཁོར་བཅས་
 ཞལ་ཟས་ཚྲིགས་ཀྱི་མཚོན་པ་འབྱུང་ལ་ བར་པ་བཤགས་ཤིང་འབྱུང་བ་ནི་ ལྷོ་ བདག་ཅག་འཁོར་བའི་སེམས་གཞི་སྐྱངས་པ་ནས་ ད་ལྟ་ལུས་འདི་སྐྱངས་པ་ཡན་ཆད་དུ་
 འཇིགས་དང་མ་འཇིགས་བཀའ་ཆགས་དབང་གྱུར་པས་ ཅུ་བ་ཡན་ལག་དམ་ཚྲིག་ཉམས་པ་རྣམས་ ཞལ་ཟས་ཚྲིགས་འབྱུང་བསྐྱངས་ཞིང་བཤགས་པར་བཅི་ བཟོན་པར་
 བཞེས་ནས་ཆངས་པར་ཅུ་ལ་དུ་གསལ་ལ་ ཞི་བཟླ་སྐྱོ་ སྐྱེས་འདིར་ཞི་ཁྱོའི་མདང་བསྐྱངས་ལ་སྐྱོན་དང་ ལྷོ་བའི་སྐྱོན་བཤགས་ལ་སྐྱོན་ཅི་འཇིགས་བཅུ་ ཐམ་ཚྲིགས་སྐྱོན་བསྐྱུལ་ཞིང་

ཨྲིཾ བསྟུངས་པ་ནི། ཚེགས་ཐ་མའི་སྐབས་སུ་བདེན་སྟོབས་བརྗོད་པས་འགྲུགས་པ་ནི། **ན་མོ་རྩེ་བཙུན་རྩ་**བ་དང་བརྒྱད་པར་བཅས་པའི་དཔལ་ལྷན་སྤྲུལ་མ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་
 བདེན་པ་དང་། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། ཚེས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། དག་འདུན་གྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། བདེ་གཤེགས་སྐྱབ་པ་བཀའ་བརྒྱད་ཀྱི་ལྟ་
 ཚེགས་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། གཞན་ཡང་སྙིང་པོ་ཕྱག་རྒྱ་གསང་སྤྲུགས་རིག་སྤྲུགས་གཟུང་སྤྲུགས་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། །བྱད་
 པར་དུ་ཡང་རྒྱལ་བ་ཞི་བོ་རབ་འབྱམས་ཀྱི་ལྟ་ཚེགས་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། །བཀའ་སྟོད་ཚེས་སྟོད་མ་མོ་མཁའ་འགྲོ་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་
 ཚེགས་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། བདེན་པ་ཆེན་པོའི་བྱིན་རྒྱལས་ཀྱིས། སྤྲུལ་མའི་སྐྱེ་དག། བསྟན་པའི་སྐྱེ་དག། དམ་ཚིག་ཅན་གྱི་སྤང་དག། །སེམས་

ལྷོ་	ཅན་ཡོངས་ལ་འཆེ་བར་བྱེད་པ། །གང་ན་སྤྱི་མཆིས་པ་དེ་དག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཆོག་ས་ཐ་མ་འདི་ལ་ཁྱུ་ཅིག་། ཨོ་བཟླ་ཨ་རྒྱ་ཤ་ཇེ་། ཨོ་བཟླ་ཕུ་ཤ་རྩྱུ། ཨོ་བཟླ་སྤོ་ཏ་བེ། ཨོ་བཟླ་སྤྱེ་རྩེ་རྩེ་། ། རྩྱེ་ཆོས་སྤྱུ་ཞི་བའི་ངང་ལས་མ་གཡོས་ཀྱང་། ཐབས་ཀྱི་ཆོ་འཕུལ་རྒྱལ་བ་ཞི་བྱོའི་ཆོག་ས་། བྲག་འབུང་རུམ་བཟིན་འབར་བའི་སྤྱར་བཞེངས་ལ་། རྩེ་ཆོས་མེད་མ་རིག་དུག་ལྡ་ལྡང་པོ་ལྡ་། བསྟན་པ་བཤིག་བའི་དབྱ་བགའ་ས་མ་ལུས་པ་། སྤྱར་དུ་ཁྱུ་ལ་བསྒྲུལ་བའི་ལས་མཛོད་ཅིག་། གཉིས་པ་སྤང་པོ་ཞལ་དུ་བསྟུངས་པ་ནི་། རྩྱེ་སྤྱུ་མ་ཀྱན་བཟང་ཞི་བྱོ་སྤྱུ་ལ་འཁོར་བཅས་། མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྤྱོད་སྤྱང་མ་ཞལ་བྱེས་ཤིག་། དུག་ལྡ་དུག་གསུམ་བསྒྲུལ་བའི་ཤ་བྲག་རུས་། ཡེ་ཤེས་ལྡ་ལྡན་མི་འགྱུར་ ཞལ་དུ་བསྟུངས་། རྣམ་རྟོག་བག་ཆགས་ཆོས་ཉིད་སྤྱོད་དུ་རོལ་། བསྟུངས་པོ་བཞེས་ཤིག་རོལ་ཅིག་ཁ་རྩེ་ལྡ་རྩེ་། ཨོ་ཨྱུ་རྩྱེ་། རྩྱེ་རྩྱེ་རྩྱེ་། ཡཏ་ཡཏ་ཡཏ་། གཉིས་པ་སྤྱང་མ་ལས་	110
------	---	-----

ཨྱི་ ལ་བསྐྱལ་བ་ནི་ **ཧྱི་** བཀའ་དང་དམ་ཚིག་གཞུང་ལས་སུ་ མཁའ་འགྲོ་ཚེས་སྟོང་བཀའ་སྟུང་རྣམས་ ལ་ལས་བསྟན་པའི་གཞི་མཛིན་མཛོད་ ལ་ལས་བཀའ་
 ཡི་བྱ་ར་མཛོད་ ལ་ལས་ཚེས་མཛོད་སྟུང་མ་མཛོད་ ལ་ལས་གཙུག་ལག་དགོར་ཁང་བསྟུང་ ལ་ལས་ཡུལ་དགོན་དབེན་གནས་བསྟུང་ ལ་ལས་དམ་ཚིག་ལས་རྗེས་
 གཙོད་ ལ་ལས་བསྐྱབ་པའི་སྟོང་གོགས་མཛོད་ ལ་ལས་སྟོང་གསུམ་བྱུང་པར་རྒྱག་ ལ་ལ་བསམ་གཏན་ངང་ལ་གནས་ ལ་ལས་སྟེ་འགྲོའི་བླ་ཚེ་རྒྱ་ ལ་ལ་སྟོག་
 གཙོད་སྤོང་པོའི་རིགས་ ལ་ལ་གཙང་སྤྱ་བྱམ་ཟེའི་རིགས་ ལ་ལ་རིམས་དང་ནད་ཀྱི་བདག་ ལ་ལ་ལྟས་ངན་ཚེ་འབྱུལ་བདག་ སྤུལ་པ་ཡང་སྤུལ་བསམ་མི་བྱུང་
 ལའོར་དང་ལས་བྱེད་བྱེད་པ་འབུམ་ ཀུན་གྱང་ཞི་བྱོའི་ཚེ་འབྱུལ་ཏེ་ རིག་ཅུལ་རོལ་པ་ཐོགས་མེད་འཕྲོ་ བཙེལ་བའི་སྤོང་ལས་བྱུང་པར་མཛོད་ ཅེས་བས་བསྐྱལ་ཞིང་སྤོང་

ལས་བཅོལ་། ས་མ་ཡ་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། གསུམ་པ་བཀའ་ཡི་ཆད་ཐོ་ནི་། རྩྱེ་ རྩོན་ཆེ་འདས་དུས་བསྐལ་པའི་དང་པོ་ལ་། བཅོམ་ལྡན་ཁྲག་འཕུང་ཆེ་མཆོག་ཏེ་རུ་གས་། དྲེགས་པ་རྒྱ་
 ཏའི་སྡེ་དཔོན་བརྟལ་བའི་ཆེ་། ཀའུ་རི་ཕྱ་མེན་དབང་ཕྱུག་ཉེར་བརྒྱད་དང་། སྤང་མ་དམ་ཅན་རྒྱ་མཆོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་། ཇི་ལྟར་ཁས་སྤངས་དམ་བཅས་ཇི་བཞིན་དུ་
 བཀྲོར་མ་འདི་བཞེས་བདག་གི་སྤྲོད་གྲོགས་མཛོད་། རྩྱེ་ རྩོན་ཆེ་ཁས་སྤངས་དམ་ལས་མ་འདའ་བར་། ཆད་ཐོ་དམ་ཅན་སྤང་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱན་། ཤ་ཁྲག་བརྒྱན་པའི་
 བཀྲོར་མ་འདི་བཞེས་ལ་། ད་ལྟ་ན་ལ་འབྱོར་བདག་གི་སྤྲོད་གྲོགས་མཛོད་། བཞི་པ་བཀྲོར་སྤྲོད་བཅི་། རྩྱེ་རྩྱེ་ ཤར་གྱི་དབང་ཕྱུག་མ་བདུན་བཀྲོར་མ་ལོངས་། ཉོན་མོངས་
 དག་བགགས་ཞི་བའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད་། རྩྱེ་རྩྱེ་ ལྟོ་ཡི་དབང་ཕྱུག་མ་བདུན་བཀྲོར་མ་ལོངས་། བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་རྒྱས་པའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད་། རྩྱེ་རྩྱེ་རུབ་གྱི་དབང་

[illegible]

སྒྲུང་སྒྲུང་བྱོེ། སྒྲུ་ཡང་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་གྲག་སྒྲུང་སྒྲུ། ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་སྒྲུ་སྒྲུང་སྒྲུ་བརྟུང་པས། རྣམ་རྟོག་མཆོན་མའི་དགྲ་བཤེགས་རང་སར་གྲོལ། མ་རིག་ཉོན་མོངས་ག་
དག་དབྱིངས་སུ་འོན། ཨོྫ་ཨྫ་ཧྱུྃ། ཧྱུྃ་ཧྱུྃ་ཡ་ནན། དུག་པ་བཀྲ་ཤིས་བརྗོད་པ་ནི། **ཨོྫ་ཆོས་སྒྱུ་འི་**བཀྲ་ཤིས་སྒྲུང་ཞིང་བདག་མེད་ཤོག། ཨྫ་ལོངས་སྒྱུ་འི་བཀྲ་ཤིས་གསལ་ལ་
འགག་མེད་ཤོག། ཧྱུྃ་སྒྱུ་ལ་སྒྱུ་འི་བཀྲ་ཤིས་ཐུགས་རྗེ་རྒྱན་འབྱུང་ཤོག། གཞི་ཡི་བཀྲ་ཤིས་རང་རྒྱུད་དུ་ལ་བར་ཤོག། ལམ་གྱི་བཀྲ་ཤིས་གཞན་རྒྱུད་སྒྲུང་བར་ཤོག།
འབྲས་བུ་བཀྲ་ཤིས་གཞི་ཐོག་སྒྲིན་པར་ཤོག། ཅས་བརྗོད་དབྱངས་བཅས་མེ་རྟོག་དོར། བརྟུན་པ་བསྐྱོ་བ་སྐྱོན་ལམ་ནི། **ན་མོ།** **འཁོར་གསུམ་ཡོངས་སུ་**དག་པའི་དགོ་བ་འདིས།
ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་མ་ལུས་པ། སྒྱུ་གསུམ་འབྲས་བུ་སྒྱུར་དུ་འགྲུབ་པར་ཤོག། འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་ཡོངས་ཀྱི་དཔལ་དུ་ཤོག། ལྷ་ཆོགས་གཤེགས་སུ་

ཨྲིཿ གསོལ་བ་ནིཿ ཨྲིཿཕྱིས་སེམས་ཅན་དོན་ཀྱན་མཛད་ཅེས་སུ་མཐུན་པའི་དངོས་གྲུབ་སྟེལ་ཅེས་སུ་ཡུལ་དུ་གཤེགས་ནས་ཀྱང་ཅེས་སྟེ་ཡང་འབྱོན་པར་མཛད་དུ་གསོལ་ཅེས་བཟླ་མུཅེས་སུ་ཨྲིཿཕྱིས་སེམས་ཅན་བསྒྲུལ་བ་ནིཿ གཟུགས་སྣང་ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་ནི་ཁྱོད་ལྟ་ཆོགས་ལེཿ ལྟ་ཆོགས་ནམ་མཁའི་འཇའ་ཆོན་ཡལ་བ་ལྟར་ཅེས་སྟེ་སྣང་སྟོང་གཉིས་མེད་མཐའ་བྲལ་ངང་ལ་བཞག་ཅེས་སྟེ་གྲགས་ཐམས་ཅད་ནི་ཁྱོད་ལྟ་ཆོགས་གསུང་ཅེས་སྟེ་གྲགས་སྟོང་ནམ་མཁའི་འབྲུག་སྒྲུལ་ལ་བ་ལྟར་ཅེས་སྟེ་བརྗོད་མེད་ངང་ལ་མཉམ་པར་བཞག་ཅེས་སྟེ་དུན་བསམ་ཐམས་ཅད་ནི་ཁྱོད་ལྟ་ཆོགས་སུ་ཤར་ཅེས་སྟེ་ཤར་གྲོལ་གྲོང་ཐིམ་མཁའ་ལ་སྒྲིན་དེངས་ལྟར་ཅེས་སྟེ་ཐུགས་དགོངས་སྒྲུལ་མེད་ངང་ལ་མ་བཅོས་བཞག་ཅེས་སྟེ་ཨྲིཿཕྱིས་སེམས་ཅན་འདུས་པའི་ལས་བྱང་ཆོར་བ་རང་གྲོལ་གྱི་སྒྲིང་པོ་ཞེས་བྲུབ་ཐོགས་སོཿ ས་མ་ཡེཿ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱེཿ གྲུབ་ཐོབ་ཀྱིས་སྒྲིང་པོའི་གཏེར་མའོཿ མཆོཿལོཿ

བདག་འདུན་ལྷ་ཚོགས་དམ་པ་རིགས་བརྒྱ་ཡི། །ཞི་བའི་ཐུགས་དཀར་ལྷ་བ་ཁྲོ་བོ་ཡི། །ཐུགས་ཀར་ཉི་མེད་རང་རང་ས་བོན་མཐར། །རང་རང་སོ་སོའི་ཐུགས་ཀྱིས་
 བསྐྱོར་བར་བསྐྱོམ། །ཡབ་རྣམས་གཡས་སྐྱོར་ཡུམ་རྣམས་གཡོན་དུ་འཁོར། །ཞི་ཁྲོ་སྤྱི་བསྐྱུས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ནི། །ཀུན་བཟང་ཐུགས་ཀར་ལྷ་མེད་ཨ་མ་ཐེང་དང་། །ཆེ་མཆོག་
 ཐུགས་ཀར་ཉི་མེད་རྩྱུ་མཐར། །ཞི་དང་ཁྲོ་བའི་ཐུགས་ཀྱིས་གཡས་སུ་བསྐྱོར། །བདག་འདུན་ལུམ་པའི་ལྷ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །བཟུང་བའི་ཐུགས་འདི་འུར་འུར་
 དེར་དེར་སྒྲོགས། །ཐུགས་ལས་འོད་ཟེར་སྤྲོ་ཚོགས་སྤྱོད་པ་བཅུར་འཕྲོས། །རྒྱལ་བ་ཀུན་མཆོད་སྤྲོ་གསུང་ཐུགས་བྱིན་རྣམས། །སྤྲོ་དང་ཐུགས་ཐེང་ཐུག་མཆོན་སྤྲོ་ཚོགས་
 པ། །ཆར་ལྷར་བབ་པས་བདག་མདུན་ལུམ་ལྷར་ཐིམ། །ལུམ་ལྷའི་སྤྲོ་ལས་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་བབ་པས། །འོད་ཟེར་འགྲོ་བ་སྤྲོད་བཅུད་ཀུན་ལ་ཕོག། །སྤྲོད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་

བས་བདག་གཞན་འགྲོ་བ་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུན་ཕྱི་ནང་གི་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཞི་ནས་མཆོག་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་
 པ་རྣམས་དུ་གསོལ།། །།སཐ་མདྲ་ལོ།།

ལྟེན་པ་གྱི་སྒྲོབ་ལུས་ཚོགས་བཏེགས་འདི་སྐད་དོ། ཅོ་རྩལ་འབྱོར་ཕོ་མོ་མཆོད་དང་ལྷམ་དུལ་རྩམས། ཞེ་ཁྱོ་རབ་འབྱམས་ལྷ་ཚོགས་རང་བཞིན་སྐྱེ། དགའ་ལྷན་ལྷ་ཡི་ཚོགས་
 མཆོད་དཔག་ཏུ་མེད། འབྲུལ་དགའ་ལྷ་ཡི་ཏིང་འཛིན་ཡིད་ཀྱིས་སྐྱུལ། ཚོགས་མཆོད་དག་པ་བདུད་ཅིའི་རང་བཞིན་འདི། དགེས་པ་མཆོག་གིས་ལོངས་སྤྱོད་རྩམ་པར་རོལ།
 ལ་ལ་ལ་དོ། སྒྲ་མས་བད་སྒོར་ཕྱག་རྒྱས་འདི་སྐད་སྒྲངས། ཅོ་སྐྱོ་དོ་རྩེ་མི་འབྱུར་བའི་དངོས་གྲུབ། གསུང་དོ་རྩེ་མི་འགགས་བའི་དངོས་གྲུབ། ཐུགས་དོ་རྩེ་སྒྲོས་བྲལ་གྱི་དངོས་
 གྲུབ། སྐྱོ་གསུང་ཐུགས་དོ་རྩེ་མི་འབྱུར་བའི་དངོས་གྲུབ་དམ་པ། ལ་ལ་ལ་དོ། ཞེས་བས་རྩལ་འབྱོར་མཆོད་ལྷམ་དུ་ཡོད་ཀྱན། ཆེ་ཆུང་ཕམ་རྒྱལ་མེད་པར་རོལ་བར་བྱའོ། དེ་ནས་ཚོགས་
 ཀྱི་ལྷག་མའི་ཚོག་ནི། ཡར་གནས་མར་གནས་རྩམ་པ་གཉིས་སུ་བསྟན། ཡར་གནས་གཙང་ལྷག་གཏོར་མར་བསྟན་པས། ཅོ་ཚོས་དབྱིངས་སྐྱེ་མེད་ནམ་མཁའི་རང་བཞིན་ལས། ལོངས་སྤྱོད་

འགག་མེད་བདེ་གཤེགས་ཞི་བོའི་ཚོགས་མཆོག་སྤྱད་དགེས་པ་ཆེན་པོས་ཡར་བཞེས་ལམ་མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་དང་འདིར་སྦྱུང་། རྩེ་དང་པོ་གཙང་མའི་སྤྱད་
 གྱིས་མི་མཆོད་དུ་རྒྱལ་བ་བཞེ་བཅུ་ཅུ་གཉིས་སྤྱད་ལ་དགེས་པ་བར་དུ་བཅུད་ལྡན་ཚོགས་ལ་མི་རོལ་དུ་བྲག་འཐུང་འབར་བའི་ཚོགས་རྣམས་ཚོགས་ལ་དགེས་པ་
 མ་ཚོགས་གྱི་ལྷག་མས་མི་བརྒན་དུ་དབང་ལྷག་ཉི་ཤུ་ཅུ་བརྒྱད་ལྷག་ལ་དགེས་པ་སྤྱད་ལ་དགེས་པ་འདི་བདེ་གཤེགས་སྤྱད་ལ་རོལ་། ཚོགས་ལ་དགེས་པ་འདི་བྲག་འཐུང་
 ཚོགས་ལ་རོལ་། ལྷག་ལ་དགེས་པ་འདི་བྲན་མོ་ལྷག་ལ་རོལ་། སོ་སོའི་ཐུགས་དམ་གཉན་པོ་སྒྲོངས་གྱུར་ཅིག་། དེས་སྤྱད་དང་ལྷག་མ་བསྐྱེད་ལམ་རྩེ་བར་དུ་གཉིས་མེད་གཅིག་དུ་མི་བསྐྱེད་
 རུ་ཚོས་དབྱིངས་རྣམ་དག་ཡེ་ནས་རྒྱ་འབྲས་གཅིག་། དེ་ནས་ཚོགས་ལྷག་ཁ་ཆུས་བཏབ་ནས་ནི་རྩེ་བར་མ་ལྷག་མ་ཁ་ཆུས་མི་འདེབས་དུ་བྱོད་དང་ད་གཉིས་དོ་རྩེའི་ཐ་ཚོག་

ཨྱི་གཅིག་གི་མཆོད་པ་ལ་ཆེན་ཁྲག་འཕྱང་སྒྱུན་སྒྲུབ་རུ་དབུས་ལ་མི་འཆའ་དགྲིལ་འཁོར་མུ་རན་སྒྲིང་། སྒྱུད་ལ་མི་འཆའ་ལྷག་མའི་ཞལ་ཆབ་ཞུ་ཅི་བགྱིས་བཀའ་ཉན་
 བསྐྱབ་ཅས་ཁས་སྤངས་བཞིན་། ལྷག་མའི་བཤའ་ཁུ་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། ཁས་སྤངས་དམ་བཅས་ཐེན་ལས་གྲུབ་པར་མཛོད་། ལྷག་མམ་ར་གནས་བསྐྱལ་བཞི་རྩྱེ་དཔལ་གྱི་བཀའ་
 ཉན་རོལ་པའི་ལྷག་སྒྱུད་མ། ཐུགས་བཞིན་ས་གཤེགས་རྩལ་འབྱོར་ཉི་ཤུ་བརྒྱད་། སྒྱུ་མདོག་སྒྲ་ཆོགས་མགོ་བརྒྱན་ཅིར་ཡང་སྟོན་། གནས་བཟང་དུར་བྲོད་འགྲིམས་ཤིང་
 ཆོགས་ཁང་ཉལ་། གོས་བཟང་གཡང་གཞི་གྱོན་ནས་རྒྱན་རྩེ་ཐོགས་། སྒྲིམ་བཟང་རྟ་འཕྱང་ཞིང་རོལ་བཟ་། དམ་ཆོག་སྒྱུད་མར་རྒྱ་ཞིང་མཁའ་ལ་འགྲོ་། ཟས་སུ་ཉམས་པའི་
 ཤ་དང་ཁྲག་ལ་དགྱེས་། ལས་སུ་དབྱ་བགོགས་གསོད་དང་གཅོད་ལ་བརྩོན་། ལྷག་གཏོར་བཞེས་ལ་ཐེན་ལས་གྲུབ་པར་མཛོད་། ཅིས་པས་ལྷག་མ་གཙང་སར་དོར་།

ཨྀཿ ཟབ་ཚལ་ནི་བྲོ་དགོངས་པ་རང་གྲོལ་ལས་ཆོས་སྒྲིང་ཀུན་འདུས་དམ་ཅན་སྡེ་
བདུན་གྱི་ལས་བྱང་ཆུབ་བདུག་པ་རང་གྲོལ་བཞུགས་སོ།

ལྷོ་	ཨྱི་ གུན་བཟང་ཆེ་མཆོག་ཞི་ཁྱོ་རབ་འབྱམས་དང་། རྒྱལ་ས་བདག་གཏོར་སྤྱང་དམ་ཅན་ཆོག་ས་ལ་འདུད་། བསྟན་པ་བསྤྱང་ཕྱིར་དམ་ཅན་གུན་འདུས་གྱི་ ལས་བྱང་དག་བགེགས་རང་གྲོལ་ཆུང་བ་ བསྟན་། དེ་ལ་སྤྱ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགོ་ཡི་། སྤྱི་གཏོར་རྒྱུ་པོ་ཆེ་བ་གཅིག་གི་མཐར་། མ་ནིང་ཕོ་རྒྱུད་སྤྱི་ཡི་དབལ་གཏོར་གཅིག་། རྒྱལ་ས་སྤྱང་མོ་རྒྱུད་སྤྱི་གཏོར་སྤྱི་གཏོར་མཆོན་། ལྷ་མོ་མ་མོའི་སྤྱི་གཏོར་ ཡི་རྒྱས་མཆོན་། རྒྱལ་གཅོད་ལས་བྱེད་སྤྱི་ གཏོར་གྲུ་གསུམ་གཅིག་། བྱལ་འདུག་སྤྱི་བརྒྱུད་སྤྱི་གཏོར་གཟའ་བཤོས་གཅིག་། དམ་ཅན་བརྟན་མའི་སྤྱི་གཏོར་མཁར་ཐབས་ར་། ཤན་དམར་གཞོད་སྤྱི་གཏོར་ ཏེལ་བས་མཆོན་། ཐ་མ་སྤྱི་བརྒྱུད་གཞི་བདག་གཏོར་མས་བསྐྱོར་། སྤྱན་རབ་སྤྱན་གཟིགས་མཆོད་པ་ཅི་འབྱོར་བཤམས་། སྤྱབས་འགོ་སེམས་བསྐྱེད་མཆོད་པ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་། དེ་ནས་བདག་བསྐྱེད་རིམ་ པ་སྐྱོམས་པ་ནི་། ཨྱི་སྤྱ་རྟ་མ་སོཌ། སྤྱང་པའི་ངང་ལས་དུར་བྱོད་གཞལ་ཡས་དབུས་། བདག་ཉིད་བདེ་གཤེགས་གུན་འདུས་ཏེ་རུ་ག་། མཐིང་ནག་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དུག་	124
------	---	-----

ཨྱི་ ཞབས་བཞི་བབྱད་ དབྱེངས་ལྷུག་གྲོ་རྟེ་ཡུམ་དང་གཉིས་མེད་འབྲིལ་ རོ་རྩེ་ཁ་འུ་རྩེ་ལུ་ཆུང་གཡས་ན་འཛིན་ གྲིལ་ཁུ་རྟན་དམར་རྒྱ་ཞགས་གཡོན་ན་བསྐྱམས་
 ཏུར་བྲོད་ཆས་བརྒྱད་དཔལ་གྱི་ཆས་རྣམས་རྩོགས་ ཡེ་ཤེས་བྲོ་བོ་རྒྱན་དངས་གཉིས་མེད་གྱུར་ མདུན་དུ་བད་ཉིར་དབྱ་བགགས་བསྐྱེལ་བའི་སྟེང་ དཔལ་མགོན་མ་ནིང་
 བོ་རྒྱུད་ཀྱན་བདུས་སྐྱེ་ མཐིང་ནག་གཡས་གཡོན་རུ་མཆོན་སྟེང་ཞགས་བསྐྱམས་ དར་ནག་བེར་གསོལ་སྟེང་སྐྱེལ་ཐོད་ཐོད་བརྒྱན་ ཅན་དན་བེར་ཆེན་རྟེན་བཅུགས་ལྟ་
 དམག་སྟུང་ ཡང་འཁོར་སྟེ་བརྒྱད་འཁོར་གྱི་ཆོགས་བཅས་གསལ་ གཡས་སུ་སྐྱགས་སྐྱུང་མོ་རྒྱུད་ཀྱན་འདུས་སྐྱེ་ མཐིང་ནག་གཡུ་སྐྱུང་འབྲེད་ཅིང་ཅི་ཏྲ་གསོལ་ གཡོན་
 ཏུ་ལྟ་མོ་མ་མོ་ཀྱན་འདུས་མ་ དཀར་མོ་རྒྱ་བོད་བཅིབས་ནས་མི་ལྷགས་གསོལ་ གཡས་གཡོན་རལ་གྱི་རྟན་རྟེ་ཐུག་བཀའ་བསྐྱམས་ ལས་གྱི་མ་མོ་མང་བོ་འཁོར་བཅས་

གསལ་མཁའ་ཤར་དུ་སྒྲིག་སྒྲུབ་ཤོན་པ་ཀུན་འདུས་མཁའ་མཁའ་མོ་གཅེར་བུ་མི་ལྷགས་གཡང་གཞི་གསོལ་མཁའ་མཁའ་གཡམས་གཡོན་རལ་གྱི་སྒྲིང་དང་ནད་རྒྱལ་བསྐྱམས་མཁའ་མཁའ་སྒྲིག་གཅོད་
 མེ་བཞི་ལས་བྱེད་ཆོགས་བཅས་གསལ་མཁའ་མཁའ་མོ་རུ་གཟུང་བདུད་མེ་བརྒྱད་ཀུན་འདུས་སྒྲུ་རུད་ཁ་དབུ་དགུ་བྱ་རོག་སྒྲུལ་འཇུག་འབྱེལ་མཁའ་མཁའ་མོ་མཁའ་མཁའ་གཞི་རལ་གྱི་མདའ་གཞུ་ཆུ་
 སྒྲིན་ཞགས་མཁའ་མཁའ་མོ་གཟུང་གཏོད་མེ་བརྒྱད་རྒྱ་སྐར་ཕོ་ཉར་གསལ་མཁའ་མཁའ་མོ་རུབ་དུ་རྩོམ་ལེགས་བཅོན་འགོད་ཀུན་འདུས་སྒྲུ་མེད་ཞོན་དར་དམར་རྩོ་རྩོ་ཅི་ཏྲ་བསྐྱམས་མཁའ་མཁའ་མོ་ཕེར་ནག་དང་
 བོ་ས་ཞུ་དབུ་ལ་གསོལ་མཁའ་མཁའ་མོ་བཅོན་དང་བརྟན་མ་གཡོག་དང་བཅས་པ་གསལ་མཁའ་མཁའ་མོ་བྱང་དུ་ཤོན་དམར་གཅོད་སྒྲིན་ཀུན་འདུས་སྒྲུ་དམར་ནག་ཁྲག་རལ་ཕྱག་བཞི་རལ་གྱི་
 དང་མཁའ་མཁའ་གྱི་གྲུག་སྒྲིང་ཞགས་ཐོད་ཐོད་རྟན་དམར་ཐོགས་མཁའ་མཁའ་མོ་ཤོན་པ་སྒྲིག་གཅོད་ཆོགས་དང་བཅས་པ་གསལ་མཁའ་མཁའ་མོ་གཅོད་དང་འཕོར་གཡོག་ལྷ་མའི་བྲོམ་ལྷར་བསྐྱེད་མཁའ་མཁའ་མོ་གཞིས་

ཨྵེ་ བ་སྒྱུན་འབྲེན་པ་ནི་འདི་སྐད་དོ་ ཨྵེ་ ཚོས་སྒྱུ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་དང་ཉིད་ལས་། གཟུགས་སྒྱུ་འཇའ་ཚོན་ལྟ་བུར་སྒྱུར་བ་ཞེས་པ་། སྒྲ་མ་བདེར་གཤེགས་ཡི་དམ་
 ཞི་བྱོའི་ཚོགས་། མཁའ་འགྲོ་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོ་གཤེགས་སུ་གསོལ་། ཨྵེ་ གཏེར་བདག་དཔལ་མགོན་གཙོ་བོ་གཡོག་དང་འཁོར་། ཨེ་ཀ་ཙ་ཏི་ལྟ་མོ་རེ་མ་ཏི་། ཤན་པ་སྒྲོག་
 སྒྱུབ་གཟའ་བདུད་རྒྱ་ཏུ་ལ་། རོ་རྩེ་ལེགས་པ་གཞོད་སྒྱེན་དམར་ནག་དང་། སོ་སོའི་རིགས་དང་གཡོག་འཁོར་དཔུང་དང་བཅས་། བསྟན་པ་བསྐྱུང་བྱིར་གནས་འདིར་
 གཤེགས་སུ་གསོལ་། ཨྵེ་ བོད་ཡུལ་གཏེར་བདག་བརྟན་མ་བཅུ་གཉིས་དང་། དག་བསྟེན་ཉིར་གཅིག་ཡུལ་ལྟ་གཞི་བདག་དང་། ཡབ་ཡུམ་ལུ་མ་དུལ་ཕོ་ཉར་བྱན་གཡོག་
 བཅས་། མ་ལུས་བསྟན་པ་སྐྱུང་བྱིར་གཤེགས་སུ་གསོལ་། བཟླ་ས་མ་ཡ་ཨ་ཨ་། གསུམ་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ་བ་ནི་། ཨྵེ་ སྒྲ་མ་བདེ་གཤེགས་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་རྣམས་

དང་། དེགས་པ་ཐོ་མོ་མིང་སྒྲིང་ལམོར་དང་བཅས་། ཏུར་ཁྱོད་རོལ་པའི་དགྲིལ་ལམོར་ཆེན་པོ་འདིར་། ཉི་ཟླ་པདྨའི་གདན་ལ་བཞུགས་སུ་གསོལ་། བཟླ་ས་མ་ཡ་ཉིཿ
 ལྟན་། བཞི་པ་ཕྱག་འཆལ་བ་ནི་། རྩྱེ་། སྐྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་ལྟ་། སྤྲ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་རྣམས་དང་། བཀའ་སྤྱང་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོ་ལམོར་བཅས་
 ལ་། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྲས་པས་ཕྱག་འཆལ་ལོ་། ཨཱའི་ཕུ་རྟ་ཕྱ་རྩྱུ་རྩྱེ་། ལཱ་པ་མཚོད་པ་འབྲལ་བ་ནི་། རྩྱེ་། སྤྲ་མ་བདེ་གསེགས་ཞི་བྱོ་དང་། མ་སྒྲིང་མཁའ་འགྲོའི་
 ཆོགས་བཅས་དང་། དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོ་ལམོར་བཅས་ལ་། མེ་རྟོག་བདུག་སྤྲོས་མར་མེ་བྱི་། ཞལ་ཟས་སེལ་སྟན་རོལ་མོའི་ཆོགས་། སྤྲོན་རག་གཏོར་གསུམ་གསང་བའི་
 རྩམ་། དངོས་འབྱོར་ཡིད་སྤྱལ་མཚོད་པའི་ཆོགས་། ཕྱགས་དམ་གཏན་པོ་བསྐྱོང་བྱིར་འབྲལ་། མ་རྡུ་པཱུ་སྤྱ་ཕུ་ཅ་རྟེ་། ཏུག་པ་ཞལ་ཟས་ཆོགས་ཀྱི་མཚོད་པ་ནི་། རྩྱེ་། སྤྲ་མ་ཡི་

ཨྵེ་ དམ་ཞི་ཁྲོ་རབ་འབྱམས་དང་། མཁའ་འགོ་དམ་ཅན་མ་ནིང་ནག་པོ་དང་། ཨེ་ཀ་ཙ་ཏི་དཔལ་འབར་སྒོག་བདག་དང་། ཐུབ་འཇུག་གཞོན་སྦྱིན་དམ་ཅན་ཐེག་
 ལེ་རྩལ་། བརྟན་མ་བརྩུ་གཉིས་དག་བསྟེན་ཉེར་གཅིག་དང་། ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་། ཞལ་ཟས་ཆོགས་ཀྱི་མཆོད་པ་འདི་འབུལ་བས་། དགྲེས་
 པར་དགོངས་ལ་དངོས་གྲུབ་སྦྱལ་དུ་གསོལ་། མ་རྟ་ག་ན་ཙ་ག་པུ་ཙ་པུ་ཏི་། བརྟན་པ་བཤགས་པ་བྱ་བ་ནི་། ཨྵེ་། སྤྲ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགོ་དམ་ཅན་དགོངས་། བདག་ཅག་མ་
 རིག་འབུལ་པའི་རང་བཞིན་གྱིས་། ཉོན་མོངས་དབང་གྲུབ་སྦྱུ་གསུང་བྱགས་ལ་སོགས་། རྩ་བ་ཡན་ལག་དམ་ཆོག་ཉམས་པ་ཀུན་།

ལྷོ་	གཞོད་འགྲོད་དྲག་པོས་འཕྲོལ་བཤགས་བཟོད་པར་བཞེས་། ཚངས་པ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་སྦྱལ་དུ་གསོལ་། ཞེས་པ་དང་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་བརྒྱ་བར་བྱའོ་། བརྒྱད་པ་བསྟོད་པ་བྱ་བ་ནི་། ལྷོ་ བྱིན་རྒྱལ་ས་དངོས་གྲུབ་འདོད་སྟེར་རོལ་པ་ཅན་། སྤྲ་མ་ཡི་དམ་ཞི་ཁྱོ་རབ་འབྱམས་དང་། མཁའ་འགྲོ་དམ་ཅན་རྒྱ་མཆོའི་ཆོགས་རྣམས་ལ་། ལུས་ངག་ཡིད་ གསུམ་གྲུས་པས་ཕྱག་འཆོལ་བསྟོད་། ལྷོ་ ཆོས་སྐུ་ཞི་བའི་ངང་ལས་མ་གཡོས་ཀྱང་། གཟུགས་སྐུ་དྲག་པོའི་ཆ་ལུགས་རྫོགས་མཛད་པ་། བསྟན་པ་སྤྱང་སྤྱིར་དག་ བགོགས་ཚར་གཅོད་པའི་། དམ་ཅན་སྟེ་བདུན་འཁོར་དང་བཅས་ལ་བསྟོད་། ལྷོ་ སྟོན་ཆེ་སྟོབ་དཔོན་པདྨའི་སྐུན་སྤྱུ་རུ་། ཁས་སྤངས་དམ་བཅས་རིན་ཆེན་གཏེར་གྱི་ བདག་། བོད་ཁམས་སྤྱིང་བའི་ལྷ་རབས་བརྟན་མར་བཅས་། གཞི་བདག་སྤྱང་མ་འཁོར་དང་བཅས་ལ་བསྟོད་། དེ་ནས་བསྐུལ་ཞིང་སྟོན་ལས་བཅོལ་བ་ནི་། ལྷོ་ལྷོ་ མ་ནིང་ནག་པོ་	130
------	--	-----

ཨྵེ་ ཡང་ཁོལ་བརྒྱད་ མོ་རྒྱད་ཐམས་ཅད་དག་ལ་བྱུ་ ཨེ་ཀ་ཅ་ཏི་མ་མའི་ཆོག་སེ་ མོ་རྒྱད་ཐམས་ཅད་དག་ལ་བྱུ་ ལྷ་མོ་དཔལ་འབར་ནད་བདག་ཆོག་སེ་ མ་མོ་
 འབུམ་སྡེ་དག་ལ་བྱུ་ ཤན་པ་སློག་བདག་སྡེ་བཞིའི་ཆོག་སེ་ སློག་གཅོད་མ་མོ་དག་ལ་བྱུ་ གཟའ་རྒྱུ་ཁྱེད་འཇུག་གཏོང་མོ་བཞི་ སྡེ་བརྒྱད་དམག་དཔུང་དག་ལ་བྱུ་
 རྩོ་རྩོ་ལེགས་པ་བརྟན་མར་བཅས་ འགོང་བོའི་དམག་དཔུང་དག་ལ་བྱུ་ ཤན་པ་དམར་ནག་གཏོང་སློབ་ཆོག་སེ་ སློག་གཅོད་དམག་དཔུང་དག་ལ་བྱུ་ སྡེ་བྱ་དམ་
 ཅན་སྡེ་བདུན་ཀུང་ སོ་སོའི་གཡོག་འཁོར་སྤུལ་པར་བཅས་ དམར་གྱི་གཏོང་མ་འདི་བཞིས་ལ་ དག་བོའི་ཡུལ་དུ་དམག་དཔུང་ཆོས་ བསྟན་པ་གཉན་ལ་དག་དར་
 བས་ རྣལ་འབྱོར་བདག་གི་ར་མདར་རྒྱལ་ ལྷ་ས་ངན་ཆོ་འཕྲུལ་དག་ལ་ཐོང་ དག་དཔུང་བདུན་རྒྱད་ཅད་ནས་ཆོད་ བགེགས་དཔུང་ཐལ་བ་རུལ་དུ་སློག་ བཅོལ་

བའི་ཕྱིན་ལས་གྲུབ་པར་མཛོད་ཅེ་ དེ་ནས་བཤགས་པ་བྱ་བ་ནི་ རྩི་མ་ཡི་དམ་ཞི་ཁྱོད་དང་མཁའ་འགྲོ་དམ་ཅན་སྡེ་བདུན་དགོངས་ཅེ་ སྤྱང་མ་དམ་ཅན་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱི་
 ཐུགས་དང་འགལ་བར་གྱུར་པ་གང་ཅེ་ དོ་རུབ་བསྐྱང་ཞིང་བཤམས་པར་བགྱི་ མཐོལ་བཤགས་ངང་དུ་བཞེས་ནས་གྱུང་ཅེ་ རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་ཀྱི་
 ཆགས་ཆེ་ཉམ་ང་བསྐྱོད་ཏུ་གསོལ་ཅེ་ མཐུ་སྟོབས་རྩུ་འབྲུལ་རྒྱས་པ་དང་ཕྱིན་ལས་རྣམ་བཞི་གྲུབ་པར་མཛོད་ཅེ་ རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་རྣམས་ཅེ་ ཆོ་དང་
 བསོད་ནམས་རྒྱས་པ་དང་ཅེ་ འཁོར་དང་གདུལ་བྱ་ཕྱིན་ལས་དང་ཅེ་ བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་གྲུབ་པར་མཛོད་ཅེ་ ཞི་ཁྱོད་དགོངས་པ་རང་གོལ་ལས་ཅེ་ བཀའ་སྤྱང་དམ་ཅན་སྡེ་བདུན་གྱི་
 ཕྱིན་ལས་ཆོས་སྦྱོང་གུན་འདུས་པའི་ དག་བཤགས་གདུག་པ་རང་གོལ་གྱི་ ལས་བྱང་རྒྱུ་བཞི་ ས་མ་ཡེ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ སྒྲ་མར་ལོ་ ॥ ॥

པུ

པུ

པུ

ཨྱི་ ཟབ་ཚལ་ཞི་ཁྱོ་དགོངས་པ་རང་གོལ་ལས་༥ བརྒྱ་ཕྱག་སྒྲིག་སྒྲིག་རང་གོལ་ཞེས་བྱ་བ་
བར་དོ་ཐོས་གོལ་གྱི་ཆ་ལག་བཞུགས་༥

ལྷོ་	ཨྱི་ གུན་བཟང་ཆེ་མཆོག་ནི་ཁྱོད་ལྟ་ཆོག་ས་དང་། དམ་པ་རིག་ས་བརྒྱ་འདུས་པའི་ལྟ་ཆོག་ས་ལ། གུས་པའི་ཕྱག་འཆལ་སྒྲིག་སྒྲིབ་ཀྱན་བྱང་ནས། འགྲོ་ཀྱན་རྣམ་དག་ནི་ལ་སྦྱོང་པར་ཤོག། དམ་པ་	134
	རིག་བརྒྱ་ནི་ཁྱོ་རབ་འབྱམས་ལ། སྒྲིག་སྒྲིབ་སྦྱོང་ཕྱིར་བརྒྱ་ཕྱག་འཆལ་པའི་ཐབས། ཕྱག་འཆལ་སྒྲིག་སྒྲིབ་རང་གྲོལ་འདི་བསྟན་གྱི། དུས་གསུམ་ཀྱན་རྩ་འདི་ལ་འབད་པ་གཅིས། ན་མོ། དང་པོའི་	
	སངས་རྒྱས་འོད་མི་འགྱུར་པའི་སྒྱུ། ཡིད་ཤེས་རྣམ་དག་སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱི་ཡབ། རྣམ་མཁའི་མདོག་ཅན་མཉམ་གཞག་སྦྱིལ་གྱང་བཞུགས། ཀྱན་བཟང་ཆོས་ཀྱི་སྒྱུ་ལ་ཕྱག་	
	འཆལ་ལོ། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་བསྦྱེད་པའི་ཡུམ། ཆོས་ཁམས་རྣམ་དག་དྲི་མེད་ཤེལ་ལྟར་དཀར། བདེ་བ་ཆེན་པོས་ཡབ་ལ་དབྱེས་པར་འབྲིལ། ཡུམ་	
	ཆེན་ཀྱན་རྩ་བཟང་མོར་ཕྱག་འཆལ་ལོ། སང་ཆེན་ཁྱི་སྟོང་གཏི་ཕྱག་མ་སྤངས་དག། གཞུགས་ཕྱང་རྣམ་དག་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ངང་། དུང་མདོག་ཕྱག་ན་འཁོར་ལོ།	

ལྷ་ཨྲིལ་བུ་བསྐྱམས་མཁེག་རྣམ་སྣང་སྐྱེལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ་༥ གྲུང་ཆེན་བྲི་སྟེང་ཞེ་སྣང་མ་སྣངས་དག་༥ རྣམ་ཤེས་རྣམ་དག་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་ངང་༥ མཐིང་མདོག་
 ཕྱག་ན་དོ་རྩེ་དྲིལ་བུ་བསྐྱམས་མཁེག་རྣམ་སྣང་སྐྱེལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ་༥ རྣམ་ཆེན་བྲི་སྟེང་ང་རྒྱལ་མ་སྣངས་དག་༥ ཆོར་བ་རྣམ་དག་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ངང་༥ གསེར་
 མདོག་ཕྱག་ན་རིན་ཆེན་དྲིལ་བུ་བསྐྱམས་མཁེག་རྣམ་སྣང་སྐྱེལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ་༥ རྣམ་བྱེད་བྲི་སྟེང་འདོད་ཆགས་མ་སྣངས་དག་༥ འདུ་ཤེས་རྣམ་དག་སོར་རྟོགས་ཡེ་
 ཤེས་ངང་༥ ཟངས་མདོག་ཕྱག་ན་པདྨ་དྲིལ་བུ་བསྐྱམས་མཁེག་རྣམ་སྣང་སྐྱེལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ་༥ ཤང་ཤང་བྲི་སྟེང་ཕྱག་དོག་མ་སྣངས་དག་༥ འདུ་བྱེད་རྣམ་དག་
 ཕྱ་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་ངང་༥ གཡུ་མདོག་ཕྱག་ན་རྒྱ་གྲུམ་དྲིལ་བུ་བསྐྱམས་མཁེག་རྣམ་སྣང་སྐྱེལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ་༥ རྣམ་མཁེག་རྣམ་དག་སངས་རྒྱས་རིགས་ཀྱི་ཡུམ་༥

ལྷ་མོ་ ཡུམ་མེད་མཛོད་ཀྱི་གྲུ་གྲུ་ཤིང་ལ་འཛིན་མེད་ བདེ་བ་ཆེན་པོས་ཡབ་ལ་དགེས་པར་འབྲིལ་ ཡུམ་ཆེན་དམ་ཆོག་སྒྲོལ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ་ མིག་གི་རྣམ་
 ཤེས་མ་སྤངས་གནས་སུ་དག་ གངས་རིའི་མཛོད་ཅན་ལྷ་གྲུ་ཤིང་ལ་འཛིན་ བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པའི་ ས་ཡི་སྤྱིང་པོའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ་
 རྣ་བའི་རྣམ་ཤེས་མ་སྤངས་གནས་སུ་དག་ སྤྱིན་དཀར་མཛོད་ཀྱི་ཤིང་ལ་འཛིན་ བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པའི་ བུམས་པ་མི་ཏྲའི་ཞབས་ལ་
 ཕྱག་འཆལ་ལོ་ ལྷ་མོ་རྣམ་ཤེས་མ་སྤངས་གནས་སུ་དག་ སྤྱིང་ལེན་མཛོད་ཀྱི་སྤྱིང་ལ་འཛིན་ བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པའི་ ཀྱན་ཏུ་བཟང་
 པོའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ་ ལྷ་མོ་རྣམ་ཤེས་མ་སྤངས་གནས་སུ་དག་ གསེར་ཆེན་མཛོད་ཀྱི་རལ་གྲི་ཤིང་ལ་འཛིན་ བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པའི་

[illegible]

ཨྀ་ གནས་སྤྱད་གཤམ་ སྐྱུ་མདོག་སེར་པོ་ཐོད་དབྱུག་དྲིལ་བུ་འཛིན་ཅིང་ ཁྱོ་བོའི་གཟུགས་ཀྱིས་སྟོ་སྟོའི་བར་ཆད་བསྐྱུང་ཅིང་ གཤིན་རྗེ་གཤེད་པོའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆིལ་
ལོ་ བདག་ཏུ་ལྟ་བུ་མ་སྤངས་གནས་སྤྱད་གཤམ་ སྐྱུ་མདོག་དམར་པོ་ལྷགས་སྟོག་དྲིལ་བུ་འཛིན་ཅིང་ ཁྱོ་བོའི་གཟུགས་ཀྱིས་རྩལ་སྟོའི་བར་ཆད་བསྐྱུང་ཅིང་ ཏ་མགོན་རྒྱལ་
པོའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆིལ་ལོ་ མཆོན་མར་ལྟ་བུ་མ་སྤངས་གནས་སྤྱད་གཤམ་ སྐྱུ་མདོག་ལྗང་གུ་རྒྱུ་གམ་དྲིལ་བུ་འཛིན་ཅིང་ ཁྱོ་བོའི་གཟུགས་ཀྱིས་བྱང་སྟོའི་བར་ཆད་བསྐྱུང་ཅིང་
བདུད་རྩི་འབྲིལ་བའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆིལ་ལོ་ སྟོང་རྗེ་ཆད་མེད་རིགས་དྲུག་གནས་ནས་འདྲེན་ཅིང་ སྐྱུ་མདོག་དཀར་མོ་འགྲུགས་བྱེད་ལྷགས་རྒྱུ་འཛིན་ཅིང་ ཁྱོ་བོའི་སྐྱུ་ལ་
གཉིས་མེད་དབྱེས་པར་འབྲིལ་ཅིང་ རྟོ་རྗེ་ལྷགས་རྒྱུ་མ་ལ་ཕྱག་འཆིལ་ལོ་ བུམས་པ་ཆད་མེད་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་མ་ སྐྱུ་མདོག་སེར་མོ་འཆིང་བྱེད་ཞགས་པ་འཛིན་ཅིང་ ཁྱོ་

བོའི་སྐུ་ལ་གཉིས་མེད་དགེས་པར་འབྲིལ་༥ རྡོ་རྗེ་ཞགས་པ་མ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ༥ དགའ་བ་ཆད་མེད་འགོ་བ་དང་དུ་ལེན་༥ སྐུ་མདོག་དམར་མོ་སྒྲིམ་བྱེད་ལྷགས་
 སྒྲིག་འཛིན་༥ ཁྱོ་བོའི་སྐུ་ལ་གཉིས་མེད་དགེས་པར་འབྲིལ་༥ རྡོ་རྗེ་ལྷགས་སྒྲིག་མ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ༥ བཏང་སྒྲིམས་ཆད་མེད་འགོ་ལ་ཉི་རིང་མེད་༥ སྐུ་མདོག་ལྗང་གུ་
 འབེབས་བྱེད་དྲིལ་བུ་འཛིན་༥ ཁྱོ་བོའི་སྐུ་ལ་གཉིས་མེད་དགེས་པར་འབྲིལ་༥ རྡོ་རྗེ་དྲིལ་བུ་མ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ༥ ང་རྒྱལ་རྣམ་དག་ལྷ་ཡི་འཛིག་རྟེན་འདྲན་༥ སྐུ་མདོག་
 དཀར་པོ་སྐྱ་སྒྲན་པི་མང་འཛིན་༥ སྐུ་ལ་སྐུའི་ཚུལ་གྱིས་འགོ་བའི་དོན་མཛད་པའི་༥ ལྷ་དབང་བརྒྱ་བྱེན་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ༥ ཕྱག་དོག་རྣམ་དག་ལྷ་མིན་འཛིག་རྟེན་
 འདྲན་༥ སྐུ་མདོག་ལྗང་གུ་སྐྱབ་བྱེད་གོ་མཆོན་འཛིན་༥ སྐུ་ལ་སྐུའི་ཚུལ་གྱིས་འགོ་བའི་དོན་མཛད་པའི་༥ ཐགས་བཟང་རིས་གྱིས་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ༥ འདོད་

[illegible]

ཆུང་གཡས་ན་འཛིན་། དྲིལ་བུ་རྩོན་དམར་རྒྱ་ཞགས་གཡོན་ན་བསྐྱམས་། ཆེ་མཆོག་ཏེ་རུ་ཀ་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ་། དམར་སྐྱག་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་དཀར་དམར་ཞལ་།
ལའོར་ལོ་དབྱ་སྟ་རལ་གྱི་གཡས་ན་འཛིན་། དྲིལ་བུ་ཐོང་གཤོལ་རྩོན་གཡོན་ན་བསྐྱམས་། བུ་རྩོན་ཏེ་རུ་ཀ་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ་། མཐིང་ནག་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་དཀར་
དམར་ཞལ་། རོ་རྩེ་རྩོན་དབྱ་སྟ་གཡས་ན་འཛིན་། དྲིལ་བུ་རྩོན་ཐོང་གཤོལ་གཡོན་ན་བསྐྱམས་། བཟླ་ཏེ་རུ་ཀ་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ་། མེར་ནག་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་
དཀར་དམར་ཞལ་། རིན་ཆེན་ཁ་ཏྲུ་བེ་ཅོན་གཡས་ན་འཛིན་། དྲིལ་བུ་རྩོན་ཏེ་ཤུལ་གཡོན་ན་བསྐྱམས་། རཏྲ་ཏེ་རུ་ཀ་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ་། དམར་ནག་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་
དྲུག་དཀར་མྱོ་ཞལ་། བདྲ་ཁ་ཏྲུ་དབྱག་ཏེ་གཡས་ན་འཛིན་། དྲིལ་བུ་རྩོན་རེུ་ཆུང་གཡོན་ན་བསྐྱམས་། བདྲ་ཏེ་རུ་ཀ་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ་། ལྗང་ནག་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་

[illegible]

དམར་སྐྱ་པདྨ་ལུང་། དམར་ཆེན་རྩྭ་ཡབ་ཀྱི་ཞལ་དུ་སྟོབ་། བདེ་བ་ཆེན་པོས་ཡབ་ལ་དགེས་པར་ལེན་ལ། པདྨ་གྲོ་རྩི་མ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ལས་ཀྱི་དབྱིངས་ཕྱག་ལྔ་
 སྐྱ་རྒྱ་ལུང་། དམར་ཆེན་རྩྭ་ཡབ་ཀྱི་ཞལ་དུ་སྟོབ་། བདེ་བ་ཆེན་པོས་ཡབ་ལ་དགེས་པར་ལེན་ལ། ཀམ་གྲོ་རྩི་མ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ཁྱོ་མོ་དཀར་མོ་ཞིང་ཆེན་
 བཀྲ་ལ་འགྱིང་། ལཔོར་བའི་རྩམ་ཏོག་གཞོམ་ཕྱིར་ཞིང་དཔྱག་ཕྱར་། མ་མོའི་གཟུགས་ཀྱིས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པའི་། ཤར་ཕྱོགས་ཀུན་རི་མ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ།
 ཁྱོ་མོ་སེར་མོ་ཞིང་ཆེན་བཀྲ་ལ་འགྱིང་། ཐབས་ཤེས་གཉིས་སུ་མེད་ཕྱིར་མདའ་གཞུ་འགོངས་། མ་མོའི་གཟུགས་ཀྱིས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པའི་། ལྷོ་ཕྱོགས་ཅེ་ལུ་རི་མ་
 ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ཁྱོ་མོ་དམར་མོ་ཞིང་ཆེན་བཀྲ་ལ་འགྱིང་། ལཔོར་བ་མི་གཏོང་ཅུ་ཕྱིན་རྒྱལ་མཆན་འཛིན་། མ་མོའི་གཟུགས་ཀྱིས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པའི་། རུབ་

[illegible]

ཆེན་པོ་ལམ་ མ་མོ་འི་གཟུགས་ཀྱིས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པའི་ བྱང་ཤར་སྒྲེ་ཤ་རྒྱུ་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ་ སྐྱུ་ལ་ནག་སེ་གའི་གདོང་ཅན་ཁར་རོ་ཐོགས་ ལམ་བཟང་པོ་
 རྒྱུ་ལ་ཕྱག་ཕྱིར་རལ་བ་གསེགས་ ཕྱ་མེན་གཟུགས་ཀྱིས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པའི་ སེང་རྒྱུ་ཁ་མ་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ་ དམར་མོ་སྐྱུ་གདོང་ལག་གཉིས་བྱར་དུ་བསྒྲེ་ལོ་
 ལམ་བཟང་པོ་ཞེ་ལ་གནོན་ཕྱིར་འབྲུ་ཚུགས་བལྟ་ ཕྱ་མེན་གཟུགས་ཀྱིས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པའི་ བེ་གྱི་ཕྱ་ཁ་མ་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ་ རྒྱུ་ལ་སྐྱུ་གདོང་ཅན་སྐྱུ་གྱི་ཕྱར་
 ཉོན་མོངས་གནས་སྐྱུ་དག་ཕྱིར་སྒྲོ་སྒྲིང་བཟུང་ ཕྱ་མེན་གཟུགས་ཀྱིས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པའི་ སྐྱུ་ལ་ཕྱ་ཁ་མ་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ་ མཐིང་ནག་སྐྱུ་མོ་འི་མགོ་ཅན་བམ་རོ་
 འདྲད་ ལམ་བཟང་པོ་དོང་ནས་སྐྱུ་ལ་ཕྱིར་འབྲུ་ཚུགས་བལྟ་ ཕྱ་མེན་གཟུགས་ཀྱིས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པའི་ སྐྱུ་ལ་ཕྱ་ཁ་མ་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ་ དཀར་སེར་བྱ་སྒྲོང་མགོ་

[illegible]

འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པའི་ ཏྲ་གདོང་ལྷགས་ཀྱི་མ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ལྷོ་སྒྲོར་ཕག་གདོང་སེར་མོ་ཞགས་པ་འཛིན་ བྱམས་པ་ཆད་མེད་ལོག་རྟོག་འཆིང་བར་བྱེད་ ལྷོ་
མའི་གཟུགས་ཀྱིས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པའི་ ཕག་གདོང་ཞགས་པ་མ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། རུབ་སྒྲོར་སེང་གདོང་དམར་མོ་ལྷགས་སྒྲོག་འཛིན་ དགའ་བ་ཆད་མེད་མ་
རིག་ཉོན་མོངས་སྒྲོམ་ ལྷོ་མའི་གཟུགས་ཀྱིས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པའི་ སེང་གདོང་ལྷགས་སྒྲོག་མ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། བྱང་སྒྲོར་སྐུལ་གདོང་ལྷང་གུ་དྲིལ་བུ་འཛིན་
བཏང་སྒྲོམས་ཆད་མེད་དུག་ལྷའི་རྟོག་པ་འཛོམས་ ལྷོ་མའི་གཟུགས་ཀྱིས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པའི་ སྐུལ་གདོང་དྲིལ་བུ་མ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ཆོས་ཉིད་རྣམ་དག་ཅིར་
ཡང་སྒྲུང་བ་ཡི། སྤིང་གསུམ་ཞིང་དུ་སྒྲུར་ཡས་གཡང་གཞི་གསོལ། སྒྲོང་ཁམས་གནས་སྒྲོར་ཉི་ཟེར་ཞགས་པ་འཕེན་ སྒྲོར་བྱེད་ཞགས་འཕེན་མ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ།

[illegible]

ཨྱི་ རྒྱལ་འབྱོར་དཀར་དམར་དོ་རྩེ་མདུང་ཐུང་འཛིན་། གཞོན་ཅུ་བྱེད་གདོང་མ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། རྒྱལ་འབྱོར་དཀར་མོ་དོ་རྩེ་རྒྱ་ཞགས་འཛིན་། བརྒྱ་བྱིན་དོ་མ་
 མགོ་མ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། རྒྱལ་འབྱོར་སེར་མོ་རིན་ཆེན་སྲུ་གི་འཛིན་། དོ་རྩེ་ཕ་མང་མགོ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། རྒྱལ་འབྱོར་དམར་སེར་རིན་ཆེན་བུམ་པ་འཛིན་། ཞེ་བ་རྒྱ་
 སྒྲིན་མགོ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། རྒྱལ་འབྱོར་དམར་སེར་རིན་ཆེན་པདྨ་འཛིན་། བདུད་ཅི་སྒྲིག་སྒྲོང་མ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། རྒྱལ་འབྱོར་དཀར་སེར་རིན་ཆེན་དོ་རྩེ་འཛིན་། ལྷ་
 བ་བྲ་མགོ་མ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། རྒྱལ་འབྱོར་སེར་ལྗང་རིན་ཆེན་དབྱུག་ཏོ་འཛིན་། བེ་ཅོན་ཕ་གདོང་མ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། རྒྱལ་འབྱོར་སེར་ནག་རིན་ཆེན་ཐོད་ཁྲག་འཐུང་།
 སྒྲིན་མོ་སྒྲིག་གདོང་མ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། རྒྱལ་འབྱོར་དམར་ལྗང་པདྨ་བེ་ཅོན་འཛིན་། ཟ་བ་བྱ་གོད་མགོ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། རྒྱལ་འབྱོར་དམར་མོ་པདྨ་ཁོག་ཆེན་འཛིན་།

དགའ་བ་ཏྲ་གདོང་མ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། རྣལ་འབྱོར་དམར་སྒྱུ་པདྨ་དབྱུག་ཏེ་འཛིན། སྟོབས་ཆེན་བྱུང་གདོང་མ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། རྣལ་འབྱོར་དམར་མོ་པདྨ་དོ་རྩེ་འཛིན།
 སྒྲིན་མོ་བྱི་གདོང་མ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། རྣལ་འབྱོར་དམར་མོ་པདྨ་མདའ་གཞུ་འཛིན། འདོད་པ་ཕུ་བྱུད་མགོ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། རྣལ་འབྱོར་དམར་ལྗང་པདྨ་བུམ་པ་འཛིན།
 རྩོད་སྒྱུང་ཤ་བའི་མགོ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། རྣལ་འབྱོར་ལྗང་སྟོན་རྒྱ་གུམ་བ་དན་ཕུར། རྒྱུང་ལྗང་སྒྱུང་མོའི་མགོ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། རྣལ་འབྱོར་ལྗང་དམར་རྒྱ་གུམ་གསལ་
 ཤིང་འཛིན། མི་མོ་སྒྲིན་གྱི་མགོ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། རྣལ་འབྱོར་ལྗང་ནག་རྒྱ་གུམ་མཆེ་ཞགས་འཛིན། བཀ་མོ་བཀ་གདོང་མ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། རྣལ་འབྱོར་ལྗང་དམར་
 རྒྱ་གུམ་ཞིང་ཆུང་འཛིན། དོ་རྩེ་ཁ་ཏའི་མགོ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། རྣལ་འབྱོར་ལྗང་ནག་རྒྱ་གུམ་བམ་ཆེན་མཛིན། སྒྲ་ཆེན་སྒྱུང་ཆེན་མགོ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། རྣལ་འབྱོར་ལྗང་

ཨྱི་ གུ་རྒྱ་གམ་སྐྱལ་ཞགས་འཛིན་། རྒྱ་རྒྱལ་གདོང་མ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། སྒོ་མ་དཀར་མོ་དོ་རྩེ་ཕྱགས་རྒྱ་འཛིན་། དོ་རྩེ་ཁུ་བྱག་མགོ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། སྒོ་མ་
སེར་མོ་རིན་ཆེན་ཞགས་པ་འཛིན་། དོ་རྩེ་ར་གདོང་མ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། སྒོ་མ་དམར་མོ་པདྨ་ཕྱགས་སྒྲིག་འཛིན་། དོ་རྩེ་སེང་གདོང་མ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། སྒོ་མ་ལྗང་
ནག་རྒྱ་གམ་དྲིལ་བུ་འཛིན་། དོ་རྩེ་སྐྱལ་གདོང་མ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ཞེས་པ་རྣལ་འབྱོར་མཆོད་ལུ་ཁྱེད་ཀྱན་། གཙེར་བུར་བྱུངས་ཏེ་རྒྱུང་ཕྱག་གུས་པས་འཆལ་། དག་གིས་ཆོག་དབྱངས་
སྟོན་པོས་བསྟོད་བྱས་ནས་། ཡིད་ཀྱིས་དུས་གསུམ་བསགས་པའི་སྒྲིག་སྒྲིབ་རྣམས་། གཞོང་འགྱོད་རྒྱལ་གྱིས་བརྒྱ་ཕྱག་གུས་པར་འཆལ་། ཞི་བྱོའི་ལྷ་ཕྱག་བརྒྱ་དང་བཅུར་ལངས་པའི་། སྒྲིབ་སྐྱུང་བྱུང་འཕགས་
སྒྲིག་སྒྲིབ་རང་གྲོལ་འདི་། ན་རག་བསྐྱང་བཤགས་ལ་སོགས་གང་བྱེད་ཀྱང་། འདི་བཞིན་བྱས་པའི་བསོད་ནམས་ཆད་ལས་འདས་། དེ་ཕྱིར་བརྒྱ་ཕྱག་འདི་ལ་རབ་དུ་འབད་། ཞི་བྱོ་དམ་པ་རིགས་བརྒྱའི་བརྒྱ་

རྒྱ

པའི།

པའི།

ཨྱི། ཟབ་ཚལ་ཞི་བྱོ་དགོངས་པ་རང་གྲོལ་ལས། ཞི་བྱོའི་གྲོང་བཤམས་བརྗོད་པ་རང་གྲོལ་
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

སྐྱོན་ཅི་ཆུ་ཆེ་རོལ་པའི་སྐྱུ་ ཞི་ཁྱོ་སྐྱུ་གསུམ་ལྟ་ལ་བྱུག་འཆལ་ལོ་ རྩོད་དོས་སུ་འབྱོར་དང་ཡིད་གྱིས་ནུམ་སྐྱུལ་ཏེ་ གྱུན་ཏུ་བཟང་པོ་སྤྲ་མེད་མཆོད་སྤྱིན་གྱིས་ མཁའ་
 དབྱིངས་ནུམ་དག་ཆུ་ཆེན་ཡོངས་བཀོད་དེ་ བྱི་ནང་གསང་བའི་མཆོད་པ་ཆུ་མཆོས་མཆོད་ གྱུན་ཏུ་བཟང་མོ་གསང་བའི་སྟ་ག་རུ་ ཆུལ་བའི་དགྱིལ་ལའོར་རབ་འབྱུམས་
 མ་ལུས་གྱུན་ འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་ངང་དུ་རོ་གཅིག་པས་ གཉིས་མེད་བྱང་ཆུབ་སེམས་གྱིས་མཉིས་གྱུར་ཅིག་ སེམས་གྱི་རང་བཞིན་ཆོས་དབྱིངས་ནུམ་མཁའ་ཆེ་
 ཆོས་གྱུན་ནུམ་དག་ཡེ་ནས་འོད་གསལ་བས་ རྩལ་འབྱོར་ཉིད་དབྱིངས་སྐྱུ་བསམ་ལས་འདས་པ་ མཉམ་ཉིད་བྱང་ཆུབ་སེམས་ལ་རྟག་ཏུ་འདུད་ གྱུན་བཟང་ཚོགས་ཆེན་
 ཡེ་ནས་བརྟལ་བ་ལ་ བྱི་ནང་གསང་བ་བཀོད་པའི་དགྱིལ་ལའོར་འདིར་ སྤང་སྤིད་ནུམ་དག་ལྟ་དང་ལྟ་མོའི་དབྱིངས་ འབྱུང་དང་འབྱུང་འབྱུར་ཡབ་ཡུམ་ལྟན་ཚོགས་

ནམས་ཆེན་རབ་དགུས་གཟུངས་ཆེན་བདག་ཉིད་མའི་མཁའ་དབྱིངས་སྒོང་ཡངས་པརྩོར་འབྱེལ་བ་འདིར་གཉིས་མེད་ཐིག་ལེ་ཆེན་པོར་འོད་གསལ་ཞིང་མ་བཅོས་སྒྲོས་མེད་བྱང་ཆུབ་སྒྲིང་པོའི་སྐུ་ཅིར་ཡང་སྒྲུང་བ་བདེ་ཆེན་གཡུང་དྲུང་ལྟ་འདྲུ་འབྲལ་མེད་པ་གསང་བའི་དགྲིལ་འཁོར་འདིར་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རིགས་ལྡེ་ཡབ་ཡུམ་དང་བྱང་སེམས་ལུ་མ་དུལ་འགོ་འདུལ་བྱུང་བ་དུག་སྐྱུལ་བའི་སྒྲོ་བ་ཡབ་ཡུམ་བརྒྱད་ལ་སོགས་དབྱིངས་མེད་དབྱིངས་ཉིད་སྐྱུལ་བ་མང་པོའི་ཆོགས་རྩོ་རྩེ་ལྟ་མོ་ཆོགས་རྩེ་ཆོགས་ཀྱི་བདག་རིགས་ལྡེ་དཔལ་ཆེན་ཁྱོ་རྒྱལ་ཡབ་ཡུམ་བཅུ་གནས་དང་ཡུལ་གྱི་ཕུག་རྒྱ་སྒྲོ་མ་བཞི་ཡེ་ཤེས་སྐྱུལ་བའི་ལྟ་ཆོགས་མང་པོ་དག་མ་ལྟར་བྱམས་ཤིང་སྤྱིད་ལྟར་གདུང་ལ་སོགས་ལེགས་ཉེས་སྒྲོང་འཛིན་དམ་ཆོག་རྩེས་གཙོད་པའི་ཕྱི་ནང་མཁའ་འགོ་རྣལ་འབྱོར་ཉིར་བརྒྱད་ཆོགས་དབང་གུར་རྩོ་

ལྟོ་ཨྲི་རྩེ་དམ་ཅན་དགོངས་སུ་གསོལ་། རྩྱི་ཐུགས་རྩེའི་གདུང་འཆོབ་དོ་རྩེ་རྣལ་འབྱོར་བདག་། འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་དེ་། སྤྲ་མེད་གོ་འཕང་ཐོབ་
 པར་བྱ་བའི་བྱིར་། བསྟན་པ་རྒྱ་མཚོ་སོ་སོའི་འདུལ་བྲིམས་དང་། རྒྱ་གསུང་ཐུགས་དང་མཉམ་སྦྱོར་སྒྲིམ་པའི་མཆོག་། འདེའ་དགའ་དོ་རྩེ་དམ་ཆེག་གཏན་གྱི་གཉེར་།
 སྦྱི་དང་བྱད་པར་ལྟག་པའི་དམ་ཆེག་རྣམས་། སྤྲ་བྱི་མནོས་གིང་གཉེར་དུ་སྦྱས་སོ་འཆལ་། ཡུན་དུ་མི་གཏོང་འདེའ་བར་མི་བགྱིད་ཅིང་། དོན་ལ་གོལ་ཞིང་ལྟོག་སེམས་
 མ་མཆིས་ཀྱང་། གདོད་བྱ་ལོང་ཡོད་སྟམ་པའི་ལེ་ལོ་ཡིས་། གྲོང་དུ་མ་གྱུར་རྩལ་ཐུགས་རྩུང་བ་དང་། ཤེས་བཞིན་མི་ལྟན་བག་མེད་དབང་གྱུར་ཏེ་། སྒྲིམ་ལ་མི་བཙོན་
 བསྟེན་སྦྱབ་གཡེལ་བ་སོགས་། རྩ་བ་རྒྱ་གསུང་ཐུགས་གྱི་དམ་ཆེག་ལ་། ཆོར་དང་མ་ཆོར་མ་རིག་དབང་གིས་ནི་། སྟོན་པའི་བཀའ་དང་དམ་ལས་འགལ་གྱུར་ཏེ་། རྣལ་

འབྱོར་གང་ཞིག་དམ་ཚིག་ཉམས་པ་དང་། སྐད་ཅིག་ཙམ་ཡང་འབྲད་སྒྲུ་མི་བྱ་ཞེས། བཀའ་ལས་བྱུང་བ་དེ་ལྟར་མ་ལྟོགས་ཏེ། གསང་སྒོ་འཆོས་བས་དབྱེ་བསལ་དཀའ་
 བ་དང་། མདོན་ཤེས་ཆུང་བས་སྒྲིན་ཅན་མ་རྟོགས་ཏེ། ཉམས་དང་ཚིགས་འདྲེས་ཉམས་པ་བསྐྱང་བ་དང་། ཉམས་དང་སྒྲོད་མིན་ནམས་ལ་ཆོས་བཤད་དང་། ཉམས་
 ལ་མི་འཛེམ་ཉམས་པ་དེ་དག་གིས། ཉམས་སྒྲིབ་སྒྲིན་གྱིས་གོས་པར་གྱུར་ཏེ་འཆལ་། ཆེ་འདིའི་རྒྱུན་དང་ཕྱི་མའི་སྒྲིབ་གྱུར་ནམས་། རང་གཞོད་འགྱོད་པའི་སེམས་ཀྱིས་
 མཐོལ་བཤགས་ན། འཕགས་པའི་བཀའ་ཆད་བདག་ལ་མི་བཏང་ཞིང་། བུམས་པའི་ཐུགས་རྗེས་བདག་ལ་དགོངས་ནས་ཀྱང་། གཉིས་མེད་དབྱིངས་སུ་མི་འགྱུར་
 བདག་བཀོད་དེ། མི་དམིགས་བཏང་སྒྲོམས་ངང་དུ་བཞུགས་ནས་ཀྱང་། གཉིས་མེད་དོན་གྱི་ཆངས་པ་སྤུལ་དུ་གསོལ། དོན་དམ་སྒྲིས་མེད་བརྗོད་ལས་འདས་པ་ལས།

[illegible]

ཀྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་ཐུགས་དང་ཅི་འགལ་བམ། ཀྱལ་བ་ཞི་བྲོའི་སྤྱན་རྒྱུ་མཐོལ་ལོ་བཤགས་མ། ཐུགས་རྗེ་མངའ་བ་བྱེད་ལ་བཟོད་པར་གསོལ་མ། ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཚོགས་སྤྱན་རྒྱུ་མཐོལ་ལོ་བཤགས་མ། འབད་རྩོལ་རྒྱུ་བ་སྤྱོད་དཔོན་ཐུགས་མ་མཉེས་མ། གདུང་སེམས་རྒྱུ་བས་མཆེད་ལུམ་ཐུགས་མ་བྱིན་མ། འཕྱོར་ལ་གཡེམ་པས་བདམས་དག་གཞན་ལ་ཤོར་མ། ཕྱ་བ་སྒྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་ལ་མཚོར་དང་མ་ཚོར་མ་རིག་དབང་གིས་ནི་མ། ལྷག་ཆད་འགལ་འབྲུལ་གྱུར་བ་ཅི་མཆིས་པ་མ། ཀྱལ་བ་ཞི་བྲོའི་སྤྱན་རྒྱུ་མཐོལ་ལོ་བཤགས་མ། ཐུགས་རྗེ་མངའ་བ་བྱེད་ལ་བཟོད་པར་གསོལ་མ། ཀྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་ལ་མཐོལ་ལོ་བཤགས་མ། མཐོལ་ཞིང་བཤགས་སོ་བྱང་ཞིང་དག་གྱུར་ཅིག་མ། གཉིས་མེད་དོན་གྱི་ཆངས་པ་སྤྱུལ་དུ་གསོལ་མ། ས་མ་ཡམ་མ། གཉིས་པ་ཆོས་ཉིད་ཞི་བའི་གྲོང་བཤགས་ནི་མ། ཞུ་མ། ཀྱུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་གསན་ཅིང་དགོངས་སུ་གསོལ་མ། ཡིད་དང་

ལྟེན་པ་བཟང་ཡབ་ཡུམ་དགོངས་སྒྲིད་དེ་འདྲ་ཡང་། དེ་ལྟར་བདག་གིས་མ་རིག་མ་རྟོགས་ཏེ། གུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་སྐྱུ་གུ་
 དང་ཅི་འགལ་བ། སྐྱུ་གུ་སྤྱི་ཆེ་མངའ་བྱེད་ལ་བཟོད་པར་གསོལ། རྒྱལ་བ་རིགས་ལྡེ་གསལ་ན་ཅིང་དགོངས་སྒྲི་གསོལ། ལུང་པོ་ལྡེ་ནི་ཡེ་ནས་མངོན་སངས་རྒྱལ་། རྒྱལ་
 བ་རིགས་ལྡེ་དགོངས་སྒྲིད་དེ་འདྲ་ཡང་། དེ་ལྟར་བདག་གིས་མ་རིག་མ་རྟོགས་ཏེ། རིགས་ཀྱི་ཡབ་རྣམས་སྐྱུ་གུ་དང་ཅི་འགལ་བ། སྐྱུ་གུ་སྤྱི་ཆེ་མངའ་བྱེད་ལ་བཟོད་
 པར་གསོལ། རིགས་ཀྱི་ཡུམ་རྣམས་གསལ་ན་ཅིང་དགོངས་སྒྲི་གསོལ། འབྱུང་བ་ལྡེ་ནི་ཡེ་ནས་མངོན་སངས་རྒྱལ་། རིགས་ཀྱི་ཡུམ་ལྡེ་དགོངས་སྒྲིད་དེ་འདྲ་ཡང་། དེ་
 ལྟར་བདག་གིས་མ་རིག་མ་རྟོགས་ཏེ། རིགས་ཀྱི་ཡུམ་ལྡེ་སྐྱུ་གུ་དང་ཅི་འགལ་བ། སྐྱུ་གུ་སྤྱི་ཆེ་མངའ་བྱེད་ལ་བཟོད་པར་གསོལ། སེམས་དཔའ་བརྒྱད་རྣམས་

གསམ་ན་ཅིང་དགོངས་སུ་གསོལ་མཆོག་ལེན་མཛད་སྤྱོད་ཀྱི་དགོངས་སྤྱོད་དེ་འདྲ་ཡང་། དེ་ལྟར་བདག་གིས་མ་རིག་
 མ་རྟོགས་ཏེ། སེམས་དཔའ་བརྒྱད་ཀྱི་ཐུགས་དང་ཅི་འགལ་བ། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་མངའ་བྱེད་ལ་བཟོད་པར་གསོལ་མཆོག་ལེན་མཛད་སྤྱོད་ཀྱི་དགོངས་སྤྱོད་དེ་འདྲ་ཡང་།
 རྒྱུ་ལྡན་ལེན་མཛད་སྤྱོད་ཀྱི་དགོངས་སྤྱོད་དེ་འདྲ་ཡང་། དེ་ལྟར་བདག་གིས་མ་རིག་མ་རྟོགས་ཏེ། སེམས་དཔའ་བརྒྱད་ཀྱི་ཐུགས་
 དང་ཅི་འགལ་བ། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་མངའ་བྱེད་ལ་བཟོད་པར་གསོལ་མཆོག་ལེན་མཛད་སྤྱོད་ཀྱི་དགོངས་སྤྱོད་དེ་འདྲ་ཡང་། རྒྱུ་ལྡན་ལེན་མཛད་སྤྱོད་ཀྱི་དགོངས་སྤྱོད་དེ་འདྲ་ཡང་།
 ཐུགས་རྗེ་ཆེ་མངའ་བྱེད་ལ་བཟོད་པར་གསོལ་མཆོག་ལེན་མཛད་སྤྱོད་ཀྱི་དགོངས་སྤྱོད་དེ་འདྲ་ཡང་། དེ་ལྟར་བདག་གིས་མ་རིག་མ་རྟོགས་ཏེ། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་མངའ་བྱེད་ལ་བཟོད་པར་

ཕྱི་རྒྱུ་ ལོ་གསེང་། སྐྱོ་བ་བཞི་ནམས་གསལ་ཅིང་དགོངས་སུ་གསོལ། དྲག་ཆད་མུ་བཞི་ཡེ་ནས་མདོན་སངས་རྒྱས་། སྐྱོ་བ་བཞི་ཡེ་དགོངས་སྟོན་དེ་འདྲ་ཡང་། དེ་ལྟར་
བདག་གིས་མ་རིག་མ་རྟོགས་ཏེ། སྐྱོ་བ་བཞི་ཡེ་ཐུགས་དང་ཅི་འགལ་བ། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་མངའ་བྱེད་ལ་བཟོད་པར་གསོལ། སྐྱོ་མ་བཞི་ནམས་གསལ་ཅིང་དགོངས་སུ་
གསོལ། ཆད་མེད་བཞི་ནི་ཡེ་ནས་མདོན་སངས་རྒྱས་། སྐྱོ་མ་བཞི་ཡེ་དགོངས་སྟོན་དེ་འདྲ་ཡང་། དེ་ལྟར་བདག་གིས་མ་རིག་མ་རྟོགས་ཏེ། སྐྱོ་མ་བཞི་ཡེ་ཐུགས་དང་
ཅི་འགལ་བ། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་མངའ་བྱེད་ལ་བཟོད་པར་གསོལ། དེ་ནས་ནི་བའི་ལྷ་ལ་ཁོངས་བཤགས་བྱ་བ་ནི། ཨྱོ་། རང་རིག་ཡེ་ཤེས་སྟོ་དང་མ་ལྷན་ཏེ། བདག་གི་མུང་པོ་
ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་ནམས་། ་ནི་བའི་དགྲི་ལ་འཁོར་ལྷ་རུ་སྟོར་མ་འཛལ་། སངས་རྒྱས་བཞི་བཙུ་གཉིས་ལ་བཟོད་པར་གསོལ། རང་རིག་ཡེ་ཤེས་སྟོ་དང་མ་ལྷན་ཏེ།

སྤང་པོ་ལྷ་པོ་རིགས་ལྷར་སྦྱོར་མ་འཆའ་ལེ། མ་རིག་རང་སེམས་བདག་ཏུ་གཟུང་བས་ནོངས། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་ཚོགས་ལ་བཟོད་པར་གསོལ། རང་རིག་ཡེ་ཤེས་སྒོ་དང་
 མ་ལྷན་ཏེ། འབྱུང་བ་ལྷ་རྣམས་ཡུམ་ལྷར་སྦྱོར་མ་འཆའ་ལེ། མ་རིག་རང་སེམས་བདག་ཏུ་གཟུང་བས་ནོངས། ཀུན་ཏུ་བཟང་མོས་ཚོགས་ལ་བཟོད་པར་གསོལ། རང་རིག་ཡེ་
 ཤེས་སྒོ་དང་མ་ལྷན་ཏེ། རྣམ་ཤེས་ཚོགས་བརྒྱད་སེམས་དཔར་སྦྱོར་མ་འཆའ་ལེ། མ་རིག་རང་སེམས་བདག་ཏུ་གཟུང་བས་ནོངས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚོགས་ལ་བཟོད་
 པར་གསོལ། རང་རིག་ཡེ་ཤེས་སྒོ་དང་མ་ལྷན་ཏེ། ཡུལ་བཞི་དུས་བཞི་སེམས་མར་སྦྱོར་མ་འཆའ་ལེ། མ་རིག་རང་སེམས་བདག་ཏུ་གཟུང་བས་ནོངས། བྱང་ཆུབ་སེམས་མའི་
 ཚོགས་ལ་བཟོད་པར་གསོལ། རང་རིག་ཡེ་ཤེས་སྒོ་དང་མ་ལྷན་ཏེ། ཉོན་མོངས་དུག་པོ་ཐུབ་པར་སྦྱོར་མ་འཆའ་ལེ། མ་རིག་རང་སེམས་བདག་ཏུ་གཟུང་བས་ནོངས། ཐུབ་

169

ཐུབ་ལྷག་ཡུད་ཉམས་ལ་སོགས་ཆེ་རབས་ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་མཐའ་ནས་ཆེ་འདིའི་ལུས་བཟུང་ད་ལྟ་ཡན་ཆད་དུ་སྒྲིག་པ་མི་དགའི་ལས་རྣམས་ཅི་བགྱིས་པ་དུས་
རིགས་རྒྱན་མཁྱེན་རྣམས་ལ་བཟོད་པར་གསོལ་འཕགས་པ་ལགས་པས་བྱེད་གྱིས་ངང་དུ་བཞེས་སེམས་ཅན་ལགས་པས་ནོངས་གིང་འབྲུལ་པ་བྱུང་ཆུ་མ་ལགས་པས་
བཤགས་པ་གནང་བར་མཛོད་ཐབས་ལ་མཁས་པས་ཆངས་པ་སྦྱུལ་དུ་གསོལ་དེ་ནས་ཞི་བའི་ལྟ་ལ་འགྱོད་བཤགས་བྱ་བ་ནི་**ཨོྭ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་སྤྲུགས་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ་**
ཁམས་གསུམ་དབང་དུ་སྤྱད་པ་ཡབ་ལགས་ཀྱང་དོན་དམ་དབྱིངས་སུ་སྤྱད་པ་ཡུམ་ལགས་ཀྱི་བདག་ལུས་རྟོགས་པས་སྦྱ་མའི་སྦྱ་བསྐྱས་གིང་བདག་དམ་ཉམས་པས་
སེམས་ལ་འགྱོད་པ་སྦྱེས་ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་སྦྱ་ལ་བཟོད་པར་གསོལ་རིགས་ལྡེའི་སངས་རྒྱས་སྤྲུགས་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ་ཁམས་གསུམ་དབང་དུ་སྤྱད་པ་ཡབ་ལགས་

དབང་དུ་སྤྱད་པ་ཡབ་ལགས་ཀྱང་། རོན་དམ་དབྱིངས་སུ་སྤྱད་པ་ཡུམ་ལགས་ཀྱི་། བདག་ལུས་རྟོགས་པས་སྐྱུ་མའི་སྐྱུ་བསྐྱས་གིང་། བདག་དམ་ཉམས་པས་སེམས་ལ་
 འགྲོད་པ་སྐྱེས་། སྒོ་བ་ཡབ་ཡུམ་བརྒྱད་ལ་བཟོད་པར་གསོལ་། གསུམ་པ་ཁྱོ་བོའི་གྲོང་བཤགས་བྱ་བ་ནི་། ཚེ་། དང་པོ་རང་བཞིན་མཉམ་པའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་། གཟུང་འཛིན་གཉིས་
 ཀྱི་བདག་དང་མ་བྲལ་བས་། གཉིས་སུ་མེད་པའི་གནས་ལུགས་རོན་མ་རྟོགས་། གཉིས་མེད་ཆོས་ཀྱི་སྐྱུ་ལ་བཟོད་པར་གསོལ་། རོན་དམ་མི་འགག་གསལ་བའི་གོ་འབྱེད་
 ཅིང་། ལྷ་གསལ་དངས་པའི་དབྱིངས་སུ་དེ་བཞེངས་ལ་། བྱང་ཆུབ་ཐིག་ལེ་འོད་གྱིས་ཁྱབ་མཛད་པ་། ཀྱན་སྦྱང་དང་བའི་སྐྱུ་ལ་བཟོད་པར་གསོལ་། རོན་དམ་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་
 མཁའ་དབྱིངས་ལས་། འབྲས་བུ་ཡོན་ཏན་འབྱུང་བའི་སྐྱུར་སྦྱང་བ་། དབང་ཆེན་རིམ་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་བཞུགས་གནས་རྟོན་། དབང་ཆེན་གཞུང་ཡས་གསལ་བར་མ་གྱུར་པ་།

[illegible]

ལྷན་པའི་དགྲིལ་ལའོར་དུ་ འགྲགས་དང་འཆིང་དང་སྒྲུལ་དགྲུས་སྒྲོ་མ་བཞི་ ཏྲ་གདོང་ལ་སོགས་ཐུགས་དང་ཅི་འགལ་བ་ སྒྲོ་མ་ཐུག་ཀྱང་བཞི་ལ་བཟོད་པར་གསོལ་
 མདོན་སྒྲོད་ལས་ལ་གྲུབ་པའི་དབང་ཐུག་མ་ དག་དང་མི་དག་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོང་འཛིན་མ་ མ་ཆོགས་དབང་ཐུག་ཐུགས་དང་ཅི་འགལ་བ་ མ་སྒྲིང་ཀྱང་མཆོའི་ཆོགས་ལ་བཟོད་
 པར་གསོལ་ རང་བཞིན་ལྷན་གྲིས་གྲུབ་པའི་དགྲིལ་ལའོར་དུ་ ཐུགས་རྗེ་མཉམ་པའི་ངང་ལས་མ་གཡོས་ཀྱང་ བྲ་མའི་ཏིང་འཛིན་གསལ་བར་མ་གྱུར་པ་ ཡོན་ཏན་
 འཛིན་པ་རྣམས་ལ་བཟོད་པར་གསོལ་ བདག་གི་སྒྲེ་བ་ཐོག་མ་མ་མཆིས་ནས་ ད་ལྟའི་ལུས་འདི་བཟུང་བ་ཡན་ཆོད་དུ་ མ་རིག་དབང་གིས་སྒྲིད་པའི་ཁམས་ལའོར་ཞིང་
 ཅི་སྒྲིད་མི་ལུས་སྒྲུངས་ནས་གར་སྒྲེས་ཀྱང་ མཆོམས་མེད་ལྷ་དང་དེ་དང་ཉི་བ་ལྷ་ སྒྲིག་པའི་ལས་སྒྲུ་གྱུར་པ་ཅི་མཆིས་པ་ དངོས་སྒྲུ་བགྲིས་དང་བགྲིས་དུ་སྒྲུ་པ་བ་དང་

[illegible]

གསོལ་བ་ནི་ ཨོྫོག་ དང་པོར་གསང་མཆོག་སྒྲིམ་པ་འདི་མཐོས་ནས་ འདེམ་དཀའ་ཁས་སྒྲུངས་དམ་ལས་གཡེལ་གྱུར་ཏེ་ བྲག་འཕུང་རིགས་ལྷའི་ཐུགས་དང་ཅི་མགལ་བ་
 ཐུགས་རྗེ་ཆེ་མངའ་བྱེད་ལ་བཟོད་པར་གསོལ་ ལྷ་ནའི་སྒྲིམ་མཆོད་རྟོག་འཛིན་བར་ཆད་གྱིས་ གྲོ་རྟེ་ཡུམ་ལྷའི་ཐུགས་དང་ཅི་འགལ་བ་ བློ་མོ་དབྱིངས་ཐུག་མ་ལ་བཟོད་
 པར་གསོལ་ རྩམ་དང་ཐུག་རྒྱ་མཐོན་དུ་མ་གྱུར་ཏེ་ ཤ་བཟ་གེའུ་རིའི་ཐུགས་དང་ཅི་འགལ་བ་ གནས་གྱི་མ་མོ་བརྒྱད་ལ་བཟོད་པར་གསོལ་ ཤ་བྲག་མཆོད་པ་གཞུང་བཞིན་
 མ་བཤམས་ཏེ་ སིང་ཏ་ཕྱ་མིན་ཐུགས་དང་ཅི་འགལ་བ་ ཡུལ་གྱི་མཁའ་འགྲོའི་སྒྲིམ་ལ་བཟོད་པར་གསོལ་ ཤར་ལྷོ་རུབ་བྱང་སྒྲོ་བཞི་མ་ཐུད་དེ་ ཏ་གཏོང་སྒྲོ་མའི་ཐུགས་
 དང་ཅི་འགལ་བ་ ཡེ་ཤེས་སྒྲོ་མ་བཞི་ལ་བཟོད་པར་གསོལ་ འདེམ་དཀའ་ཁས་སྒྲུངས་འཁོར་དུག་མ་ཐུལ་ཏེ་ མ་བདུན་སྟོད་བཞིའི་ཐུགས་དང་ཅི་འགལ་བ་ མཁའ་འགྲོ་

ཨྱི་ བུ་གཅིག་སྐྱ་ལ་བཟོད་པར་གསོལ་༥ ལོངས་སྟོད་ཆུང་ནས་ཆོགས་ཀྱི་ཕུད་ཉམས་པ་༥ ཕུད་ཉལ་དབང་ཕུག་ཕུགས་དང་ཅི་འགལ་བ་༥ དབང་མོ་ཉི་ཤུ་བརྒྱད་ལ་
 བཟོད་པར་གསོལ་༥ གནས་ལ་མ་བརྟེན་བྱ་བྱེད་འབྱུང་འཇུག་བགྱིས་༥ ཉི་རའི་གནས་ཉལ་ཕུགས་དང་ཅི་འགལ་བ་༥ གནས་ཉལ་ཆེན་མོའི་སྐྱ་ལ་བཟོད་པར་གསོལ་༥ སྐྱ་
 བྱས་པ་མའི་ཚུལ་དུ་མ་གྱུར་ཏེ་༥ རྩོམ་སྟོབ་དཔོན་ཕུགས་དང་ཅི་འགལ་བ་༥ རྩོམ་སྟོབ་པོའི་སྐྱ་ལ་བཟོད་པར་གསོལ་༥ ཉིང་འཛིན་མ་བརྟེན་ཞི་བྱོམ་བྱེད་དེ་༥ རྩོམ་སྟོབ་ཐེབ་
 ཕུགས་དང་ཅི་འགལ་བ་༥ སྟོན་པ་སྟོན་མའི་སྐྱ་ལ་བཟོད་པར་གསོལ་༥ ལེ་ལོ་བྱས་པས་ཕུག་རྒྱ་རྒྱན་ཆད་དེ་༥ ཀམ་ལས་མཁན་ཕུགས་དང་ཅི་འགལ་བ་༥ ལས་ཀྱི་སྟོབ་དཔོན་
 སྐྱ་ལ་བཟོད་པར་གསོལ་༥ སྟོར་བའི་ཆོན་ཆད་ལ་མ་ཐེབས་ཏེ་༥ ཤེས་རབ་སྟེམས་མའི་ཕུགས་དང་ཅི་འགལ་བ་༥ གསང་ཡུམ་རིག་མའི་སྐྱ་ལ་བཟོད་པར་གསོལ་༥ སྟོལ་བའི་

উদ্ভিদ

ཨྱི་ མཆོག་ཏུ་གཟུགས་བཟང་བམ། རྣམ་དག་འོད་གསལ་ཉི་ཟླ་འབུམ་བདལ་བཞིན། དཔའ་བོའི་འོད་ཟེར་སྟོང་ཁམས་ལམ་མེ་བམ། སྤིང་བ་གསུམ་གྱི་ས་མཁན་སྟོན་
 པར་གྲགས། ཁམས་གསུམ་འགོ་བ་ཀུན་གྱི་གཉེན་གཅིག་པོ། བྱམས་མགོན་ཐུགས་རྗེའི་ལྟ་བྱོད་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་ནི་ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་མཐའ་ནས། ལམ་
 འོག་ལམ་སྟོར་སྤིང་པའི་འཁོར་བར་འབུམས། སྟོན་ཆེ་ལས་འོག་སྤིག་ལས་སྤྱད་པས་ནོངས། སྤིག་པའི་ལས་རྣམས་ཅི་སྤྱད་རང་གཞོང་འགྱོད། དར་ཅིག་དྲག་པོའི་ལས་
 དབང་དེ་བཅོན་ནས། འཁོར་བའི་སྤྱག་བསྐྱལ་རྒྱ་མཆོར་བྱིང་གུར་ཏེ། ཞེ་སྤང་འབར་བའི་མེས་ནི་རང་རྒྱད་བསྐྱེད་གས། གཏི་མུག་མུན་པ་འཐིབས་པས་ཤེས་རབ་སྟོངས།
 འདོད་ཆགས་རྒྱ་མཆོའི་འགྲམ་དུ་རྣམ་ཤེས་བྱིང་། ང་རྒྱལ་དྲག་པོའི་རི་བོས་ངན་འགོར་མནན། ཐུག་དོག་རྒྱུང་དམར་འཁྱབས་མས་འཁོར་བར་གཡེང་། བདག་ཏུ་ལྟ་བའི་

མདུད་པ་དམ་པོས་བཅིངས་ཅིང་། འདོད་པའི་མི་འདག་དོང་འདྲའི་འོབས་སུ་ལྷུངས་ཅིང་། སྤྱག་བསྐྱེལ་དྲག་པོ་མེ་བཟོད་ཆར་ལྟར་འབབས་ཅིང་། འདི་འདྲའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་གིན་ཏུ་བཟོད་
 དག་འཁེང་། སྤྱིག་པའི་ལས་དབང་དྲག་པོའི་མེ་འབར་བས་ཅིང་། རྣམ་གཤམ་དབང་པོའི་སྤྱ་གྲུ་གཏུངས་གྲུར་ཏེ་། སྤང་པོ་སྤྱ་མའི་ལུས་ཀྱིས་མི་བཟོད་ན་། དུམས་མགོན་ཐུགས་རྩེ་
 ཅན་གྱིས་བཟོད་ལགས་སམ་། བདག་ནི་སྤྱན་རློངས་ལས་ངན་སྤྱིག་པོ་ཆེ་། ལས་ཀྱི་དབང་གིས་འདོད་ཁམས་རྩུ་ཏུ་སྤྱེས་ཅིང་། སྤྱེས་པས་འགྲོད་དོ་ལས་ལ་ཡི་རེ་ཆད་། ཡི་ཆད་
 འགྲོད་ཀྱང་ལས་ལ་བཅོས་སུ་མེད་། ལས་ཀྱི་ཐུགས་ནི་ཆུ་བོའི་གཞུང་དང་འདྲ་། ལས་དབང་ཆུ་གྲུང་འཕྲལ་དུ་ག་ལ་སྒྲོག་། རྣམ་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་རང་གི་ལས་ལ་བྱུང་། ལས་
 ཀྱི་རྒྱུ་དམར་དྲག་པོ་དེས་བདས་པས་། བདག་ནི་དེ་སྤྱོད་བསྐྱེལ་པ་གྲངས་མེད་དུ་། འཁོར་བའི་བཅོམ་ར་མུན་པར་འབྱམས་པ་ལས་། དུམས་འགོན་ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་རྩེའི་

ཨྱི་ བྱིན་རྒྱལ་སྤྱི་སྤྱི་ ལས་དང་ཉོན་མོངས་སྤྱི་བ་པ་གནས་སྤྱི་དང་ནས་མ་ལྟར་བྱམས་པའི་ཞབས་དྲུང་ད་ལྟ་ལོ་མོ་དེ་ ཉི་ལྟར་འོད་འབར་སྤྱི་ལྟར་མདངས་གསལ་
 པའི་ ཐུགས་རྗེའི་ཞལ་ཉིད་ལྟ་བུ་མི་ངོམས་པ་ ཐོག་མ་མེད་ནས་མ་རིག་ལིང་ཏྲིག་གིས་ ལྟོངས་པའི་ཆུ་ཕུར་མིག་གིས་མ་མཐོང་ན་ འགྲོ་བའི་མགོན་ཁྱེད་དེ་སྤྱི་གང་ན་
 བཞུགས་ ལས་དབང་དྲག་པོ་གིན་ཏུ་མི་བཟད་པས་ གིན་ཏུ་སྤྱི་གཅིང་སྤྱི་གཡའ་རབ་འཛིགས་ནས་ དུང་དུང་གཤུང་བའི་སྤྱི་སྤྱི་གསལ་འདི་འདོན་ཅིང་ ཉམ་ཐག་མོངས་
 པའི་ང་འོ་འདོན་ལགས་ན་ བྱམས་མགོན་ཐུགས་རྗེས་དུས་འདིར་མ་དགོངས་ན་ ཉམ་ཞིག་འཆི་འཕོ་ལུས་སེམས་བྲལ་བའི་ཆེ་ གཉོན་བཞེས་གྲོགས་དང་བྲལ་ནས་
 གཉོན་རྗེས་ཁྱེད་ དེ་ཆེ་འཛིག་ཏྲིན་ཉེས་དུས་མི་སྤྱི་དང་ ལས་ཀྱི་དབང་གིས་བདག་ཉིད་གཅིག་ཕུར་ཁྱེད་ དུས་དེར་བདག་ལ་མགོན་སྤྱི་བས་མ་མཆིས་ཀྱི་ གང་གི་ཕྱི་

ཤོལ་དུས་ལས་མ་གཡལ་བར་༥ ད་ལྟ་ཉིད་དུ་བརྟུང་དེ་མཛོན་སྒྲིད་མཛོད་༥ ༥ ལས་ཀྱི་མནར་བའི་སྒྲི་བོ་བདག་འདྲ་བ་༥ ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ནས་ལོག་རྟོགས་པས་༥
 ཁམས་གསུམ་ལའོར་བའི་གནས་ལས་མ་ཐར་ཏེ་༥ བསྐལ་པ་གྲངས་མེད་སྒྲི་བ་ཇི་སྟེད་དུ་༥ གདོས་པོ་ཅན་ལུས་གྲངས་མེད་སྒྲངས་གྱུར་ཏེ་༥ ཤ་རུས་བསགས་ན་འཛིག་རྟོན་
 གདོས་དང་མཉམ་༥ རྒྱག་བྲག་བསགས་ན་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོ་ཅམ་༥ ལས་འཕྲོ་བསགས་ན་བསམ་འདས་བཛོད་མི་ལང་༥ ཁམས་གསུམ་བགྲངས་ཤིང་སྒྲི་ཤི་ཁ་བརྒྱད་ཀྱང་༥
 བྱས་པའི་ལས་རྒྱམས་དོན་མེད་ཆུད་རེ་བོས་༥ སྒྲི་བ་གྲངས་མེད་ཇི་སྟེད་དེ་ཅམ་ལ་༥ སྒྲི་བ་ཆེ་གཅིག་ཁོ་ན་ཅམ་གྱི་ལས་༥ སྒྲ་མེད་བྱང་ཆུབ་དོན་དུ་རབ་སྒྱུད་ན་༥ དེ་ཅམ་བྱས་
 པའི་ལས་ལ་དོན་ཡོད་པ་༥ དོན་གྱི་ཡོང་ཡེ་མུ་ངན་འདས་བེན་ན་༥ ལས་ཀྱི་དབང་བཅན་ཉོན་མོངས་སྟོབས་ཆེ་བས་༥ ཤ་བྲག་དྲ་བའི་ལུས་སྒྲངས་ལའོར་བར་འབྱམས་༥ ལྷག་

ཨྱི་ བསྐྱལ་བཟོད་དཀའ་སྤྱིད་པའི་བཙོན་རར་ཆུད་མི་བཟད་དུག་པོའི་སྤྱག་བསྐྱལ་འདི་ལྟ་བུ་ ཉེས་བྱས་ཐམས་ཅད་རང་གི་ལས་ལས་བྱུང་། སྤྱགས་རྗེ་ཆེན་པོས་
 ལས་ངན་རྒྱན་བཅད་དེ་ ཉོན་མོངས་ལས་ཀྱི་རྒྱུ་འདི་བསྒྲོག་ཏུ་གསོལ་། མ་རིག་ལོག་པའི་ལས་ཀྱི་དབང་བཙན་ནས་ མི་ཤེས་མུན་པའི་ནང་དུ་གཏན་འབྱམས་ན་ ཡེ་
 ཤེས་སྒྲོན་མའི་ཟེར་གྱིས་མི་སྤྱོད་སམ་། ཉེས་བྱས་ལས་ཀྱི་རྣམ་སྤྱོན་མི་བཟོད་ན་ སྤྱགས་རྗེ་ཆེན་པོས་སྤྱིན་ལས་མི་མཛད་དམ་ སྤྱིན་ཅི་ལོག་གི་གཡང་སར་ལྷུང་ལགས་
 ན་ སྤྱགས་རྗེ་མུར་མགྱོགས་སྤྱག་གིས་མི་འཛིན་ནམ་ དུག་གསུམ་བཟོད་དཀའི་ནད་གྱིས་གདུངས་ལགས་ན་ ཐབས་མཁས་སྤྱགས་རྗེའི་སྤྱོན་གྱིས་མི་གསོ་འམ་ ལས་ཀྱི་
 རྣམ་སྤྱོན་སྤྱག་བསྐྱལ་མི་འབར་ན་ སྤྱགས་རྗེ་བསེལ་བའི་ཆུ་རྒྱན་མི་འབེབས་སམ་ སྤྱག་བསྐྱལ་འཁོར་བའི་འདམ་དུ་བྱིང་གྱུར་ན་ ཐབས་མཁས་སྤྱགས་རྗེའི་སྤྱགས་ཀུས་

১২

ཕྱི་རྒྱུ་ ལྷོ་མེ་ གཙང་དང་སྤེལ་བར་བཞུགས་པ་ཉོན་པེ་མོངས་མེ་ བཟང་ངན་མེད་པའི་གྲོང་དུ་བཤགས་པར་བགྱི་ མཉམ་པ་ཉིད་ལ་ཆེ་ཆུང་མེད་པ་ལ་ མངས་རྒྱས་སེམས་ཅན་ལྟ་བུ་
ཡོང་པེ་གོ་ལ་ ཆེ་ཆུང་གཉིས་སུ་འཛིན་པ་ཉོན་པེ་མོངས་མེ་ མཉམ་ཉིད་བདེ་ཆེན་གྲོང་དུ་བཤགས་པར་བགྱི་ བྱང་ཆུབ་སེམས་ལ་སྤྱེ་འཆི་མེད་པ་ལ་ འདི་དང་ཕྱི་མར་ལྟ་བུ་
ཐང་པེ་ཆད་ སྤྱེ་གི་གཉིས་སུ་འཛིན་པ་ཉོན་པེ་མོངས་མེ་ འཆི་མེད་གཡུང་དྲུང་གྲོང་དུ་བཤགས་པར་བགྱི་ ཐིག་ལེ་ཆེན་པོ་གྲུ་བྱུར་མེད་པ་ལ་ གཟུགས་དང་རྒྱས་སུ་ལྟ་བུ་
ཡོང་པེ་གོ་ལ་ གྲུ་བྱུར་གཉིས་སུ་འཛིན་པ་ཉོན་པེ་མོངས་མེ་ ཀྱན་རྒྱུ་ཐིག་ལེའི་གྲོང་དུ་བཤགས་པར་བགྱི་ ཏུས་གསུམ་འགྱུར་བ་མེད་པའི་དང་ཉིད་ལས་ ཐིག་མ་ཐ་མར་
ལྟ་བུ་ཡོང་པེ་གོ་ལ་ འཕོ་འགྱུར་གཉིས་སུ་འཛིན་པ་ཉོན་པེ་མོངས་མེ་ ཏུས་གསུམ་འགྱུར་མེད་གྲོང་དུ་བཤགས་པར་བགྱི་ རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་བཅའ་དུ་མེད་པ་ལས་ རྒྱ་འབྲས་

གཉིས་སུ་ལྟ་བ་ཐང་རེ་ཆད་ཅུ་ལ་སྒྲུབ་གཉིས་སུ་འཛིན་པ་ཉོན་རེ་མོངས་ཅུ་རང་བྱུང་བཅུ་ལ་མེད་གྲོང་དུ་བཤགས་པར་བགྱི་རིག་པ་ཡེ་ཤེས་རྟག་ཆད་མེད་པ་ལ་རྟག་ཆད་གཉིས་སུ་ལྟ་བ་སྒྲིང་རེ་རྩེ་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་འཛིན་པ་ཉོན་རེ་མོངས་ཅུ་རིག་པ་ཡེ་ཤེས་གྲོང་དུ་བཤགས་པར་བགྱི་ཆོས་དབྱིངས་རྣམ་དག་མཐའ་དབུས་མེད་པ་ལ་སྒྲུབ་སྒྲིང་གཉིས་སུ་ལྟ་བ་ཐང་རེ་ཆད་ཅུ་མཐའ་དབུས་གཉིས་སུ་འཛིན་པ་ཉོན་རེ་མོངས་ཅུ་ཆོས་དབྱིངས་རྣམ་དག་མཐའ་དབུས་མེད་པར་བཤགས་ཅུ་གཞལ་ཡས་ཁང་ལ་སྒྱེ་ནང་མེད་པ་ལ་སྒྱེ་དང་ནང་དུ་ལྟ་བ་ཐང་རེ་ཆད་ཅུ་ཡངས་དོག་གཉིས་སུ་འཛིན་པ་ཉོན་རེ་མོངས་ཅུ་ཡངས་དོག་སྒྱེ་ནང་མེད་པའི་གྲོང་དུ་བཤགས་ཅུ་ཡུམ་གྱི་མཁའ་དབྱིངས་མཐོ་དམན་མེད་པ་ལ་སྒྲིང་འོག་གཉིས་སུ་ལྟ་བ་སྒྲིང་རེ་རྩེ་མཐོ་དམན་གཉིས་སུ་འཛིན་པ་ཉོན་རེ་མོངས་ཅུ་རྟག་ཡངས་དོག་མེད་པའི་གྲོང་དུ་བཤགས་ཅུ་ཆོས་

ཨྲི་སྒྲུ་ལ་དབྱེ་བ་མེད་པ་ལས་ ཡུལ་དང་སེམས་སྒྲུ་ལྟ་བུ་ཐང་རེ་ཆད་ སྒྲོད་བཅུད་གཉིས་སྒྲུ་འཛིན་པ་ཉོན་རེ་མོངས་ ཆོས་སྒྲུ་འགྱུར་མེད་གྲོང་དུ་བཤགས་པར་བགྱི་
 ཅི་མཛད་ཅི་སྒྲོད་ཡབ་ཀྱི་རོལ་པ་ལས་ རྣམ་རྟོག་སོ་སོར་ལྟ་བུ་ཐང་རེ་ཆད་ མིང་གིས་ལོག་པར་འཛིན་པ་ཉོན་རེ་མོངས་ རིག་པ་འཛིན་རྟོག་མེད་པའི་གྲོང་དུ་བཤགས་
 རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ནང་ནས་མ་ཤར་བས་ མ་རིག་སྒྲོངས་པའི་སྒྲོ་འདི་སྒྲིང་རེ་རྩེ་ གཟུགས་མེད་ཆོས་ལ་དངོས་པོ་མཚན་མར་འཛིན་ ཡེ་ཤེས་རང་བཞིན་གྲོང་དུ་མཐོལ་ལོ་
 བཤགས་ སྒྲེ་བ་མེད་པའི་དོན་དེ་མ་རྟོགས་པས་ གང་ཟག་འབྲུལ་པའི་སྒྲོ་འདི་ཡོད་རེ་རུགས་ སྒྲེ་མེད་ཆོས་ལ་ང་དང་བདག་ཏུ་བཟུང་ བདེ་ཆེན་སྒྲེ་མེད་གྲོང་དུ་མཐོལ་
 ལོ་བཤགས་ ཆོས་ཉིད་དོན་དེ་སྒྲོ་ལ་མ་གསལ་བས་ སྒྲུང་སྒྲིད་སྒྲུ་མ་ཡིན་པར་མ་ཤེས་ཏེ་ ཟང་ཟེང་ནོར་ལ་སེམས་ཀྱིས་ཆགས་པ་སྒྲེས་ ཆོས་ཉིད་སྒྲེ་མེད་ཆགས་པ་མེད་

བར་བཤགས་ལམ་པ་རང་བཞིན་མེད་པར་མ་ཤེས་པས་དངོས་པོ་མཚན་མའི་ཆོས་ལ་བདག་ཏུ་འཛིན་མི་དགའི་ལས་ཀྱིས་བདེ་བ་ཆོལ་བྱེད་པ་བྱང་ཆུབ་སྒྲིན་བྲལ་
 གྲོང་དུ་མཐོལ་ལོ་བཤགས་མཉམ་པའི་དོན་ཉིད་མཉམ་པར་མ་རྟོགས་པས་གཉེན་བཤེས་ལྟུལ་པའི་གྲོགས་ལ་རྟག་པར་བཟུང་མི་ཤེས་སྐྱེ་བོའི་སེམས་འདི་ཡོང་རེ་
 གོ་ལ་མཉམ་ཉིད་བདེ་ཆེན་གྲོང་དུ་མཐོལ་ལོ་བཤགས་ཆོས་ཉིད་བདེན་པའི་དོན་དང་མ་འཕྲད་ནས་བདེན་པའི་དོན་བོར་མི་དགའི་ལས་ལ་བརྩོན་སྒྲིན་པའི་བཀའ་
 བོར་མི་ཆོས་གཡེང་བས་བསྐྱུས་ཆོས་ཉིད་བདེ་ཆེན་གྲོང་དུ་མཐོལ་ལོ་བཤགས་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་རང་སར་མ་གྲོལ་བས་རང་རིག་དོན་བར་གཡེང་བའི་ལས་ལ་བརྩོན་
 འདི་འདྲའི་དོན་མེད་སེམས་ཅན་སྒྲིང་རེ་རྗེ་གཡེང་སྤྱིད་མེད་པའི་གྲོང་དུ་བཤགས་པར་བགྱི་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཆོགས་སྤྱང་མ་དམ་ཆོག་ཅན་དམ་ཆོག་གཞུང་བཞིན་བསྐྱུབ་

ཨྱི་ བའི་རྣལ་འབྱོར་ལམ་ མ་རྟོག་ལྟ་བའི་གོ་ལ་སྒྲིབ་བྱུང་བ་ན་ རང་གཞོང་འབྱོད་བའི་སེམས་ཀྱིས་མཐོལ་ལོ་བཤགས་ རྒྱལ་བ་བདེ་བཤེགས་སྒྲིབ་ཤགས་འདི་སྐད་དོ་ ཨྱི་
 རྒྱལ་བ་སྐུམ་བདེར་བཤེགས་རྒྱལ་བ་འཁོར་དང་བཅས་ རྟོ་རྟེ་དམ་ཅན་མ་ལུས་དགོངས་སུ་གསོལ་ དང་པོར་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་དེ་ བསྐྱུབ་བའི་རིག་འཛིན་
 བྱང་ཆུབ་གོ་འཕང་དུ་ སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྟོ་རྟེ་བསྐྱུབ་བའི་ཕྱིར་ ཡི་དམ་ལྟ་དང་རྟོ་རྟེ་སྒྲོབ་དཔོན་དང་ གསང་བའི་དམ་ཆོག་གྲངས་སུ་མཁོས་པ་ལས་ དམ་བཅས་
 བཀའ་ལས་འདེམ་བར་མི་བཞིན་དེ་ ལས་དང་སྐལ་བ་དཔུལ་བར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ འདོད་ཆགས་ཞེ་སྒྲུང་གཏི་ཐུག་རྒྱལ་དང་ ཐུག་དོག་ལ་སོགས་ཤོར་ནས་ཞོངས་
 བཞིས་པ་ རྟོ་རྟེ་སྒྲོབ་དཔོན་བསྐྱེད་བའི་སྒྲོན་མེ་ལམ་ སྤྱིང་ནས་སྐྱེད་ཅིང་དམ་ཆོག་ཉམས་པ་དང་ དམ་ཆོག་གཅིག་པའི་རྟོ་རྟེ་སྐྱེན་རྣམས་ལམ་ ངན་སེམས་ལོག་པར་ལྟ་བ་

ལ་སོགས་པམ་ རྒྱ་ཡི་དམ་ཚིག་ཉམས་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས་མཁོད་ ཡི་དམ་ལྟ་ཡི་ཕུག་རྒྱ་མ་གསལ་ཞིང་ རྒྱགས་ཀྱི་བསྟེན་པ་གྲངས་ལས་ཆད་པ་དང་ རུས་རུག་ལས་ཀྱི་མཚན་
པའི་བྱད་པར་དུ་ བསྟེན་རྒྱབ་བསྐྱང་བའི་ཆོག་མ་བཤྱིས་ཏེ་ བཀའ་ལྟར་མ་ལྟོགས་གཞུང་ལྟར་རྩོམ་ཐོགས་ གསུང་གི་དམ་ཚིག་ཉམས་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས་ རོ་རྩེ་
སྟོབ་དཔོན་བུམས་པའི་རྒྱ་བྲིན་གྱིས་ སྟན་ཁུང་བརྒྱད་ནས་སེམས་ཀྱི་དགྱིལ་དུ་བཞག་ ཐུགས་ཀྱི་མན་ངག་སྟེར་ནས་དམ་ཚིག་སྟོང་ གསང་མཚན་འདས་ནས་འཆོལ་
བར་རྒྱ་ལ་སོགས་ ཐུགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་ཉམས་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས་ ཆོས་རྣམས་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་མ་རྟོགས་ཏེ་ ཡན་ལག་དམ་ཚིག་ཉམས་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས་ ལེ་
ལོ་སྟོམས་ལས་གཉིད་ཀྱི་དབང་གུར་ཏེ་ བསྟེན་རྒྱབ་དམ་ཚིག་ཉམས་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས་ ལུས་ངག་ཡིད་གྱིས་བསྒྱབ་བྱ་འདས་པ་ཡིས་ རྒྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་

ཨྱི་ ཉམས་པ་བཤགས་། རྩེ་བཙུན་སྒྲ་མ་རྣམས་ཀྱི་སྒྱུན་ལམ་དུ་ ཡོ་བྱད་འབྱོར་ཚོགས་ཆུང་བ་མཐོལ་ལོ་བཤགས་། ཡི་དམ་ལྟ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་སྒྱུན་ལམ་དུ་ རྩེ་
 རྩེ་གས་སྒྲོང་ལོན་བགྱིས་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས་། མཁའ་འགྲོ་སྒྲེ་བཞི་རྣམས་ཀྱི་སྒྱུན་ལམ་དུ་ ཁས་སྒྲངས་དམ་བཅས་ཉམས་པ་འཐོལ་ལོ་བཤགས་། ཚོས་སྒྲོང་སྒྲུང་མ་
 རྣམས་ཀྱི་སྒྱུན་ལམ་དུ་ གཏོར་མ་ལོ་ལྷར་འགྲངས་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས་། དུས་གསུམ་པ་མ་རྣམས་ཀྱི་སྒྱུན་ལམ་དུ་ དྲིན་ལན་ལན་གྱིས་མ་ལོན་མཐོལ་ལོ་བཤགས་།
 མཆེད་དང་ལྷམ་དུལ་རྣམས་ཀྱི་སྒྱུན་ལམ་དུ་ དམ་ཚོག་བཙེ་གདུང་ཆུངས་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས་། འགྲོ་དུག་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྒྱུན་ལམ་དུ་ སྒྲིང་རྩེ་པན་སེམས་ཆུང་བ་
 མཐོལ་ལོ་བཤགས་། སོ་སོར་ཐར་པ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་དང་། རིག་འཛིན་སྒྲགས་ཀྱི་དམ་ཚོག་ལ་སོགས་པ་། འགལ་ཞིང་

ཉམས་པ་ཐམས་ཅད་མཐོལ་ལོ་བཤགས་མི་འཆབ་མི་སྤེད་སྤྲོད་ཆད་སྤོམ་པར་བགྱི། དུས་གསུམ་བྱས་པའི་སྤྲིག་སྤྲིབ་མཐོལ་བཤགས་ན། ཚངས་པར་མཛད་ནས་སྤྲོ་
གསུང་བྱགས་ལ་སོགས་མཆོག་དང་བྱུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྤྱུལ་དུ་གསོལ། ཞེས་སོགས་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་བཞུ་ཞིང་བཤགས་པ་བྱའོ། བསྐྱང་བཤགས་ཉམས་ཆག་རང་གྲོལ་ཆ་རྒྱུན་དུ། ཞི་ཁྲོའི་གྲོང་
བཤགས་བརྗོད་པ་རང་གྲོལ་བསྟན། འདི་ལ་བརྩོན་པར་གྱིས་ཤིག་བྱི་རབས་ལུ། མ་འོངས་ལས་འཕྲོ་ཅན་དང་འཕྲད་པར་ཤོག། ཞི་ཁྲོ་དོན་གྱི་བཤགས་པ་གྲོང་བཤགས་བརྗོད་པ་རང་གྲོལ་ཞེས་བྱ་བ། ཡོ་རྒྱུན་གྱི་
མཁན་པོ་པརྟ་འབྱུང་གནས་གྱིས། གྲི་མེད་བཤགས་པའི་རྒྱུད་ནས་བཀོལ་བ། རི་སྤྲིད་ལའོར་བ་འཛིག་རྟེན་མ་སྟོང་བར། དེ་སྤྲིད་དམ་པའི་ཆོས་འདི་མ་རྫོགས་སོ། ས་མ་ཡ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། གཏེར་རྒྱ། སྤྲོས་རྒྱ། གཏེར་རྒྱ།
ཀམ་གྲོང་པའི་གཏེར་མའོ། **དགྱིལ་ལའོར་གཙོ་བོ་རྫོར་སེམས་**བྱགས་ཀ་རུ། རྒྱུ་ཡིག་དཀར་ལ་སྤྲོ་མདངས་ཆགས་པའི་མཐར། ཡིག་རྒྱ་ལུ་ཏིག་མདོག་འདྲ་གཡས་སུ་ལའོར།

ཨྱི་ བདག་འདུན་ལྟ་ཆོགས་ཀྱན་གྱིས་ཡིག་རྒྱ་སྒྲོགས་༥ བདག་བསྐྱེད་ཐུགས་ཀའི་འོད་ཟེར་མདུན་བསྐྱེད་བསྐྱུལ་༥ མདུན་བསྐྱེད་སྐྱུ་ལས་འོད་ཟེར་ཉི་ཟེར་འདྲ་༥ དེ་
 དེའི་ཅེ་ལ་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་དེ་༥ ཐུགས་ཀར་སྒྲ་སྐྱེད་སྐྱགས་སྐྱེད་དང་བཅས་པ་༥ ཆོ་འདས་སྐྱེན་བདག་ལ་སོགས་དམིགས་ཡུལ་ནི་༥ དེ་དེའི་སྐྱེ་བོར་དོར་སེམས་ཡབ་ཡུམ་
 དེ་༥ སྐྱོར་མཆོམས་བྱང་སེམས་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་བབས་བས་༥ ཆོངས་བུ་གནས་ཞུགས་ལུས་ཀྱི་ཕྱི་ནང་བརྒྱས་༥ སྒྲིག་སྒྲིབ་ཀྱན་དག་ཤེལ་སྒྲོང་ལྟ་བུར་གྱུར། །ཡིག་རྒྱ་བརྒྱས། །

ཨྱི་ ཟུང་ཚུ་ཞི་བྱོ་དགོངས་པ་རང་གྲོལ་ལས་༥ བསྐྱང་བཤགས་ཉམས་ཆགས་རང་གྲོལ་གྱི་
ཐུགས་དམ་བསྐྱང་བའི་རིམ་པ་བཞུགས་སོ༥

ལྷོ་	ཨྲི། ། ཀུན་བཟང་ཞི་བོའི་ལྷ་ལ་བྱུག་འཆལ་ལོ། །ཟབ་ཆོས་ཞི་བོ་དགོངས་པ་རང་གྲོལ་གྱི་བསྐྱང་བཤགས་ཉམས་ཆགས་རང་གྲོལ་ཉམས་སུ་ལེན་པར་འདོད་པས། །གནས་ཡིད་དང་མཐུན་པར་བྱུག་དར་རྒྱུ་ ཅུལ་བྱས་ལ། །སྟེགས་བུ་ནག་འཇམ་མཁེགས་པའི་སྟེང་དུ་ཞི་བོའི་དགྱིལ་ལའོར་བྱི། །དབང་བསྐྱར་བར་འདོད་ན། ལུམ་པ་ལྷ་དང་དབང་ཇུས་རྣམས་སྟོག་བྱ། ཆོ་ག་ལའང་རྣམ་རྒྱལ་ལུམ་པ་དགྱིལ་ལའོར་དབུས་ སུ་གཞུག་གོ། །དགྱིལ་ལའོར་མཐའ་སྒོར་དུ། རྟན་རྟ་བརྒྱ་དང་ཅ་བརྒྱད། ར་ལྟ་བརྒྱ་དང་ཅ་བརྒྱད། གཏོར་མ་བརྒྱ་དང་ཅ་བརྒྱད། ལྷ་བཤོས་བརྒྱ་དང་ཅ་བརྒྱད། ཐབས་ཤེས་ཆོགས་ཇུས་ཤ་ཟན་བརྒྱ་དང་ཅ་བརྒྱད། སྒྲིང་གསལ་མར་མེ་བརྒྱ་དང་ཅ་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྒོར་༥ ལྷ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགོ་ཆོས་སྒྲིང་སྒྲིང་མ་དང་བཅས་པ་ལ་གཏོར་མ་བཟང་དུ་བཤམ། དེའི་བྱི་རོལ་དུ་བྱི་ནང་གསང་གསུམ་གྱི་མཆོད་པ་རྒྱས་པར་བཤམ། ལྷ་ མ་ཡི་དམ་ཞི་བོ་རབ་འབྱམས་གྱི་སྒྲུ་རྟེན་ཡོད་ནའང་བཀྲམ། དེ་ནས་རྩོ་རྩོ་བ་དཔོན་འདུས་པ་རྒྱ་མཆོ་དང་བཅས་པ་བདེ་བའི་སྟན་ལ་འཁོད་ལ། རྒྱལས་སུ་འགོ་བ་དང་སྟོན་འགོ་གསེར་སྒྲིམས་ནས་བཟུང་ནས།	196
------	--	-----

སྒྲི ༩༩ ། །ལས་བྱང་ཚེར་བ་རང་གྲོལ་ལྟར་བསྟོད་པ་ཡན་ཆད་རྒྱས་པར་བྱ། དེ་ནས་དོ་རྩེ་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་འདུས་པ་རྒྱ་མཚོ་རྣམས་ལ་སྟོན་གྱི་བཅའ་ཟེ་དུང་གི་ཐེང་བའི་ལོ་རྒྱས་དང་། ན་རག་དོང་སྒྱུག་གི་ལོ་རྒྱས་
 བཤད། དངོས་གཞི་ལ་གསུམ་སྟེ། འགྲོད་ཆངས་བཤགས་པའི་རིམ་པ་དང་བྱགས་དམ་བསྐྱང་བའི་རིམ་པ་དང་། དབང་བསྐྱར་གནས་སྤར་གྱི་རིམ་པ་འོ། །དང་པོ་འགྲོད་ཆངས་བཤགས་པའི་རིམ་པ་ལའང་བཞི་སྟེ།
 ལུས་ཀྱི་སྟོན་མོས་གྲུས་བྱུག་གི་བཤམས་པ་དང་གཅིག་དག་གི་སྟོན་མོས་བྱེད་རྒྱུ་ལས་སྤགས་ཀྱི་བཤགས་པ་དང་གཉིས། ཡིད་ཀྱི་སྟོན་མོས་རྟོག་ཆོག་ལྟ་བུའི་བཤགས་པ་དང་གསུམ། ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྟོན་
 མོས་སྤགས་འགྲོད་ཆོག་གི་བཤགས་པ་དང་བཞི་འོ། །ལུས་ཀྱི་སྟོན་མོས་གྲུས་བྱུག་གི་བཤགས་པ་ནི། བརྒྱ་བྱུག་སྟེ་གསྐྱེ་བ་རང་གྲོལ་ལྟར་འཆལ་ལོ། དག་གི་སྟོན་མོས་བྱེད་རྒྱུ་ལས་སྤགས་ཀྱི་བཤགས་པ་ནི། དོ་རྩེ་
 སེམས་དཔའ་སྒྱི་པོར་བསྟོམ་ཅིང་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་ཅི་རུས་བསྟུ་ཞིང་ཡེ་ཤེས་སྒྱུ་མཚོག་ཀྱང་བྱའོ། །ཡིད་ཀྱི་སྟོན་མོས་རྟོག་ཆོག་ལྟ་བུའི་བཤགས་པ་ནི། ལྟ་བུའི་གྲོད་བཤགས་ལྟར་བྱའོ། །ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྟོན་མོས་

སྒྲེ་སྒྲུགས་འགྲོད་ཚོག་གི་བཤགས་པ་ནི། རུ་ཏའི་སྒྲེ་བཤགས་དང་གྲོང་བཤགས་བརྗོད་པ་རང་གྲོལ་ནང་ན་གང་ཡོད་བརྗོད་པར་བྱ། ཡང་ན་དྲི་མེད་བཤགས་རྒྱུད་ལས་གསུང་བའི་སྒྲེ་བཤགས་ཆེན་མོ་ལྟར་བྱའོ། །དེ་
 དག་ནི་འགྲོད་ཚངས་བཤགས་པའི་རིམ་པའོ། གཉིས་པ་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་བའི་རིམ་པ་ལ་བཞེསྟེ། བྱི་བྱན་མོང་མཆོད་པའི་རྩལ་གྱིས་བསྐྱང་བ་དང་། ནང་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྩལ་གྱིས་བསྐྱང་བ་དང་། གསང་བ་
 སྒྲེ་བྱང་པར་སྒྲེ་མེད་ཚོགས་གྱིས་བསྐྱང་བ་དང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་སེམས་གྱིས་བསྐྱང་བའོ། །སྐབས་འདིར་ཚོགས་གྱི་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་བཤམས་ལ། བསང་སྐྱུང་དང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ་བཞག །དང་
 བོ་བྱི་བྱན་མོང་མཆོད་པའི་རྩལ་གྱིས་བསྐྱང་བ་ནི། ཡོན་ཆབ། མེ་ཉོག་ བདུག་སྟོས། སྐྱང་བསལ། དྲི་ཆབ། །ཞལ་ཟས། རོལ་མོ་རྣམས་མཆོད་ལུ་མ་རྣམས་གྱིས་བཟུང་ནས་དགྱིལ་ལ་ཁོར་བསྟོར་ཞིང་། ཡིད་གྱིས་ཀྱན་
 ཏུ་བཟང་བོའི་མཆོད་སྦྱིན་ལྟར་དམིགས་གིང་། དབྱངས་སྟན་པོས་འདི་སྐད་དོ། ། **རྩྱུ་། སྟོང་གསུམ་འདི་འམ་གཞན་དག་ན། །ལྟ་རྩལ་མཆོག་གི་ཡོན་ཆབ་འདི། །རྒྱ་རྒྱེན་རྣམ་པར་དག་**

ཨྱི། །པའི་རྩམ། །སྒྲ་མེད་མཆོག་གི་མཆོད་པ་འདི། །བཙམ་ལྷ་ཞི་བློ་རབ་འབྱམས་དང་། །དམ་ཅན་རྒྱ་མཆོ་ལ་སོགས་པའི། །དགྱིལ་ལའོར་ལྷ་ཆོགས་ཐུགས་
 དམ་བསྐྱང་། །སྒྲོངས་གུར་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྦྱེལ། །**ཧྱཱི། སྦྱོང་གསུམ་འདི་འམ་**གཞན་དག་ན། །ལྷ་རྩམ་མཆོག་གི་མེ་ཏོག་འདི། །རྒྱ་རྒྱེན་རྣམ་པར་དག་
 པའི་རྩམ། །སྒྲ་མེད་མཆོག་གི་མཆོད་པ་འདི། །བཙམ་ལྷ་ཞི་བློ་རབ་འབྱམས་དང་། །དམ་ཅན་རྒྱ་མཆོ་ལ་སོགས་པའི། །དགྱིལ་ལའོར་ལྷ་ཆོགས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །སྒྲོངས་གུར་དབང་
 དང་དངོས་གྲུབ་སྦྱེལ། **ཧྱཱི། སྦྱོང་གསུམ་འདི་འམ་**གཞན་དག་ན། །ལྷ་རྩམ་མཆོག་གི་གདུག་སྦྱོས་ནི། །རྒྱ་རྒྱེན་རྣམ་པར་དག་པའི་རྩམ། །སྒྲ་མེད་མཆོག་གི་
 མཆོད་པ་འདི། །བཙམ་ལྷ་ཞི་བློ་རབ་འབྱམས་དང་། །དམ་ཅན་རྒྱ་མཆོ་ལ་སོགས་པའི། །དགྱིལ་ལའོར་ལྷ་ཆོགས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །སྒྲོངས་གུར་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་

உ

201

གཡས་སུ་བདུད་ཅི་བཟུང་། གཡོན་པའི་སྒྲིན་ལག་གིས་བདུད་ཅི་འཐོར་ཞིང་དགྱིལ་འཁོར་བསྐྱོར་ལ་འདི་སྐད་དོ། ། **ཧྲཱི། ཀུན་གཞི་སྲོང་ཡང་སྟན་རྟ་སྟེ།** །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་བདུད་
 ཅིས་བཀའ་། །བསྐྱང་བའི་རྩ་མཆོག་སྟན་མེད། །ཆོས་ཀྱི་སྐྱུ་ཡི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །སྟོ་མདངས་གསལ་འབར་སྟན་རྟ་སྟེ། །ཡེ་ཤེས་སྒྲིབ་མེད་བདུད་ཅིས་བཀའ་། །བསྐྱང་བའི་རྩ་མཆོག་
 མཆོག་སྟན་མེད། །ཡོངས་སྲོད་རྩོགས་སྐྱའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །མཆོག་གི་འོད་གསལ་སྟན་རྟ་སྟེ། །ཐིག་ལེ་འབར་བའི་བདུད་ཅིས་བཀའ་། །བསྐྱང་བའི་རྩ་མཆོག་སྟན་
 བེད། །སྐྱུ་ལ་བ་སྐྱུ་ཡི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །ཡེ་ཤེས་རྩ་ཡི་སྟན་རྟ་སྟེ། །སྒྲིབ་མེད་ཨ་དཀར་བདུད་ཅིས་བཀའ་། །བསྐྱང་བའི་རྩ་མཆོག་སྟན་མེད། །ཞི་བའི་ལྷ་ཆོགས་
 ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་སྟན་རྟ་སྟེ། །ཤེས་རབ་རང་གསལ་བདུད་ཅིས་བཀའ་། །བསྐྱང་བའི་རྩ་མཆོག་སྟན་མེད། །སྟོ་བའི་ལྷ་ཆོགས་ཐུགས་

ཨྱི། །དམ་བསྐྱང་། །སྟོང་གསུམ་སྟོང་གི་རྟན་རྟ་སྤྱ། །རང་རྩ་ལ་བརྩུང་གི་བདུད་ཅིས་བཀའ་། །བསྐྱང་བའི་རྩ་མཆོག་སྤྲོ་ན་མེད། །བཀྲམ་བའི་ལྷ་ཆོག་ས་ཐུག་ས་དམ་བསྐྱང་། །
 །སྟོང་ས་གྲུར་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །ཉམས་ཆགས་ཐམས་ཅད་སྟོང་ས་གྲུར་ཅིག། །རྟོག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་བྱང་གྲུར་ཅིག། །ལས་ངན་སྒྲིབ་སྒྲིབ་དག་གྲུར་ཅིག། །ཁམས་
 །གསུམ་འཁོར་བ་སྟོང་གྲུར་ཅིག། །འབྲས་བུ་སྤྱ་གསུམ་ཐོབ་གྲུར་ཅིག། །སྟོང་ས་གྲུར་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །ཞེས་བདུད་ཅིས་ཐུག་ས་དམ་བསྐྱང་རོ། **ཆོས་སྤྱ་ཀུན་ཏུ་བབང་པོ་**
 །དེ་མཆོད་དོ་ཨྱི་ཨྱི་ཧྱུྃ། །ལོངས་སྤྱ་རྒྱལ་བ་རིག་ས་། །སྤྱལ་སྤྱ་རྟོ་རྟོ་སེམས་དཔའ་། །རིག་འཛིན་དགའ་རབ་རྟོ་རྟོ་། །མཁས་པ་སྤྱི་སྤྱི་། །སྟོབ་དཔོན་པདྨ་འབྱུང་གནས་། །མཁའ་
 །འགོ་ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་། །གཏེར་སྟོན་ཀམ་སྤྱིང་པ་། །ཐུག་ས་སྤྱས་ཉི་ལྷ་ཆོས་རྟོ་། །བཀའ་བབ་ཉི་ལྷ་འོད་ཟེར་། །ཆོས་བདག་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་མཆོན་། །སོ་པ་མགོན་པོ་རྟོ་རྟོ་།

དགོངས་འདུས་ཨ་པོ་ཚས་རྗེ། མཚུངས་མེད་སྒོ་གྲོས་རྒྱུ་མཆོ། རྟོགས་ལྡན་དོན་གྲུབ་བཀྲ་ཤིས། རྗེ་བཙུན་ལེགས་བཤད་སྒྲ་དབྱངས། གར་དབང་སྒོ་གྲོས་རྣམ་རྒྱལ།
 ལྷགས་འཆང་སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན། ཀམ་ཀུན་དགའ་རྣམ་རྒྱལ། འདྲན་མཆོག་སྒོ་གྲོས་ཉི་མ། ཆེ་ཆང་བསོད་ནམས་འགྱུར་མེད། གྲུབ་ཆེན་དགོན་མཆོག་བསྟན་འཛིན།
 སྒྲུབ་རྒྱུད་བསྟན་པ་རྣམས་རྒྱལ། འཇམ་མགོན་གསུང་རབ་རྒྱུ་མཆོ། རིག་འཛིན་རོལ་པའི་དོ་རྗེ། གར་དབང་ཆོས་སྒྲོལ་རྣམ་རྒྱལ། ཀམ་བསྟན་པའི་ཉིན་བྱེད། གྲུབ་མཆོག་
 དགོ་ལེགས་རབ་རྒྱལ། གར་དབང་ཆོས་སྒྲོལ་འགྱུར་མེད། རྗེ་བཙུན་བདུད་འདུལ་དོ་རྗེ། བསྟན་ཉིན་བྱེད་དབང་པོའི། ཀུན་གཟིགས་ཐེག་མཆོག་དོ་རྗེ། འཇམ་མགོན་པདྨ་
 གར་དབང་། ཀུན་བཟང་མཁའ་ཁྱུང་དོ་རྗེ། མཁྱེན་གཟིགས་པདྨ་དབང་མཆོག་། དཔལ་ལྡན་མཁྱེན་བཙུ་འོད་ཟེར་། རང་བྱུང་རིག་པའི་དོ་རྗེ། དྲིན་ཆེན་ཅུ་པའི་སྤྲ་མ།

ཨྲི། །ཞི་བ་བཞི་བཅུ་ཅུ་གཉིས་། འབར་བ་བྲག་འཕུང་ལྔ་བཅུ་། དག་པ་རིག་འཛིན་ལྟ་ཆོག་ས་། བཀའ་སྤྱད་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོ་དེ་མཚོ་དོ་ཨྲི་ཨྲི་ཨྲི། གཉིས་པ་རྟམ་ཐུག་ས་
 དམ་བསྐྱང་བ་ནི། མཆེད་ལུ་མ་རྣམས་ཀྱིས་ལག་པ་གཡོན་པས་རྟམ་བུ་བུང་ཞིང་། གཡས་པས་རྟམ་འཕུར་ཞིང་དཀྱིལ་ལོའི་ལ་འདི་སྐད་དོ། ། ཨྲི། སྤྱི་གཙུག་བདེ་ཆེན་ལོའི་ལོའི་རྩན་རྩ་ཡུ། སྤྱི་ག་
 བསྐྱལ་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་རྟམ་བུ་བཀའ་། །གཉིས་མེད་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཆགས་པས་བསྐྱེད། །འདི་ཡང་མུད་ཐུང་བསྐྱང་བའི་རྟམ་སྟེ། །བཅོམ་ལྷན་ནི་ཁྲོ་རབ་འབྱམས་
 ཐུག་ས་དམ་བསྐྱང་། །སྒོངས་གུར་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྤྱལ་དུ་གསོལ། །མགྲིན་པ་ལོངས་སྤྱོད་ལོའི་ལོའི་རྩན་རྩ་ཡུ། །སྤྱི་ཆོག་ས་ཡིད་ལས་གྲོལ་བའི་རྟམ་
 བཀའ་། །གཉིས་མེད་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཆགས་པས་བསྐྱེད། །འདི་ཡང་མུད་ཐུང་བསྐྱང་བའི་རྟམ་སྟེ། །བཅོམ་ལྷན་ནི་ཁྲོ་རབ་འབྱམས་ཐུག་ས་དམ་བསྐྱང་། །སྒོངས་གུར་

உக்

དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྦྱུང་དུ་གསོལ། །སྒྲིང་ག་ཚེས་ཀྱི་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་རྩལ་རྩལ་སྦྱུང་སྦྱུང་སྦྱུང་སྦྱུང་། །པམ་མ་གཏན་སྒྲོ་ལས་གྲོ་ལ་བའི་རྩལ་བཀའ་། །གཉིས་མེད་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཆགས་
པས་བསྐྱེད། །འདི་ཡང་མུད་བྱུང་བསྐྱེད་བའི་རྩལ་སྦྱུང་། །བཅོམ་ལྷན་ཞི་བློ་རབ་འབྱམས་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད། །སྒྲིང་སྦྱུང་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྦྱུང་དུ་གསོལ། །སྒྲོ་བ་
སྦྱུང་བའི་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་རྩལ་རྩལ་སྦྱུང་སྦྱུང་སྦྱུང་སྦྱུང་། །ཉོན་མོངས་རྩ་མུད་གྲོ་ལ་བའི་རྩལ་བཀའ་། །གཉིས་མེད་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཆགས་པས་བསྐྱེད། །འདི་ཡང་མུད་བྱུང་བསྐྱེད་བའི་རྩལ་
སྦྱུང་། །བཅོམ་ལྷན་ཞི་བློ་རབ་འབྱམས་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད། །སྒྲིང་སྦྱུང་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྦྱུང་དུ་གསོལ། །གསང་གནས་བདེ་སྒྲིང་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་རྩལ་རྩལ་སྦྱུང་སྦྱུང་སྦྱུང་སྦྱུང་། །ཡེ་ཤེས་
བདེ་བ་ཐིག་ལེའི་རྩལ་བཀའ་། །གཉིས་མེད་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཆགས་པས་བསྐྱེད། །འདི་ཡང་མུད་བྱུང་བསྐྱེད་བའི་རྩལ་སྦྱུང་། །བཅོམ་ལྷན་ཞི་བློ་རབ་འབྱམས་ཐུགས་དམ་

ཨྱི། །བསྐྱང་། །བསྐྱང་གུར་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྦྱུལ་དུ་གསོལ། །ཉམས་ཆགས་ཐམས་ཅད་སྒྲོངས་གུར་ཅིག །ཏྲིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་བྱང་གུར་ཅིག །ལས་ངན་སྒྲིག་
 སྒྲིབ་དག་གུར་ཅིག །ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་སྒྲོང་གུར་ཅིག །འབྲས་བུ་སྒྲུ་གསུམ་ཐོབ་གུར་ཅིག །སྒྲོངས་གུར་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྦྱུལ། །ཞེས་རྟུགས་ཐུགས་
 དམ་བསྐྱང་དོ། །གསུམ་པ་གཏོར་མས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་བ་ནི། མད་དུ་བྱང་བའི་གཏོར་མ་དགྱེལ་འཁོར་གྱི་ཕྱོགས་བཞིར་བཟུང་ལ་འདི་རྒྱད་དོ། **ཧྲཱི། ལྷན་རྒྱ་འབར་བའི་གཏོར་གཞིང་དུ། །ཤངས་**
གྱི་རྒྱུང་སྒྲོམ་དཔལ་བཤོས་བཙུགས། །འཁོར་ལོ་འབར་བའི་མཐེབ་གུས་བསྒྲོན། །སྒྲོན་མ་མིག་གི་རྩ་གད་གསལ། །དབང་པོ་ལྷ་ཡི་རྟུགས་བྱན། །བསྐྱང་བའི་གཏོར་མ་སྒྲུ་
ན་མེད། །ཞི་ཁྲོ་རབ་འབྱམས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །སྒྲོངས་གུར་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྦྱུལ། །ཉི་ཟླ་གཏུའི་གཏོར་གཞིང་དུ། །ཅི་ཏྲ་འབར་བའི་དཔལ་བཤོས་བཙུགས། །

བརྒྱ་འདབ་བརྒྱད་མཐེབ་ཀུས་བསྒྲོན། །རྣམ་ཤེས་ཚོགས་བརྒྱད་ཇ་གད་གསལ། །ཅུ་ཆེན་བཞི་ཡི་རྟུམ་བུ། །བསྐྱང་བའི་གཏོར་མ་སྤྲ་ན་མེད། ། །ཞི་ཁྱོ་རབ་འབྱམས་
 ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །སྒྲོངས་གུར་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྦྱོལ། །བརྟུལ་བྱུང་བགས་པའི་གཏོར་གཞིང་དུ། །རུས་པ་རང་གསལ་དཔལ་གཤོས་བཙུགས། །རང་སྣང་ག་ཡི་
 མཐེབ་ཀུས་བསྒྲོན། །བཀྲག་དང་གཟི་མདངས་ཇ་གད་གསལ། །བྲག་དང་ཆུ་སེར་རྟུམ་བུ། །བསྐྱང་བའི་གཏོར་མ་སྤྲ་མ་མེད། །ཞི་ཁྱོ་རབ་འབྱམས་ཐུགས་
 དམ་བསྐྱང་། །སྒྲོངས་གུར་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྦྱོལ། །ཁོག་པ་སྦྱོང་བའི་གཏོར་གཞིང་དུ། །མཆིན་པ་རང་གསལ་དཔལ་གཤོས་བཙུགས། །སྒྲོ་མཆོར་མཁལ་མའི་མཐེབ་
 ཀུས་བསྒྲོན། །ཁྱུ་ཏུ་ནང་རོལ་ཇ་གད་གསལ། །རང་སྣང་མཐིས་པའི་རྟུམ་བུ། །བསྐྱང་བའི་གཏོར་མ་སྤྲ་ན་མེད། །ཞི་ཁྱོ་རབ་འབྱམས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །སྒྲོང་གུར་

ཨྲི། །དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །ཉམས་ཆགས་ཐམས་ཅད་སྒོངས་གྲུར་ཅིག །རྟོག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་བྱང་གྲུར་ཅིག །ལས་ངན་སྒྲིབ་སྒྲིབ་དག་གྲུར་ཅིག །ཁམས་གསུམ་ལའོར་བ་
 སྒོང་གྲུར་ཅིག །འབྲས་བུ་སྒྲུ་གསུམ་ཐོབ་གྲུར་ཅིག །སྒོངས་གྲུར་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །ཞེས་གཏོར་མས་སྤྲུགས་དམ་བསྐྱང་ངོ་། །བཞི་བ་སྤྲང་གསལ་མར་མེས་སྤྲུགས་
 དམ་བསྐྱང་བ་ནི། །མཆེད་ལུ་མ་རྣམས་ཀྱིས་མར་མེ་རེ་ཐོགས་ལ་དཀྱིལ་ལའོར་བསྒོར་ཞིང་འདི་སྐད་དོ། ། **རྩྱུ་། བདལ་བྱུང་པགས་པའི་གོང་བུ་སྤྱ** །ཐུག་དང་ཆུ་སེར་མར་སྤྱ་
 གཏམས། །ཤ་དང་རུས་པའི་སྒོང་བུ་བཙུགས། །རང་གསལ་བཀྲག་མདངས་སྒྲོན་མེ་སྤར། །འདི་ཡང་རང་བྱུང་ཞུན་མར་ཏེ། །བསྐྱང་བའི་ཞུན་ཆེན་སྤར་ན་མེད། །དཀྱིལ་
 ལའོར་ལྷ་ཆོགས་སྤྲུགས་དམ་བསྐྱང་། །སྒོངས་གྲུར་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །རྟོན་རྟོ་འབར་བའི་གོང་བུ་སྤྱ །གོ་རོ་ཅ་ནའི་མར་སྤྱ་གཏམས། །གསལ་བྱེད་རྩ་ཡི་སྒོང་བུ་

གཙུག་པ་། །དབང་པོ་ལྷ་ཡི་སྒྲོན་མེ་སྤར། །འདི་ཡང་རང་བྱུང་ཁྱེན་མར་ཏེ། །བསྐྱང་བའི་ཁྱེན་ཆེན་སྤར་ན་མེད། །དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཆོག་པ་ཐུག་པ་དམ་བསྐྱང་། །སྒྲོང་སྤྱར་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྒྲོལ། །ཅི་ཏྲ་འབར་བའི་གོང་བུ་སྤྱ། །སྒྲིང་ཆེ་ལ་དཀར་དམར་མར་ཁུ་གཏམ་པ། །བསྐྱང་འདབ་བརྒྱད་སྒྲོང་བུ་གཙུག་པ། །རྒྱུ་ཤེས་ཆོག་པ་བརྒྱད་སྒྲོན་མེ་སྤར། །འདི་ཡང་རང་བྱུང་ཁྱེན་མར་ཏེ། །བསྐྱང་བའི་ཁྱེན་ཆེན་སྤར་ན་མེད། །དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཆོག་པ་ཐུག་པ་དམ་བསྐྱང་། །སྒྲོང་སྤྱར་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྒྲོལ། །དངས་མ་ལྷ་ཡི་གོང་བུ་སྤྱ། །སྒྲིབ་མེད་འོད་ལའི་མར་ཁུ་གཏམ་པ། །དོན་སྒྲིང་ལྷ་ཡི་སྒྲོང་བུ་གཙུག་པ། །འབྱུ་བྱེད་དཔུག་པ་ཀྱི་སྒྲོན་མེ་སྤར། །འདི་ཡང་རང་བྱུང་ཁྱེན་མར་ཏེ། །བསྐྱང་བའི་ཁྱེན་ཆེན་སྤར་ན་མེད། །དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཆོག་པ་ཐུག་པ་དམ་བསྐྱང་། །སྒྲོང་སྤྱར་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྒྲོལ། །ཨ་མ་རྒྱ་ཏིའི་

ཨྱ། །གོང་བུ་ལྷ། །རང་གསལ་འོད་གྱི་མར་ཁུ་གཏམས། །ལའོར་ལོ་བདུན་བཅུགས་སྒོང་བུ་བཅུགས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་གྱི་སྒྲོན་མེ་སྤར། །འདི་ཡང་རང་བྱུང་ལྷན་མར་
 ཏེ། །བསྐྱང་བའི་ལྷན་ཆེན་སྤར་ན་མེད། །དགྱིལ་ལའོར་ལྷ་ཆོགས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །སྒོངས་གྱུར་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྤྱོད། །མི་ཤིགས་ཐིག་ལའི་གོང་བུ་ལྷ། །སྒྲོ་མེད་
 ཡེ་ཤེས་མར་ཁུ་གཏམས། །ཅུ་བར་བཅུའི་སྒོང་བུ་བཅུགས། །རིག་པ་རང་བྱུང་སྒྲོན་མེ་སྤར། །འདི་ཡང་རང་བྱུང་ལྷན་མར་ཏེ། །བསྐྱང་བའི་ལྷན་ཆེན་སྤར་ན་མེད། །དགྱིལ་
 ལའོར་ལྷ་ཆོགས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །སྒོངས་གྱུར་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྤྱོད། །ཡེ་ཤེས་ཅུ་ཡི་གོང་བུ་ལྷ། །ཨ་དགར་ཅུ་ཅིག་མར་ཁུ་གཏམས། །ཡེ་ཤེས་འོད་ཟེར་སྒོང་བུ་
 བཅུགས། །ཤེས་རབ་འབྲས་བུའི་སྒྲོན་མེ་སྤར། །འདི་ཡང་རང་བྱུང་ལྷན་མར་ཏེ། །བསྐྱང་བའི་ལྷན་ཆེན་སྤར་ན་མེད། །དགྱིལ་ལའོར་ལྷ་ཆོགས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །སྒོངས་

གུར་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྒྲིལ། །མཆོག་གི་འོད་གསལ་གོང་ལུ་སྤྱ། །གདངས་གསལ་འོད་གྱི་མར་ཁུ་གཏམས། །ཐིག་ལེ་འབར་བའི་སྒྲིལ་ལུ་བཙུགས། །ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་
 སྒྲོན་མེ་སྤར། །འདི་ཡང་རང་བྱུང་ཁྱེན་མར་ཏེ། །བསྐྱང་བའི་ཁྱེན་ཆེན་སྤྱ་ན་མེད། །དགྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཆོགས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང། །སྒྲོངས་གུར་དབང་དང་དངོས་
 གྲུབ་སྒྲིལ། །ཀུན་གཞི་གྲོང་ཡངས་གོང་ལུ་སྤྱ། །ཆོས་གྱི་དབྱིངས་གྱི་མར་ཁུ་གཏམས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་གྱི་སྒྲིལ་ལུ་བཙུགས། །སྒྲིལ་ལྷ་ལྷན་གྲུབ་སྒྲོན་མེ་སྤར། །འདི་ཡང་རང་
 བྱུང་ཁྱེན་མར་ཏེ། །བསྐྱང་བའི་ཁྱེན་ཆེན་སྤྱ་ན་མེད། །དགྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཆོགས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང། །སྒྲོངས་གུར་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྒྲིལ། །ཉམས་ཆགས་ཐམས་ཅད་
 སྒྲོངས་གུར་ཅིག །ཏྲིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་བྱང་གུར་ཅིག །ལས་ངན་སྤྲིག་སྒྲིབ་དག་གུར་ཅིག །ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་སྒྲིལ་གུར་ཅིག །འབྲས་ལུ་སྒྲིལ་གསུམ་ཐོབ་གུར་ཅིག །

ཨྲི། །སྒོངས་གྲུར་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྒྲུབ། །ཞེས་སྒྲུང་གསལ་མར་མེས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་ངོ། །དེ་ནས་མཆེད་ལྷམ་རྣམས་ཀྱིས་ལག་རྩ་མར་མེ་རེ་རེ་ཐོགས་ལ། །དཀྱིལ་ལམོར་གྱི་ཐ་མ་བསྒྲོར་
 ཞིང་མགོན་གཅིག་རྩ་དབྱངས་ཀྱིས་འདི་སྐད་སྒྲོན་ལམ་གདབ་བ་ནི། ཨྲི་ཨྲི་ཨྲི། དུར་ཁྱོད་བསང་བ་མཆོག་གི་དཀྱིལ་ལམོར་དུ། །དོ་རྩེ་སྒྲོབ་དཔོན་གཉིས་ཀྱིས་དབུ་གཟུང་ནས། །རྒྱལ་
 བའི་གདུང་འཆོབ་མཆེད་དང་ལྷམ་དྲལ་རྣམས། །ནམ་ཞིག་བྱང་ཆུབ་ལྷམས་སུ་ཞུགས་པའི་ཆོ། །ལམོར་བའི་གཡང་ས་ཆེན་པོར་མི་ལྷུང་ཞིང་། །མ་རིག་མུན་པའི་ནང་དུ་མི་
 འཐུམ་ལ། །གཙང་རོང་ཟབ་མོའི་ནང་དུ་མི་སྒྲེ་དང་། །དམུལ་བའི་ཟངས་ཁར་ལམ་དུ་མི་ལྷུང་ཞིང་། །གཙན་གཟན་གདུག་པའི་སྒྲ་སྐད་མི་གྲག་སྟེ། །ལས་ཀྱི་མཆོན་ཆོན་
 དཔལ་གྱི་མི་ཐོག་ཤོག །བཤེས་གཉིན་དམ་པ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བ་དང་། །དམ་ཆོག་གཅིག་པའི་དོ་རྩེ་མཆེད་གོགས་རྣམས། །ཤེས་རབ་གཉིན་གྱིས་འབྲེལ་བའི་གཟུངས་མ་

གསུམ། །ཆེ་རབས་འདི་དང་ཆེ་རྒྱད་ཐམས་ཅད་དུ། །མི་འབྲལ་འགྲོགས་པའི་ཏིང་འཛིན་ཅེ་གཅིག་གིས། །ས་བཙུ་རིམ་གྱིས་བྱང་པར་བགྱོད་པར་ཤོག། །ནམ་ཞིག་ཆེ་འཕྲོས་
ལུས་བརྗེས་དུས་བྱུང་ཆོ། །མ་རིག་གཏི་མུག་སྒྲིངས་པའི་སྤྲུག་སྤྲལ་གྱིས། །འཁོར་བའི་གཡང་ས་ཆེན་པོར་ལྷུང་སྤྱིད་ན། །གསལ་བའི་སྒྲོན་མེ་ཐུགས་རྗེ་དེར་མ་ཆུང་། །སྤང་
བའི་གོ་འབྱེད་ལྷན་མར་མདངས་ལྡན་འདི། །རིག་འཛིན་སྐྱབ་པ་པོ་ཡི་ཤུལ་མཆོན་ཅིག། །ཞི་སྤང་མནར་བའི་ལས་ཀྱི་སྤྲུག་བསྤྲལ་གྱིས། །དམུལ་བའི་བྲངས་ཁར་ལམ་དུ་
ལྷུང་སྤྱིད་པས། །གསལ་བའི་སྒྲོན་མེ་ཐུགས་རྗེ་དེར་མ་ཆུང་། །སྤང་བའི་གོ་འབྱེད་ལྷན་མར་མདངས་ལྡན་འདི། །རིག་འཛིན་སྐྱབ་པ་པོ་ཡི་ཤུལ་མཆོན་ཅིག། །ང་རྒྱལ་ཁྱོ་
གཏུམ་ཁེངས་པའི་སྤྲུག་བསྤྲལ་གྱིས། །གཙན་གཟན་གཏུག་པའི་སྒྲ་སྒྲིད་ཐོས་སྤྱིད་པས། །གསལ་བའི་མར་མེ་ཐུགས་རྗེ་དེར་མ་ཆུང་། །སྤང་བའི་གོ་འབྱེད་ལྷན་མར་མདངས་

ཨྱི། །ལྷན་འདི། །རིག་འཛིན་སྐྱབ་པ་པོ་ཡི་ཤུལ་མཆོན་ཅིག། །འདོད་ཆགས་འཛིན་པ་ལས་ཀྱི་སྐྱུག་བསྐལ་གྱིས། །གཙང་མོང་ཟབ་མོའི་ནང་དུ་སྐྱེ་སྤིང་བས། །གསལ་
 བའི་མར་མེ་ཐུགས་རྩེ་དེར་མ་ཆུང་། །སྤང་བའི་གོ་འབྱེད་ལྷན་མར་མདངས་ལྷན་འདི། །རིག་འཛིན་སྐྱབ་པ་པོ་ཡི་ཤུལ་མཆོན་ཅིག། །ཕྱག་དོག་ཟུག་རྩའི་ལས་ཀྱི་སྐྱུག་བ
 ྐལ་གྱིས། །མཆོན་ཆ་གདུག་པའི་དབལ་གྱིས་ཐོག་སྤིང་བས། །གསལ་བའི་མར་མེ་ཐུགས་རྩེ་དེར་མ་ཆུང་། །སྤང་བའི་གོ་འབྱེད་ལྷན་མར་མདངས་ལྷན་འདི། །རིག་འཛིན་
 སྐྱབ་པ་པོ་ཡི་ཤུལ་མཆོན་ཅིག། །ས་བཙུའི་བྱད་པར་རིམ་གྱིས་བགྲོད་པའི་ཆོ། །ཉོན་མོངས་བག་ཆགས་མ་ལུས་དེར་བྱང་ནས། །འགྲོ་དོན་ཐོགས་པ་མེད་པའི་བརྩོན་འགྲུས་
 གྱིས། །ས་བཙུ་གཅིག་ཆར་རྫོགས་པར་གྱུར་ནས་ནི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་མདུན་བསུས་ཤིག། །བྱང་ཆུབ་སེམས་མ་རྣམས་ཀྱིས་མཐའ་སྐྱོར་ཅིག། །ཁྲོ་བོ་ཁྲོ་

ཨྲི། ཅིག བཀོད་པ་རབ་རྫོགས་ས་ལ་བྱིན་པའི་ཆོ། ཡི་ཤེས་ཁོ་བོ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་མཐོང་ནས། རིག་འཛིན་རྣམས་ཀྱི་ཞིང་དུ་སྐྱེས་ནས་ཀྱང་། སྤྱི་མེད་སྐྱེ་གསུང་
ཐུགས་སུ་འགྲུབ་པར་ཤོག ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་མ་ལུས་བྱང་ནས་ནི། ཡི་གེ་གསུམ་གྱིས་གོ་ལ་ས་དེར་བཀག་གོ དེ་ལ་གོ་ཤིང་ས་ལ་བྱིན་པའི་ཆོ། ཆེ་མཆོག་ཏེ་རུ་ཀ་ཡིས་
མདུན་བསུས་ཤིག གྲོ་རྩི་ཤུ་རེ་ཡུམ་གྱིས་མཐའ་སྐྱོར་ཅིག ཡི་དམ་ལྷ་ཆོག་ས་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲོག་བརྟེན་ཅིག ཐར་པ་ཆེན་པོའི་གྲོང་དུ་བྱིན་ཅོན། གཟི་བརླིང་འོད་དཔག་
མེད་གྱིས་མདུན་བསུས་ཤིག གཉིས་མེད་ཤེས་རབ་ཡུམ་གྱིས་མཐའ་སྐྱོར་ཅིག ཡི་དམ་ལྷ་ཡིས་རྒྱབ་ནས་སྒྲོག་སྐྱོབས་ཤིག རྩོམ་འཛིན་པའི་མིང་འཛིན་
སར་བྱིན་ཆོ། གསལ་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་ཤུལ་མཆོན་ཅིག མཉམ་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་མཐའ་སྐྱོར་ཅིག ཡི་དམ་ལྷ་ཆོག་ས་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱབ་བརྟེན་ཅིག ལྷུང་ལོ་

བཤགས། །ཞུ་གྲ་ན་ཅ་གྲ་སང་ས་མ་ཡ། །ཞེས་སོགས་ཆོགས་ཀྱི་ཡིག་བརྒྱ་བཞུས་ཤིང་། ཆོགས་ལུང་གཏོར་མ་ལ་འབུལ། བཞུལ་བ་དང་མཆོད་བ་ལ་སོགས་ལས་བྱང་ལྟར་བྱ། དེ་ནས་ཞི་ཁྱའི་མདངས་
 བསྐྱང་ནི། མཆོད་ལུ་མ་རྣམས་ཀྱིས་བདུད་ཅི་སྒྲིང་། རྟ་ལྟར། རོལ་མོ་དང་བཅས་པས་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱོར་ཞིང་། དང་པོ་ཞི་བའི་ལྷ་ཆོགས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་བ་འདི་སྐད་དོ། ། རྩྱུ། །རྣམ་ཤེས་ལུང་པོ་
 གནས་དག་པའི། །དོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །གཟུགས་ཀྱི་ལུང་པོ་གནས་དག་པའི། །རྣམ་པར་སྣང་མཛད་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །ཆོར་བའི་ལུང་པོ་གནས་
 དག་པའི། །རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །འདུ་ཤེས་ལུང་པོ་གནས་དག་པའི། །སྣང་བ་མཐའ་ཡས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །འདུ་བྱེད་ལུང་པོ་གནས་དག་པའི། །དོན་
 ཡོད་གྲུབ་པའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །རྣམ་མཁའི་ངོ་བོ་གནས་དག་པའི། །དབྱིངས་ཐུག་མ་ཡི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །ས་ཡི་ངོ་བོ་གནས་དག་པའི། །སངས་རྒྱས་སྤྱན་མའི་

ཨྱི། །ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །ཁུ་ཡི་ངོ་བོ་གནས་དག་པའི། །ལྷ་མ་གི་ཡི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །མེ་ཡི་ངོ་བོ་གནས་དག་པའི། །ན་བཟའ་དགར་མའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །རྒྱུང་
 གི་ངོ་བོ་གནས་དག་པའི། །དམ་ཆེག་སྒྲོལ་མའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །རིགས་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་གཙུག་པོ་བཅུ། །བསྐྱང་ངོ་མཆོད་དོ་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །ཉམས་ཆགས་ཐམས་ཅད་
 སྒྲོངས་གྱུར་ཅིག །ཉོག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་བྱུང་གྱུར་ཅིག །ལས་ངན་སྒྲིབ་སྒྲིབ་དག་གྱུར་ཅིག །ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་སྒྲོངས་གྱུར་ཅིག །འབྲས་བུ་སྒྲུ་གསུམ་ཐོབ་
 གྱུར་ཅིག །སྒྲོངས་གྱུར་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྒྲོལ། །ཁམས་དང་སྒྲེ་མཆོད་གནས་དག་པའི། །སེམས་དཔའ་སེམས་མའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །མིག་གི་རྣམ་ཤེས་གནས་
 དག་པའི། །ས་ཡི་སྒྲིང་པོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །ན་བའི་རྣམ་ཤེས་གནས་དག་པའི། །ནམ་མཁའི་སྒྲིང་པོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །སྒྲིང་པོའི་རྣམ་ཤེས་གནས་དག་པའི། །སྒྱུན་

১৮

རས་གཟིགས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། ཁྱེ་ཡི་རྣམ་ཤེས་གནས་དག་པའི། བྱུག་ན་རྩོ་རྩེའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། མིག་གི་དབང་པོ་གནས་དག་པའི། བྱམས་པ་མགོན་པོའི་
ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། རྣ་བའི་དབང་པོ་གནས་དག་པའི། སྦྱིབ་པ་རྣམ་སེལ་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། སྦྱ་ཡི་དབང་པོ་གནས་དག་པའི། ཀྱུན་ཏུ་བབང་པོའི་ཐུགས་དམ་
བསྐྱང་། ཁྱེ་ཡི་དབང་པོ་གནས་དག་པའི། འཇམ་དཔལ་གཞོན་ནུའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། ཉེ་བའི་སྤྲུལ་མཆོག་སེམས་དཔའ་བརྒྱད། བསྐྱང་ངོ་མཆོད་དོ་ཐུགས་དམ་
བསྐྱང་། ཉམས་ཆགས་ཐམས་ཅད་སྒོངས་གྱུར་ཅིག རྟོག་སྦྱིབ་ཐམས་ཅད་བྱུང་གྱུར་ཅིག ལས་ངན་སྤྲིག་སྦྱིབ་དག་གྱུར་ཅིག ཁམས་གསུམ་ལ་ཁོར་བ་སྒོངས་གྱུར་
ཅིག འབྲས་བུ་སྒྲུ་གསུམ་ཐོབ་གྱུར་ཅིག སྒོངས་གྱུར་དབང་དང་དངོས་གྱུ་བ་སྦྱོལ། གཟུགས་སྒྲུ་སྒྲུང་བ་གནས་དག་པའི། རྩོ་རྩེ་སྦྱེ་མའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། སྦྱ་ཏུ་

ཨྱི། །གྲགས་པ་གནས་དག་པའི། །ཐེང་བ་མ་ཡི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །དྲི་རུ་མནམ་པ་གནས་དག་པའི། །ཐུ་དབྱངས་མ་ཡི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །རྩི་བྱའི་ངོ་བོ་གནས་
 དག་པའི། །རྩི་རྩི་གར་མའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །འདས་རུས་རྩི་ག་པ་གནས་དག་པའི། །ཐུ་ཐུ་མ་ཡི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །ད་ལྷའི་རྩི་ག་པ་གནས་དག་པའི། །རྩི་ཐུ་མ་ཡི་
 ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །མ་ཐུ་རྩི་ག་པ་གནས་དག་པའི། །ལྷ་ལོ་གེ་ཡི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །འབྱུང་བར་མ་དེས་ལྷ་མོ་ནི། །ཐུ་རྩི་མ་ཡི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །དབྱེས་པ་བསྐྱོང་།
 མཛད་སེམས་མ་བརྒྱད། །བསྐྱང་ངོ་མཚོ་དོ་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །ཉམས་ཆགས་ཐམས་ཅད་སྐྱོངས་གྱུར་ཅིག །རྩི་ག་སྐྱིབ་ཐམས་ཅད་བྱུང་གྱུར་ཅིག །ལས་ངན་སྐྱིབ་སྐྱིབ་
 དག་གྱུར་ཅིག །ཁམས་གསུམ་ལའོར་བ་སྐྱོངས་གྱུར་ཅིག །འབྲས་བུ་སྐྱུ་གསུམ་ཐོབ་གྱུར་ཅིག །སྐྱོངས་གྱུར་དབང་དང་དངོས་གྱུ་ཕྱོད། །ལུས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་གནས་དག་

உய்

ཨྲི། །གསུམ་ཐོབ་གུར་ཅིག །སྒོངས་གུར་དབང་དང་དངོས་གུབ་སྟེལ། །ཉོན་མོངས་ང་རྒྱལ་གནས་དག་པའི། །ལྷ་ཡི་ཐུབ་པའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །ཉོན་མོངས་ཐུག་
 དོག་གནས་དག་པའི། །ལྷ་མིན་ཐུབ་པའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །ཉོན་མོངས་འདོད་ཆགས་གནས་དག་པའི། །མི་ཡི་ཐུབ་པའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །ཉོན་མོངས་གཏི་མུག་
 གནས་དག་པའི། །བྱོལ་སོང་ཐུབ་པའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །ཉོན་མོངས་སེར་སྒྲ་གནས་དག་པའི། །ཡི་དྲགས་ཐུབ་པའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །ཉོན་མོངས་ཞེ་སྒྲ་གནས་
 དག་པའི། །དམུལ་བའི་ཐུབ་པའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །རིགས་དྲུག་དོང་སྒྲུག་ཐུབ་པ་དྲུག །བསྐྱང་ངོ་མཆོད་དོ་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །ཉམས་ཆགས་ཐམས་ཅད་སྒོངས་གུར་
 ཅིག །ཉོག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་བྱང་གུར་ཅིག །ལས་ངན་སྒྲིབ་སྒྲིབ་དག་གུར་ཅིག །ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་སྒོངས་གུར་ཅིག །འབྲས་བུ་སྒྲུ་གསུམ་ཐོབ་གུར་ཅིག །སྒོངས་གུར་

ཨྱི། །གནས་གྱུར་པའི། །བརྩ་ཏེ་རུ་ཀ་ཡི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །གཟུགས་ལུང་གཏི་མུག་གནས་གྱུར་པའི། །བརྩ་ཏེ་རུ་ཀ་ཡི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །ཆོར་བ་ང་རྒྱལ་གནས་
 གྱུར་པའི། །རུ་ཏེ་རུ་ཀ་ཡི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །འདུ་ཤེས་འདོད་ཆགས་གནས་གྱུར་པའི། །བརྩ་ཏེ་རུ་ཀ་ཡི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །འདུ་བྱེད་ཐུག་དོག་གནས་གྱུར་
 པའི། །ཀམ་ཏེ་རུ་ཀ་ཡི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །ཕྱིན་ཅི་ལོག་རྟོག་གནས་གྱུར་པའི། །རྩ་ཏེ་རུ་ཀ་ཡི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །ཁྱོད་བྱེད་རྟོག་པ་གནས་གྱུར་པའི། །ས་རུ་ཏེ་རུ་ཀ་
 ཡི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །སྒྲི་གནས་རྟོག་པ་གནས་གྱུར་པའི། །ཁྱུ་བྱེད་ཏེ་རུ་ཀ་ཡི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །རིག་བྱེད་རྟོག་པ་གནས་གྱུར་པའི། །ཡུ་ཏེ་རུ་ཀ་ཡི་ཐུགས་
 དམ་བསྐྱང་། །ཐུག་འཕྱུང་གཙོ་བོ་ཏེ་རུ་དགུ། །བསྐྱང་དོ་མཆོད་དོ་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །ཉམས་ཆགས་ཐམས་ཅད་སྒྲོངས་གྱུར་ཅིག །རྟོག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་བྱུང་གྱུར་

ཅིག །ལས་ངན་སྒྲིག་སྒྲིབ་དག་གྱུར་ཅིག །ཁམས་གསུམ་ལ་ཐོར་བ་སྟོངས་གྱུར་ཅིག །འབྲས་བུ་སྒྲུག་སུམ་ཐོབ་གྱུར་ཅིག །སྟོངས་གྱུར་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྟོང་ལ། ། ཧྲུའི་ །ནམ་
 མཁའི་བཀྲ་ག་མདངས་གནས་གྱུར་པའི། །བཟོ་གྲོ་རྩིའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །ས་ཁམས་ཤ་ཆེན་གནས་གྱུར་པའི། །བྱུང་གྲོ་རྩིའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །ཁུ་ཁམས་ཁྲག་ཆེན་
 གནས་གྱུར་པའི། །རུ་གྲོ་རྩིའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །མེ་ཁམས་བྲོད་ཆེན་གནས་གྱུར་པའི། །པདྨ་གྲོ་རྩིའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །རྒྱུང་ཁམས་དཔུགས་ཆེན་གནས་གྱུར་
 པའི། །ཀམ་གྲོ་རྩིའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །བྲོད་སྒྲེས་རྟོག་པ་གནས་གྱུར་པའི། །རྩ་གྲོ་རྩིའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །མངལ་སྒྲེས་རྟོག་པ་གནས་གྱུར་པའི། །ས་རུ་གྲོ་རྩིའི་
 ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །བརྒྱུས་སྒྲེས་རྟོག་པ་གནས་གྱུར་པའི། །བྱུང་གྲོ་རྩིའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །སྟོང་སྒྲེས་རྟོག་པ་གནས་གྱུར་པའི། །ཡུ་གྲོ་རྩིའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །ཡུམ་ཆེན་

ཨྱི། །ཀྱོ་རྩྱི་ལྷ་རི་དགུ། །བསྐྱང་ངོ་མཚོ་ད་དོ་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །ཉམས་ཆགས་ཐམས་ཅད་སྒོངས་གྱུར་ཅིག །རྟོག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་བྱང་གྱུར་ཅིག །ལས་ངན་སྒྲིག་
 སྒྲིབ་དག་གྱུར་ཅིག །ཁམས་གསུམ་ལའོར་བ་སྒོངས་གྱུར་ཅིག །འབྲས་བུ་སྒྲུ་གསུམ་ཐོབ་གྱུར་ཅིག །སྒོངས་གྱུར་དབང་དང་དང་དངོས་གྲུབ་སྒྲུ་ལ། །ཉ་ཀུན་གཞི་རི་རྣམ་ཤེས་
 གནས་གྱུར་པའི། །ཀེ་ལུ་རི་མ་ཡི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་གནས་གྱུར་པའི། །ཅེ་ལུ་རི་མ་ཡི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །ཉོན་མོངས་རྣམ་ཤེས་གནས་གྱུར་
 པའི། །འཕྲོ་ལྷ་ཡི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །ལུས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་གནས་གྱུར་པའི། །བེ་ཏུ་ལི་ཡི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །མིག་གི་རྣམ་ཤེས་གནས་གྱུར་པའི། །འཕྱུ་སྒྲི་ཡི་ཐུགས་དམ་
 བསྐྱང་། །རྣ་བའི་རྣམ་ཤེས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །ཀུ་རྩ་རྩ་ཡི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །སྒྲ་ཡི་རྣམ་ཤེས་གནས་གྱུར་པའི། །སྒྲེ་ཤ་འི་ཡི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །འཕྲེ་ཡི་རྣམ་ཤེས་

உய்

ཨྱི། །ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །རོ་བྱོའི་ངོ་བོ་གནས་གུར་པའི། །རྟུ་ལུ་མ་ཡི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །ཡུལ་གྱི་སིངྏ་ཐ་མེན་བརྒྱད། །བསྐྱང་ངོ་མཚོད་དོ་ཐུགས་
 དམ་བསྐྱང་། །ཉམས་ཆགས་ཐམས་ཅད་སྒོངས་གུར་ཅིག །རྟོག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་བྱང་གུར་ཅིག །ལས་ངན་སྒྲིབ་སྒྲིབ་དག་གུར་ཅིག །ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་སྒོངས་གུར་
 ཅིག །འབྲས་བུ་སྒྲུ་གསུམ་ཐོབ་གུར་ཅིག །སྒོངས་གུར་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྒྲུལ། །རོ་རྟག་པར་འཛིན་པ་གནས་གུར་པའི། །ཐུགས་གུ་མ་ཡི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །ཆད་
 པར་འཛིན་པ་གནས་གུར་པའི། །ཞགས་པ་མ་ཡི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །བདག་རྟུ་འཛིན་པ་གནས་གུར་པའི། །ཐུགས་སྒྲིགས་མ་ཡི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །མཚན་མར་འཛིན་
 པ་གནས་གུར་པའི། །དྲིལ་བུ་མ་ཡི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །རྟ་གདོང་ཡི་ཤེས་སྒྲོ་མ་བཞི། །བསྐྱང་ངོ་མཚོད་དོ་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །ཉམས་ཆགས་ཐམས་ཅད་སྒོངས་

གུར་ཅིག། ཁྱོག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་བྱང་གུར་ཅིག། ལས་ངན་སྒྲིབ་སྒྲིབ་དག་གུར་ཅིག། ཁམས་གསུམ་ལའོར་བ་སྟོངས་གུར་ཅིག། འབྲས་བུ་སྒྲུ་གསུམ་ཐོབ་གུར་ཅིག། སྒྲོངས་
 གུར་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། རྩྱུ་སྟོང་ཁམས་གནས་ནས་སྟོར་བའི་ཕྱིར། ཉི་ཟེར་ཞགས་མའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། མི་རྒྱམས་གནས་ནས་སྟོར་བའི་ཕྱིར། མདུང་ཐུང་
 འཕེན་མའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། སྟོང་ཁམས་གནས་ནས་སྟོར་བའི་ཕྱིར། དྲིལ་ལའོལ་མ་ཡི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། ལྟ་རྒྱམས་གནས་ནས་སྟོར་བའི་ཕྱིར། བྱུང་ཐོགས་མ་ཡི་
 ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། ལྟ་མིན་གནས་ནས་སྟོར་བའི་ཕྱིར། སྐར་མདའ་འཕེན་མའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། ཡི་དྲགས་གནས་ནས་སྟོར་བའི་ཕྱིར། སྟོག་ཐེང་འཛིན་མའི་ཐུགས་
 དམ་བསྐྱང་། ཁྱོལ་སོང་གནས་ནས་སྟོར་བའི་ཕྱིར། བྲགས་གཏེབ་མའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། དམུལ་བའི་གནས་ནས་སྟོར་བའི་ཕྱིར། རལ་གྱི་འཛིན་མའི་ཐུགས་དམ་

ལྟོ། །བསྐྱེད་། །རིགས་ཕྱག་སྒྲོལ་བྱེད་ཆེན་མོ་བརྒྱད། །བསྐྱེད་རོ་མཆོད་དོ་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་། །ཉམས་ཆགས་ཐམས་ཅད་སྒྲོལ་གྱུར་ཅིག །ཉིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་བྱེད་
 གྱུར་ཅིག །ལས་ངན་སྒྲིག་སྒྲིབ་དག་གྱུར་ཅིག །ཁམས་གསུམ་ལའོར་བ་སྒྲོལ་གྱུར་ཅིག །འབྲས་བུ་སྒྲུ་གསུམ་ཐོབ་གྱུར་ཅིག །སྒྲོལ་གྱུར་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྒྲུ་ལ། །ཐུ་
 སྒྲུ་ལ་ཆོགས་ཉེར་བརྒྱད་གནས་གྱུར་པའི། །དབང་ལྷག་ཉེར་བརྒྱད་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་། །ཞི་བའི་ལས་རྣམས་མཛད་པའི་ཕྱིར། །དཀར་མོ་མ་བདུན་ཐུགས་དམ་
 བསྐྱེད་། །རྒྱས་པའི་ལས་རྣམས་མཛད་པའི་ཕྱིར། །སེར་མོ་མ་བདུན་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་། །དབང་གི་ལས་རྣམས་མཛད་པའི་ཕྱིར། །དམར་མོ་མ་བདུན་ཐུགས་
 དམ་བསྐྱེད་། །དྲག་པོའི་ལས་རྣམས་མཛད་པའི་ཕྱིར། །ལྗང་ནག་མ་བདུན་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་། །དཀྱིལ་ལའོར་མུ་རན་སྒྲོལ་མཛད་མ། །དབང་མོ་ཉེར་བརྒྱད་ཐུགས་དམ་

བསྐྱང་། །ཐུག་འཕུང་ལྷ་ཚོགས་བདུན་བཅུ་དུག །བསྐྱང་ངོ་མཚོད་དོ་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །ཐུགས་དམ་བསྐྱང་བའི་དམ་ཇུས་ནི། །མཚོག་ཆེན་མཚོག་ཐུན་མཚན་
 ལྷན་དང་། །ཟལ་ལེ་འབྲི་དང་ཤེལ་སྒོང་ལུག །ཅ་ར་མཁའ་ལྷིང་མདངས་ཀྱིས་བསྐྱང་། །བདུད་ཅི་སྒྲན་གྱི་མཚོད་པ་དང་། །རྟ་དམར་གྱི་ཨ་རྩྱུ་དང་། །མད་དུ་བྱུང་བའི་
 གཏོར་མ་དང་། །རྣལ་འབྱོར་ཚོགས་ཀྱི་ལོངས་སྤྱོད་དང་། །ཤ་ཆེན་ལང་ལིང་སྒྲ་ཚོགས་དང་། །སྒྲ་གསལ་ཁུན་གྱི་མར་མེ་དང་། །ཤ་ཆེན་བསུར་གྱི་དུད་པ་དང་། །ཐོད་པ་
 ལྷག་སྤྱོད་རྩ་སྒྲ་དང་། །རྐང་ཆེན་དུང་གི་སྤྱིང་བུ་དང་། །ཐུན་མོང་མཚོད་པ་སྒྲ་ཚོགས་ཀྱིས། །ཞི་བྲོའི་ལྷ་ཚོགས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །ཁྱེད་གྱི་ཐུགས་དམ་སྒོངས་
 ཐུར་ནས། །བདག་གི་གཡར་དམ་སོར་སྤྱོད་ཅིག །གཡར་དམ་སྒོངས་ལ་རྒྱུན་དབང་བཞེས། །དེ་ནས་དོ་རྩེ་ཐུར་བའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་བ་ནི། ། **ཧྱུྃ། ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་**

ཨྲི། །ཐུས་གདབ་པའི་འཕྱིར། །རྩོམ་གཞིན་ཅུའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །ཡབ་ཡུམ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཕྱིར། །ལམོར་ལོ་རྒྱུས་འདེབས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །གཉིས་མེད་
 ཐུགས་ལས་སྦྱལ་པའི་ཕྱིར། །ལུར་ཕ་སྐས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །ཕྱོགས་བཅུར་སྦྱལ་པས་འགོངས་པའི་ཕྱིར། །ཁྲོ་བོ་ཕ་བཅུའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །ཡབ་ཀྱི་དགེས་པ་
 བསྐྱོང་བའི་ཕྱིར། །ཁྲོ་མོ་མ་བཅུད་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །ཐུགས་ཀྱི་སྦྱལ་པ་འགྱེད་པའི་ཕྱིར། །ཟ་བྱེད་ཕ་བཅུའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །ཡུམ་གྱི་ཐུགས་ལས་སྦྱལ་པའི་
 ཕྱིར། །གསོད་བྱེད་མ་བཅུའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་སྦྱལ་པའི་ཕྱིར། །ཤུ་ན་མ་གཞིའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །ཤ་ཁྲག་ཀུན་ལ་དབང་བྱེད་ཕྱིར། །བསེ་མོ་
 བཞི་ཡི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །སྤྱིང་བཞི་ཀུན་ལ་དབང་བྱེད་ཕྱིར། །བདག་ཉིད་མ་བཞིའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །དགྲ་བགེགས་རྩད་ནས་བཅད་པའི་ཕྱིར། །སྦྱིས་སུ་གིང་

བཞིའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །ཐུག་གི་རྒྱ་མཚོ་སྒྲེམས་པའི་ཕྱིར། །མ་བདུན་སྤང་བཞིའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །རྩ་ཏྲ་རྣམ་གསུམ་བསྐྱེལ་བའི་ཕྱིར། །གིང་ཆེན་བཙུ་བརྒྱད་ཐུགས་
 དམ་བསྐྱང་། །ཐུགས་ཀྱི་སྒྱུ་ལ་པ་བཀྱེ་བའི་ཕྱིར། །འབང་མ་དགུ་ཡི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །ཐྱོགས་བཅུར་ཕོ་ཉ་བཀྱེ་བའི་ཕྱིར། །ཕོ་ཉ་དུག་བཅུའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱངས། །རྩོ་
 རྩོ་ཕུར་པའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས། །བསྐྱང་ངོ་མཚོད་དོ་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །ཉམས་ཆགས་ཐམས་ཅད་སྒྲོངས་གུར་ཅིག །རྩོག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་བྱང་གུར་ཅིག །ལས་ངན་སྒྲིག་
 སྒྲིབ་དག་གུར་ཅིག །ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་སྒྲོངས་གུར་ཅིག །འབྲས་བུ་སྒྲུ་གསུམ་ཐོབ་གུར་ཅིག །སྒྲོངས་གུར་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྒྲུ་ལ། །ཞེས་པ་དང་། གཞན་ཡང་གྲུ་མ་ཡི་
 དམ་མཁའ་འགྲོ་ཚེས་སྒྲོང་རྣམས་ཀྱི་བསྐྱང་བ་མང་དུ་བྱའོ། །དེ་ནས་རྩོ་རྩོ་བ་དཔོན་འདུས་པ་བརྒྱ་མཚོ་དང་བཙས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཚོགས་ལ་རོལ། །ཉམས་བསྐྱང་རྩོ་རྩོ་ཐུགས་ལ་སོགས་པ་འགག་མེད་ཀྱི་སྒྲོང་པ་

ཨྲི། །བསྐྱེད་། ཆོག་སྤྱི་ལྷ་གྲུང་བསྐྱེད་ལ་གཙོ་བོའི་ཞལ་ཆབ་བྱན། ལྷ་གྲུང་མ་བསྐྱེད་ཏེ་བཏང་འཇམ། ཡང་ན་ལྷ་གྲུང་མ་མ་བཏང་བའི་གོང་དུ། བཞི་བ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་བསྐྱེད་བ་དང་། དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་
བསྐྱེད་བ་ནི། རྣལ་འབྱོར་ཕོ་མོ་མཆོད་ལུ་མ་རྣམས་ཀྱིས་རུས་པའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན། དཔའ་བརྟུལ་གྱི་ཉམས་བསྐྱེད། དབང་པོ་ལ་རྟུར་བཏེན། ལྷ་གྲུང་གར་དང་སྤངས་སྤྱབས་བསྐྱེད་ཞིང་འདི་སྐད་དོ། ། ཨྲི།
དངོས་པོ་ཆོས་ཉིད་ཡངས་པའི་གྲོང་དུ་བསྐྱེད་། །སྤངས་བ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་གྲོང་དུ་བསྐྱེད་། །གསལ་བ་ཤེས་རབ་འབར་བའི་གྲོང་དུ་བསྐྱེད་། །སྤྱི་བསྐྱེད་ལ་ཀ་དག་ཆོས་ཉིད་
གྲོང་དུ་བསྐྱེད་། །ཀྱན་རྫོབ་དོན་དམ་གཉིས་མེད་གྲོང་དུ་བསྐྱེད་། །ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆོད་གནས་དག་པའི། །ཞི་བའི་ལྷ་ཆོག་སྤྱི་གྲོང་དུ་བསྐྱེད་། །ཉོན་མོངས་རྟོགས་ཆོག་སྤྱི་
གནས་གྲུང་པའི། །བྱོ་བའི་ལྷ་ཆོག་སྤྱི་ལྷ་གྲུང་དམ་བསྐྱེད་། །མཆོད་དུ་མེད་དེ་གཉིས་མེད་རོལ་པས་མཆོད། །བསྐྱེད་དུ་མེད་དེ་སྐྱེ་མེད་དང་དུ་བསྐྱེད་། །སྐྱོར་དུ་མེད་དེ་བྱང་

འཇུག་ཆེན་པོར་སྒྱུར། །བསྐྱལ་དུ་མེད་དེ་མཉམ་ཉིད་དབྱིངས་སུ་སྒྲོལ། །ཡེ་སྒྱུར་ཡེ་སྒྲོལ་ཆེན་པོས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །ཞེས་བས་བསྐྱང་། **ཨ་ལ་ལ་རྩེ་ ཨྱེ་ཨྱེ་རྩྱུ། རྩེ་**
དགོངས་སུ་གསོལ་ལོ། །རང་བཞིན་ལྷན་གྲུབ་གྱི་དབྱིངས་ན་བཞུགས་ཤིང་དུས་གསུམ་འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་རང་ནས་བྱོན་པའི་བླ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགོ། །རང་ཅུལ་རིག་
པའི་གྲོང་ལས་རང་བྱོན་པའི་བཙུམ་ལྷན་འདས་ཞི་བློ་རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཆོགས། བཀའ་སྤྱང་པོ་ཉ་ལས་མཁན་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་ཆོགས་དང་
བཙས་པ་ཐམས་ཅད་དགོངས་སུ་གསོལ། །འདི་ལྟར་བདག་ཅག་ངོ་རྩེ་སྒྲོབ་དཔོན་མཆེད་དང་ལུམ་བྲལ་འདུས་པ་རྒྱ་མཚོ་རྣམས་གྱིས། །བླ་མེད་ཡང་དག་མཆོག་གི་མཆོད་
པ། །ཆོགས་གྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྐྱོར་བ་ལ་བརྟེན་ནས། །བདག་སོགས་སེམས་ཅད་ཁམས་གསུམ་དུ་འཁོར་ཞིང་རིགས་དུག་གི་དུ་ །ཁ་ལ་སྒྱུད་པ་རྣམས་གྱི། དམ་

ཨྱོ། །ཆོག་ཆགས་ཉམས་འགལ་འབྱུལ་ཉེས་ལྷུང་ཐམས་ཅད། ཀུན་བཟང་ཡངས་པའི་སྒོང་དུ་སྒྲོངས་ཤིང་། བདེ་ཆེན་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་སོར་ཆུད་པར་
 བྱུར་ཅིག །མ་རྒྱ་སྒྲིལ་ས་མ་ཡ་ཨེ་མ་རྟོ། །ཨ་ཨ་ཨུཾ །ཞེས་པས་བསྐྱང་བར་བྱ། ལྷག་མ་བསྐྱུལ་ལོ། དེ་དག་ནི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་བའི་རིམ་པ་ལོ། །གསུམ་པ་དབང་བསྐྱར་བ་རྣམས་ནི་ལོགས་སུ་ཤེས་པར་
 བྱའོ། །རྗེས་ཀྱི་བྱ་བ་རྣམས་ལ། བསྐྱུལ་དང་། དབང་གཟུགས། །སྒོ་དབྱེ། ཟོར་བརྟེན། །བརྟན་སྒྲོང་། །གཏོར་བྱོ། །དངོས་གྲུབ་སྒྲུང་བ། བཟོད་གསོལ། བཀྲ་ཤིས། བསྟོ་བ། །སྒྲོན་ལམ། །གསེགས་གསོལ། །རྫོགས་རིམ་ལ་
 སོགས་པ་རྣམས་ནི་ལས་བྱང་ལྟར་རྒྱས་བསྐྱུས་སྐབས་དང་བསྐྱུན་ལ་བྱའོ། །བསྐྱང་བཤགས་ཉམས་ཆགས་རང་གྲོལ་གྱི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་བའི་རིམ་པ་འདི་ཉིད། །ཨོ་རྒྱན་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས་ཞི་བྱའི་མདངས་
 བསྐྱང་མཛད་པ་ལ་བརྟེན་ནས། རང་འདྲ་སྒོ་དམན་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་མགྲིག་ཆགས་སུ་བཀོད་པ་འདི་ནི། །ཕྱི་ལོ་ལྷ་བ་བཞི་པའི་ཡར་ཆོས་ལ། རྒྱ་ར་བ་ནམ་མཁའ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་མཆོས་དཔལ་ཆོས་མཁར་ཅེ་རུ་བྲིས་པའི་

དགེ་བས། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཁོར་བ་ངན་སོང་གི་སྐྱུ་བསྐྱེལ་ལས་གྲོལ་བར་གྱུར་ཅིག་ མངྒ་ལོ། །

པར་

གཟིགས་

ཅུ།

ཨྱི། །ཅུ་གསུམ་རབ་འབྱམས་ཀྱི་བསྐྱེད་འདུས་རིན་ཆེན་འབར་བའི་ཕྱིང་
བ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

ཨྱི། ། བ་མོ་གུ་རུ་པདྨ་སི་རྩི་རྩྱི་རྩྱི་ གུ་རུ་པདྨ་འོད་འབར་སྒྲུ་ལ་འདུད། ། ཅ་བ་གསུམ་གྱི་བསྐྱང་གསོ་བྱ་བ་ནི། ཆོག་ས་གཏོར་མཆོད་པ་ཅི་འབྱོར་བཤམས་ལ། རྒྱགས་འཆང་རྣམས་ཏིང་ཏིང་འཛིན་གསལ་
གདབ་ཅིང་། སྒྲན་རག་སྒྲེངས་ཤ་ཆེན་བསྒྲེག་ཅིང་མར་མེ་སྒྲར་རོལ་མོ་བསྒྲགས་ལ་འདི་སྐད་དོ། ། **རྩྱི་རྩྱི་ མ་བཅོས་སྒྲོས་**བྲལ་གནས་ལྷགས་མངོན་གྱུར་པའི། ། རྒྱལ་བ་དགོངས་བརྒྱད་སྒྲ་
མའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། ། ཏིང་འཛིན་མཆོག་བརྟེས་བརྟེས་ཡི་བརྒྱད་པ་སྟེ། ། རིག་འཛིན་རིག་བརྒྱད་སྒྲ་མའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། ། བཀའ་ལུང་ལྷག་ཆད་མེད་པར་སྟོན་མཛད་
པའི། ། སྒྲན་ཁུང་བརྒྱད་པའི་སྒྲ་མའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། ། ཐུགས་རྗེའི་བཅེ་བས་འགྲོ་ཀུན་འབྲེན་མཛད་པ། ། ཐུགས་རྗེ་བྱིན་རྒྱལ་བ་བརྒྱད་པའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། ། བཀའ་
ལུང་མན་ངག་གཏོར་སྒྲས་བྱ་ར་མཛད། ། མཁའ་འགྲོ་གཏད་རྒྱ་བརྒྱད་པའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། ། མ་འོངས་ལས་ཅན་ལུང་བསྟན་དགོངས་པ་གཏད། ། སྒྲོན་ལམ་དབང་

ཨྲི། །བསྐྱར་བརྒྱད་པའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །བཀའ་བབ་ལུང་བརྒྱད་འགྲོ་ཀུན་སྒྲིན་གྲོལ་མཛད། །ཤོག་སེར་ཆོག་བརྒྱད་སྒྲ་མའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །རྒྱལ་བའི་བྱིན་
 རྒྱལ་མཐུ་ཡིས་བྱིན་ལས་མཛད། །དམ་རྩ་སྟོང་གྲོལ་བརྒྱད་པའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །ལྷ་སྒྲོམ་མཁུན་པ་མཆོག་ལ་མངའ་བརྟེས་པའི། །སྐྱེས་མཆོག་སྒྲ་མ་རྣམས་ཀྱི་
 ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །སྟོང་གསལ་འགགས་མེད་ཡེ་ནས་མདོན་རྫོགས་པའི། །ཆོས་སྐུ་ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །ཆོས་ཀུན་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་རང་
 བཞིན་ཉིད། །ཁི་བྱོ་ལོངས་སྟོད་རྫོགས་སྐུའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །རང་སྣང་མ་འགགས་གཞན་སྣང་དེར་སྟོན་པའི། །སྐྱུལ་སྐུ་འགྲོ་དོན་མཛད་པའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །རང་བྱུང་
 གདོད་ནས་སངས་རྒྱས་རྒྱལ་ཀུན་ཡབ། །ཀུན་བཟང་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །དུག་ལྷ་མ་སྤངས་གནས་སུ་དག་པ་ཡི། །ཁུ་རུ་ཐོད་ཐེང་སྡེ་ལྷའི་ཐུགས་དམ་

བསྐྱང་། །ཚོགས་དྲུག་མ་སྤངས་རང་སར་གྲོལ་བ་ཡི། །འགོ་འདུལ་གུ་རུ་དྲུག་གི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །ཡུལ་བརྒྱད་མ་སྤངས་གནས་སུ་དག་བ་ཡི། །སྤྱུལ་པའི་གུ་རུ་མཚན་
བརྒྱད་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །གསང་བ་དབང་སྤྱད་དངོས་གྲུབ་སྟེར་མཛད་པའི། །རྩྭ་གི་ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །གུ་རུ་རྒྱན་ལའོར་ལྷ་ལྷའི་ཡེ་ཤེས་
འཕྱུལ། །རྗེ་འབངས་ཉེར་ལྷའི་ཚོགས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །ཡེ་ཤེས་ཆེ་བརྟེན་རྒྱས་མཐུ་དཔག་ཏུ་མེད། །རྒྱ་བོད་གྲུབ་ཆེན་ཡོངས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །འཕོ་བྲལ་
བདེ་ཆེན་འོད་གསལ་དོ་རྗེའི་སྒྱ། །པཎ་ཆེན་བྱེ་མ་མུ་ཏྲའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །རྒྱུད་ལུང་མན་ངག་བཀའ་བརྒྱུད་སྟོལ་འཛིན་མགོན། །གཞུགས་སོ་རོང་བྱུང་ཡབ་སྐུ་ཐུགས་
དམ་བསྐྱང་། །སྟན་བརྒྱུད་གསང་སྒྲོར་དོན་གྱི་བརྟན་པ་སྟེལ། །ཉང་པན་སྐས་འབྲོ་སོགས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །ཨ་ཏི་བླ་མེད་ཆོས་ཀྱི་གཏེར་ཆེན་འབྱེན། །ལྷ་ལྷེ་ཞང་

པའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །པོད་ཁམས་སྒྲོབ་བྱེད་གསང་མཛོད་ལྷ་ཡི་བདག །རིག་འཛིན་ཁོད་ལྷེམ་ཅན་གྱི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །བརྟུལ་ཞུགས་རྩལ་ལྡན་གསང་སྒྲགས་
 ཐེག་མཆོག་དཔལ། །རྟོགས་ལྡན་མཁའ་སྒྲོད་དབང་པོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །སྤྱི་འགྲུལ་བཀའ་གཏེར་བསྟན་པའི་སྒྲོག་གིང་འཛིན། །རྩ་ཞིག་པོ་གླིང་པའི་ཐུགས་དམ་
 བསྐྱང་། །ཁུ་རུའི་ལྷ་སྒྲོམ་གིང་རྟའི་སྒྲོན་མེ་མཆོག །གསང་བདག་རྩ་རྩ་ཐའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །འགྲན་མེད་རུས་མཐུས་མི་འཛིགས་སྒྲིན་པའི་གཏེར། །ལྷ་རྩེ་སྒྲོ་གྲོས་
 རྩལ་མཆོན་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །ཟབ་གཏེར་བཀའ་བབ་སྒྲུང་བཞིའི་ཡོན་ཏན་རྩོགས། །ཨོ་རྒྱན་འཇའ་ཆོན་སྒྲིང་པོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །གནས་གཏེར་རྒྱ་རྩའི་སྒྲོ་འབྱེད་
 ས་བརྩའི་མགོན། །བདུད་འདུལ་རུས་ལྡན་རྩོ་རྩེའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །འཕགས་པའི་སྒྲུ་འཕྲུལ་སངས་རྒྱས་ཞིང་སྒྲུང་གར། །རིག་འཛིན་གྲོང་གསལ་སྒྲིང་པོའི་ཐུགས་དམ་

ཨྲི། །བསྐྱེད་། །རྟ་འགྲིན་ཆོས་སྒྲེལ་རྟ་འགྲིན་སྒྲུལ་པ་ཉིད། །སྒྲུག་ཤམ་རུས་ལྡན་དོ་རྩེའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་། །སྒྲོ་གྲོས་མཐུ་ཡིས་བཀའ་གཏེར་གསལ་བྱེད་མགོན། །
པདྨ་འགྲུར་མེད་དོ་རྩེའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་། །ཡེ་ཤེས་ཆེ་བརྟེན་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོའི་གཙོ། །པདྨ་བདེ་ཆེན་གྲིང་པའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་། །རྩྭ་མཛད་སྒྲུལ་པ་ཐུགས་གྱི་
གཏེར་ཁ་འཛིན། །རོལ་པ་དོ་རྩེ་གྲགས་པའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་། །དུས་གསུམ་འགྲན་ཟླ་བལ་བའི་རིག་འཛིན་ཆེ། །དོ་རྩེ་ཆོ་དབང་ནོར་བུའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་། །ཐུབ་
བསྟན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་བཤེས་གཉེན་མཆོག། །འཇམ་མགོན་བསྟན་པའི་ཉིད་བྱེད་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་། །སྟིང་རྩེའི་དབང་ཐུག་སྟིགས་དུས་བསྟན་འགྲོའི་མགོན། །རྩེ་
བཙུན་བདུད་འདུལ་དོ་རྩེའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་། །པདྨ་ལུང་བསྟན་སྟིང་པོའི་བསྟན་སྟོག་འཛིན། །པདྨ་ཉིན་བྱེད་དབང་པོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་། །འཛིག་རྟེན་སྟོན་མེ་ཡོངས་

རྩོམ་པ་བསྟན་འགྲོའི་མགོན། །རྒྱལ་དབང་ཐེག་མཆོག་དོ་རྩེ་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །པདྨའི་ཕོ་ཉ་རིག་འཛིན་ཡོངས་ཀྱི་མགོན། །མཆོག་གྱུར་བདེ་ཆེན་གླིང་པས་ཐུགས་དམ་
 བསྐྱང་། །གྲོང་དགུའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱབས་ལྟེན་དཀྱིལ་ལོ་ར་གཙོ། །ཀུན་མཁྱེན་དོ་རྩེ་གཟི་བརྩེད་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །ཐུབ་པའི་རྒྱལ་ཆ་བ་གསང་ཆེན་བསྟན་པའི་སྟོན། །འཇམ་
 མགོན་པདྨ་གར་དབང་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །གཞན་ཕན་མཁའ་ཁྱབ་ལམ་གྱི་འགྲོ་བ་འདྲེན། །ལྟན་སྐྱེས་བདེ་བའི་དོ་རྩེའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །རང་བཞིན་ཡེ་ཤེས་ཇི་
 བཞིན་སྟོན་མཛད་པ། །མཆོག་གྱུར་རྩ་བའི་བླ་མའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །དཔག་མེད་དོ་མཆར་གྱིས་བརྒྱན་སྒྲུལ་པའི་སྐྱ། །གཏེར་ཆེན་བརྒྱ་དང་རྩ་བརྒྱད་ཐུགས་
 དམ་བསྐྱང་། །འབྲེལ་ཆད་དོན་ལྟན་ཐར་པའི་ལམ་མཁའ་མཆོག་ །གཏེར་ཕྱན་སྟོང་དང་རྩ་གཉིས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །འགྲོ་ཀུན་སྦྱིན་གྲོལ་ལམ་ལ་བཀོད་མཛད་

ཨྱི། །པའི། །དྲིན་ཅན་རྩ་བ་རྒྱུད་སྒྲ་མའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་། །ཤེས་དང་ཤེས་བྱ་རྣམ་ཀུན་མཁྱེན་གྱུར་པའི། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་
བསྐྱེད་། །འགྲོ་ཀུན་ཞི་བདེའི་གནས་སུ་འདྲེན་མཛད་པའི། །གསུང་རབ་དམ་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་། །ས་དང་ལམ་ལ་གནས་ནས་ཞིང་མཆོག་སྦྱོང་། །འཕགས་
པའི་དགོ་འདུན་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་། །རྩྱུ་རྩྱེ་སྒྲ་མེད་སྒྲིང་གི་དགོངས་པའི་ད་ལ་སྤྱ། །ཨ་ཏི་ཞི་བྱོའི་ལྷ་ཆོགས་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་། །སངས་རྒྱལ་དགོངས་པ་འདུས་
པའི་དགྱིལ་འཁོར་ནས། །ཆོགས་ཆེན་འདུས་པའི་ལྷ་ཆོགས་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་། །བཙོམ་ལྷན་གསང་བ་སྒྲིང་པོའི་ཕོ་བྲང་ནས། །རྒྱ་འབྲུལ་ཞི་བྱོའི་ལྷ་ཆོགས་ཐུགས་དམ་
བསྐྱེད་། །རྩྱུ་རྩྱེ་ ཞི་བ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ནས། །བཞི་བཅུ་རྩ་གཉིས་རྒྱལ་པའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་། །ཐུག་འབྲུང་རོལ་པའི་དུར་བྱོད་ཆེན་པོ་ནས། །ལྷ་བཅུ་

உரு

251

உக்

གསུམ་དགེལ་ལའོར་ཡོངས་ཀྱི་གཙོ་བོ་མཆོག། ལྷ་མ་དགོངས་འདུས་ལྷ་ཆོགས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། དབང་ཆེན་རྟ་མཆོག་རོལ་པའི་དགེལ་ལའོར་ནས། ཡི་དམ་དགོངས་
འདུས་ལྷ་ཆོགས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། ལྷ་གམ་དམར་བོ་དབང་གི་ཕོ་བྱང་ནས། མཁའ་འགོ་དགོངས་འདུས་ལྷ་ཆོགས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། གནམ་ལྷགས་མེ་རྒྱུ་འཁུལས་
མའི་དགེལ་ལའོར་ནས། ཆོས་རྒྱུད་དགོངས་འདུས་ལའོར་བཅས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། དཔལ་མཆོག་དང་བོ་ཆོས་དབྱིངས་དགེལ་ལའོར་ནས། འདུས་ཀྱི་ལའོར་ཡོའི་ལྷ་
ཆོགས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། རྣམ་དག་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཕོ་བྱང་ནས། བདེ་དབྱེས་མ་རྩ་ལྷ་ཡོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། ཟབ་གསལ་རྒྱ་འཕྱུལ་ཆེན་པོའི་དལ་ནས། མི་བསྐྱོད་
འཇམ་དཔལ་གསང་འདུས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། ཞེ་སྤང་ཆར་བཅོད་སྤྲ་མེད་དགེལ་ལའོར་ནས། འཇམ་དཔལ་དམར་ནག་ལྷ་ཆོགས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། ཁམས་གསུམ་

ལྟོ། །དབང་སྤྱད་དྲག་པོའི་ད་ལ་ནས། །རྟ་འགྲིན་དམར་ནག་ལའོར་བཅས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །རྡོ་རྗེ་ཅན་གནས་མེ་རི་འབར་བ་ནས། །ཐུག་རྡོར་ཁྲོ་བཅུ་ཐུང་བཅས་
 ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །དུར་ཁྲོད་རྩྱལ་འགྱུར་ཆེལ་གྱི་ཕོ་བྲང་ནས། །རྡོ་རྗེ་ལག་མོའི་ལྷ་ཆོགས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །ཨོ་རྒྱན་མཁའ་སྤྱོད་དག་པའི་གྲོང་འཁྱེར་ནས། །གསང་
 བ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཆོགས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །གསང་ཆེན་རོལ་པའི་ཞིང་ཁམས་ཆེན་པོ་ནས། །བདུད་འདུལ་སེང་གའོང་ལའོར་བཅས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །སྦྱབ་པ་པོ་ལ་མ་
 ཡིས་བུ་ལྟར་བརྩི། །གནས་གསུམ་མཁའ་འགྲོའི་ལྷ་ཆོགས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །སྦྱ་གསུམ་འབྲས་བུ་ལྟར་དུ་སྟེར་མཛད་པ། །གསང་སྤྲུལ་རྒྱུད་སྟེ་བཞི་ཡི་ཐུགས་དམ་
 བསྐྱང་། །རྒྱལ་བའི་སྦྱ་འཕྲུལ་འགྲོ་ལ་གང་འདུལ་སྟོན། །ཐེག་པ་རིམ་དགའི་ལྷ་ཆོགས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །ཏྲུ་བྱོ། །འོག་མིན་དུར་ཁྲོད་མེ་རི་འབར་བ་ནས། །དཔལ་

མགོན་མ་ནིང་ལའོར་བཅས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། རྒྱུག་པས་མི་བརྒྱུག་སྒྲགས་རྒྱུག་མཁན་གྱི་གཤད། དཔལ་མགོན་མེ་དཔལ་ལའོར་བཅས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། རྒྱུད་
 ལུང་མན་ངག་བསྐྱུང་བར་མངའ་གསོལ་བའི། རྒྱུད་མགོན་ལེགས་ལྷན་ལའོར་བཅས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། སུར་བྲོད་རོ་ཐུག་ཆལ་གྱི་ཕོ་བྲང་ནས། དཔལ་མགོན་ཐུག་
 བཞི་ལའོར་བཅས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། སུར་བྲོད་ཆང་ཆེར་ལའཁྱིགས་པའི་ཕོ་བྲང་ནས། དཔལ་མགོན་ཐུག་དུག་ལའོར་བཅས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། རྒྱལ་བའི་བསྟན་སྐྱུང་
 སྤོན་ལས་ཡོངས་གྱི་བདག ལྷུང་མགོན་བེང་མ་སྟག་ཞོན་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། རན་པོ་ཡོངས་གཙོ་དུག་པོ་ལྷན་བྱུང་བ། བེར་ནག་ཆོགས་བདག་ལའོར་བཅས་ཐུགས་དམ་
 བསྐྱང་། ཀ་ལིང་ཀ་རུ་དེགས་ཆེན་སྟོང་སྟེའི་གཙོ། མགོན་པོ་ཨ་གྲོ་ར་ཡི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་ཀུན་གྱི་སྤོན་ལས་བདག འཕྲུང་བྱ་ན་མུ་ཁའི་ཐུགས་དམ་

ལྟོ། །བསྐྱེད་། །ཨ་ཏི་ཡང་གསང་བསྟན་སྤྱང་མཐུ་མོ་ཆེ། །སྤྱགས་སྤྱང་སྤྱག་ནག་རལ་གཅིག་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་། །ལས་ཀྱི་མཐའ་སྤྱད་འཇམ་དབལ་ཐུགས་ཀྱི་
 ཐུགས། །འིག་རྒྱལ་རྒྱ་ག་རྒྱའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་། །ཞིང་སྦྱོང་མ་མོ་འབྱུང་པོའི་དབང་ཐུག་ཆེ། །སྤྱིན་མགོན་གདོང་བཞི་ལོར་བཅས་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་། །བཀྲ་ཤིས་སྦྱིང་
 ཉེ་མཐུ་ཅུལ་ཆེས་ཆེ་བ། །ཞིང་སྦྱོང་གཟི་ལྡན་ལོར་བཅས་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་། །སྦྱིང་གསུམ་དབང་སྦྱར་ལེགས་ལྡན་ལྟ་ཡི་ལྟ། །དབང་ཐུག་ལྟ་ཆེན་ཡབ་ཡུམ་ཐུགས་དམ་
 བསྐྱེད་། །རྒྱལ་བསྟན་བདེ་འཛིན་ཡུལ་ཁམས་ཀུན་སྤྱང་མཛད། །རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་སྡེ་བཞིའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་། །སྦྱོལ་གིང་སྦྱོག་བདག་དྲེགས་པའི་གཙོ་བོ་ཆེ། །དམར་པོ་
 གུད་ཆེན་ལོར་བཅས་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་། །འདོད་པའི་ཁམས་ལ་དབང་སྦྱར་མངའ་བདག་མ། །ལྟ་མོ་ནག་མོ་དཔོན་གཡོག་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་། །རྫོགས་ཆེན་གྲོང་སྡེའི་

སྤྱང་མ་རྩོ་གི་འོ་གྲོགས། །འབར་མ་མེ་གཏོང་ལའོར་བཅས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །རྩོགས་ཆེན་སྟོང་ཐིག་བཀའ་ཡི་གཉེར་འཛིན་མ། །ཤན་པ་སྟོག་སྐྱབ་ལའོར་བཅས་ཐུགས་
 དམ་བསྐྱང་། །ལྷ་སྟོན་སྟེ་བརྒྱད་འདུས་པའི་དགྲིལ་ལའོར་ནས། །གཟའ་བདུད་སྐྱ་གཅན་ལའོར་བཅས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །ཁུ་རུའི་བརྒྱད་འཛིན་སྟོང་མཛད་སྟེས་གཅིག་
 ལ། །གཞོད་སྟོན་ཤན་པ་དམར་ནག་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །སྟོང་ཐིག་གཉེར་སྤྱང་བོད་ཀྱི་གཞི་བདག་མཆོག། །དམ་ཅན་རྩོ་རྩེ་ལེགས་པའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །རུར་བྲོད་
 ཀུན་ཉལ་གསང་བའི་མ་མོ་ཆེ། །སྟེགས་སྤྱང་སྤྱང་ཞོན་ལའོར་བཅས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །ཁུ་རུའི་དགོངས་འདུས་རྩེས་འབྲང་རྣལ་འབྱོར་སྟོང་། །རུར་བྲོད་ཤ་བཟ་ཁ་ཆེན་
 ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། ། **བེ། བྱང་སྟོགས་**རིན་ཆེན་གཉེར་གྱི་གཞལ་བས་ནས། །རྒྱལ་ཆེན་རྣམ་སྟེས་ལའོར་བཅས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་ཆར་ལྟར་

ཨྲི། །འབེབས་མཛད་པ། །འོར་བདག་ཇམ་ལྷ་ལའོར་བཅས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །ཕས་ཚོལ་འཛམས་ཞིང་སྒྲུབ་མཆོག་ཡུལ་ལའོར་སྒྲུང་། །དྲི་བའི་རྒྱལ་པོ་ལའོར་བཅས་
 ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །གཙུག་ལག་ཆོས་ལའོར་སྒྲིང་ཞིང་དགོར་ཞོར་སྒྲུང་། །རྒྱལ་པོ་བེ་ཏར་ལའོར་བཅས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །ཤུ་རུའི་གསང་མཛོད་གཏེར་བདག་ཆེན་པོར་
 བསྐྱོས། །བཅན་ཚོད་འབར་བ་སྒྲུན་བདུན་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །གནས་གཏེར་སྒྲུང་ཞིང་དགྲ་ལ་ནད་རིམས་འགྱེད། །ཡུམ་ཆེན་སྒྲིན་མོ་གདོང་དམར་ཐུགས་དམ་
 བསྐྱང་། །བོད་ཡུལ་སྒོ་འཕྲང་བསྒྲུང་བར་མངའ་གསོལ་བའི། །མཐུ་ཆེན་སྡེ་བཞི་ལའོར་བཅས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །བརྒྱའི་དགེ་བསྟེན་མཐུ་སྟོབས་རྩ་འཕུལ་ཅན། །དགེ་
 བསྟེན་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཅིག་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །གཏོར་ལེན་རྣལ་འབྱོར་སྒྲིང་བར་ཞལ་བཞེས་པའི། །བོད་སྒྲིང་བརྟན་མ་བཅུ་གཉིས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །ཧྲུྃ་ཧྲུྃ། སངས་རྒྱས་

བསྟན་པ་བསྐྱེད་བར་ཞལ་བཞེས་པའི། །གཙང་རིགས་མགོན་པོ་ལམོར་བཅས་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་། །རྒྱལ་བས་དྲེགས་པའི་གཙོ་བོར་དབང་བསྐྱེད་པ། །འཛིག་རྟེན་སྡེ་
དཔོན་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་། །རང་སྤྲུགས་དམོད་པས་དམ་ཉམས་ཕྱེ་མར་འཛོམས། །དམོད་པའི་མཐུ་ལྡན་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་། །གསང་སྤྲུགས་རྒྱུད་སྡེ་རྒྱ་
མཚོའི་བྱ་ར་མཛད། །སྤྲུགས་བདག་སྤྲུགས་སྐྱེད་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་། །ཞོ་རྒྱན་ཆེན་པོས་བཀའ་ཡི་གཉེར་དུ་བསྐྱོས། །གཉེར་བདག་གཉེར་སྐྱེད་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་
དམ་བསྐྱེད་། །བད་མས་གཉེར་གཏད་རྣལ་འབྱོར་སྦྱོང་མཛད་པའི། །སྤྲུགས་ཡུལ་གནས་བདག་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་། །གཞི་ལམ་སྐྱབ་གནས་བར་ཆད་ཀྱན་
སེལ་བའི། །གཞི་བདག་གཞི་སྐྱེད་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་། །གོང་མས་བསྟེན་ཅིང་སྐྱབ་པའི་གྲུབ་མཛད་པ། །རིགས་ཆོས་བརྒྱུད་སྐྱེད་གཉན་པོའི་ཐུགས་དམ་

ཨྱི། །བསྐྱང་། །རྩྱུ་རྩྱེ་ ཐུགས་དམ་གཉན་པོ་བསྐྱང་བའི་དམ་རྩལ་ནི། །མད་བྱུང་བརྩིད་ལྷན་གཏོར་མས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །འཆི་མེད་བདུད་ཅི་སྒྲན་གྱིས་ཐུགས་དམ་
 བསྐྱང་། །ཨུ་རྩྱུ་རྩྱེ་དམར་གྱིས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །མ་ཉམས་ཡང་ལུང་སྒྲན་གྱིས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །དྲི་མེད་ཁྱུན་མར་མདངས་གྱིས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །རྣལ་འབྱོར་
 ལོངས་སྤྱོད་ཆོགས་གྱིས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །བཀྲ་གསལ་ལ་ད་གྱི་ལ་ལོར་ཞལ་ཕྱེས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །མཆོན་ལྷན་དམ་རྩལ་མདངས་གྱིས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །བསྐྱང་དོ་
 ཐུགས་དམ་གཉན་པོ་སྒྲོངས་བྱུར་ཅིག །བསྐྱང་དོ་རྩ་གསུམ་གསང་བའི་ལྷ་ཆོགས་རྣམས། །དངོས་པོ་ཆོས་ཉིད་གྲོང་དུ་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །སྤང་བ་ཤེས་རབ་གྲོང་དུ་ཐུགས་
 དམ་བསྐྱང་། །གཟུང་འཛིན་རང་གྲོལ་གྲོང་དུ་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །སྤྱུག་བསྐྱལ་བདེ་ཆེན་གྲོང་དུ་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །གཉིས་མེད་དོན་རྟོགས་སྤང་སྤང་མེད་པ་ཡི། །སྤང་

སྤྱིད་གཞིར་བཞེངས་ཆེན་པོ་མཆོད་པར་འབུལ། ། ཞྭ་རུ་ལུ་རུ་ལུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ ཞྭ་ལྷ་རྩྱུ་ སྒྲ་མ་རྒྱ་མཆོ་ཆོག་ས་ལ་རོལ། །ཡི་དམ་རྒྱ་མཆོ་ཆོག་ས་ལ་རོལ། །མཁའ་འགོ་རྒྱ་མཆོ་
 ཆོག་ས་ལ་རོལ། །ཞིང་སྦྱོང་རྒྱ་མཆོ་ཆོག་ས་ལ་རོལ། །ཆོས་སྦྱོང་པོ་རྒྱད་ཆོག་ས་ལ་རོལ། །སྤྱང་མ་མོ་རྒྱད་ཆོག་ས་ལ་རོལ། །དམ་ཅན་རྒྱ་མཆོ་ཆོག་ས་ལ་རོལ། །གནས་སྤྱང་
 གཏེར་བདག་ཆོག་ས་ལ་རོལ། །ནོར་ལྷ་རྒྱ་མཆོ་ཆོག་ས་ལ་རོལ། །སྤྱང་སྤྱིད་ལྷ་འདྲེ་ཆོག་ས་ལ་རོལ། །ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་ཆོག་ས་ལ་རོལ། །དབེན་གནས་སྤྱང་མ་ཆོག་ས་ལ་
 རོལ། །རིགས་དུག་པ་མ་ཆོག་ས་ལ་རོལ། །ལན་ཆགས་བགེགས་རིགས་ཆོག་ས་ལ་རོལ། །ལ་ལ་བྱི་ཡི་ཆོག་ས་ལ་རོལ། །ལ་ལ་ནང་གི་ཆོག་ས་ལ་རོལ། །ལ་ལ་གསང་བའི་
 ཆོག་ས་ལ་རོལ། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ཆོག་ས་མཆོད་པ་དེ་བ་ཆེན་པོ་ལ་རོལ་ཅིག །སཏྲ་གླ་ཏ་ཅ་གྲ་ཡུ་ཇ་ཁ་ཁ་ཁྲ་ཏི། ཞེས་ཆོག་ས་མཆོད་སྦྱོའོ། །དེ་ལྟར་ཅ་གསུམ་གྱི་སྦྱི་བསྐྱང་འདི་ནི་བོད་ཆེན་

[illegible]

བྱེད་པར། །ཉ་སྟོང་དུས་དུག་ཚེགས་གཏོར་སྐབས་ལ་སོགས། །འབད་ན་རྒྱུན་སེལ་དངོས་གྲུབ་གཉིས་ཐོབ་འགྱུར། །ཞེས་པའང་སྒྲུས་སོགས། །དེ་ལྟར་རྗེ་འབངས་ཉེར་ལྔ། བྱེ་མ་ལྔ་དྲ། ཉང་བན་སྒྲུས་འབྲོམ། ལྷང་
ལྷེ་ཞང་མ། ལས་འབྲེལ་རྩ་ལ། མཁའ་སྟོན་པ། རིག་འཛིན་ཆེན་པོ། རྩ་བའི་སྤྲ་མ་སྟེ། བརྒྱད་པོ་ནི་རྫོགས་ཆེན་བརྒྱད་པ་ལ་དགོས་པ་ལྟར་འདུག་ཅེས་རིག་འཛིན་རྗེར་ཞུས་པས་འདི་རྣམས་དགོས་ངེས་རེད་ཀྱང་ཁོ་
བོས་བྱི་རྒྱུ་མ་བྱུང་འདུག་པ། ད་སྟེ་ཅི་ནར་བྱིའོ་ཞེས་བཀའ་ལེབས་ཀྱང་གནང་རྒྱུ་ལུས་སོང་འདུག་པ་རྗེ་དེའི་དགོངས་པ་བསྐྱང་ཆེད་འགལ་བ་མེད་དམ་སྒྲུམས་ནས་རིག་འཛིན་རྗེའི་བཀའ་འབངས་པ་དཔལ་ལྷན་
དཔའ་བོ་དོ་རྗེ་གཙུག་ལག་དགའ་བས་བརྗོད་པའོ། །དཔལ་སྤངས་གདན་སར་ཀམ་རིག་བཟང་གིས་པར་དུ་བསྐྱབས་པའོ། །

263

ལྷོ་	ཨྱི་ གུན་བཟང་ཆེ་མཆོག་ཞི་ཁྱོད་ལྟ་ཆོག་ས་དང་། དམ་པ་རིགས་བརྒྱ་འདུས་པའི་ལྟ་ཆོག་ས་ལ། གུས་པས་བྱུག་འཆལ་བར་དོར་གྲོལ་ནས་ཀྱང་། འགྲོ་གུན་སྐྱ་གསུམ་དོན་ལ་གནས་གྱུར་ཅིག་། སྐལ་	264
	ལྟ་ལས་ཅན་སྐྱེས་བུ་དད་ལྟ་རྣམས་། ཞི་ཁྱོད་འདུས་པའི་ཆོས་སྦྱོད་རབ་གསལ་འདི་། དུས་གསུམ་གུན་རྩ་མ་བརྟེན་བསྐྱེད་བསྐྱེད་བསྐྱེད་བྱུ་། དང་པོར་ཆོག་ས་བསགས་ཡན་ལག་བཅུ་པ་ནི་། སྐབས་ལུལ་དགོན་མཆོག་	
	གསུམ་དང་རིགས་བརྒྱའི་ལྟ་། མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་དམིགས་ནས་འདི་སྐད་དོ། ཨྱི་ལྟ་རྩྱི་། ནམ་མཁའི་མཐར་ཐུག་ཞིང་ཁམས་རབ་འབྱམས་ན། བདེ་གསལ་གྱི་མཆོ་ཞི་ཁྱོད་རབ་	
	འབྱམས་དང་། དགོན་མཆོག་རིན་ཆེན་གསུམ་དང་ཡི་དམ་ལྟ་། མཁའ་འགྲོ་གྱི་མཆོ་དམ་ཅན་ཆོག་ས་བཅས་ལ། དེང་ནས་བཟུང་སྟེ་བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་བར་། འབྲལ་བ་	
	མེད་པར་གུས་པས་སྐབས་སུ་མཆི་། སྐབས་སུ་འགྲོ་བའི་ཡན་ལག་གོ་། ཆོས་ཉིད་དབྱིངས་ཀྱི་རབ་འབྱམས་གྲོལ་ཡངས་ནས་། ཤེས་རབ་ཐབས་དང་ཐུགས་རྟེན་སྐྱུར་སྐྱུལ་པའི་།	

[illegible]

উদ্ভিদ

ཨྱི་ འདེབས་པའི་ཡན་ལག་གོ་ བདག་གིས་དུས་གསུམ་དག་བ་ཅི་བསགས་པས་ ཉམ་མཁའི་མཐར་ཐུག་གུར་པའི་སེམས་ཅན་ཀུན་ སྒྲ་མེད་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྣོད་
 གུར་ནས་ ཞི་བྱོ་རབ་འབྱམས་གོ་འཕང་ལྷུར་ཐོབ་ཤོག་ སྒྲ་མེད་ཐེག་པ་ཆེན་པོར་བསྐྱོ་བའི་ཡན་ལག་གོ་ ཨྱི་ཨྱི་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ ཨྱི་རུ་ལུ་རུ་ལུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་
 ཨྱི་མེད་རྣམ་དག་ཆོས་དབྱིངས་ཞིང་ཁམས་ནས་ འགགས་མེད་གསལ་དག་ཐེག་ལའི་གཞལ་ཡས་སུ་ རིན་ཆེན་ཁྱི་རྒྱ་པར་ཉི་ལྷའི་སྣོད་ རང་སེམས་མ་བཅོས་སྣོད་
 པའི་རང་རྩལ་ལས་ རང་རིག་གསལ་སྣོད་དོ་རྩེ་སེམས་དཔར་ཤར་ དཀར་གསལ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་འཇུམ་བཅས་བཞད་ ཕྱགས་གཡས་རིག་སྣོད་དོ་རྩེ་ཕྱགས་
 ཀར་འཛིན་ གཡོན་པས་སྣོད་སྣོད་དྲིལ་བུ་སྐྱུ་ལ་བརྟེན་ དབུ་ལ་བདེ་གཤེགས་རིགས་ལྷའི་སངས་རྒྱས་རྩོགས་ ཡོངས་སྣོད་རྩོགས་སྐྱུ་དར་དང་རིན་ཆེན་བརྒྱན་ གཡས་

[illegible]

ཨྱི་ ལའོར་དུ་ མེད་གོ་སྤྱང་ཆེན་ཏྲ་མཆོག་མ་བྱ་དང་། ཤང་ཤང་པདྨ་ཉི་ཟླ་བཅེགས་པའི་སྟེང་། སངས་རྒྱས་ཞི་བ་སུམ་ཅུ་སོ་དྲུག་ནི་། སྟོང་གསལ་མ་འགགས་འོད་
 ལཱའི་སྐུ་རུ་གསལ་། ཨྱི་ཨྱི་རྩྱུ་། ཅི་ཏྲ་སྟེང་དབུས་ཐིག་ལའི་མཁའ་གྲོང་དུ་། ཐོག་མའི་མགོན་པོ་འོད་མི་འགྱུར་བའི་སྐུ་། ཆོས་སྐུ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་སྐུ་མདོག་མཐིང་། ཆོས་
 དབྱིངས་ཀུན་ཏུ་བཟང་མོ་སྐུ་མདོག་དཀར་། སྐུ་ལ་ཀྱང་མཉམ་གཞག་གཉིས་མེད་འབྲིལ་སྦྱར་རོལ་། གསལ་སྟོང་པདྨ་ཉི་ཟླའི་གདན་ལ་བཞུགས་། དུས་གསུམ་སངས་
 རྒྱས་སྐུ་མས་ཆེན་པོ་ལ་། རྒྱག་འཆལ་མཆོད་འབུལ་སྐུ་བས་མཆི་གསོལ་བ་འདེབས་། བདག་སོགས་ཆེ་འཕོས་ལུས་བརྗེས་གྱུར་མ་ཐག་། ཆོས་ཉིད་དག་པའི་འོད་གསལ་
 འཆར་དུས་དེར་། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡབ་ཀྱིས་མདུན་བསུས་ཤིག་། ཀུན་ཏུ་བཟང་མོ་ཡུམ་གྱིས་མཐའ་བརྟེན་ཅིག་། ཀུན་བཟང་དབྱེར་མེད་ས་ལ་དྲོད་དུ་གསོལ་། ཆེ་འདས་

གྱི་དོན་དུ་སྒྲོན་ལམ་འདེབས་ན། བདག་སོགས་ཞེས་པའི་སར་ཆེ་འདས་ཞེས་བཅུག་པར་བྱའོ། ཨྱོ་ཨྱོ་ཧྱུྃ། ཅི་ཏྲ་སྒྲིང་གི་དབུས་ཕྱོགས་ཅུ་འདབས་ལ། ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་གསལ་བའི་
 འོད་གློང་དུ། རྣམ་སྣང་དབྱིངས་ཕྱོག་དཀར་གསལ་འབྲིལ་སྒྱུར་རོལ། འཁོར་ལོ་དྲིལ་འཛིན་སྒྲིལ་གྱུང་གསལ་སྒྲོང་བཞུགས། དབུས་ཕྱོགས་སངས་རྒྱས་རིགས་གྱི་གཙོ་
 བོ་ལ། ཕྱག་འཆོལ་མཆོད་འབུལ་སྐྱབས་མཆི་གསོལ་བ་འདེབས། བདག་སོགས་ཆེ་འཕོས་ལུས་བརྗེས་གྱུར་མ་ཐག། ཆོས་ཉིད་བར་དོའི་སྣང་བ་མཆར་དུས་དེར། གཏི་
 ཕྱག་དྲག་པོས་འཁོར་བར་འབྱམས་པའི་ཆེ། ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་གསལ་བའི་འོད་ལམ་ལ། བཅོམ་ལྡན་རྣམ་པར་སྣང་མཛད་ལམ་སྒྲ་གྲོངས། ཡུམ་མཆོག་དབྱིངས་
 ཕྱོག་མ་ཡིས་རྒྱབ་ནས་སྒྱུར། བར་དོ་འཛིགས་པའི་འཕྲང་ལས་བསྐྱལ་དུ་གསོལ། ཡང་དག་ཇོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ས་རུ་སྒྲོལ། ཨྱོ་ཨྱོ་ཧྱུྃ། ཅི་ཏྲ་སྒྲིང་གི་གར་ཕྱོགས་ཅུ་

ཨྱི་ འདབས་སུ་ མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་གསལ་བའི་འོད་གློང་དུ་ རྫོང་སེམས་སྤྱན་མ་མཐིང་གསལ་འབྲིལ་སྦྱར་རོལ་ རྫོང་རྩེ་འཛིན་སྦྱིལ་གྱུང་གསལ་སྦྱོང་བལྟགས་
 གཡས་སུ་སྦྱིང་སྦྱུ་གྱུ་དྲིལ་འཛིན་དགར་ གཡོན་དུ་བྱམས་པ་གྲུ་ཤིང་དྲིལ་འཛིན་དགར་ མདུན་དུ་ལུ་སེ་མེ་ལོང་ཕྱེད་སྦྱིལ་དགར་ རྒྱབ་དུ་ཕྱེད་མེ་ཉླ་ཕྱེད་སྦྱིལ་དགར་
 རྫོང་རྩེ་རིགས་ཀྱི་གཙོ་འཁོར་དུག་པོ་ལ་ ཡུག་འཆལ་མཆོད་འབུལ་སྦྱབས་མཆི་གསོལ་བ་འདེབས་ བདག་སོགས་ཆེ་འཕོས་ལུས་བརྗེས་གྱུར་མ་ཐག་ ཆོས་ཉིད་བར་དོའི་
 སྒྲིང་བ་འཆར་དུས་དེར་ ཞེ་སྒྲིང་དུག་པོས་འཁོར་བར་འབྱམས་པའི་ཆེ་ མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་གསལ་བའི་འོད་ལམ་ལ་ བཙོམ་ལུན་རྫོང་སེམས་དབས་ལམ་སྒྲོང་སེམས་
 ཡུམ་མཆོག་སངས་རྒྱས་སྤྱན་མས་རྒྱབ་ནས་སྦྱར་ བར་དོ་འཛིགས་པའི་འབྲང་ལས་བསྐྱལ་དུ་བསོལ་ ཡང་དག་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ས་རུ་སྦྱལ་ ཨྱི་ཨྱུ་རྩྱུ་ ཅི་རྩ་

སྒྲིང་གི་ལྷོ་ཕྱོགས་རྩ་འདབས་ལམ་ མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་གསལ་བའི་འོད་གྲོང་དུ་ རིན་འབྱུང་མ་ཀི་སེར་གསལ་འབྲིལ་སྒྲིང་རོལ་ རིན་ཆེན་དྲིལ་འཛིན་སྒྲིལ་གྲུང་གསལ་
 སྒྲིང་བཞུགས་ གཡས་སུ་གྱུན་བཟང་སྒྲིམ་དྲིལ་འཛིན་སེར་ གཡོན་དུ་ནམ་སྒྲིང་རལ་གྱི་དྲིལ་འཛིན་སེར་ མདུན་དུ་མ་ལེ་ཐེང་འཛིན་ཐེང་སྒྲིལ་སེར་ རྒྱབ་དུ་རྒྱ་བེ་
 བོས་ཐོར་ཐེང་སྒྲིལ་སེར་ རིན་ཆེན་རིགས་ཀྱི་གཙོ་ལོར་དུག་བོ་ལམ་ ཡུག་འཆལ་མཆོད་འབུལ་སྒྲུབས་མཆི་གསོལ་བ་འདེབས་ བདག་སོགས་ཆེ་འཕོས་ལུས་བརྗོདས་
 གྱུར་མ་ཐག་ ཆོས་ཉིད་བར་དོའི་སྒྲིང་བ་འཆར་དུས་དེར་ ང་རྒྱལ་དུག་བོས་ལོར་བར་འབྱམས་བའི་ཆེ་ མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་གསལ་བའི་འོད་ལམ་ལམ་ བཙུམ་ལྷན་
 རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྷན་ལམ་སྒྲིང་སེར་ ཡུམ་མཆོག་མ་ཀི་ཡིས་རྒྱབ་ནས་སྒྲིང་ བར་དོ་འཛིགས་བའི་འབྲང་ལས་བསྒྲུལ་དུ་གསོལ་ ཡང་དག་རྗོགས་བའི་སངས་རྒྱས་ས་

[illegible]

དུ་གསོལ་ ཡང་དག་ཇོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ས་རུ་སྐྱལ་ ཞུ་ཨམ་ཏུ་ ཅི་ཏྲ་སྒྲིང་གི་བྱང་ཕྱོགས་ཅུ་འདབས་ལ་ བྱ་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་གསལ་བའི་འོད་གློང་དུ་ རོན་གྲུབ་
 སྒྲོལ་མ་ལྡང་གསལ་འབྲིལ་སྒྲུབ་རོལ་ རྒྱ་གམ་དྲིལ་འཛིན་སྒྲིལ་གྲུང་གསལ་སྒྲོང་བཞུགས་ གཡས་སུ་སྒྲིབ་སེལ་པོ་ཏི་དྲིལ་འཛིན་ལྡང་ གཡོན་དུ་ཕྱག་རྡོར་རྡོ་རྗེ་དྲིལ་
 འཛིན་ལྡང་ མདུན་དུ་གཞུང་དུང་པོར་བྱེད་སྒྲིལ་ལྡང་ རྒྱབ་ཏུ་ནི་ཏི་ཞལ་བས་བྱེད་སྒྲིལ་ལྡང་ ལས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་གཙོ་ལོར་དུག་པོ་ལ་ ཕྱག་འཆལ་མཆོད་འབུལ་
 སྐབས་མཆི་གསོལ་བ་འདེབས་ བདག་སོགས་ཆེ་འཕོས་ལུས་བརྗེས་གྲུར་མ་ཐག་ ཆོས་ཉིད་བར་དོའི་སྣང་བ་འཆར་དུས་དེར་ ཕྱག་དོག་དུག་པོས་ལོར་བར་འབྱམས་
 པའི་ཆེ་ བྱ་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་གསལ་བའི་འོད་ལམ་ལ་ བཙོམ་ལྡན་དོན་ཡོད་གྲུབ་པས་ལམ་སྒྲ་གྲོངས་ ལུམ་མཆོག་དམ་ཆོག་སྒྲོལ་མས་རྒྱབ་ནས་སྒྲུབ་ བར་དོ་འཛིགས་

ཨྲིཾ བའི་འབྲང་ལས་བསྐྱལ་དུ་གསོལ། ཡང་དག་ཇོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ས་རུ་སྐྱེལ། ཨྲིཾམཱེུཾ ཅིཏྲ་སྒྲིང་གི་ཤར་སྒྲིའི་རྩ་འདབས་ལ། རྣམ་རྒྱལ་ལྷགས་ཀྱུ་འབྲིལ་
སྒྲུར་དོར་སྟབས་དཀར། ཅིཏྲ་སྒྲིང་གི་སྟོ་སྒྲིའི་རྩ་འདབས་ལ། གཤིན་ཇེ་ཞགས་པ་འབྲིལ་སྒྲུར་དོར་སྟབས་སེར། ཅིཏྲ་སྒྲིང་གི་རུབ་སྒྲིའི་རྩ་འདབས་ལ། ཏ་མགིན་ལྷགས་
སྒྲོག་འབྲིལ་སྒྲུར་དོར་སྟབས་དམར། ཅིཏྲ་སྒྲིང་གི་བྱང་སྒྲིའི་རྩ་འདབས་ལ། བདུད་ཅི་དྲིལ་བུ་འབྲིལ་སྒྲུར་དོར་སྟབས་ལྗང་། སྐུལ་པའི་སྒྲོ་བ་ཡབ་ཡུམ་བརྒྱད་རྣམས་ལ།
ཕྱག་འཆལ་མཆོད་འབུལ་སྐྱབས་མཆི་གསོལ་བ་འདེབས། བདག་སྟགས་ཆེ་འཕོས་ལུ་རྗེས་གྱུར་མ་ཐག། ཆོས་ཉིད་བར་དོའི་སྒྲུང་བ་འཆར་དུས་འདིར། བག་ཆགས་དྲག་
པོས་འཁོར་བར་འབྱམས་པའི་ཆེ། ཡེ་ཤེས་བཞི་སྒྲུར་གསལ་བའི་འོད་ལམ་ལ། བྲོ་ཆེན་སྒྲོ་བ་བཞི་ཡིས་ལམ་སྟོ་དྲོངས། ཡུམ་མཆོག་སྒྲོ་མ་བཞི་ཡིས་རྒྱབ་ནས་སྒྲུར། བར་དོ་

འཇིགས་པའི་འཕྲང་ལས་བསྐྱལ་དུ་གསོལ་། ཡང་དག་ཇོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ས་རུ་སྒྲོལ་། ཨྲོ་ཨྲུ་རྩེ་། སྤྱི་གཙུག་བདེ་ཆེན་རྩ་འདབས་འོད་གློང་དུ་། དཀར་གསལ་ཐིག་ལེ་
 གསལ་འཆོར་དགྱིལ་འཁོར་ན་། ལྷ་ཡི་ཐུབ་པ་བརྒྱ་བྱེན་པེ་མང་དཀར་། ང་རྒྱལ་ལྷ་ཡི་སྒྲེ་སྒྲོ་བཅད་དུ་གསོལ་། ལྷ་ག་རྩ་བ་མན་རྩ་འདྲའི་འོད་གློང་དུ་། ལྷང་གསལ་ཐིག་ལེ་
 གསལ་འཆོར་དགྱིལ་འཁོར་ན་། ལྷ་མིན་ཐུབ་པ་ཐགས་བཟང་གོ་མཆོན་ལྷང་། དཔག་དོག་ལྷ་མིན་སྒྲེ་སྒྲོ་བཅད་དུ་གསོལ་། སྒྲོག་རྩ་ཤེལ་གྱི་སྒྲུ་གུའི་འོད་གློང་དུ་། མེར་གསལ་
 ཐིག་ལེ་གསལ་འཆོར་དགྱིལ་འཁོར་ན་། མི་ཡི་ཐུབ་པ་ཤུག་ཐུབ་གསེག་པར་སེར་། འདོད་ཆགས་མི་ཡི་སྒྲེ་སྒྲོ་བཅད་དུ་གསོལ་། ལྷེ་བ་རྩ་འཁོར་འབྱེལ་བའི་འོད་གློང་དུ་།
 མཐིང་གསལ་ཐིག་ལེ་གསལ་འཆོར་དགྱིལ་འཁོར་དུ་། བྱོལ་སོང་ཐུབ་པ་སེང་གོ་པོ་ཏི་མཐིང་། གཏི་མུག་བྱོལ་སོང་སྒྲེ་སྒྲོ་བཅད་དུ་གསོལ་། གསང་གནས་བདེ་སྒྲོང་རྩ་

[illegible]

ཨྲོ་ཨྲོ་ཨྲོ་ ཞི་བའི་ལྷ་ཚྭ་གསལ་བཞི་བཅུ་ཅུ་གཉིས་ནི། གསལ་འཆར་ལྷན་སྒྲུག་གཟི་བརྒྱུད་འོད་ཟེར་འབར། མཉེན་ལྷགས་འབྲིལ་ལྷེ་མ་གཞོན་ཚུལ་ཞི་བའི་སྒྲུ་ མཚན་དང་
 དཔེ་བྱེད་རྒྱན་རྣམས་མཛེས་ཚུལ་ལྷན། ཞི་བ་དོ་རྩེ་དབྱིངས་ཀྱི་ལྷ་ཚྭ་གསལ་ལ། ལྷག་འཆལ་མཚོད་འབུལ་སྒྱུབས་མཆི་གསོལ་བ་འདེབས། བདག་སོགས་ཆེ་འཕྲོས་ལུས་
 བརྒྱུས་གྲུར་མ་ཐག། ཆོས་ཉིད་བར་དོའི་སྒྲུང་བ་འཆར་དུས་འདིར། དུག་ལྷ་དྲག་པོས་འཁོར་བར་འབྱམས་པའི་ཆེ། ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷན་གསལ་བའི་འོད་ལམ་ལ། ཞི་བ་ཡབ་
 རྣམས་ཀྱན་གྱིས་ལམ་སྒྲོ་དྲོངས། དབྱིངས་ཀྱི་ཡུམ་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་རྒྱབ་ནས་སྒྲོར། སྒོ་བ་སྒོ་མ་རྣམས་ཀྱི་མཐའ་ནས་བརྟེན། བར་དོ་འཛིགས་པའི་ཕྱང་ལས་
 བསྐྱལ་དུ་གསོལ། ཡང་དག་རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ས་རུ་སྒྲོལ། ཨྲོ་ཨྲོ་ཨྲོ་ རྒྱེ་གནས་བར་དོར་གནས་པའི་དུས་འདི་རུ། ཞི་བ་བཞི་བཅུ་ཅུ་གཉིས་ལྷ་ཚྭ་གསལ་རྣམས།

ཨྱི་ བདག་ལུས་ཅི་ཏྲ་སྟིང་གི་གཞལ་ཡས་སུ་ འོད་ལྷ་ཚོམ་བུའི་སྒྱ་རུགས་ལ་བར་བཞུགས་པ་ བདག་སོགས་ཆེ་འཕོས་ལུས་བརྟེན་གྱི་མ་ཐག་ ཞི་བའི་ལྷ་ཚོགས་སྟིང་
 གི་ནང་ནས་ཐོན་པ་མདུན་གྱི་མཁའ་ལ་ནམ་མཁའ་གང་བར་འཆར་ རྒྱན་དང་ཆ་ལུགས་གཙོ་ལོལ་གྲངས་མེད་པ་ འཇའ་འོད་གློད་ནས་གསལ་སྟོང་འོད་ལྷ་འི་སྒྱ་ ཡེ་ཤེས་
 ལྷ་ཡི་འོད་ལམ་ཟེར་ཐག་འཆར་ ལྷ་ལྷན་ཐིག་ལེ་སྒྲ་ཡོད་ཟེར་དུ་འཕྲོ་ གསལ་འཆར་ལྷན་སྒྱུག་མདངས་ལྷན་རང་སྒྲར་བཅས་ བདག་གི་སྟིང་གར་བྱུག་པའི་
 རྩལ་དུ་འཆར་ ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་འོད་དང་ལྷན་ཅིག་དུ་ མ་དག་ལྷུལ་པའི་རིགས་དུག་འོད་ལམ་དུག་ བདག་ལ་འཆར་བར་གྱུར་པའི་དུས་གྱི་ཆེ་ བཙོམ་ལྷན་ཞི་བའི་ལྷ་
 ཚོགས་ཐུགས་རྩེ་ཅན་ ཐུགས་རྩེ་ཅན་རྣམས་ཐུགས་རྩེ་དེར་མ་ཁུང་ ཡེ་ཤེས་བཞི་སྟོར་ལམ་ལ་བདག་དྲོངས་ཤིག་ མ་དག་རིགས་དུགས་ལམ་ནས་བསྐྱོད་ཏེ་

གསོལ། ཨོྲཱ་ཨཱ་ཧྲཱི། མགིན་པ་ལོངས་སྟོད་ལམོར་ལོའི་རྩ་འདབས་ལ། འཇའ་དང་འོད་དུ་འཐིབས་པའི་གྲོང་དགེལ་དུ། ལོངས་སྟོད་ལམོར་ལོ་དབུས་ཀྱི་རྩ་འདབས་ལ།
ནམ་པར་སྒྲིན་པའི་རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་ནི། བདྲ་གར་གྱི་དབང་ཕྱུག་འོད་ལྡའི་མདངས། ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགོ་དམར་གསལ་བདེ་སྟོང་འབྲིལ། གྱི་གུག་ཐོད་ཁྲག་
ཕྱུག་རྒྱ་ནམ་མཁར་བསྐྱར། སྐྱ་ཡི་རི་འཛིན་ནམས་ཀྱིས་འགོ་བ་སྟོབས། ཨོྲཱ་ཨཱ་ཧྲཱི། མགིན་པ་ལོངས་སྟོད་ཤར་གྱི་རྩ་འདབས་ལ། ས་ལ་གནས་པའི་རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་ནི།
དཀར་གསལ་འཇུམ་ལྡན་མཁའ་འགོ་དཀར་མོ་འབྲིལ། གྱི་གུག་ཐོད་ཁྲག་ཕྱུག་རྒྱ་ནམ་མཁར་བསྐྱར། ཕུགས་ཀྱི་རིག་འཛིན་ནམས་ཀྱིས་འགོ་བ་སྟོབས། ཨོྲཱ་ཨཱ་ཧྲཱི། མགིན་
པ་ལོངས་སྟོད་ལྷོ་ཡི་རྩ་འདབས་ལ། ཆེ་ལ་དབང་བའི་རིགས་འཛིན་ཆེན་པོ་ནི། སེར་གསལ་འཇུམ་མདངས་མཁའ་འགོ་སེར་མོ་འབྲིལ། གྱི་གུག་ཐོད་ཁྲག་ཕྱུག་རྒྱ་ནམ་

ཨྱི་ མཁའ་བསྐྱར་ ཡོན་ཏན་རིག་འཛིན་རྣམས་ཀྱིས་འགོ་བ་སྒྲིབས་ ཨྱི་ཨྱི་རྩྱུ་ མགིན་པ་ལོངས་སྤྱོད་རུབ་ཀྱི་ཅ་འདབས་ལ་ རྒྱལ་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་
 རི་ དམར་གསལ་འཇུག་མདངས་མཁའ་འགོ་དམར་མོ་འབྲིལ་ གི་གྲུག་ཐོད་ཁྲག་རྒྱལ་རྒྱ་རྣམ་མཁའ་བསྐྱར་ གསུང་གི་རིག་འཛིན་རྣམས་ཀྱིས་འགོ་བ་སྒྲིབས་ ཨྱི་ཨྱི་རྩྱུ་
 མགིན་པ་ལོངས་སྤྱོད་བྱང་གི་ཅ་འདབས་ལ་ རྒྱན་གྱིས་གྲུབ་པའི་རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་རི་ ལྗང་གསལ་ཁོ་འཇུག་མཁའ་འགོ་ལྗང་གུ་སྒྲིབ་ གི་གྲུག་ཐོད་ཁྲག་རྒྱལ་རྒྱ་རྣམ་
 མཁའ་བསྐྱར་ ཐོན་ལས་རིག་འཛིན་རྣམས་ཀྱིས་འགོ་བ་སྒྲིབས་ ཨྱི་ཨྱི་རྩྱུ་ རིག་འཛིན་དཔའ་པོ་མཁའ་འགོའི་ཆོགས་བཅས་ལ་ རྒྱལ་འཆ་ལ་མཆོད་འབུལ་སྒྲུབས་
 མཆི་གསོལ་བ་འདེབས་ བདག་སོགས་ཆེ་འཕོས་ལུས་བརྗེས་གྱུར་མ་ཐག་ ཆོས་ཉིད་བར་དོའི་སྣང་བ་འཆར་དུས་འདིར་ བག་ཆགས་དྲག་པོས་འཁོར་བར་འབྱམས་པའི་

ཆེ་ ལྷན་སྐྱེས་ཡེ་ཤེས་གསལ་བའི་འོད་ལམ་ལམ་ དཔའ་བོ་རིག་འཛིན་རྣམས་ཀྱིས་ལམ་སྤྱོད་ངས་ ཡུམ་མཆོག་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་ཀྱི་རྒྱལ་ནས་སྐྱེ་བར་དོ་འཛིགས་
 པའི་འཕྲང་ལས་བསྐྱལ་དུ་གསོལ་ དག་པ་མཁའ་སྐྱོད་ཞིང་ཁམས་དེ་རུ་སྐྱོལ་ ཨོྩ་ཨུ་རྩི་ སྐྱེ་གནས་བར་དོར་གནས་པའི་དུས་འདི་རུ་ རིག་འཛིན་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་
 ཆོགས་བཅས་རྣམས་ བདག་ལུས་མགིན་པ་ལོངས་སྐྱོད་གཞལ་ཡས་སུ་ འོད་ལྷ་ཆོམ་བུའི་སྐྱེ་རུ་གསལ་བར་བཞུགས་ བདག་སོགས་ཆེ་འཕོས་ལུས་བརྗེས་གུར་མ་ཐག་
 རིག་འཛིན་ལྷ་ཆོགས་མགིན་པའི་ནང་ནས་ཐོན་ རྣམ་མཁའ་གང་བར་མདུན་གྱི་མཁའ་ལ་འཆར་ རོལ་མོ་སྐྱེ་དང་གར་སྤྲལ་སྤྱོད་ཆོགས་བསྐྱེ་ འཛིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱན་
 ཤིག་ཤིག་ཡོམ་ཡོམ་འགྲུལ་ ལྷན་སྐྱེས་ཡེ་ཤེས་འོད་ལམ་ཟེར་ཐག་འཆར་ གཏི་མུག་དུས་འགྲོའི་ལམ་སྤྱོད་འཆར་དུས་དེར་ རིག་འཛིན་ལྷ་ཆོགས་སྤྲལ་རྗེ་དེར་མ་ཆུང་

ཨྱི་ གཏི་མུག་དུས་འགོའི་ལམ་ནས་བསྒྲོག་ཏུ་གསོལ་། ལྷན་སྒྲེས་ཡེ་ཤེས་ལམ་ལ་འགོ་བ་དྲོངས་། བར་དོར་རང་དོ་ཤེས་པར་བྱགས་རྗེས་བྱང་། རིག་འཛིན་རྒྱལ་བའི་
 སྒས་སུ་དབང་བསྐྱར་ཅིག་། ཨྱི་ཨྱི་ཨྱི་ བདག་ཉིད་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་སྒྲི་བོ་ལྟ། །འད་པ་དུང་ཁང་འབར་བའི་གཞལ་ཡས་སུ་། འཇའ་འོད་མེ་དཔུང་ཐིག་ལའི་འདི་གྲོང་དུ་།
 བྲག་འབྱང་ལྷ་ཆོགས་ཆོམ་བུའི་སྒྲི་རུ་བཞུགས་། ཨྱི་ཨྱི་ཨྱི་ འད་པ་དུང་ཁང་དཔུས་ཀྱི་རྩ་འདབས་སུ་། འཇའ་འོད་མེ་དཔུང་ཐིག་ལའི་འོད་གྲོང་དུ་། ཀྱན་ཏུ་བབང་བོ་ཆེ་
 མཆོག་ཉེ་རུ་ག་། ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དུག་སྒྲིག་ནག་དགར་དམར་ཞལ་། གཡས་གསུམ་དོ་རྗེ་ཁ་ཏྲུ་རྗེ་འུ་ཆུང་བསྐྱམས་། གཡོན་གསུམ་དྲིལ་བུ་ལྷན་དམར་རྒྱ་ཞགས་བསྐྱམས་།
 ཀྱོ་རྩི་བྱ་རི་གཉིས་མེད་དབྱེས་པར་འབྲིལ་། གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀྱིས་འགོ་ཀྱན་དྲོངས་། ཨྱི་ཨྱི་ཨྱི་ དུང་ཁང་དཔུས་ཀྱི་རྩ་འདབས་ཁྲི་རྒྱང་སྟེང་། འཇའ་འོད་མེ་དཔུང་

ཐིག་ལའི་འོད་གློད་དུ་ རྣམ་པར་སྒྲུབ་མཛད་བྱུང་ཉེ་རུ་ག་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དུག་དམར་ནག་དཀར་དམར་ཞལ་ གཡས་གསུམ་འཁོར་ལོ་དག་སྒྲུབ་ལ་གྱི་བསྐྱམས་
གཡོན་གསུམ་དྲིལ་བུ་ཐོང་གཤོལ་རྟན་དམར་བསྐྱམས་ བྱུང་གོ་རྟེ་གཉིས་མེད་དགེས་པར་འབྲིལ་ བྲག་འབྱུང་བདེ་གསེགས་རིགས་གྱིས་འགོ་ཀུན་དྲོངས་ ཨྱོ་ཨྱོ་རྩྱེ་
གླུང་པ་དུང་ཁང་ཤར་གྱི་ཅུ་འདབས་སུ་ འཇའ་འོད་མེ་དཔུང་ཐིག་ལའི་འོད་གློད་དུ་ རྩོ་རྩོ་སེམས་དཔའ་བཟླ་ཉེ་རུ་ག་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དུག་མཐིང་ནག་དཀར་དམར་
ཞལ་ གཡས་གསུམ་རྩོ་རྩོ་བྱུང་དག་སྒྲུབ་ལ་གྱི་བསྐྱམས་ གཡོན་གསུམ་དྲིལ་བུ་རྟན་དམར་ཐོང་གཤོལ་བསྐྱམས་ བཟླ་གོ་རྟེ་གཉིས་མེད་དགེས་པར་འབྲིལ་ བྲག་འབྱུང་རྩོ་རྩོ་
རིགས་གྱིས་འགོ་ཀུན་དྲོངས་ ཨྱོ་ཨྱོ་རྩྱེ་ གླུང་པ་དུང་ཁང་ཨྱོ་ཡི་ཅུ་འདབས་སུ་ འཇའ་འོད་མེ་དཔུང་ཐིག་ལའི་འོད་གློད་དུ་ རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་རྩྱེ་ཉེ་རུ་ག་ཞལ་

ཨྱི་ གསུམ་ཕྱག་དྲུག་སེར་ནག་དཀར་དམར་ཞལ་། གཡས་གསུམ་རིན་ཆེན་ཁ་ཏྲཱི་བེ་ཅོན་བསྐྱམས་། གཡོན་གསུམ་དྲིལ་བུ་རྩན་དམར་དྲི་ཤུལ་བསྐྱམས་། རང་གྲོ་རྩི་
 གཉིས་མེད་དགེས་པར་ལཁྲིལ་། བྲག་འཐུང་རིན་ཆེན་རིགས་ཀྱིས་འགོ་ཀུན་དྲོངས་། ཨྱྱི་ཨྱྱི་རྩྱི་། གླུ་པ་དུང་ཁང་རྩལ་གྱི་རྩ་འདབས་སུ་། འཇའ་འོད་མེ་དཔུང་ཐིག་ལེའི་
 འོད་གློང་དུ་། སྒྲུང་བ་མཐའ་བས་པདྨ་ཉེ་རུ་གཏེ། ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་དམར་ནག་དཀར་སྟོ་ཞལ་། གཡས་གསུམ་པདྨ་ཁ་ཏྲཱི་དབྱུག་ཏེ་བསྐྱམས་། གཡོན་གསུམ་དྲིལ་བུ་རྩན་
 དམར་རྩེའུ་ཆུང་བསྐྱམས་། པདྨ་གྲོ་རྩི་གཉིས་མེད་དགེས་པར་ལཁྲིལ་། བྲག་འཐུང་པདྨ་རིགས་ཀྱིས་འགོ་ཀུན་དྲོངས་། ཨྱྱི་ཨྱྱི་རྩྱི་། གླུ་པ་དུང་ཁང་བྱང་གི་རྩ་འདབས་སུ་།
 འཇའ་འོད་མེ་དཔུང་ཐིག་ལེའི་འོད་གློང་དུ་། རོན་ཡོད་གྲུབ་པ་གམ་ཉེ་རུ་གཏེ། ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་ལྗང་ནག་དཀར་དམར་ཞལ་། གཡས་གསུམ་རལ་གྱི་ཁ་ཏྲཱི་དབྱུག་ཏེ་

བསྐྱམས་མཁའ་གཤམ་གསུམ་དྲིལ་བུ་རྩོན་དམར་ཐོང་གཤོལ་བསྐྱམས་མཁའ་ གམ་གྲོ་རྩི་གཉིས་མེད་དགེས་པར་ལའིལ་མཁའ་ བྲག་འཕྱང་ལས་ཀྱིས་རིགས་ཀྱི་འགྲོ་གྲུབ་དྲོངས་མཁའ་ ལྷོ་
 ལྷོ་རྩི་ བྲག་འཕྱང་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་བཅུ་གཉིས་ལ་ བྲག་འཆལ་མཆོད་འབུལ་སྐྱབས་མཆི་གསོལ་བ་འདེབས་མཁའ་ བདག་སོགས་ཆེ་འཕོས་ལུས་བརྗེས་གྱུར་མ་ཐག ཆོས་
 ཉིད་བར་དོའི་སྒྲིབ་བ་འཆར་དུས་འདིར་ འབུལ་སྒྲིབ་དྲག་པོས་འཁོར་བར་འབྱམས་པའི་ཆེ་ ཡེ་ཤེས་ལྷ་རྩོགས་གསལ་བའི་འོད་ལམ་ལ་ བྲག་འཕྱང་ཁྲོ་རྒྱལ་རྩམས་ཀྱིས་
 ལམ་སྒྲིབ་དྲོངས་མཁའ་ དབྱིངས་བྲག་ཁྲོ་མའི་ཆོགས་ཀྱིས་རྒྱབ་ནས་སྒྲོལ་མཁའ་ བར་དོ་འཛིགས་པའི་འཕྱང་ལས་བསྐྱལ་དུ་གསོལ་མཁའ་ ཡང་དག་རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ས་རུ་སྒྲོལ་མཁའ་ ལྷོ་
 ལྷོ་རྩི་ དུང་ཁང་ཤར་གྱི་རྩ་འདབས་འོད་སྒྲོང་དུ་ གཤུ་རི་དཀར་མོ་ཞིང་དབྱུག་རྩྭ་འཛིན་ དུང་ཁང་ལྷོ་ཡི་རྩ་འདབས་འོད་སྒྲོང་དུ་ ཅེ་ཅེ་སེར་མོ་མདའ་གཞུ་འགོངས་ཤིང་

ཨྱི་ འཕྲིན་ འཕྲིན་ལྗོངས་ཀྱི་ཕ་འདབས་འོད་གློད་དུ་ བྲ་མོ་དམར་མོ་ཁུ་སྒྲིན་རྒྱལ་མཆན་ཕྱར་ འཕྲིན་ལྗོངས་ཀྱི་ཕ་འདབས་འོད་གློད་དུ་ བེ་ཏ་ནག་མོ་དོ་རྩེ་རྩེ་
 དམར་བསྐྱམས་ འཕྲིན་ལྗོངས་ཀྱི་ཕ་འདབས་འོད་གློད་དུ་ བྲ་མོ་དམར་མོ་ཁུ་སྒྲིན་ཕྱི་ཕྱོད་འདབས་འོད་གློད་དུ་ གསལ་ལྗོངས་ནག་དོ་རྩེ་
 རྩེ་དམར་དགྲུག་ འཕྲིན་ལྗོངས་ཀྱི་ཕ་འདབས་འོད་གློད་དུ་ ཕྱི་ཕྱོད་ཕྱི་ཕྱོད་ཕྱི་ཕྱོད་ཕྱི་ཕྱོད་ འཕྲིན་ལྗོངས་ཀྱི་ཕ་འདབས་འོད་གློད་དུ་ སྒྲིན་ཕ་མཐོང་ནག་བམ་རོ་འགོ་
 ལྷུ་འབྲུལ་ ཨྱི་ཨྱི་ཨྱི་ གནས་ཀྱི་ཀུ་རི་མ་མོ་བརྒྱད་རྩམས་ལ་ ཕྱག་འཆལ་མཆོད་འབྲུལ་སྒྲིབས་མཆོད་གསོལ་བ་འདེབས་ བདག་སོགས་ཆོ་འཕྲིན་ལྷུ་འབྲུལ་བརྒྱུ་མ་
 བུ་ ཆོས་ཉིད་བར་དོ་སྒྲིབ་བ་འཆར་དུས་འདིར་ འབྲུལ་སྒྲིབ་དག་པོས་འཕྲིན་བར་འབྲུལ་པའི་ཆོ་ སྒྲིབ་ཐེར་གསུམ་གསལ་བའི་འོད་གློད་དུ་ ཀུ་རི་མ་མོ་བཞི་

མཁ

འཕྲུལ་

མཁ

ཨྱི་ མེན་བརྒྱད་རྣམས་ལ་། ཕུག་འཆ་ལ་མཆོད་འབུལ་སྐྱབས་མཆི་གསོལ་བ་འདེབས་། བདག་སོགས་ཆེ་འཕོས་ལུས་བརྗེས་གུར་མ་ཐག་ ཆོས་ཉིད་བར་དོའི་སྣང་བ་
འཆར་དུས་འདིར་། འབུལ་སྣང་དུག་པོས་འཁོར་བར་འབྱམས་པའི་ཆེ་། རང་སྣང་ཡུལ་བརྒྱད་དག་པའི་འོད་ལམ་ལ་། མིང་ཏ་ཕྱ་མེན་བཞི་ཡིས་ལམ་སྣ་དྲོངས་། གྱི་ཏ་ཕྱ་
མེན་བཞི་ཡིས་རྒྱབ་ནས་སྒྲོར་། བར་དོ་འཛིགས་པའི་འཕྲང་ལས་བསྐྱལ་དུགསོལ་། ཡང་དག་རྗེས་པའི་སངས་རྒྱས་ས་རུ་སྒྲོལ་། ཨྱོ་ཨྱོ་ཧྱུྃ་། གླུ་པ་དུང་ཁང་གར་སྒྲོའི་ཅ་
འདབས་ལ་། ཏ་གདོང་དཀར་མོ་ལྷགས་གུ་རྩྭ་འཛིན་། གླུ་པ་དུང་ཁང་ལྷོ་སྒྲོའི་ཅ་འདབས་ལ་། བག་གདོང་སེར་མོ་ཞགས་པ་རྩྭ་འཛིན་། གླུ་པ་དུང་ཁང་རུབ་སྒྲོའི་ཅ་
འདབས་ལ་། མིང་གདོང་དམར་མོ་ལྷགས་སྒྲོག་རྩྭ་འཛིན་། གླུ་པ་དུང་ཁང་བྱང་སྒྲོའི་ཅ་འདབས་ལ་། སྐུ་པ་གདོང་ལྗང་གུ་དྲིལ་བུ་རྩྭ་འཛིན་། སྐུ་པ་པའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲོ་མ་

བཞི་རྒྱུ་ལེ་ལེ་ ལྷག་འཆལ་མཆོད་འབུལ་སྐྱབས་མཆི་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ བདག་སོགས་ཆེ་འབུལ་ལུས་བརྟེན་གྱི་མ་ཐག་ ཆོས་ཉིད་བར་དོ་སྒྲུབ་བ་འཆར་དུས་འདིར་ འབུལ་སྒྲུབ་དྲག་པོས་འཁོར་བར་འབྱམས་པའི་ཆེ་ སྐྱེ་བ་རྒྱུ་བཞི་འབུལ་པའི་སྒོ་གཙོད་ལེ་ སྤོང་ལས་རྒྱུ་བཞི་དག་པའི་སྒོ་བྱེས་ནས་ ལྷགས་གྱུ་ཞགས་བ་མ་ཡིས་ལམ་ སྒྲོ་དྲོངས་ ལྷགས་སྒོག་དེལ་བུ་མ་ཡིས་རྒྱབ་ནས་སྒྲོར་ བར་དོ་འཛིགས་པའི་འབྲང་ལས་བསྐྱལ་དུ་གསོལ་ ཡང་དག་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་ས་རུ་སྒྲོལ་ ཞུ་ཞུ་རྩེ་ དུང་ཁང་ཤར་གྱི་ཕྱི་བྱེ་བྱེས་རྩ་སྤོང་ལེ་ ཞི་བའི་ལས་མཛད་རྒྱུ་འབྱོར་དབང་ལྷག་དུག་ སྤོང་མོ་དགར་སྐྱབས་གཡག་གའོང་དོ་རྟེན་འཛིན་ ཆངས་བ་དགར་སེར་སྐྱལ་གའོང་ བསྐྱེ་འཛིན་ ལྷ་ཆེན་དགར་ལྷང་གཟིག་གའོང་ཏི་ཤུལ་འཛིན་ གཏོགས་འདོད་སྤོང་གའོང་དགར་སྤོང་འཁོར་ལོ་འཛིན་ གཞོན་ཅུ་དགར་དམར་དེད་གའོང་མདུང་ཐུང་འཛིན་

ཨྵེ་ བརྒྱ་བྱིན་དཀར་མོ་དོམ་མགོ་རྒྱ་ཞགས་འཛིན་ཅེ་ ཤར་ནས་ཞི་བའི་ལས་མཛད་རྣལ་འབྱོར་དུག་ཅེ་ བར་དོར་འཛིགས་སྒྲག་ཞི་བའི་ལས་མཛོད་ཅིག་ཅེ་ ཨྵེ་ཨྵེ་རྩྱེ་ ཅུང་
 ཁང་ལྟོ་ཡི་ཕྱི་འབྱམས་རྩ་ཕྱན་ལེ་ རྒྱས་པའི་ལས་མཛད་རྣལ་འབྱོར་དབང་ཕྱུག་དུག་ཅེ་ རྩོ་རྩོ་སེར་མོ་ཕ་ཕ་ཕ་སྒྲ་གྱི་འཛིན་ཅེ་ ཞི་བ་དམར་སེར་རྩ་སྒྱིན་བུམ་པ་འཛིན་ཅེ་ བདུད་
 རྩི་དམར་སེར་སྒྱིག་གཞོང་པརྩ་འཛིན་ཅེ་ ཟླ་བ་དཀར་སེར་ཁྲ་མགོ་རྩོ་རྩོ་འཛིན་ཅེ་ བེ་ཅོན་སེར་ལྗང་ཕ་གཞོང་དཔུག་ཏོ་འཛིན་ཅེ་ སྒྱིན་མོ་སེར་ནག་སྒྲ་གཞོང་ཐོང་ཁྲག་འབྱུང་ཅེ་
 ཨྵེ་ནས་རྒྱས་པའི་ལས་མཛད་རྣལ་འབྱོར་དུག་ཅེ་ བོར་དོར་ཡེ་ཤེས་རྒྱས་པའི་ལས་མཛོད་ཅིག་ཅེ་ ཨྵེ་ཨྵེ་རྩྱེ་ ཅུང་ཁང་རུབ་ཀྱི་ཕྱི་འབྱམས་རྩ་ཕྱན་ལེ་ དབང་གི་ལས་མཛད་རྣལ་
 འབྱོར་དབང་ཕྱུག་དུག་ཅེ་ ཟླ་བ་དམར་ལྗང་རྩོ་མགོ་བེ་ཅོན་འཛིན་ཅེ་ དགའ་བ་དམར་མོ་རྩ་གཞོང་ཁོག་ཆེན་འཛིན་ཅེ་ སྒྲ་བས་ཆེན་དམར་སྒྲ་ཁྲུང་གཞོང་དཔུག་ཏོ་འཛིན་ཅེ་ སྒྱིན་

[illegible]

ཐམ་པའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་། སྤྱི་བོ་གྲང་པ་དྲུང་ཁང་གཞལ་ཡས་སུ་། འོད་ལྷ་ཚོམ་པའི་སྤྱི་རུ་གསལ་བར་བཞུགས་། བདག་སོགས་ཚེ་འཕོས་ལུས་བརྟེན་གྱིར་མ་ཐག་། བྲག་
 མཐུང་ལྷ་ཚོགས་གྲང་པའི་ནང་ནས་ཐོན་། སྟོང་གསུམ་འཛིག་རྟེན་མ་ལུས་གང་བར་འཆར་། རྒྱན་དང་ཆ་ལུགས་གཙོ་འཕོར་འཛིགས་ཚུལ་ཅན་། སྤྱི་འོད་ཟེར་གསུམ་གྲོང་ན་
 བྲོ་བོའི་སྤྱི་། སྤྱི་ག་པ་དཔའ་བ་འཛིགས་པའི་ཆ་ལུགས་ཅན་། རྟོན་དང་གཤེ་དང་རུམ་པའི་ང་རོ་སྤྱི་ག་། སྤྱི་རྟེན་བྲོ་དང་གཏུམ་པའི་ཞེ་སྤང་འབར་། ཐལ་ཆེན་བྲག་ཐིག་ཞག་གི་
 རྩོ་རིས་བརྒྱན་། ཀོ་སྤྱོན་གཡང་གཞི་སྤྱི་ག་གི་ཐམ་ཐབ་གསོལ་། ཐོད་ཐོད་སྤྱི་ལ་རྒྱན་བརྒྱན་ཅིང་མེ་དཔུང་འབར་། ཏ་ཏ་རྩྱི་ཕུ་རྩྱི་བ་སོད་འབྲུག་སྤྱི་ལྷེར་། མགོ་བརྒྱན་སྤྱི་
 ཚོགས་བྲག་མཆན་སྤྱི་ཅིང་བསྐྱར་། སྤྱི་གསུམ་རབ་འབྲུམས་ཤིག་ཤིག་ཡོམ་ཡོམ་འགྲུལ་། སྤྱི་འོད་ཟེར་དང་དངངས་སྤྱི་ག་འཛིགས་སྤང་གྱུན་། བདག་ལ་འཆར་བར་གྱུར་

ཨྱི་ བའི་དུས་ཀྱི་ཆེ་ བྱུག་འཕུང་ཁྱོ་བོའི་ལྷ་ཆོག་ས་ཕུག་ས་རྩེ་ཅན་ ཕུག་ས་རྩེ་ཅན་རྣམས་ཕུག་ས་རྩེ་དེར་མ་ཆུང་ བྱུག་ཆགས་དུག་པོས་འཁོར་བར་འབྱམས་པའི་ཆེ་
 དང་ས་སྒྲུག་འཛིག་ས་སྒྲུང་སྒྲུང་ས་པའི་འོད་ལམ་ལ་ བྱུག་མཐུང་ཁྱོ་བོའི་ཆོག་ས་ཀྱི་ལམ་སྒྲུང་ས་ དབྱེངས་ཕུག་ཁྱོ་མོའི་ཆོག་ས་ཀྱིས་རྒྱབ་ནས་སྒྲོར་ ཀའུ་སིང་སྒྲོ་མའི་
 ཆོག་ས་ཀྱིས་མཐའ་ནས་བརྟེན་ སྒྲོར་བྱེད་ཆེན་མོ་བརྒྱད་ཀྱིས་གནས་ནས་སྒྲོར་ དབང་ཕུག་མགོ་བརྟན་ཆོག་ས་ཀྱིས་བར་ཆད་སོལ་ སྒྲོ་མ་ཆེན་མོ་བཞི་ཡིས་སྒྲོ་སྒྲོ་ཁོག་ས་
 བར་དོ་འཛིག་ས་པའི་འཕྲང་ལས་བསྒྲུལ་དུ་གསོལ་ ཡང་དག་རྩོག་ས་པའི་སངས་རྒྱས་ས་རུ་སྒྲོལ་ ཨྱི་ཨྱི་ཨྱི་ དག་འ་བའི་གྲོག་ས་དང་བྲལ་ནས་གཅིག་ཕུར་འབྱམས་
 རང་སྒྲུང་སྒྲོང་པའི་གཟུགས་བརྟན་འཆར་དུས་དེར་ སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ཕུག་ས་རྩེའི་ཕུག་ས་ཕུངས་ལ་ སྒྲུངས་སྒྲུག་བར་དོའི་འཛིག་ས་པ་མི་འཕྲང་ཤོག་ ཡེ་ཤེས་

གསལ་བའི་འོད་ལྔ་འཆར་དུས་དེར་། མི་འཇིགས་མི་སྐྱག་རང་ངོ་ཤེས་གྱུར་ཅིག་། ཞི་དང་ཁྱོ་བོའི་སྐྱ་གཟུགས་འཆར་དུས་དེར་། མི་འཇིགས་གདེར་ཐོབ་བར་དོར་ངོ་ཤེས་
 ཤོག་། ལས་ངན་དབང་གིས་སྐྱག་བསྐྱལ་མྱོང་ཅན་། ཡི་དམ་ལྟ་ཡིས་སྐྱག་བསྐྱལ་སེལ་བར་ཤོག་། ཆོས་ཉིད་རང་སྐྱ་འབྱུག་སྟོང་ལྡིར་རྩ་ན་། ཐེག་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་སྐྱ་རུ་འགྱུར་
 བར་ཤོག་། སྐྱབས་མེད་ལས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྱང་དུས་དེར་། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་བདག་སོགས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ་། བག་ཆགས་ལས་ཀྱིས་སྐྱག་བསྐྱལ་མྱོང་དུས་དེར་། འོད་
 གསལ་བདེ་བའི་ཉིང་འཛིན་འཆར་བར་ཤོག་། འབྱུང་ལྔའི་ཁམས་རྣམས་དགྲ་རུ་མི་ལྡང་ཞིང་། སངས་རྒྱས་རིགས་ལྔའི་ཞིང་ཁམས་མཐོང་བར་ཤོག་། བཀའ་བརྒྱད་སྤྲ་མ་
 རྣམས་ཀྱི་བྱིན་རླབས་དང་། ཞི་ཁྱོ་རབ་འབྱམས་ལྟ་ཆོགས་ཐུགས་རྗེ་དང་། བདག་གི་བསམ་བ་རྣམ་པར་དག་པའི་མཐུས་། སྟོན་ལམ་ཅི་བཏབ་དེང་འདིར་འགྱུབ་པར་ཤོག་།

ཨོཾ ཞི་ཁྱོ་འདུས་པའི་ཆོས་སྒྱུད་བག་ཆགས་རང་གྲོལ་ཞེ་བུ་བཅུ་ལྔ་པ་མ་སྟོང་སྟེང་གི་བར་དུ་མ་རྗེ་གསལ་སོང་། སྐབས་ཐོབ་ཀྱིས་སྒྲིབ་པས་གཏེར་ནས་གདན་དྲངས་པའོ།

ཨྱི་ ཆེ་འདས་གནས་འདྲེན་བསྐྱུས་པ་། ཐུགས་རྗེའི་ལྷགས་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

ཨྲི། བད་འབྱུང་རྩ་བ་གསུམ་ལ་བྱུག་འཆ་ལ་ལོ། །ཞི་ཁྱོད་བདུན་ཆོག་ས་རིག་ས་དུག་གནས་འདྲན་གྱི་ཆོ་གའི་དག་འདོན་ནི། ༥ །**ཁྱོག་ས་བརྩ་ན་**བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའ་བྱུགས་རྗེ་དང་ལྡན་པ། །མཁྱེན་པ་དང་ལྡན་པ། །བརྩེ་བ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་བྱུགས་རྗེའི་དབང་གིས་གནས་འདིར་བྱོན་ཅིག། །དངོས་སུ་འབྱོར་བ་དང་
ཡིད་གྱིས་སྒྲུལ་པའི་མཆོད་པ་འབུལ་ལོ། །བྱུགས་རྗེ་ཅན་ཁྱེད་རྣམས་ལ་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས། །བརྩེ་བའི་བྱུགས་རྗེ་མཛད་པའི་ཐོན་ལས། །སྒྲིབས་པའི་རུས་མཐུ་བསམ་
གྱིས་མི་བྱབ་པ་མངའ་བ་ལགས་པས། །བྱུགས་རྗེ་ཅན་ཁྱེད་རྣམས་གྱིས་ཆེ་ལས་འདས་པ་རྒྱུ་ཞེས་བྱ་བ། །འཇིག་རྟེན་འདི་ནས་ཕ་རོལ་དུ་ནི་འགོ། །སྒྲུས་ཆེན་པོ་ནི་
འདེགས། །ཁྱོག་ས་ནི་མེད། །སྒྲུག་བསྐྱལ་ནི་ཆེ། །སྒྲིབས་ནི་མེད། །མགོན་ནི་མེད། །དཔུང་གཉིས་ནི་མེད། །ཆེ་འདིའི་སྒྲུང་བ་ནི་རུབ། །ལུན་ནག་འབྱུག་པོར་ནི་འཇུག་

ཨྲིཿ གཡང་ས་ཆེན་པོར་ནི་ལྷུང་། ལས་ཀྱི་དབང་གིས་ནི་དེད། ས་ཚུགས་མེད་པར་ནི་འགོ། །དབང་ནི་མེད། གཅིག་ཕུར་འགོ་དགོས་པའི་དུས་ལ་བབ་པས། ཐུགས་
 རྩེ་ཅན་ཁྱེད་རྣམས་ཆེ་ལས་འདས་པ་བསྐྱབ་མེད་པ་ལ་བསྐྱབ་མཛོད་ཅིག །མགོན་མེད་པ་ལ་མགོན་མཛོད་ཅིག །དཔུང་གཉེན་མེད་པ་ལ་དཔུང་གཉེན་མཛོད་ཅིག །བར་
 རོའི་མུན་ནག་ཆེན་པོ་ལས་སྒྲོབས་ཤིག །ལས་ཀྱི་རྒྱུད་དམར་ཆེན་པོ་ལས་སྒྲོག་ཅིག །གཤིན་རྩེའི་འཛིགས་སྒྲག་ཆེན་པོ་ལས་སྒྲོབས་ཤིག །བར་དོའི་འབྲང་རིང་ཆེན་པོ་
 ལས་སྒྲོལ་ཞིག །ཐུགས་རྩེ་ཅན་རྣམས་ཐུགས་རྩེ་མ་ཆུང་ཞིག །སྒྲོན་གྱི་དམ་བཅའ་མ་གཡེལ་བར་ཐུགས་རྩེའི་ཐུགས་ཕུར་དུ་ཕྱུངས་ཤིག །སེམས་ཅན་ལས་ངན་པའི་དབང་
 དུ་མ་མཉམ་ཞིག །དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱིས་ཆེ་ལས་འདས་པ་འདི་རྣམས་བར་དོའི་ཐུག་བསྐྱེལ་ལས་སྒྲོབ་དུ་གསོལ། ཅེས་ར་མདའ་སྒྲན་ནོ། ། ཨྲིཿ བཟླ་བྱེ་ཉི་ཤུ་ཀ་ལྷ་ཙ་ཏ་ཡ་

ཨྱི་ གིས་པ་རོལ་ལུས་ཞིག་སྤངས། ཉོན་མོངས་ལའོར་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་པ་ཡི། སྐྱེ་གནས་བཞི་པོ་ལྷུང་བའི་སར་སྐྱེས་ཀྱང་། གར་སྐྱེས་གང་ན་གནས་པའི་ས་
 རྩུགས་ནས། བརྩེ་གདུང་ཡིད་ལ་བཅག་པའི་ཉེ་འབྲེལ་གྱིས། འདྲོམ་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་གསོལ་མཐུ་ཅུལ་དང་། སངས་རྒྱུ་མཐུ་སྟོབས་ཆེན་པོའི་བྱིན་
 རྒྱལས་དང་། ཆོས་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པའི་བདེན་པ་དང་། རྒྱགས་འཆང་ཅེ་གཅིག་བསྐྱབ་པའི་བྱིན་རྒྱལས་དང་། ཞི་ཁྱོ་རབ་འབྱམས་ལྟ་ཆོགས་ཐུགས་རྩེ་ཡིས། ཡིད་
 ལུས་སྟོང་གཟུགས་བར་དོའི་རྣམ་ཤེས་བྱོད། ལས་དང་ཉོན་མོངས་དབང་གིས་གར་འབྱམས་ཀྱང་། འདྲོམ་མཆོག་གསུམ་གྱི་བདེན་པས་འདིར་ཁུག་ཅིག ཞུ་བཟླ་སདྲཱུ་
 དུ་བྲེ་སུ་ཏི་ཨ་ཌི་ཡི་ཇོ་ བཟླ་ཨི་ཀུ་ཤ་ཇོ་ རྒྱུ་མ་དབང་མེད་ལས་ཀྱིས་པ་རོལ་ཆེ་འཕོས་བྱོད། མི་ཡི་ཡུལ་དུ་སྐྱེ་བ་གངས་མེད་ཀྱང་། ལས་ཀྱི་འབྲེལ་

བའི་འདུག་ས་འདི་ཡིན་པས། །འཕན་ཕྱན་མཛེས་པ་འདི་ནི་ལུས་ཀྱི་རྟེན། །གསེར་བྱང་མིང་བྲིས་འདི་ནི་ངག་གི་རྟེན། །མེ་ལོང་གསལ་བ་འདི་ནི་སེམས་ཀྱི་རྟེན། །རས་
 ལྷག་བྲི་མེད་འདི་ནི་གོས་ཀྱི་རྟེན། །གདུགས་ཆེན་འབར་བ་འདི་ནི་གཞལ་ཡས་ཁང་། །ལེབ་ཕྱིང་དཀར་པོ་འདི་ནི་འདུག་པའི་གདན། །སྤྱུག་ལྗེ་མས་པ་འདི་ནི་འཇུ་བའི་
 ཤིང་། །ཐོགས་མེད་འཇའ་ཆོན་འདྲ་བའི་ཡིད་ལུས་ཁྱོད། །དམིགས་པའི་རྟེན་འཇུགས་འདི་ལ་གནས་པར་གྱིས། །ཆེ་ལས་འདས་པ་རྒྱུ་ཉིལ་བའྲ་ས་མ་ཡ་ལྟན། ། **ཏྲུྃ** **ནི་ཁྲོ་**
རབ་འབྱམས་ལྟ་ཆོགས་འདེན་པའི་མཐུས། །ཆེ་འདས་ལུས་བརྗེས་རིགས་ཀྱི་བྱ་འདི་ཡི། །ས་དང་ལམ་ལ་བར་དུ་གཙོད་བྱེད་པའི། །སྤྱོད་གཙོད་མདངས་སྤྱོད་གཙོད་མའི་
 ཆོགས་རྣམས་ཀྱུན། །མཐུ་སྟོབས་བྱིན་རྒྱབས་མཐུ་ཡིས་གཞན་དུ་དེངས། ། **ཏྲུྃ** **རང་ཉིད་**ལྟ་ཡི་ང་རྒྱལ་གྱི། །འོད་དང་འོད་ཟེར་སྤྱོད་ས་བརྩུར་འཕྲོས། །སྤྱིང་འོག་སྤྱོད་ས་

ཨྱི་ མཚམས་ཐམས་ཅད་ཀྱན། །རང་རིག་སྟོངས་གསལ་རིག་པའི་མདངས། །ཀྱན་བཟང་རིགས་ལྷ་རྩེ་རྩེ་སེམས། །རབ་འཛིགས་ཁྲག་འབྱུང་སྒྲུལ་པའི་ཚོགས། །སྒྲང་
 ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་ཡིས། །རབ་རྩ་གང་ནས་འོད་འཕྲོས་པས། །ཆེ་འདས་འདི་ལ་གཞོད་བྱེད་ཅིང་། །སྒྲིག་གཅོད་མདངས་སྒྲིག་གཤིན་གཅགས་བགེགས། །ཉོན་མོངས་
 མ་རིག་རྒྱ་ལས་བྱུང་། །རྒྱ་དུག་འཁོར་བའི་ལམ་དགག་ཕྱིར། །འདི་རུ་མ་འདུག་གཞན་དུ་དེངས། །རྩྱ་རྩྱ་ལྷ་ཙ་ཏ་ཡ་ཡེ། །ཨྱི་སྒྲུལ་རྩ་སྒྲིགས། །དེ་ནས་སྒྲུལ་པ་ཐོགས་ལ་
 འདི་རྒྱད་དོ། ། **རྩྱ་ འདི་ནི་སྒྲིན་**པ་རྩྱ་ལ་བྲིམས་དང་། །བཟོད་པ་བཙོན་འགྲུས་བསམ་གཏན་དང་། །ཤེས་རབ་ཐབས་སྟོབས་སྟོན་ལམ་སྟེ། །ལ་རོལ་ཕྱིན་པ་བརྩ་ཡི་རྒྱ། །དི་
 མ་རྩམ་བརྩ་སྟོང་མཛད་པ། །ལ་རྩྱ་ཕྱིན་བརྩ་ལ་ལེགས་འགོད་རྒྱ། །ལ་རྩྱ་ཕྱིན་རྩ་ཡིས་དག་གྱུར་ཅིག །ཁྲུས་ལེགས་མཛད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཨྱི་བཟོ་སྒྲུ་རྩྱ། །ན་མེས་སྒྲ་ཏ་

ཐུ་ག་ཏ་ཨ་ཏྲི་ཤི་ག་ཏ་ས་མ་ཡེ་བྱི་རྩྱུ། །བྱ་མ་ཐོགས་ལ། **འདོད་ཆགས་**ཞེ་སྒང་གཏི་མུག་གསུམ། །འདི་དག་འཇིག་རྟེན་དུག་གསུམ་སྟེ། །རྒྱལ་བ་རིགས་ལྔ་དུག་མི་
 མངའ། །སངས་རྒྱས་བདེན་པས་དུག་བཅོམ་མོ། །བདེན་པས་གང་གིས་སངས་རྒྱས་རྣམས། །འཇིག་རྟེན་ཀུན་ཏུ་སྒྲ་ན་མེད། །བདེན་པའི་མཆོག་ནི་འདི་དག་གིས། །ཁྱོད་
 གྱི་དུག་ལྔའི་དུག་རྣམས་ནི། །རང་བཞིན་མེད་པར་དག་གྱུར་ཅིག །འདོད་ཆགས་ཞེ་སྒང་གཏི་མུག་གསུམ། །འདི་དག་འཇིག་རྟེན་དུག་གསུམ་སྟེ། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་པོ་
 དུག་མི་མངའ། །དཀོན་མཆོག་བདེན་པས་དུག་བཅོམ་མོ། །བདེན་པའི་འདེན་ཆོག་འདི་དག་གིས། །ཁྱོད་ལུས་དུག་གིས་མི་ཚུགས་ཤོག །གསེན་གང་དུག་དང་བཅས་པ་
 རྣམས། །དེ་ཀུན་དུག་གསུམ་དུག་ལས་བྱུང་། །དུག་གསུམ་དུག་ནི་དུག་གི་གཙོ། །དུག་པོའི་དུག་ནི་དུག་བཅོམ་མོ། །པོ་རྟེ་སོགས་དང། **ས་རྒྱ་མི་**རྒྱུང་འབྱུང་བ་བཞི། །འབྱུང་

ཨྱི་ བཞི་དུག་གི་ཕ་ཡིན་ཏེ། །འབྲུང་བཞི་དུག་གི་མ་ཡང་ཡིན། །བདེན་པའི་བདེན་ཆོག་འདི་བརྗོད་པས། །དུག་རྣམས་འབྲུང་བཞིའི་ནང་དུ་སྤོང་། །གང་བའི་སྤོང་དུ་
 དུག་སྤོང་ཞིག །ཁྱོད་གྱི་དུག་ནི་དུག་མེད་ཤོག །དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱིས་དུག་བཅོམ་པས། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་སྤོང་། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བདེན་པ་
 དང་། །ཏིང་འཛིན་སྤྲུགས་གྱི་བྱིན་རྒྱལས་གྱིས། །ཆེ་འདས་རིགས་གྱི་བྱ་འདི་ཡི། །དུག་རྣམས་གཏན་ནས་དག་གུར་ཅིག །པོ་རྟེ་སྤྲུགས་དང་། །གསོལ་བ་བཏབ་པ་ནི། **ཨེ་མ་མགོན་**
 པོ་སྤྲུགས་རྗེ་ཅན། །རིགས་དུག་གནས་སུ་འབྱུངས་པ་ཡི། །སྐྱབས་བྲལ་མགོན་མེད་སེམས་ཅན་ལ། །སྤྲུགས་རྗེའི་ལུགས་ཀྱས་བཟུང་དུ་གསོལ། །ཆོས་བཤད་པ་ནི། **ཁྱེ་ཁྱོད་**
སྐལ་བ་ཤིན་ཏུ་བཟང་། །གང་གིས་སྐྱེ་འབྱུང་ཞི་བློ་ཡི། །དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ལ་སྤྲུག་འཆོལ་ན། །ཉམས་ཆག་ཀུན་གྱང་བྱང་གུར་ཅིག །མཆོམས་མེད་ལྷ་ཡི་སྤྲུག་གྱང་

འདག །ན་རག་གནས་ཀྱང་དོང་སྒྱུག་སྟེ། །རིག་འཛིན་རྒྱལ་བའི་ཞིང་དུ་གྲགས། །དེ་ཕྱིར་དང་བའི་ཤུགས་བསྐྱེད་ལ། །ཐུབ་ཆེན་དུག་ལ་གསོལ་བ་ཐོབ། །གསོལ་བ་
 གདབ་ནི། **ཀྱེ་མ་བདག་**འདྲའི་སེམས་ཅན་ལ། །ཉོན་མོངས་དུག་གི་ལས་དབང་གིས། །འགྲོ་བ་རིགས་དུག་གནས་སུ་སྟེ། །འཁོར་བའི་སྒྱུག་བསྐྱེད་ལ་བརྟེན་ལས་
 འདས། །སྒྱུག་བསྐྱེད་འདི་ལས་བདག་དྲོངས་མཛོད། །བརྩེ་བ་ཆེན་པོས་བབྱང་དུ་གསོལ། །སྟོབ་དཔོན་གྱིས་འདི་རྒྱུད་བརྟེན། **ཀྱེ་མ་ཆེ་**འདས་ལུས་བརྟེན་རིགས་ཀྱི་ལུ། །ཉོན་
 མོངས་དུག་པོས་ཀྱན་ནས་བསྐྱང་ནས་སུ། །མི་དགེ་བཅུ་དང་ཁྱད་པར་དུག་ལྡེ་ཡིས། །འགྲོ་བ་རིགས་དུག་གནས་སུ་སྟེ་སྤྱོད་པས། །དེ་ན་མགོན་དང་སྐྱབས་སུ་གྱུར་
 པ་ནི། །ཤུགས་ཐུབ་པ་བརྒྱ་ཕྱིན་ཐགས་བབྱང་རིས། །སེངྒེ་རབ་བརྟན་ཁ་འབར་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ། །རིགས་དུག་འདྲེན་པ་བཙུམ་ལྡན་ཐུབ་དུག་བཞུགས། །ཕྱིན་དུག་ཆོས་སྟོན་

ཨྵེ ཉོན་དུག་རྣམ་པར་སྦྱང་། །ཡེ་ཤེས་དུག་སྟེར་བར་ཡི་ཕྱག་མཆོན་འཛིན། །འགྲོ་དུག་སོ་སོའི་སྦྱག་བསྐལ་སྦྱོང་དུ་གསོལ། །སྦྱལ་སྦྱུ་ཐུབ་དུག་བྱེད་ལ་
 སྦྱབས་སྦྱ་མཆི། །ལྷ་བཤོས་མཆོད་ཅིང་། །**ཧྲུྃ** **བཙོམ་ལྷན་**ཐུབ་པ་དུག་པོ་ལ། །དྲི་མེད་དག་པའི་ཞལ་བས་དང་། །ཡོངས་སྦྱོང་རྒྱན་གྱི་གཏོར་མ་འབུལ། །ཆེ་འདས་ལན་ཆགས་
 སྦྱང་དུ་གསོལ། །**ཨྲུྃ** རྟེན་གྱི་དུ་བྱུ་རྩ་མེ་སྒྲ་ས་སྦྱང་སྦྱར་ཏ་ས་མ་ཡེ་རྩྱུ། །ན་མེས་སྦྱང་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨ་མ་ལོ་གི་ཏེ་སྦྱགས་བཟོད། །**ཧྲུྃ** **གཏོར་མ་**འདོད་ཡོན་ལྷ་དང་ལྷན་
 པ་འདི། །ཆེ་འདས་རིགས་དུག་ལན་ཆགས་བསྟེགས་པ་ཡི། །གསོན་བདུད་གཤིན་གཅགས་འབྱུང་པོ་བྱོད་ལ་སྦྱིན། །གཏོར་མ་འདི་ཡིས་མགྲུ་ཞིང་ཆེམ་གྱིས་ལ། །ཆེ་འདས་
 འདི་ཡི་ཐར་པའི་གོགས་མ་བྱེད། །**ཨྲུྃ** སྦྱང་ཏ་བ་ལོ་ཏ་ལྷ་ཏི་ལྷ་ཏི། བྱེ་མ་ཐོགས་ལ། **འདོད་ཆགས་**ཞེ་སྦྱང་གཏི་སྦྱག་གསུམ། །འདི་དག་འཛིག་ཏེན་དུག་གསུམ་སྟེ། །ཀུན་

ལྷོ་

བཟང་ཞི་བོ་དུག་མི་མངའ། །སངས་རྒྱས་བདེན་པས་དུག་བཅོམ་མོ། །ཉོན་ཏྲུག་སྒྲིབ་པ་དག་གྱུར་ཅིག །འ་ཨ་ཤ་ས་མ་རྟ། ཨོྫེ་ཨོྫེ་རྩྱུ་བཟླ་སརྩ་ས་མ་ཡ་སོགས་དང་། ལུ་པ་
ཐོགས་ལ། **འདི་ནི་**བཟོད་དང་སྒྲིབ་པ་དང་། །ཤེས་རབ་ཚུལ་བྱིམས་བསམ་གཏན་དང་། །བཙུན་འགྲུས་ཕ་རོལ་བྱིན་དུག་ཅུ། །ཉོན་མོངས་དུག་པོ་སྦྱོང་བྱེད་པའི། །ཕར་བྱིན་
དུག་གི་རྒྱས་བཀྲུས་པས། །ཉོན་ཏྲུག་དྲི་མ་དག་གྱུར་ཅིག །བྱུས་ལེགས་མཛད་ལ་བྱུག་འཆལ་ལོ། །ཨོྫེ་ཨོྫེ་རྩྱུ་སྒྲ་རྩྱ། ཨོྫེ་བཟླ་སརྩ་ས་མ་ཡ་སོགས་དང་། **རྩྱུ་ཆ་**གྲང་སྦྱོབ་བྱེད་མེ་
རྒྱ་བསིལ་བྱོད་ལྟན། །ཆེ་འདས་རིགས་ཀྱི་བྱ་ལ་དབང་བསྐྱར་བས། །དཔྱལ་བ་ཆ་གྲང་སྦྱུག་བསྐྱལ་ལས་གྲོལ་ནས། །ན་ར་ཀ་ཡི་སྦྱུག་བསྐྱལ་བྲལ་བར་ཤོག །ཏུ་ད་ཏ་ད་ཏ་
སཐ་ན་ར་ཀ་ག་ཏི་ཏི་ཏྱི་རྩྱུ་ཕྱེ། །སྒྲན་ལྷའི་ལུ་པ། **རྩྱུ་ཀུན་བཟང་ཡབ་**ལུ་པ་ལུ་པ་པ་ན། །རྒྱལ་བ་ཞི་བོའི་ལྷ་ཆོགས་བཞུགས། །ཆེ་འདས་བྱོད་ལ་དབང་བསྐྱར་བས། །དཔྱལ་

ཨྱི་ བའི་སྒྲེ་སྒྲོ་བཅད་ནས་ནི། །ན་རག་སྒྲུག་བསྐལ་བུལ་བར་ཤོག། །རྩྭ་བརྩ་སང་ས་མ་ཡ་སོགས་རྩྭ་སེམས་ཡིག་བརྒྱ་དང་། །རྩྭ་བརྩ་ཨ་རྩི་ཁྱི་ཁྱི་ཨྱི་ །རྩྭ་ས་འདི་བཅད་བ་
 མན་ཆད་ནི། །ན་རག་དམུལ་བའི་ས་ཡིན་པས། །ཁོར་རོ་སྒྲོངས་ཤིག་རིགས་ཀྱི་བུ། །ས་འདི་བཅད་བ་ཡན་ཆད་ནི། །མཐོ་རིས་བདེ་བའི་ས་ཡིན་པས། །འདོང་རོ་གཤེགས་
 སོ་རིགས་ཀྱི་བུ། །ཕྱིར་མི་ལྷོག་བའི་ས་ཐོབ་ཤོག །ཨྱི་ །རིན་ཆེན་སྒྲོམ་གྱི་བུམ་པ་ན། །རྒྱལ་བ་ཞི་བྱོལ་ལྷ་ཆོགས་བཞུགས། །ཆེ་འདས་བྱོད་ལ་དབང་བསྐྱར་བས། །ཕྱི་ཏ་ག་
 ཡི་སྒྲུག་བསྐལ་བུལ་བར་ཤོག། །བྲེ་བ་ཅ་བ་ཅ་སྐྱབ་བྲེ་ཏ་ན་ག་ཏི་ཏི་རྩྭ་རྩྭ་ཡེ། །འི་ལྷའི་བུམ་པ། །རྩྭ་བདུད་ཅི་རྩི་ལྷའི་བུམ་པ་འདིར། །བདེར་གཤེགས་གསུང་གི་ལྷ་ཆོགས་
 བཞུགས། །ཆེ་འདས་བྱོད་ལ་དབང་བསྐྱར་བས། །ཡི་དྲགས་སྒྲེ་སྒྲོ་བཅད་ནས་ནི། །བདེ་བ་ཅན་དུ་སྒྲེ་བར་ཤོག། །ཨྱི་བརྩ་སང་ས་མ་ཡ་སོགས་སྐྱང་མཐའི་ཡིག་བརྒྱ་བརྩོད། །ཨྱི་

ཨྲིཿ བས། །པོར་རོ་སྤྲོངས་ཤིག་རིགས་ཀྱི་བྱ། །ས་འདི་བཅད་པ་ཡན་ཆད་ནི། །མཐོ་རིས་བདེ་བའི་ས་ཡིན་པས། །འདོང་ངོ་ག་ཤེགས་སོ་རིགས་ཀྱི་བྱ། །ཐྱིར་མི་ལྷོག་
 བའི་ས་ཐོབ་ཤོག ། **དྲུ་ཤེས་རབ་** རོན་མཆོན་རལ་གྱི་དང་། །བདུད་ཀྱི་མཆོན་སྤྲུང་གོ་ཆ་འདི། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་སྤྱོར་སྤྱོལ་ཏེ། །ཞི་ཁྱོ་རྒྱལ་བའི་ཕྱག་མཆོན་
 འདིས། །ཆེ་འདས་ཁྱོད་ལ་དབང་བསྐྱར་བས། །ཉེ་ས་ཀ་ཡི་སྤྱག་བསྐྱལ་བྲལ་བར་ཤོག །ཉི་སའ་དུ་ལ་སའ་ཀམ་བྲ་བེ་ག་ཡ་རྩྱུ་ཡེ། །སྤྲོ་བོ་ལྷའི་བུམ་བ། ། **དྲུ་སྤྲོ་བོ་ལྷ་ཡི་**
 བུམ་བ་འདིར། །བདེར་ག་ཤེགས་ཐྱིན་ལས་ལྷ་ཆོགས་བཞུགས། །ཆེ་འདས་ཁྱོད་ལ་དབང་བསྐྱར་བས། །ལྷ་མིན་སྤྱོ་སྤྱོ་བཅད་ནས་ནི། །ལས་རབ་ཞིང་དུ་སྤྱོ་བར་ཤོག །དྲུ་
 ཀམ་སདུ་ས་མ་ཡ་སོགས། རོན་གྱུ་བ་ཡིག་བརྒྱ་དང་། དྲུ་ཀམ་ཨ་རྩི་ཤུ་ཨྲུ་ཨྲུ་ **དྲུ་ས་འདི་བཅད་པ་ཡན་ཆད་ནི།** །འཐབ་ཚུང་ལྷ་མིན་གནས་ཡིན་པས། །པོར་རོ་སྤྲོངས་ཤིག་

উদ্ভিদ

ཨྱི་ རོ་གཤེགས་སོ་རིགས་ཀྱི་བུ། བྱིར་མི་ལྷོག་པའི་ས་ཐོབ་ཤོག ། **རྩྭ་རིན་ཆེན་**པར་བུ་ལྟང་བཟེད་ན། རྒྱལ་བ་ཞི་བྱོའི་ལྷ་ཆོགས་བཞུགས། གསེག་གཤམ་དང་
 སྒོང་སྒྲ་སྒྲོགས་པ། བྱུགས་རྟགས་ཞི་བྱོའི་ལྷ་ཡི་རྟགས། ཆེ་འདས་བྱོད་ལ་དབང་བསྐྱར་བས། ལ་མ་རྩ་ཏིའི་དབང་ཐོབ་ཤོག ལྷོ་རྩྭ་རྩྭ་སྐྱ་ལ་བ་ར་ཁ་ནི་
 རྩྭ་མཉུ་ རྩྭ་རྩྭ་བུ་ལ་བ་གཞལ་ཡས་ཁང་། རྒྱལ་བ་ཞི་བྱོའི་ལྷ་ཆོགས་བཞུགས། ཆེ་འདས་བྱོད་ལ་དབང་བསྐྱར་བས། ལྷ་དབང་ལུས་ལ་ཐོབ་པར་
 ཤོག རྩྭ་བརྩ་ལ་གྱི་མི་རྩྭ་ལྷ་ ལྷོ་བརྩ་ལ་གྱི་མི་རྩྭ་ལྷ་ ལྷ་བརྩ་ལ་གྱི་མི་རྩྭ་ལྷ་ ལྷོ་བརྩ་ལ་གྱི་མི་རྩྭ་ལྷ་ **རྩྭ་ས་འདི་**བཅད་པ་མན་ཆད་ནི། རིགས་རྩལ་
 ལའོར་བའི་གནས་ཡིན་པས། འོར་རོ་སྒོངས་ཤིག་རིགས་ཀྱི་བུ། ལྷལ་དང་ཁང་བྱིམ་ནོར་རྩ་ས་ཀྱན། ལྷུ་མ་མི་ལམ་ཇི་བཞིན་དུ། མི་རྟག་འགྱུར་བའི་ཆོས་ཅན་

ཡིན། །རྟག་པར་གནས་པ་གཅིག་གྱང་མེད། །མ་ཆགས་མ་ཞེན་རིགས་ཀྱི་བྱ། །ལ་མ་བྱ་ཚ་ཉི་དུ་གུན། །མི་ལམ་སྒྲེས་བུ་ཇི་བཞེན་དུ། །མི་རྟག་འབྲལ་བའི་ཆོས་
 ཅན་ཡིན། །བྱོད་ཀྱི་མིང་ནས་འབོད་བྱེད་ཅིང་། །ལ་མ་ཉི་དུ་ང་ཡིན་ཞེས། །སྒྲེ་སྒྲགས་འོ་དོད་འབོད་པ་གུན། །ཐར་ལམ་བར་ཆད་གོགས་ཡིན་པས། །དེ་ལ་མ་ཉན་རིགས་
 ཀྱི་བྱ། །ཆགས་པར་མ་བྱེད་རིགས་ཀྱི་བྱ། །ས་འདི་བཅད་པ་ཡན་ཆད་ནི། །ཐར་པ་བདེ་བའི་ས་ཡིན་པས། །འདོང་ངོ་གཤེགས་སོ་རིགས་ཀྱི་བྱ། །དགའ་ཞིང་སྒྲོ་བའི་སེམས་
 བསྐྱེད་ལ། །ཞིང་མཆོག་གཙང་མའི་གནས་མཆོག་ཏུ། །བདག་གིས་བྱོད་ཉིད་བཞུགས་བྱ་ཡི། །ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་ས་ཐོབ་ཤོག །དེ་ནས་དགྱིལ་འཁོར་དུ་འཇུག་པ་ནི། །ས་གཞི་སྒྲོས་ཆུས་
 སྒྲེས། ། ཞུ་ཅུ་རྩ་རྩ་བ་ར་མ་ན་ཡེ་རྩི། །ཞུ་ཁི་བྲི་ར་རྩི། །ཨེ་མ་མགོན་པོ་བྱུགས་རྗེ་ཅན། །བདག་འདྲའི་སེམས་ཅན་འཁོར་བར་འབྱམས། །འོག་པའི་ལམ་དུ་ཞུགས་

ཨྲིཿ ལགས་པས། །བདེ་ཆེན་ཐར་པའི་ལམ་སྟོན་འཆ་ལ། །དགྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོར་གཞུག་ཏུ་གསོལ། །རྡོ་རྗེ་ཐེག་པའི་དམ་ཆོག་གང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་
 གྱུང་བདག་ལ་སྟོལ། །ཐུན་མོང་དང་ནི་བྱད་པར་གྱི། །སྐྱབས་གསུམ་དག་གྱུང་བདག་ལ་སྟོལ། །དབང་དང་བྱིན་རྒྱལ་སྟུང་ཏུ་གསོལ། །ཞེས་ཞུས་པས། **ཀུན་བཟང་ཞི་བོའི་ལྷ་**
 ཆོག་ལ། །འདི་བཟུང་སྤྱ་མེད་བྱང་ཆུབ་པར། །ཆེ་འདས་གྲས་པས་སྐྱབས་སུ་མཆི། །སོ་སོར་ཐར་པའི་སྒྲོམ་པ་དང་། །སྤྱ་མེད་སྟོན་འཇུག་བྱང་ཆུབ་སེམས། །ཅུ་བ་ཡན་
 ལག་དམ་ཆོག་ཀུན། །མ་ལུས་བདག་གིས་ཡོངས་སུ་བཟུང་། །ལན་གསུམ་བརྗོད། **ཏུྃ དགྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོའི་ཕྱོགས་བཞིའི་སྒྲོ་** །ཉོན་ཐྱིབ་བཞི་པོས་བཅད་ལགས་ན། །སྒྲོ་
 བ་བློ་བོ་ཡབ་ཡུམ་བརྟུན། །ཆད་མེད་སྒྲོ་མ་གདོང་ཅན་བཞི། །ཐབས་ཤེས་ཕྱག་རྒྱ་བཞི་པོ་ཡིས། །ཡེ་ཤེས་བཞི་ཡི་སྒྲོ་བཞི་ཕྱེས། །ཆེ་འདས་དད་པས་འཇུག་པར་

བཀྱི། །ཀྱུན་བཟང་ཞི་བོའི་ལྷ་ཚོགས་ལ། །ཆེ་འདས་གྲུས་པས་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཡི་དམ་ལྷ་དང་མཇལ་བར་ཤོག། །བྲ་ཐེ་ག་ཡ་ཕའ་བྲ་དྲི་རྩ་རྩོ་ གྱེ་པར་དྲི་མེད་ཞེས་བྱ་བའི་
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པའོ། མིག་དར་གསལ་ལ། །ཨྱོ་བཏྲ་རྩྱ་ན་ཅཱ་བྲ་ཐེ་ག་ཡ་ཕའ། །**དགྱིལ་ལམོར་**བཟང་པོ་འདི་ལ་ལྷོས། །ལུས་ངག་ཡིད་གྱི་དད་པ་བསྐྱེད། །རྩོ་རྩེ་སེམས་
 དཔའི་རིགས་སྐྱེས། །སྐྱེས་དང་ཕྱག་རྒྱས་བྱིན་གྱིས་སྦྲོབས། །དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་བྱོད་གྱི་ཐོབ། །དམ་ཚིག་སྐྱེས་ལ་བརྩོན་པར་གྱིས། །རྩྱུ་ལས་ཆེ་འདས་རྩོ་རྩེ་
 སེམས་དཔའི་སྐྱེ། །དཀར་གསལ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་འཇུམ་བཅས་བཞད། །ཕྱག་གཡས་རིག་སྟོང་རྩོ་རྩེ་ཐུགས་དཀར་འཛིན། །གཡོན་པས་སྐྱང་སྟོང་དེལ་བྱ་དཀྱུ་ལ་
 བརྟེན། །ལོངས་སྟོད་རྩོགས་སྐྱེ་དར་དང་རིན་ཆེན་བརྒྱན། །གཡས་བརྒྱད་གཡོན་བརྒྱམ་རོལ་པའི་སྐྱབས་གྱིས་བཞུགས། །ཐུགས་དཀར་རྩོ་རྩེ་རྩྱུ་ལ་ཡིག་བརྒྱས་

[illegible]

ལུ་ལ་དབང་བསྐྱར་བས། །འཁོར་ལོ་ལྷ་ཡི་དབང་ཐོབ་ཤོག །བཟླ་ཅ་ག་རྩ་པར་ཁྲ་ཡ་གྱི་ཁྱིམ་ལྷ་ རུ་དང་དབུ་རྒྱ་དོ་རྩེ་དེ་ལ་ལུ་ཐོགས་ལ། །**རྩྱ་ཞེ་སྤང་མེ་བསད་རུ་ཡི་**
 དབང་། །ར་རྒྱ་ལ་རི་བསྐྱེ་ལ་དབུ་རྒྱ་དབང་། །འདོད་ཆགས་དུག་འཛོམས་དོ་རྩེ་ཡི་དབང་། །ཐུག་དོག་ཞེན་འབྲོལ་དེ་ལ་ལུ་ཡི་དབང་། །གཏི་མུག་མུན་སེལ་མིང་
 གི་དབང་། །ལུ་ཁྱོད་རྣམས་ལ་བསྐྱར་བར་བུ། །རྩྱ་བཟླ་ཡ་དར་རྩྱ་ར་ཡ་གྱི་ཁྱིམ་ལྷ་ རྩྱ་རྩྱ་ས་མདུ་རྩྱ་ར་ཡ་གྱི་ཁྱིམ་ལྷ་ རྩྱ་བཟླ་པ་ཅུ་བེལ་ཁ་རྩྱ་ར་ཡ་གྱི་ཁྱིམ་ལྷ་ རྩྱ་ཀམ་གྱི་
 ཅུ་རྩྱ་ར་རྩྱ་ར་ཡ་གྱི་ཁྱིམ་ལྷ་ ། རྩྱ་བཟླ་པ་ཅུ་རྩྱ་ར་ཡ་གྱི་ཁྱིམ་ལྷ་ ། **རྩྱ་རིགས་གཅིག་དོ་རྩེ་སེལ་དཔའ་ཡི།** །སྐྱུ་ལ་དམ་པ་རིགས་བརྒྱ་རྩེ་གས། །ཆེ་འདས་ཁྱོད་ལ་དབང་
 བསྐྱར་བས། །ཞི་ཁྱོད་ལྷ་དབང་ཡོངས་རྩེ་གས་ནས། །ཡོངས་སྐྱེ་ཞིང་དུ་གྲོལ་བར་ཤོག །སའ་ཤུ་ཤུ་གྱི་རྩྱ་ རྩྱ་ལྷ་རྩྱ་ཡ་གྱི་ཁྱིམ་ལྷ་ །ཐོད་པའི་བདུད་ཅི་ཐོགས་ལ། །**རྩྱ་ ཐོད་པ་**

[illegible]

ཨྱི་ སྐྱབས། །རྒྱལ་སྤྱུ་སེམས་དཔའ་རྣམ་པ་ལྷ། །ལྷ་ཆོག་ཁྱེད་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །བྱུགས་རྗེས་ཆེ་འདས་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །དེ་ནས་རྩོམ་སེམས་དཔའི་སྐྱབས་ལ། །**ཀྱེ་**
མ་ཆེ་འདས་རིགས་གྱི་བྱ། །ཡང་དག་ངེས་པའི་ལུང་འདི་ཉོན། །ཉེ་རིང་བརྩི་བ་ཐམས་ཅད་གྱིས། །རིམ་ཆོག་ལྷན་པའི་བས་མང་བཤམས། །གདུང་བའི་བྱུགས་གྱིས་མཆི་
 མ་ལྷུང་། །བས་གྱི་ཐ་མ་འདི་ཡིན་པས། །སྐྱེ་བ་གཏན་གྱི་ལོངས་སྤྱོད་བས། །མི་འཇོན་ནམ་མཁའི་མཛོད་ལ་སྤྱོད། །སྤྱིན་པའི་ཕར་བྱིན་ཡོངས་རྫོགས་པའི། །བས་གཏན་འདི་
 བྱི་དགའ་བས་ལོངས། །གསོན་ཡང་གསོན་ལ་མི་འཕྲེང་ངོ། །གསོན་ཡང་གསོན་ལ་མ་ཆགས་པར། །བདེ་ཆེན་དག་པའི་གནས་སུ་གསེགས། །འཁོར་བ་འདི་ན་སྐྱུག་བསྐྱུལ་
 ཆེ། །བྱས་པས་མི་བྱིན་ལས་ཡོད་པས། །འཁོར་བ་འདི་ན་མ་གནས་པར། །རང་གི་ཆོས་ཉིད་འདི་རིག་ལ། །བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་ན། །སྤྱོད་པ་ཆེན་པོའི་ཡུལ་

རེ་ཡངས། །འགྲོ་བ་རིགས་དུག་གཅོང་རོང་ཆེ། །པརྒྱ་བཀོད་པའི་ཞིང་ཁམས་ན། །ཆོས་ཉིད་འོད་གསལ་ལྷན་རི་འབྲུག། །སེམས་དཔའ་སེམས་མ་གྲོགས་རི་བཟང་། །དེ་
 བས་ཆེ་ལས་འདས་པ་བྱོད། །ཟས་འདི་ལོང་ལ་བདེ་བར་གསེགས། ། ལྷོ་ལྷོ་རྩྱ་ལྷོ་རྩྱ། །ལམ་རྩ་ཏ་རྩ་དུ་ཡ་ཡ། །ཨ་ལི་ཨ་ལི། ཏ་ལི་ཏ་ལི། །ཨ་རྩྱ་པ་རྩྱ་རྩྱ་ལྷོ་རྩྱ། །མར་མེ་བསྟན་
 ལ། ། **རྩྱ་ཏིང་འཛིན་** རྩྱ་གས་ཀྱིས་དངས་པའི་དུན་པས་ཉོན། །འཁོར་བའི་བྲ་རྩ་བས་ལུན་པར་འབྱམས་པ་ལ། །འབྲུགས་རྩེའི་རྩྱ་གས་ཀྱི་སྒྲོན་མེ་འདི་བསྟན་པས། །ཡེ་ཤེས་འོད་
 ལ་རྩྱ་ཏུ་འདི་བར་ཤོག། །ཐར་པའི་ཞིང་དུ་འགྲོ་བ་ལ། །གལ་ཏེ་ལུན་པར་འཐོམ་ན་ཡང་། །སྒྲོན་མེ་འདི་ཡིས་གསལ་གྱུར་ཅིག། །གལ་ཏེ་མ་རིག་ཕྱོངས་ན་ཡང་། །སྒྲོན་མེ་
 འདི་ཡིས་གསལ་གྱུར་ཅིག། །གལ་ཏེ་མ་ཤེས་འབྱུལ་ན་ཡང་། །སྒྲོན་མེ་འདི་ཡིས་གསལ་གྱུར་ཅིག། །གལ་ཏེ་དག་པའི་ལམ་སྟོར་ན། །ཡེ་ཤེས་འདི་ཡིས་རྩྱ་ཏུ་གྱུར་ཅི། །ཡེ་

ཨྵེ། ཤེས་སྣང་བ་ཆེན་པོ་སྟེ། །སྤྲལ་ས་འཆང་རྒྱལ་པོས་སྒྲོན་མེ་སྒྲོན། །འདི་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱོད་ཀྱང་། །འོག་མིན་ཆོས་དབྱིངས་ཞིང་ཁམས་སུ། །ཡི་དམ་ལྟ་དང་ཕྱད་
 པ་ཤོག །འདི་ནས་སྤྲལ་ས་བཞི་དབུས་ལྟ་ན། །བདེ་བ་ཅན་སོགས་ཞིང་ཁམས་ལྟ། །ཐམས་ཅད་འབྱུང་ལྟ་འི་རང་འཁོན་ཏེ། །འབྱུང་ལྟ་ཤི་ཞེས་བྱ་བ་མེད། །སེམས་ཅན་སྤྲལ་
 བེ་འབྱུང་ལྟ་སྟེ། །འབྱུང་ལྟ་འི་སྒྲིང་པོ་ཡི་གེ་ལྟ། །དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱོད་ཀྱང་། །བྱང་རྒྱལ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས། །ཞིང་མཆོག་དེ་རུ་སྒྲེས་གྱུར་ཏེ། །ཡུམ་ཆེན་ལྟ་དང་
 དབྱེར་མེད་ཤོག །འདི་ནས་སྤྲལ་ས་བཞི་དབུས་ལྟ་ན། །བདེ་བ་ཅན་སོགས་ཞིང་ཁམས་ལྟར། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རིགས་མཆོག་ལྟ། །གང་ཞིག་དེ་ཡི་མཆོན་
 འཛིན་པ། །ཞིང་མཆོག་དེ་རུ་སྒྲེ་བར་གསུངས། །ཞིང་མཆོག་དེ་རུ་སྒྲེ་བར་ཤོག །བཙུམ་ལྟ་རྒྱལ་བ་རིགས་ལྟ་ལ། །ཆོ་ལས་འདས་པ་འདི་རྣམས་ཀྱི། །ཕུང་པོ་ལྟ་པོ་ཡུན་དུ་

འབུལ། །ཡོན་འདི་བཞེས་ལ་ལམ་འདི་སྟོན། །སེམས་ཉིད་བྱང་ཆུབ་གནས་སུ་དྲོངས། །ལམ་ལྷ་ས་བརྩུ་མཐར་ཕྱིན་ནས། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ། །ཐམས་
 ཅད་མཁྱེན་པའི་དོན་རྟོགས་ནས། །འབྲས་བུ་སྐྱ་གསུམ་ལྷན་གྲུབ་ཤོག །རྩལ་ཐ་མར་བྱང་བུ་བསྐྱེགས་བ་ནི། །ཞུ་ ཀོང་བུ་རིན་ཆེན་གཞལ་ཡས་ཁང་། །མར་ཁུ་པརྩ་ཟླ་
 བའི་སྟེང་། །སྟོང་བུ་བཙོམ་ལྷན་རྟོ་རྟེ་སེམས། །སྐྱ་ལ་ཞི་བྱོའི་ལྷ་ཆོགས་བཞུགས། །ཡེ་ཤེས་སྐྱུན་དྲངས་དབྱེར་མེད་ཐིམས། །སྐྱ་ལས་ཡེ་ཤེས་མེ་འབར་བས། །ཆོ་འདས་
 ལས་ཉོན་མྱིག་སྒྲིབ་བསྐྱེགས། །རྩྭ་ཆོ་འདས་རིགས་ཀྱི་བུ་བྱོད་ཀྱི། །ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ཐབ་ཁུང་དུ། །ལུང་པོ་ལྷ་ཡི་བུད་ཤིང་ལ། །ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་མེ་སྐར་བས། །དུག་
 ལྷའི་རྒྱ་མཆོ་སྐེམས་པར་ཤོག །བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་ལུང་པོ་ལ། །སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་མེ་སྐར་བས། །གནས་ལུགས་ཇི་བཞིན་རྟོགས་པར་ཤོག །དུག་གསུམ་འདུས་པའི་ལུང་པོ་

515

ཨྲིཾ ལ། །སྒྱུ་གསུང་ཐུགས་གྱི་མེ་སྒྲར་བས། །སྒྱུ་གསུམ་ལྟོན་གྱིས་གྲུབ་པར་ཤོག། །དུག་ལྡ་འདུས་པའི་ཕུང་པོ་ལ། །རྒྱལ་བ་རིགས་ལྡའི་མེ་སྒྲར་བས། །ཡེ་ཤེས་ལྡ་དང་
ལྟོན་པར་ཤོག། །འབྲུང་བཞི་འདུས་པའི་ཕུང་པོ་ལ། །ཡུམ་ཆེན་བཞི་ཡི་མེ་སྒྲར་བས། །ཆོད་མེད་བཞི་དང་ལྟོན་ནས་གྲུང་། །ཐིན་ལས་རྣམ་བཞི་ལྟོན་གྲུབ་ནས། །འཁོར་བའི་
རྒྱ་མཚོ་སླེམས་པར་ཤོག། ཨྲིཾ་ཨྲིཾ་ཧྲིཾ་ཧྲིཾ། །ཨྲིཾ་བཟླ་སང་སམ་ཡ་མ་རུ་བྲ་ལ་ཡ། །བཟླ་སང་ཏཱ་ལཾ་པ་ཏིཿ དི་རྩོམ་རྩ་མ། སུ་ཏཱ་ཏཱ་མ། སུ་པཱ་ཏཱ་མ། ཨ་རུ་རྩོམ་རྩ་
མ། སམ་སི་རྩོམ་པ་ཡ་ཙྰ། སམ་ཀམ་སུ་ཅ་མ། ཅི་ཏྱི་ཤེ་ཡི་གུ་རུ་ཧྲིཾ། ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏེ་ རྩ་ག་སྟོན། སམ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ། བཟླ་སྟོམ་མུཿ བཟླ་རྩ་མ་རུ་སམ་ཡ་སང་ཨྲིཾ་ བ་མོ་
རྩ་ཏ་ཡུ་ཡ། ཨྲིཾ་ཀི་ཀའི་ཀི་ཀའི། རོ་ཅ་ནི་རོ་ཅ་ནི། ཏྲོ་ཏ་ནི་ཏྲོ་ཏ་ནི། ཏུ་ས་ནི་ཏུ་ས་ནི། སྤ་ཏི་ཏ་ན་སྤ་ཏི་ཏ་ན། སམ་ཀམ་སྟོགས་བཟོད། དེ་ནས་མདའ་གཞུང་ཐུག་རྒྱུ་ལ། ཧྲིཾ་ཐབས་

दो

གྱི་གཞུ་ལ་ཤེས་རབ་མདའ་བཀའ་སྟེ། །ཡེ་ཤེས་ཐུགས་རྗེའི་ཤུགས་གྱི་རྒྱད་དང་ལྔ། །སྤྱོད་མེད་པའི་གནས་མཆོག་དམ་པ་ལྟ། །ཆེ་འདས་མདའ་འཕངས་བཞིན་དུ་སྒྱེ་
 བར་ཤོག །ལམ་སྟོན་པ་ནི། **ཞིང་ཁམས་འདི་**ནས་རྒྱུ་གྱི་ཐྱོགས་རོལ་ན། །བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་ཞེས་བྱ་ཡོད། །དེ་ན་སངས་རྒྱས་སྣང་བ་མཐའ་ཡས་བཞུགས། །ཡུམ་
 ཆེན་ལྷ་མོ་ན་བཟའ་དཀར་མོ་བཞུགས། །གཡས་སུ་སེམས་དཔའ་སྒྱུན་རས་གཟིགས་དབང་བཞུགས། །གཡོན་དུ་སེམས་དཔའ་འཇམ་དཔལ་གཞོན་རུ་བཞུགས། །མདུན་
 དུ་སེམས་མ་གྱི་ཉི་དམར་མོ་བཞུགས། །རྒྱུ་དུ་སེམས་མ་དྲི་པོ་དམར་མོ་བཞུགས། །བརྒྱ་རིགས་གྱི་གཙོ་ལོ་རྩམ་པ་དུག །སྤྱུ་ལ་པའི་སངས་རྒྱས་གྲངས་ལས་འདས་པ་
 བཞུགས། །བདེ་སྦྱིད་ངོ་མཚར་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་ཡོད། །དེ་ཕྱིར་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཞེས་བྱ། །ཞིང་མཆོག་གཙང་མའི་གནས་རབ་དམ་པ་དེར། །ཆེ་འདས་ལུས་བརྗེས་

ཨྵེ། རིགས་ཀྱི་བུ་ཁྱོད་ཀྱང་། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དེ་ཡི་སྤྲས་མཆོག་ཏུ། །ཅུ་ལ་ཆེན་མདའ་འཕང་བཞིན་དུ་སྒྲེ་བར་ཤོག །ཡེ་ཨྵེ། ཆོ་འདས་ཀྱི་རྒྱུད་སེམས་རྣམ་པར་
 ཤེས་པའི་ངོ་བོ་ཡི་གོ་ཨྵེ་དཀར་པོ་དྲི་མ་མེད་པ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་ཏེ་སྒྲུང་བ་མཐའ་ཡས་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྦྱོར་མཆོམས་སུ་ཐིམས་པས་རྒྱལ་བའི་སྤྲས་སུ་གྱུར་ཏེ་སངས་རྒྱས་པར་
 གྱུར་ཅིག །ཡེ་ཨྵེ། ཡེ་ཨྵེ། ཡེ་ཨྵེ། །དེ་ལྟར་སྤྲུལ་པའི་གཏེར་ཆེན་ཀམ་སྒྲིང་པས་ཟབ་གཏེར་ནས་སྤྲུན་དངས་པའི་ཞི་ཁྱོད་གོངས་པ་རང་གོལ་གྱི་ལས་བྱང་ཆེ་ཆུང་སོགས་འདོན་ཆ་སྒྲོར་དང་། བཏགས་གོལ་དོན་བསྐྱུལ་
 ཀམ་ཆགས་མེད་པས་བསྒྲིགས་པའི་སྦྱོན་འགྲོ། གནས་འདྲེན་བསྐྱུད་པ་བཅས་སྤར་བར་དཔོན་རིགས་བཟང་གིས་པར་དུ་བཞེངས་སྐབས། སྤྲུལ་རྣམས་སྤྲུ་གཞུང་དང་བསྐྱུན་ཅིང་བྲིས་བརྒྱུས་ཀྱིས་ནོར་ལུལ་ལ་
 དག་ལུས་མ་གྱུབ་པར། ཨྵེ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆའི་བཀའ་གཏེར་ཡལ་ཆར་བུར་ཆག་གི་སྒྲིང་ཁོ་ན་སྒྲེ། སྦྱོན་བྱོན་མཁས་གྱུབ་རྣམས་ཀྱིས་མདོན་པར་བསྦྱོད་ཅིང་འདུད་པའི་གནས་དེ་ལྟར་སོར་བཞག །མ་ཕྱི་དཔེ་རྫིང་ཁུངས་

330

ཨྵེ་ ཞིང་མཛད་འཕྲིན་ཕྱོགས་མཐར་ཁུབ་པའི་ཆེད་དུ་ཡིག་ཆ་འདི་བསྟན་ལ་ལྟག་བསམ་གཅིག་དུ་དཀར་པའི་འཛང་རི་སྟུག་པོའི་སྟུབ་དཔོན་ཆོས་རྗེ་བླ་མ་སྦྱིན་པ་རྒྱ་མཚོ་ནས་ཆོས་སྦྱིན་དུ་པར་སྦྱོན་འགྲེམས་
 སྤེལ་གནང་ཡོད་པས་བསྟན་འཛིན་གང་གི་དགོངས་བཞེད་མཐའ་དག་འགྲུབ་ཅིང་ཁྱེད་སྟུ་རྩ་བའི་དགུས་ཞལ་ལ་འབྱུང་བཞིའི་སྦྱིན་ནག་མ་གོས་པར་ལྟ་ལམ་དབྱིངས་སུ་གསལ་ལེར་འཆར་བའི་བཀྲ་ཤིས་སྦྱོན་
 འདུན་བཅས། ཡང་སྦྱོར་དེ་སྐབས་མ་དཔེ་མི་གསལ་བ་དང་ཚུམ་སྦྱིག་པ་ལ་ཚུམ་སྦྱིག་གི་ཉམས་མཐུང་མེད་པ་ཤེས་རིག་གི་དུས་ཆོད་ཞན་པ་སོགས་ཀྱིས་ཆད་ལྟག་དང་ནོར་འབྱུལ་སོགས་མི་ཉུང་བ་ཞིག་ཡོད་ངེས་པས་
 རྒྱ་ཆེའི་གཟིགས་པ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཞིབ་དུ་གཟིགས་པར་འཆོལ། ཆད་ལྟག་ནོར་འབྱུལ་མི་ཉུང་ཡོད་ངེས་པས། །སྟུབས་གསུམ་མདུན་དུ་མི་གསང་མི་སྤེད་བཤགས། །འདི་སྦྱིག་དགོ་བ་ཅུང་ཟད་ཡོད་མཆིས་
 བ། །འགྲོ་ཀུན་རྒྱལ་བའི་ས་ལ་འགོད་པར་བསྟོ། །ཅིས་འབྱུལ་བ་བཀྲ་ཤིས་དོ་རྗེ། ལུ་དག་པ་སྐལ་བཟང་དོན་འགྲུབ། སམ་མཁྱེན་ལྟོ། ॥

